

## Hilfen für Suchtkranke

### Beratung

#### **Suchtberatungsstelle für den Kreis Plön Landesverein für Innere Mission in S.-H.**

Kirchenstr. 33a

24211 Preetz

☎ 04342/76270

Bürozeiten Mo. – Fr. 9:00-12:00 Uhr

Do. 14:00-17:00 Uhr

→ telefonische Vereinbarung von Beratungsterminen

offene Sprechstunde Mo. 10:00-12:00 Uhr

Do. 14:00-17:00 Uhr

Weitere Beratungsmöglichkeiten nach Vereinbarung

in Plön, Heikendorf, Lütjenburg, Schönberg, Wankendorf

Die Beratung ist **kostenfrei**, auf Wunsch **anonym** und steht **jedem Ratsuchenden offen**. Die Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht. Termine können auch in den Abendstunden stattfinden.

**Beratung und Hilfestellung** für Suchtkranke/-gefährdete und deren Angehörige in Einzel-, Paargesprächen oder Gruppenarbeit (Alkohol, Glücksspiel, Medikamente, Essstörungen, illegale Drogen, problematischer Internet-/PC-Gebrauch).

**Vorbereitung/Vermittlung** von Entwöhnungsbehandlungen, Informations- bzw. Motivationsgruppen

**Ambulante Rehabilitation** Gruppentherapie/Einzeltherapie, Einbeziehung der PartnerInnen

**Förderung** von Abstinenz- und Selbsthilfegruppen

**Hilfestellung und Fortbildung** für ehrenamtliche Mitarbeiter und Gruppenleiter

**Präventionsarbeit** Beratung vor Ort, Informationsveranstaltungen, Projekte in Kindergärten, Schulen, Betrieben, Behörden etc.

#### **Frauen Sucht Gesundheit e.V.**

##### **Die Frauensuchtberatung Schleswig-Holstein**

Holtenauer Str. 127

24118 Kiel

☎ 0431/61549

Bürozeiten: Mo. – Do. 09:00 - 12:00 Uhr

Fr. 12:00 - 13:00 Uhr

info@fsg-sh.de

Spezielles Angebot für **Frauen** mit Suchtproblemen

#### **Landesverein für Innere Mission in S.-H.**

##### **Mobile Drogenhilfe für den Kreis Plön**

**(illegale Drogen!)**

Kirchenstr. 33a

24211 Preetz

☎ 04342/76270

Bürozeiten: Mo. – Fr. 9:00-12:00 Uhr

→ telefonische Vereinbarung von Beratungsterminen

offene Sprechstunde: Do. 14:00-17:00 Uhr

→ Kontakte ohne Anmeldung

Alle Angebote sind **kostenfrei** und **offen**. Kontakte erfolgen **vertraulich**, auf Wunsch anonym. Sie richten sich an Drogenabhängige, -gefährdete, Angehörige, Freunde, Lehrer, Arbeitgeber etc.

Information und Beratung, kurzfristige Vermittlung von Entgiftungsplätzen,

Vorbereitung/Vermittlung in Therapie, Substitutionsberatung und psychosoziale Betreuung.

### **Sucht- und DrogenHotline**

bundesweit und 24 Stunden täglich

☎ 01806/313031

kostenpflichtig: 0,20 € pro Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 € pro Anruf  
Beratung, Hilfe und Informationen für Menschen mit Sucht-problemen und deren Angehörige,  
Freunde und Kollegen.

### **Drugcom.de**

drugcom.de ist ein Projekt der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Das  
Internetportal informiert über legale und illegale Drogen und bietet die Möglichkeit, sich im Chat  
auszutauschen.

## **Beratung in Krisensituationen**

**Kreis Plön**

**Amt für Gesundheit**

**Sozialpsychiatrischer Dienst**

Hamburger Str. 17/18

24306 Plön

☎ 04522/743-646

Beratung und Betreuung Suchtmittelabhängiger und deren mit betroffenen Angehörigen.  
Unterstützung durch Gespräche, Hausbesuche, ärztliche Beratung, Vermittlung weitergehender  
Hilfen. In Krisensituationen schnelle Unterstützung/Abwendung von Gefahren. Im Notfall auch über  
☎ 110

## **Beratung zur Eingliederungshilfe**

**Kreis Plön**

**Amt für Soziales**

**Eingliederungshilfe**

Hamburger Str. 17/18

24306 Plön

☎ 04522/743-643

Anlaufstelle für Leistungen nach dem SGB XII Beratung zu Fragen der Eingliederungshilfe  
entsprechend der Sozialgesetzgebung für Menschen mit körperlicher, geistiger oder seelischer  
Behinderung.

