

Hilfen für Menschen mit psychischen Problemen/Erkrankungen sowie deren Angehörige

Beratung in Krisensituationen

Kreis Plön, Amt für Gesundheit

Sozialpsychiatrischer Dienst

Hamburger Str. 17/18

24306 Plön ☎ 04522/743-646

Beratung und Begleitung von Menschen mit psychischen Schwierigkeiten und deren Angehörige. Unterstützung durch Gespräche, Hausbesuche, ärztliche Beratung und Vermittlung weitergehender Hilfen. In akuten Krisensituationen schnelle Unterstützung und Abwendung von Gefahren.

Außerhalb der Dienstzeit und in akuten Gefährdungssituationen wenden Sie sich bitte an die **Polizei** (☎ 110).

Beratung zum Betreuungsgesetz

Betreuungsgesetz: Ziel ist es, den Menschen zu helfen, die wegen Krankheit (psychische Störungen, altersbedingter Abbau, Suchtmittelabhängigkeit) geistig so beeinträchtigt sind, dass sie ihre (rechtlichen) Angelegenheiten nicht mehr alleine besorgen können. Es handelt sich bei einer gesetzlichen Betreuung um eine rechtliche Vertretung bei Fragen der Vermögenssorge, Gesundheitsvorsorge, Personensorge oder in Wohnungsangelegenheiten.

Kreis Plön, Amt für Familie und Jugend

Betreuungsstelle

Hamburger Str. 17/18

24306 Plön ☎ 04522/743-228,448 und 784

Beratung/Hilfe bei Anregung einer Betreuung, Beratung bei der Erstellung von Verfügungen und Vollmachten, Beratung/Unterstützung von Betreuern sowie betroffenen Menschen; Fortbildung von Betreuern.

Betreuungsverein im Kreis Plön e.V.

Kirchenstr. 33a

24211 Preetz ☎ 04342/3088-0

Sprechzeiten: Mo 14:00 – 17:00 Uhr und Di., Do., Fr., 09:00 – 12:00 Uhr

Unterstützung für Betroffene, Angehörige, Betreuer; Gewinnung und Vermittlung ehrenamtlicher Betreuer/ Betreuerinnen; Einführung; Beratung und Begleitung; Forum für Fortbildungen und Informationsaustausch.

Beratung zur Eingliederungshilfe

Kreis Plön, Amt für Soziales

Eingliederungshilfe

Hamburger Str. 17/18

24306 Plön ☎ 04522/743-643

Beratung zur Eingliederungshilfe (SGB XII) für Menschen mit körperlicher, geistiger und seelischer Behinderung.

Fachkliniken/Behandlungsangebote

Stationär

AMEOS Klinikum Heiligenhafen

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie, Neurologie u. Rehabilitation

Friedrich-Ebert-Str. 100

23774 Heiligenhafen ☎ 04362/91-0

AMEOS Klinikum Preetz

Am Krankenhaus 5

24211 Preetz ☎ 04342/85 800 80

Teilstationär

Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

Psychiatrische Tagesklinik

Wakendorfer Str. 18

24211 Preetz ☎ 04342/7620-0

Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

Psychiatrische Tagesklinik

Rodomstorstr. 30

24306 Plön ☎ 04522/789310

AMEOS Klinikum Preetz

Psychiatrische Tagesklinik

Am Krankenhaus 5a

24211 Preetz ☎ 04342 85800-30

AMEOS Klinikum Oldenburg

Psychiatrische Tagesklinik

Hoheluftstr. 10

23758 Oldenburg ☎ 04361/50 80 87-0

Ambulant

AMEOS Klinikum Preetz
Psychiatrisch-psychotherapeutische Institutsambulanz
Am Krankenhaus 5
24211 Preetz ☎ 04342/8580040

Brücke Schleswig-Holstein gGmbH
Institutsambulanz der psychiatrischen Tagesklinik
Wakendorfer Str. 16
24211 Preetz ☎ 04342/7620-30

Brücke Schleswig-Holstein gGmbH
Institutsambulanz in Plön
Gartenstraße 1
24306 Plön ☎ 04522/7893130

Fachärzte für Psychiatrie und Neurologie

Frau Behrmann
Fachärztin für Neurologie
Eutiner Straße 19
24306 Plön ☎ 04522/746672
www.neurologie-ploen.de
praxis@neurologie-ploen.de

