



Ein Sicherer Platz im Sport für Flüchtlingskinder und Erwachsene aus der Ukraine

Ukrainische Flüchtlingskinder sowie Erwachsene sind im Sportverein Plön – Fit & Gesund e.V. herzlich willkommen und können vorerst kostenlos trainieren, um hier erstmal anzukommen.

Das Trainer.- und Assistententeam versucht den Kindern Halt in der für sie neuen Umgebung zugeben, ebenso durch den Sport mit einem positiven Gefühl zu stärken, ihnen Sicherheit zu geben und somit in unserer Gesellschaft zu integrieren.

Natürlich sind bei uns nicht nur die Kinder herzlich willkommen, sondern auch alle Erwachsenen.

Unsere Angebote in der Übersicht:

Wettkampfturnen

ab 6 Jahren für Jungen und Mädchen
dienstags 17 - 18 Uhr
donnerstags 16 - 17 Uhr
Sporthalle Vogelsang,
Ascheberg

Parkour ab 6 Jahren

mittwochs 15:15 - 16:30 Uhr
Sporthalle am Gymnasium
Prinzenstraße 8, Plön

Spielstunde ab 4 Jahren

freitags 15 - 16 Uhr
Sporthalle an der
Berufsschule (BBZ)

Sporthalle an der Berufsschule (BBZ) Heinrich- Rieper- Straße 3, Plön

Gymnastik/ Fit auf dem Stuhl

mittwochs von 16 - 16:45 Uhr
Sporthalle an der Berufsschule

Pilates

mittwochs 17 - 17:45 Uhr
Sporthalle an der
Berufsschule (BBZ)

Yoga

mittwochs 19 - ca.20:30
Uhr
Sporthalle an der

Wirbelsäulengymnastik

freitags 17 - 17:45 Uhr
Sporthalle an der Berufsschule
(BBZ)

Faszien- Entspannung

freitags 18 - 18:45 Uhr
Sporthalle an der Berufsschule
(BBZ)

Vielfältiges Entspannungstraining

freitags 19 - 19:45 Uhr
Sporthalle an der Berufsschule (BBZ)

Weitere Infos unter:

info@sportverein-ploen.de
www.sportverein-ploen.de