## **Beratung zum Betreuungsgesetz**

Ziel ist es, den Menschen zu helfen, die wegen Krankheit (psychische Störungen, altersbedingter  
Abbau, Suchtmittelabhängigkeit) geistig so beeinträchtigt sind, dass sie ihre (rechtlichen)  
Angelegenheiten nicht mehr alleine besorgen können. Es handelt sich bei einer gesetzlichen  
Betreuung um eine rechtliche Vertretung bei Fragen der Vermögenssorge, Gesundheitsvorsorge,  
Personensorge oder in Wohnungsangelegenheiten.

**Kreis Plön**

**Betreuungsstelle**

Hamburger Str. 17/18

24306 Plön

☎ 04522/743-228, -448, -784

Beratung/Hilfe bei Anregung einer Betreuung, Beratung bei der Erstellung von Verfügungen und Vollmachten, Beratung/Unterstützung von Betreuern sowie betroffenen Menschen; Fortbildung von Betreuern.

### **Betreuungsverein im Kreis Plön e.V.**

Kirchenstr. 33a

24211 Preetz

☎ 04342/3088-0

Sprechzeiten: Mo 15:00 – 17:00 Uhr  
Di., Do., 09:00 – 12:00 Uhr  
Fr. 09:00 – 11:00 Uhr

Unterstützung für Betroffene, Angehörige, Betreuer; Gewinnung und Vermittlung ehrenamtlicher Betreuer/Betreuerinnen; Einführung; Beratung und Begleitung; Forum für Fortbildungen und Informationsaustausch.

## **Selbsthilfe- und Nachsorgegruppen**

Hier handelt es sich um Gruppen, in denen sich Selbstbetroffene gegenseitig Unterstützung geben und Informationen austauschen. In den Gesprächskreisen besteht die Möglichkeit, über Probleme, Krisen, Rückfall u.ä. offen zu sprechen.

### **Anonyme Alkoholiker**

„Bodelschwingh-Haus“

Max-Planck-Str. 2

24211 Preetz

☎ 04384/1595

Di. 19:00 Uhr

### **Angehörigengruppe Al Anon**

„Bodelschwingh-Haus“

Max-Planck-Str. 2

24211 Preetz

☎ 0431/328228

Di. 19:00 Uhr (im Keller)

### **Blaues Kreuz**

MPU Vorbereitungsgruppe

Kirchenstr. 33a

24211 Preetz

☎ 04307/839857

Do. 19:30 Uhr

### **Blaues Kreuz**

Nikodemus-Gemeindehaus

Theodor-Heuss-Weg 7

24211 Schellhorn

Gerade KW Mo. 19:30 Uhr

☎ 04342/4456

Ungerade KW Di. 19:30 Uhr

☎ 04307/839857

Jeden Do. 19:30 Uhr

☎ 04342/5347

### **Selbsthilfegruppe Preetz**

#### **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe**

Gasstraße 25

24211 Preetz

☎ 0151 - 157 300 30

Do. 19:00-21:00 Uhr

**Blaues Kreuz**

Gemeindehaus  
Am Markt 10  
24217 **Schönberg**  
Mo. 20:00 Uhr

☎ 04381/1001

**Blaues Kreuz**

Gemeindezentrum  
Blomweg 4  
24232 **Schönkirchen**  
Do. 19:30 Uhr

☎ 04348/1419

**Guttempler-Orden**

Gemeindesaal der ev. Kirche  
Neuheikendorfer Weg 4  
24226 **Heikendorf**

☎ 04343/8671

**Freie Selbsthilfegruppe**

**Alkohol und Drogen**

DRK-Seniorenbegegnungsstätte  
Am Dorfplatz 7  
24223 **Schwentinental**  
Mo. 18:30 Uhr