Herr Dr. med. Busch
Facharzt für Psychiatrie und Neurologie
Markt 15
24306 Plön ☎ 04522/7656380

Dr. med. Feuerstack
Fachärztin für Neurologie und Psychiatrie
Teichtor 19a
24226 Heikendorf ☎ 0431/242456

Arzt- und Psychotherapeutensuche
Kassenärztlichen Vereinigung Schleswig-Holstein
www.arztsuche.kvsh.de

Wegweiser Psychotherapie

Deutsche Psychologen Akademie GmbH des Berufsverbandes Deutscher Psychologinnen und Psychologen
Psychotherapie-Informations-Dienst (PID)
Am Köllnischen Park 2
10179 Berlin ☎ 030/209166330

www.psychotherapiesuche.de pid@psychologenaakademie.de

Sprechzeiten: Mo. + Di. 10:00 – 13:00 Uhr und 16:00 – 19:00 Uhr, sowie Mi. + Do. 13:00 – 16:00 Uhr
Beratung bei der Suche und Wahl der/des geeigneten Therapeuten/in, bei Fragen nach einem passenden Beratungsangebot oder als allgemeine Orientierungshilfe.

Integrierte Versorgung

Netzwerk psychische Gesundheit

Rendsburger Landstraße 7

24113 Kiel ☎ 0431/88 80 100

Programm über bestimmte Krankenversicherungen zur Behandlung und Gesunderhaltung. Krisenmanagement, bessere Nutzung des sozialen Netzes und Notfallhilfen inklusive Rückzugshaus rund um die Uhr.

Betreuung am Übergang

Betreuungsangebot für Übergangsphasen, z.B. Rückkehr in die eigene Wohnung nach dem Krankenhaus. Auf einige Wochen begrenzt, mit dem Ziel: Stabilisierung der Lebenssituation und Aufzeigen von weiterführenden Hilfen.

Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

Rodomstorstr. 14

24306 Plön ☎ 04522/5085-25

AWO Schleswig-Holstein gGmbH

Schönberger Landstr. 67

24232 Schönkirchen ☎ 04348/9173-18

Begegnungsstätten

Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

Gemeindepsychiatrisches Zentrum

„Alte Meierei“

Rodomstorstr. 14

24306 Plön ☎ 04522/5085-16

Kreativgruppe: Mo. 14:00 – 16:30 Uhr Hier liegt der Schwerpunkt auf handwerklichen Projekten, die Sie mit fachkundiger Anleitung für sich planen und umsetzen können.

Kunstwerkstatt: Di. 14:30 -16:30 Uhr Hier können Sie aber auch einfach nur kniffeln oder Mensch-Ärgere-Dich-Nicht spielen.

Begegnungsstätten sind offene niederschwellige Angebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Sie haben die Möglichkeit, ohne Anmeldung unverbindlich vorbeizukommen und den Nachmittag mit anderen Menschen zu verbringen.

Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

„Der Speicher“, Feldmannsplatz 6
24211 Preetz ☎ 04342/5224
Mittwochstreff immer 17:00 – 18:30 Uhr

Nachbarschaftstreff „OsterKarree“

Schillener Straße 4
24306 Plön ☎ 04522 798 46 10

Ansprechpartnerin: Annette Schwiebert-Kucharczyk

Öffnungszeiten: Das OsterKarree hat keine festen Öffnungszeiten. Es ist in der Regel vormittags geöffnet, was durch einen Gehsteigaufsteller deutlich sichtbar gemacht wird.

Selbsthilfe/Erfahrungsaustausch

Bürger-Treff

AWO Schleswig-Holstein gGmbH

Schönberger Landstr. 67 ☎ 04348/9173-18
24232 Schönkirchen

Dienstag 15:00-18:00 Uhr Bürgertreff Klausdorf

Seebrookweg 1 (Eingang Dorfstraße)

Schwentinental/Ot Klausdorf

Dies ist ein Angebot nicht nur für Klausdorferinnen. Unter dem Motto „Es ist normal, verschieden zu sein“, treffen sich Menschen zum Kaffeetrinken und/oder um neue Gesprächspartnerinnen kennenzulernen. Es gibt außerdem Kartenspielgruppen, Vorträge oder Ausflüge. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Café-Treff

AWO Schleswig-Holstein gGmbH

Schönberger Landstr. 67
24232 Schönkirchen ☎ 04348/9173-18

Mittwoch 15:30 – 17:30 Uhr

Der offene Café-Treff bietet Menschen mit psychischen Schwierigkeiten die Möglichkeit zu Kontaktaufnahmen, gemeinsamen Gesprächen und Aktivitäten.

