

# صائح ومساعدة

انتي في محنة؟

Tel. +49 431 / 55 779 191  
contra@frauenwerk.nordkirche.de

لكي الحق في ألمانيا للحماية والمساعد  
؟-وعدك أحد بشيء (مثلا: شغل جيد /زواج) ولم يفي بلوعد -  
؟-أخذ أحد أوراقك الشخصية -  
؟-يزعم أحد أنه يجب أن تدفعي ديون -  
؟-تشعرين بأنكي مهددة, مستغلة, مراقبة, مغصوبة -  
؟-أحدهم هجم عليكى , ضربك, اعتدى عليكى -  
؟(-أحدهم اجبرك على الدعارة أو الجنس لك حتى لو لم ترغبين (على سبيل المثال متابعة الجنس غير الأمن -  
إذا حصل لكى إحدى هذه الحالات أو أي شيء مشابه نستطيع مساعدتك  
استعملي حقك في المساعدة!  
من نحن contra:  
إعلامك بكامل حقوقك -  
نحن نعطيكي المشورة القانونية والرعاية الطبية الطارئة بدون دفع فلوس -  
-نحن نساعدك في التفاوض مع الدوائر الرسمية والحكومية, مثلا سفارة دولتك -  
-نحن نساعدك في العيش في مكان آمن -  
-نحن في البداية نعطيكي اكل وملابس ومستلزمات المعيشة -  
-نحن نراعي إذا كنتي ترغبين بالرجوع إلى بلدك -  
لن يحدث شيء ضد مصلحتك  
سيتم التعامل مع المعلومات الخاصة بك بسرية وتحفظ  
اتصلي بنا أو اطلبي المساعدة من أي شخص آخر ليتصل بنا لمساعدتك. تكلمي معنا بلغتك الخاصة - حتى لو رد عليكى  
جهاز الرد على المكالمات.  
سوف نتصل بكى بكل الاحوال!

Tel. +49 431 / 55 779 191  
[contra@frauenwerk.nordkirche.de](mailto:contra@frauenwerk.nordkirche.de)

وتحتاجين مساعدة سريعة تستطيعين الاتصال بهذا الرقم: contra

إذا لم تستطيعي الاتصال ب  
الهاتف للحصول على المساعدة - العنف ضد المرأة  
Tel. 08000 116 016