

BEGLEITUNG VON TRAUMATISIERTEN GEFLÜCHTETEN IM EHRENAMT

16:30-19 Uhr

12.11.2024

**Zielgruppe: Ehrenamtliche, die hochbelastete/traumatisierte
Geflüchtete unterstützen**

- **Basiswissen zu Trauma und Traumafolgen**
- **Umgang mit schwierigen Situationen in der Begleitung**
- **Erstellung eines „Notfallkoffers“**
- **Grenzen und Möglichkeiten der Unterstützung**
- **Selbstfürsorge im Ehrenamt**

Viele Menschen mit Fluchterfahrung haben vor oder während ihrer Flucht traumatische Ereignisse und Situationen erlebt. Als Ehrenamtliche in der Geflüchtetenarbeit werden Sie viel mit den belasteten aktuellen Lebenssituationen von Geflüchteten oder ihren tragischen Geschichten aus der Vergangenheit konfrontiert.

Im Workshop soll es daher um die Begleitung von traumatisierten Geflüchteten gehen. Was ist ein Trauma und welche Symptome treten eventuell auf? Was passiert während eines traumatischen Ereignisses im Gehirn? Was könnte bei der Begleitung von (traumatisierten) Geflüchteten hilfreich sein? Welche Unterstützungsangebote gibt es in SH? Was ist sekundäre Traumatisierung und welche Selbstschutzstrategien gibt es?

Der Workshop ist eine Kooperation zwischen dem Teilprojekt Schleswig-Holstein Ahoi! des Flüchtlingsrates SH und dem Psychosozialen Zentrum der Brücke SH.

Anmeldung unter:

<https://eveeno.com/102433545>