„Frauen unterstützen Frauen“ – angeleitete Gruppe

AWO Schleswig-Holstein gGmbH

„Sprüttenhus“, Bahnhofstr. 2 a
24217 Schönberg ☎ 04348/9173-12

Montag 10:00 – 11:30 Uhr

In diesem Projekt unterstützen sich Frauen mit und ohne Psychiatrieerfahrung gegenseitig und unterstützen darüber hinaus Frauen in schwierigen Lebenssituationen in Form von Gesprächen und / oder aktiver Begleitung in Alltagssituationen.

Die Fähre e.V. Plön

Vereinigung für Angehörige und Freunde psychisch kranker Menschen in Plön und Umgebung

1.Gruppe: jeden 3. Di. im Monat, 19:00-21:00 Uhr

GPZ im Haus der Brücke SH, Rodomstorstr. 14, 24306 Plön

Unter Anleitung einer Sozialpädagogin.

2.Gruppe: jeden 2. Do. im Monat, 17:00-19:00 Uhr

„Der Speicher“, Feldmannsplatz 6, 24211 Preetz

ohne Anleitung

Ambulante Hilfen Plön

KJSH-Stiftung

Gesprächskreis für Menschen mit psychischen Erkrankungen

„Osterkarree“

Schillener Str. 4

24306 **Plön** ☎ 0162 – 2383992

Leitung: Silke Meisel

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 18.00 - 19.30 Uhr

Landesverband Psychiatrie-Erfahrener S.-H. e.V.

☎ 0431/9820644

Psychiatrie-Erfahrene haben sich zusammengeschlossen, um offen und unbefangen mit ihrer Erkrankung umzugehen und mehr Eigenverantwortung zu übernehmen.

Ambulant betreutes Wohnen

Unterstützung und Beratung im eignen Wohnraum, Hilfen im lebenspraktischen Bereich, z.B. bei Behördengängen, Arztbesuchen, Unterstützung in Krisensituationen.

Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

Ambulante Hilfen

Rodomstorstr. 14

24306 **Plön** ☎ 04522/5085-25

Feldmannplatz 6

24211 **Preetz** ☎ 04342/3086-02

Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

Ambulante Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

Markt 4

24211 **Preetz** ☎ 04342/309080

AWO Schleswig-Holstein gGmbH

Schönberger Landstr. 67 ☎ 04348/9173-12

24232 **Schönkirchen**

Arbeitskreis Phoenix

Rodomstorstr. 34
24306 Plön ☎ 04522/3408

DRK Kreisverband

Plöner Landstr. 14
24211 Schellhorn ☎ 04342/9033400
info@drkploenerland.de

Ambulante Hilfen Plön gGmbH

Markt 15
24306 Plön ☎ 04522/744525

Betreutes Wohnen in Familien

AWO Schleswig-Holstein gGmbH

Schönberger Landstr. 67 ☎ 043448/9173-17
24232 Schönkirchen

Tagesstätten

Tagesstätte der Brücke

Schleswig-Holstein gGmbH

„Alte Meierei“
Rodomstorstr. 14
24306 Plön ☎ 04522/5085-16

Gerontopsychiatrische Tagesstätte Preetz

AWO Kreisverband Plön e.V.

Hufenweg 22a
24211 Preetz ☎ 04342/859870

Wohnangebote

Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

Sozialtherapeutische Wohngruppen

Prinzenstr. 14
24306 Plön ☎ 04522/2936
Feldmannplatz 6
24211 Preetz ☎ 04342/3086-02

Betreuung in mehreren Wohneinheiten. Die Betreuung gewährt den BewohnerInnen Schutz und Unterstützung für die Bewältigung des Lebensalltags und gibt Raum zur psychischen und sozialen Stabilisierung. Nachts und am Wochenende keine direkte Betreuung.

Sozialpsychiatrisches Wohnhaus Preetz

Kührener Str. 132

24211 Preetz ☎ 04342/5224

Wohn- und Übergangseinrichtung mit umfassender Betreuung, auch nachts und am Wochenende.

