

# Conseil et Aide

contra - Service d'aide contre la traite des femmes dans le Schleswig-Holstein

## Êtes-vous dans une situation d'urgence?

**Tél. +49 431 / 55 779 191**

contra@frauenwerk.nordkirche.de

## En Allemagne, vous êtes en droit d'exiger protection et assistance!

- Vous a-t-on fait de fausses promesses avant de venir en Allemagne (un bon travail, un bon mari)?
- Vous a-t-on pris vos papiers?
- Exige-t-on de vous le remboursement de prétendues dettes?
- Vous sentez-vous menacée, contrôlée, surveillée, fait-on pression sur vous?
- Êtes-vous agressée, battue, violée?
- Êtes-vous forcée à la prostitution ou à des relations sexuelles que vous ne souhaitez pas sous cette forme (par exemple des relations non protégées)?

Si vous avez vécu même u n e s e u l e de ces situations ou d'autres semblables, nous pouvons vous aider.

Utilisez votre droit à l'aide!

## Les femmes de contra vous aident:

- Vous avez des droits, nous vous disons lesquels
- Nous organisons gratuitement pour vous l'aide d'une avocate et des soins médicaux d'urgence
- Nous vous aidons dans vos démarches auprès des administrations, entre autres l'ambassade de votre pays natal
- Nous vous aidons à trouver un hébergement sûr
- Nous vous remettons pour les premiers temps vivres, vêtements et articles de toilette
- Nous vous aidons - si vous voulez ou devez – à retourner dans votre pays d'origine

## Nous ne faisons rien contre votre volonté!

## Nous traitons vos déclarations de manière strictement confidentielle et anonyme.

Appelez-nous ou demandez à quelqu'un de le faire. Parlez simplement dans votre langue – même sur notre répondeur. Nous vous rappelons dans tous les cas!

**Tél. +49 431 / 55 779 191**

contra@frauenwerk.nordkirche.de