



Безпечне місце у спорті для дітей та дорослих біженців з України

Ласково просимо і надаємо можливість тренуватися Безкоштовно. Команда тренерів і помічників готова надати підтримку дітям в новому середовищі, допоможе стати міцнішими та позитивнішими.

Ми пропонуємо вам за допомогою спорту знову відчувати себе у безпеці, це має прискорити адаптацію в нашому суспільстві.

Наші пропозиції наразі:

змагальна гімнастика від 6 років

щовівторка 17 - 18, щочетверга 16 – 17

Спортивний зал Фогельсанг, Ашеберг (Sporthalle Vogelsang, Ascheberg)

Паркур від 6 років

Щосереда 15:15 - 16:30 Спортивний зал

(Sporthalle am Gymnasium, Prinzenstraße 8, Plön)

Спортивний зал ПТУ (Heinrich- Rieper- Straße 3, Plön:



година гри для Діти віком від 4 років

щоп'ятниці 15:00 - 16:00

гімнастика на стільці

щосереда 16:00 - 16:45

пілатес

щосереда 17 – 17:45

Йога

Щосереда 19:00 - 20:00

гімнастика для хребта

щоп'ятниці 17 – 17:45

Фасціальне розслаблення

щоп'ятниці 18:45 - 18:45

детальніше тут: info@sportverein-ploen.de

www.sportverein-ploen.de

Під час Великодніх свят с 4.04. – 16.04.2022 спорту немає!