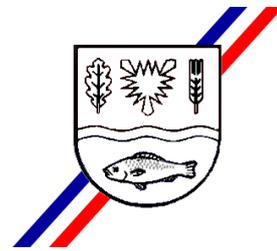


KREIS PLÖN

DIE LANDRÄTIN

Koordinierungsstelle Integration und Migration



Kreisverwaltung Plön • Hamburger Str. 17/18 • 24306 Plön

Verteiler:

Amtsleitungen
Sozialämter
Lokale Betreuer/-innen
Ehrenamtliche
Koordinierungsrunde
Netzwerk Flucht und Trauma intern
Netzwerk Flucht und Trauma extern
Familienzentren

Rückfragen an:

Jutta Ziegler und Kerstin Emma Ahrens
Tel.: 04522 / 743-530 und - 693
integration@kreis-ploen.de

Plön, im April 2023

Netzwerk Flucht und Trauma im Kreis Plön – Einladung zum Workshop „Psychoedukation und Stressbearbeitung“

Liebe Netzwerker*innen,

Im Flugzeug heißt es: „**Setzen Sie erst sich die Maske auf und helfen Sie dann Ihrem Nachbarn.**“

In dem Workshop „**Psychoedukation und Stressbearbeitung**“ geht um die Selbstfürsorge für Menschen, die haupt- oder ehrenamtlich traumatisierte Geflüchtete und Kriegsvertriebene betreuen. Insbesondere Mitarbeitende in Kommunen, Gemeinschaftsunterkünften sowie Sprach- und Kulturmittler/-innen und Dolmetscher/innen sind angesprochen.

Was tue ich in einem Notfall? Was kann ich tun, um nicht auszubrennen? Wie kann ich Retraumatisierung vermeiden und dennoch für mein Gegenüber da sein? Wie kann ich mit der vermehrten Zahl traumatisierter Menschen umgehen? Welche Lösungsmöglichkeiten gibt es?

Netzwerktreffen „Flucht und Trauma“

Dienstag, 16.Mai von 14 – 17 Uhr

Haus der Diakonie, Am Alten Amtsgericht 5, 24211 Preetz

Bitte unbedingt beachten: Anmeldungen bis 9.Mai bitte ausschließlich an Astrid Dethloff, Email: fluebe@kirche-ps.de, Tel: 04551 955 116 .

Inhalte:

- Stressbearbeitung und Krisenbewältigung
- **"Es sind normale Reaktionen - auf anormale Ereignisse"**
 - o Konkrete Anleitungen aus der Krisenintervention: was sind Krisen/Schockmomente
 - o Wie damit umgehen
 - o Wo lassen wir den Stress.

Alle sind herzlich eingeladen, ihre Fragen und Erfahrungen mit einzubringen.

Die Referentinnen:

Fanny Dethloff, Pastoralpsychologischer Dienst der Klinik Preetz, Klinik- und Notfallseelsorgerin
Astrid Dethloff, Traumapädagogin, Flüchtlingsbeauftragte des Kirchenkreises Plön-Segeberg

Kreisverwaltung:

Hamburger Straße 17 / 18, 24306 Plön
E-Mail: verwaltung@kreis-ploen.de
Web: www.kreis-ploen.de

Sprechzeiten:

Mo – Fr: 08.30 – 12.30 Uhr
Di: 14.30 – 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Bankverbindung:

Förde Sparkasse
BIC: NOLADE21KIE
IBAN: DE54 2105 0170 0000 0088 88
Gläubiger-ID: DE24ZZZ00000020780

Wir freuen uns auf das Wiedersehen und verbleiben

mit herzlichen Grüßen – auch im Namen des Begleitausschusses -

Ihr Team von der Koordinierungsstelle Integration und Migration

Jutta Ziegler – Koordinatorin Integration und Teilhabe

Kerstin Emma Ahrens – Beratungsstelle für Ehrenamtliche in der Flüchtlingshilfe

Die Stellen der Koordinierungsstellen Integration und Teilhabe sowie die Beratungsstelle für Ehrenamtliche in der Flüchtlingshilfe werden im Rahmen von Richtlinien durch das Ministerium für Jugend, Familie, Frauen, Senioren, Integration und Gleichstellung gefördert.

