

## Entlastende Dienste im Kreis Plön

Entlastender Dienst	Adresse	Telefon	Internet	E-Mail	Umkreis	Angebot
1. Be happy Betreuung und Haushaltshilfe Jacqueline Sticklat	Strandstr. 15b 24321 Behrendorf	04381/20 73 832 Oder 0152/ 26 94 23 09	%	jacquelinerohe. behappy@yahoo. com	Behrendorf	H, E, B&B, F, A, §45b SGBXI
2. Home Instead Curavis GmbH	Hörn 6 24306 Bösdorf	04522/80 29 550	www.homeinstead .de	ostholstein- ploen@homeinst ead.de	Kreis Plön	H,E,B&B,F, A,Grundpfl ege+§45b SGBXI
3. Seniorenassistenz Plön Sabine & Jürgen Heyden-Straub	Kieler Kamp 9c 24306 Plön	0160/8724535 Oder 0151/15258804	www.die-senioren- assistenten.de/sab ine-heyden-straub	Heyden- straub@t- online.de	Plön und nähere Umgebung	H, E, B&B, F, G, A, §45 SGBXI
4. Seniorenbegleitung Stefanie Wulf	Hauptstraße 29 24321 Darry	04381/40 97 89	%	%	Lütjenburg	E, B&B, F, A §45 SGBXI
5. Reinigungs - Service Junge	Bgm.- Burmeister- Str.16 24232 Dobersdorf	04303/25 23 185 oder 0176/ 73 54 92 98	www.reinigungs- service-junge.de	reinigungs.service -junge@online.de	Kreis Plön	E, B&B, G, F, A, H, §45 SGBXI, FP

## Entlastende Dienste im Kreis Plön

Entlastender Dienst	Adresse	Telefon	Internet	E-Mail	Umkreis	Angebot	
6.	Alltagsbegleitung Nord	Hochkamp 10 23701 Eutin	04521/82 49 248 oder 0178 - 61 27 941	www.alltagsbegleitung-nord.de	info@alltagsbegleitung-nord.de	Kreis Plön, Kreis Ostholstein	H, E, B&B, F, A, §45b SGBXI
7.	Ihre mobile Haushaltsfee Wiebke Lindau	Rethhof 10a 24253 Fahren	04344 - 41 39 14 oder 0174 - 16 61 041	www.mobile-haushaltsfee.de	wiebke-lindau@t-online.de	Schönberg	H, E, B&B, F, G, §45b SGBXI
8.	Seniorenbegleiterin Birgit Lorenzen	Waldweg 3B 24321 Giekau	0171-300 70 80	%	Birgit-lorenzen@outlook.de	Lütjenburg und Umgebung	E,B+B,F,G, A, § 45b SGBXI
9.	Carekura Individuelle Unterstützung und Betreuung im Alltag	Überseeallee 1 20457 Hamburg	0451/39 89 01 850 Oder 040 - 53 79 84 741	www.carekura.de	info@carekura.de	ganz Schleswig- Holstein	H, E, B&B, F, A, §45b SGBXI
10.	Senioren Assistenz Lolita Ludwig	Schönkamp 25 24226 Heikendorf	0431 -72 64 32 oder 0152 - 29 58 64 41	%	post@lolita-ludwig.de	Heikendorf, Schönkirchen Mönkeberg, Laboe, Ostufer Kiel	H, E, B&B, F, A, Grundpflege +§45b SGBXI, §37.3 SGB XI

## Entlastende Dienste im Kreis Plön

Entlastender Dienst	Adresse	Telefon	Internet	E-Mail	Umkreis	Angebot
<b>11.</b> Familienentlastender Dienst- Betreuungsangebot Sozialstation Heikendorf	Langer Rehm 16 24226 Heikendorf	0431 - 23988275	%	info@sozialstation-heikendorf.de	Heikendorf	Beratung, H
<b>12.</b> Alltagsbegleitung Betriebshilfsdienst Lensahn e.V. im Maschinenring Wagrien e.V.	Dr.-Julius-Stinde- Straße 4 23738 Lensahn	04363-900914 01512-7010377	%	sabrina.bentfeldt@mr-wagrien.de	Lütjenburg 15 km Umland	H, E, B&B, G, § 45b SGB XI, § 37.3 SGB XI
<b>13.</b> Ambulanter Betreuungsdienst Meine Nachbarschaftshilfe GmbH	Hauptstr. 50A 254785 Nordhastedt	0151 – 58145208 (Beratungsgespräche) 0151 – 54818854	www.meinenachbarschaftshilfe.de	kontakt@meinenachbarschaftshilfe.de	ganz Schleswig- Holstein	H, E, B&B, F, G, A, §45b SGBXI, § 37.3 SGB XI