DIAKO Nordfriesland

Psychiatrisches Betreuungszuhause

Dorfstr. 15

24257 Hohenfelde ☎ 04385/5961-0

Das Betreute Wohnen Dorfstraße hat 55 Plätze und bietet in mehreren Wohngruppen selbstbestimmte Teilhabe in allen Bereichen des Lebens. Im Vordergrund steht die Begleitung, Förderung, und Aktivierung des individuellen Lebens. Im geschützten Rahmen des gemeinschaftlichen Wohnens können Tagesstrukturen erlebt und erprobt, alltagspraktische Fähigkeiten trainiert und neue Perspektiven gewonnen werden.

DIAKO Nordfriesland

Betreutes Wohnen Strandstraße

Strandstraße 11

24257 Hohenfelde ☎ 04385/5996 -72

Das Betreute Wohnen Strandstraße hat 14 Plätze und nimmt vorwiegend Menschen mit Suchtmittelabhängigkeit mit Folgeerkrankungen auf (meist illegale Drogen / Medikamentenmissbrauch, z.T. Persönlichkeitsstörungen).

DIAKO Nordfriesland

Betreutes Wohnen Lütjenburg

Pankerstr. 13

24321 Lütjenburg ☎ 04381/41410 -40

Das Betreute Wohnen Lütjenburg bietet in zwei Wohngruppen für insgesamt 20 Klientinnen und Klienten eine Beheimatung für Menschen mit einer psychiatrischen und/oder suchtmittelabhängigen Vergangenheit an.

Vitalis e.V.

Therapeutische Wohn- und Arbeitsgemeinschaft

Haus Lütjenburg

Am Hopfenhof 12

Bain-de-Bretagne-Ring 1

24321 Lütjenburg ☎ 04381/4008-0

Pädagogisch-therapeutische Übergangseinrichtung für Menschen mit einem organisch bedingten Psychosyndrom. Betreuung im sozialen, beruflichen und medizinischen Bereich.

Teilstationäres Wohnen und Betreuung

Haus Niental

Bain-de-Bretagne Ring 1 a

24321 Lütjenburg ☎ 04381/4008-0

Wohn- und Betreuungseinrichtung zur Förderung und Betreuung von erwachsenen Menschen mit einem organisch bedingten Psychosyndrom bzw. amnestischen Syndrom mit tagesstrukturierender Betreuung.

Therapeutische Wohn- und Arbeitsgemeinschaft

Haus Kossau

Bain-de-Bretagne-Ring 1 b

24231 **Lütjenburg** ☎ 04381/4008-0

Einrichtung für Bewohner mit langfristigem Betreuungsbedarf.

SIR

Einrichtung für Soziale Integration und Rehabilitation

Schwiddeldei

24326 **Ascheberg** ☎ 04526/8388

Wohnheim für Heranwachsende und Erwachsene, die lernbehindert sind bzw. sich im Grenzbereich zur geistigen Behinderung befinden oder von seelischer Behinderung bedroht/betroffen sind.

Arbeit

Integrationsfachdienst

Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

Markt 4

24211 **Preetz** ☎ 04342/309080

Betreuung und Unterstützung für Menschen mit Behinderung bei der Aufrechterhaltung des Arbeitsplatzes oder Vermittlung in ein neues Arbeits-verhältnis. Unterstützung von Arbeitnehmern/innen in einem regulären Betrieb, einer Werkstatt für Menschen mit Behinderung oder einer beruflichen Rehabilitation.

Werkstatt am Dänenkamp

Lebenshilfewerk Kreis Plön gGmbH

Gewerbstr. 3

24211 **Preetz** ☎ 04342/7666-79

Arbeitstraining mit dem Ziel der beruflichen Wiedereingliederung in den allgemeinen Arbeitsmarkt oder beschützter Dauerarbeitsplatz für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Arbeitsbegleitender Unterricht und soziales Kompetenztraining.

Arbeits- und Beschäftigungsprojekt im Gemeindepsychiatrischen Zentrum

Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

„Alte Meierei“

Rodomstorstr. 14

24306 **Plön** ☎ 04522/5085-16

Teilstationäre Maßnahme zur beruflichen Integration für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen mit sozialtherapeutischen und arbeitspädagogischen Leistungen zur Erhöhung der gesellschaftlichen, insbesondere beruflichen Teilhabemöglichkeiten.