☎ 04307/6000

**Selbsthilfegruppe Plön**

**Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe**

Jugendzentrum  
Krabbe 17  
24306 **Plön**  
Di. 19:30 Uhr

☎ 04522/500319

**Selbsthilfegruppe für Suchtgefährdete,  
Suchtkranke und Angehörige**

Ev. Gemeindehaus  
Wehdenstr. 12  
24321 **Lütjenburg**  
Di. 19:30 Uhr

☎ 04381/4396

☎ 0171/6538049

**SHG für Spielsucht**

„Bodelschwinghaus“  
Johann-Meyer-Str. 13  
24103 **Kiel**  
Mi. 19:30 Uhr

☎ 0431/5365017

**SHG für Spielsucht**

Teestube  
Fleethörn 61  
24103 **Kiel**  
Fr. 19:00 Uhr

☎ 0431/526572

### **KIBIS**

(Kontakte, Informationen, Beratung im  
Selbsthilfebereich)  
Königsweg 9 (Innenhof)  
24103 Kiel

☎ 0431/672727

### **Such(t)-und Wendepunkt**

Hilfe für Kinder von suchtkranken Eltern  
Koppel 55  
20099 Hamburg  
kostenfreies Not-Telefon auch über Hamburg hinaus  
Tägl. von 17:00 - 23:00 Uhr  
Wochenende: Rund- um- die- Uhr

☎ 0800/2802801

## **Fachkliniken**

### **Fachklinik Freudenholm-Ruhleben für suchtmittelabhängige Frauen und Männer**

Missionsweg 3  
24306 Bösdorf bei Plön ☎ 04522/789-0

### **AMEOS Klinikum Heiligenhafen Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie, Neurologie und Rehabilitation**

Friedrich-Ebert-Str. 100  
23774 Heiligenhafen ☎ 04362/910

### **Ameos Klinikum Preetz**

Am Krankenhaus 5a  
24211 Preetz ☎ 0 4342/85 800 80

### **AMEOS Klinikum Kiel**

Tiroler Ring 621-623  
24147 Kiel-Elmschenhagen ☎ 0431/780530

### **Fachklinik Rickling**

**Landesverein für Innere Mission**  
Psychiatrisches Krankenhaus  
Daldorfer Str. 2  
24635 Rickling ☎ 04328-180

### **Fachklinik Freudenholm-Ruhleben / Institutsambulanz**

☎ 04522 789-113

## **Ambulante Hilfen/Betreutes Wohnen**

### **Ambulante u. teilstationäre Suchthilfe/ATS**

#### **Suchtberatungsstelle für den Kreis Plön**

Kirchenstr. 33a  
24211 Preetz ☎ 04342/76270

Ambulante Hilfen (Betreutes Wohnen in eigener Wohnung) für Menschen mit besonderen Schwierigkeiten durch Alkohol- u. Drogenkonsum

**Arbeitskreis Phoenix**

Rodomstorstr. 34 ☎ 04522/3408

24306 Plön

Beratung und ambulante Betreuung, Gruppenangebote für Menschen mit Alkohol- und Drogenproblemen.

**Ambulante Hilfen Plön gGmbH**

Markt 15

24306 Plön ☎ 04522/744525

**Wohnangebote**

**Psychiatrisches Betreuungs- und  
Pflegezu Hause Hohenfelde e.V.**

Dorfstr. 15

24257 Hohenfelde ☎ 04385/59610

Wohn- und Pflegeeinrichtung für Suchtkranke

**Vitalis e.V.**

**Haus Lütjenburg**

Am Hopfenhof 12

Bain-de-Bretagne-Ring 1

24321 Lütjenburg ☎ 04381/40080

**Vitalis e.V.**

**Teilstationäres Wohnen und Betreuung**

**Haus Nienthal**

Bain-de-Bretagne Ring 1a

24321 Lütjenburg ☎ 04381/40080

**Vitalis e.V.**

**Therapeutisches Wohnen u. Arbeitsgemeinschaft**

**Haus Kossau**

Bain-de-Bretagne Ring 1b

24321 Lütjenburg ☎ 04381/40080

**Landesverein für Innere Mission**

**Haus Ruhleben**

**Orientierungsmaßnahme**

**Soziale Rehabilitation**

Missionsweg 3

24306 Plön ☎ 04522/7674715