## Entlastende Dienste im Kreis Plön

Entlastender Dienst	Adresse	Telefon	Internet	E-Mail	Umkreis	Angebot
14.	Zeitreicher GmbH Frauenhoferstraße 1c 25524 Itzehoe	04821- 63 93 300	www.zeitreicher.de	info@zeitreicher.de	ganz Schleswig- Holstein	H, E, B&B, F, A, §45b SGBXI
15.	Wolkenfreie Zeit UG Senioren-und Familienbetreuung Pünstorfer Str.63 25524 Itzehoe	04821 - 60 47 327 oder 0170 - 17 17 112	www.wolkenfreiezeit.de	kontakt@wolkenfreiezeit.de	ganz Schleswig- Holstein	H, E, B&B, F, A, §45b SGBXI
16.	Mobi-Help Senioren - Familienbetreuung Alfons Huysmans Ring 50 24149 Kiel	0431 - 53 23 273	www.mobi-help.de	mobi-help@web.de	Laboe Heikendorf Schönkirchen Schwentinental, Mönkeberg	H, E, B&B, F, A, §45b SGBXI
17.	WeNow Die Alltagshelfer Spreeallee 282 24111 Kiel	0176 61926882	www.wenow-alltagshilfe.de	info@wenow-alltagshilfe.de	Schönberg, Laboe, Mönkeberg, Schönkirchen, Schönberg, Stein, Probsteierhagen	H, E, B&B, G, § 45b SGB XI

## Entlastende Dienste im Kreis Plön

Entlastender Dienst	Adresse	Telefon	Internet	E-Mail	Umkreis	Angebot
<b>18.</b> DG-Moms can work – workplacegermany	Fleethörn 7 24103 Kiel	0176 44483627	%	info.dg-wpg@web.de	ganz Schleswig-Holstein	H, B&B, § 45b SGB XI, Schwerpunkt Demenz und Autismus
<b>19.</b> Seniorenassistentz Selenter See Helga Gieschen	Birkenweg 15 24257 Köhn-Pülsen	04385 - 8779733 0179 - 2660846	www.senas-selenter-see.de	info@senas-selenter-see.de	Köhn-Pülsen 25 km Umland	H, B&B (Trauerbegleitung), § 45b SGB XI, § 37.3 SGB XI, A, Bewegungstraining
<b>20.</b> Alltagshilfe und Begleitung für Senioren Katja Jost	24306 Lebrade	0176 – 31020189	%	%	Plön, Preetz, Löptin, Ascheberg und Umgebung	E, B&B, F, A, Musik, gemeinsames Singen
<b>21.</b> Helpers - Janko/Schiebler GbR	Breite Straße 6-8 23552 Lübeck	0451 - 30 50 65 50	www.helpers.de	info@helpers.de	ganz Schleswig-Holstein	H, E, B&B, F, A, §45b SGBXI

## Entlastende Dienste im Kreis Plön

Entlastender Dienst	Adresse	Telefon	Internet	E-Mail	Umkreis	Angebot
<b>22.</b> HuckePack Alltagshilfe Momme Beyer	Fregattenstraße 46 23558 Lübeck	0160 – 762 08 91	www.huckepack- alltagshilfe.de	huckepack@ gmail.com	Plön, Rantau, Lütjenburg und Umgebung	H, E, B&B, F, G, A, § 45b SGB XI
<b>23.</b> Senioren Assistenz Manuela Vollmert	24123 Lütjenburg	0176 – 621 680 42	%	office@sam- luetjenburg.de	Lütjenburg plus 15 km Umgebung	E, B&B, F, A, §45b SGBXI, Begleitung u. Vorbereitu ngen MDK - Begutachtu ngen u. MDK- Besuch
<b>24.</b> Vitakura	Gadelander Str.172 24539 Neumünster	04321 - 9018 001	www.vitakura.de	m.berisha@vitak ura.de	Kreis Plön	H, E, B&B, F, A, §45b SGBXI

## Entlastende Dienste im Kreis Plön

Entlastender Dienst	Adresse	Telefon	Internet	E-Mail	Umkreis	Angebot
<b>25.</b> Agentur für Haushaltshilfe für Kinder und Erwachsene	Sperberweg 6a, 41468 Neuss	04342 710 95 40	<a href="http://www.agfh.de">www.agfh.de</a>	ploen-west@agfh.de	Kreis Plön	H, E, B&B, G, §45b SGB XI, A, §38 SGB V, FP, Spezialisierung: ME/CFS, Autismus, ADHS, besond. Haushalte
<b>26.</b> Kreisvereinigung Plön e. V. Lebenshilfe Anja Dahmen	Bahnhofstraße 7 24211 Preetz	04342 - 86 761	<a href="http://www.lebenshilfe-ploen-kv.de">www.lebenshilfe-ploen-kv.de</a>	info@lebenshilfe-ploen-kv.de	Kreis Plön	B&B, §45 SGBXI

## Entlastende Dienste im Kreis Plön

Entlastender Dienst	Adresse	Telefon	Internet	E-Mail	Umkreis	Angebot
<b>27.</b> Amins Ambulanter Betreuungsdienst	Rodomstorstraße 35 24306 Plön	04522 - 79 82 029 oder 0177 - 60 60 295	<a href="http://www.medizinische-schulungen.de">www.medizinische-schulungen.de</a>	<a href="mailto:info@erstehilfeamin.de">info@erstehilfeamin.de</a>	ganz Schleswig- Holstein	H, E, B&B, F, A, §45b SGBXI Grundpflege
<b>28.</b> Alltagshilfe- und Betreuungsdienst Mienack	Övelgönne 15 24306 Plön	04522 – 79 84 080	<a href="http://www.ihre-alltagshilfe.de">www.ihre-alltagshilfe.de</a>	<a href="mailto:info@ihre-alltagshilfe.de">info@ihre-alltagshilfe.de</a>	Plön, Preetz, Eutin	H, E, B&B, F, A, §45 SGBXI, §37.3 SGBXI
<b>29.</b> Soziale Betreuung Zuhause Elke Dettmers	Vogelberg 12 24306 Plön	04522 - 45 47	<a href="http://www.sozialebetreuung-24.de">www.sozialebetreuung-24.de</a>	<a href="mailto:elke.ds@web.de">elke.ds@web.de</a>	Plön	B&B Schwerpunkt: Demenz §45 SGBXI

## Entlastende Dienste im Kreis Plön

Entlastender Dienst	Adresse	Telefon	Internet	E-Mail	Umkreis	Angebot
<b>30.</b> Philip Bydekarken	Duvenstetter Weg 7 24782 Rickert	0173 -31 68 178	%	%	Kreis Plön, Kreis Rendsburg- Eckernförde	-nur gesonderte Haushalte, insbesonde re schwere Verwahrlos ung
<b>31.</b> Betreuung und Altenhilfe Varinia Ihn	Am Bähnken 13b 23701 Süsel	04521 - 77 68 201	%	%	Plön, Bösdorf, Ascheberg, Preetz	H, E, B&B, F, A, §45b SGBXI
<b>32.</b> Heike Märker Gesundheits- &Sozialpädagogin Psychotherapie	%	030 - 47 36 99 55 Oder 0172 655 18 21	%	kontakt@praxis- berlin.com Sprechzeiten Mo-Do 09:00-14:00 Uhr und nach Vereinbarung	Kreis Plön	E, B&B, A, F, §45 b SGB XI,

## Entlastende Dienste im Kreis Plön

Entlastender Dienst	Adresse	Telefon	Internet	E-Mail	Umkreis	Angebot
---------------------	---------	---------	----------	--------	---------	---------

	Internetportal						
1.	Seniorenassistenten Büchmann/ Seminare KG	Lise-Meitner-Str.1-7 24223 Schwentinental	04307 - 90 03 40	www.die-senioren- assistenten.de	info@senioren- assistentin.de	nach PLZ sortiert	B&B

### Legende:

H – Haushalt

E – Einkaufen

B&B – Betreuung und Begleitung

F – Fahrdienste

G – Garten

§ 45b SGB XI – Leistung der Pflegekasse

§ 37.3 SGB XI – Beratungsbesuch bei Pflegegeld

§ 38 SGB V – häusliche Krankenpflege

FP - Fensterputzen

A – Administration

Grundpflege - Grundpflege nach SGB XI