

Психосоциальный центр для травмированных беженцев, находящийся в городе Киле, оказывает поддержку по всей земле Шлезвиг-Гольштейн людям старше 18 лет, имеющим миграционный опыт, а также опыт насилия, независимо от их происхождения, вероисповедания и статуса их пребывания в стране.

Как проходит консультация?

Позвоните нам или напишите нам письмо на электронную почту.

Мы в кратчайшие сроки договоримся с Вами о первой консультативной встрече в психосоциальном центре либо же, в случае необходимости, согласуем встречу по месту жительства. При этой беседе могут присутствовать родственники или близкие Вам люди, которым Вы доверяете.

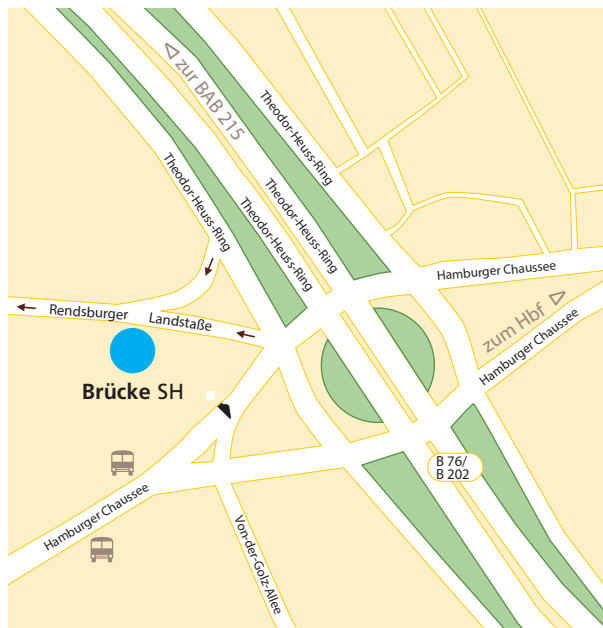
Беседы могут проводиться на родном языке при содействии наших переводчиков.

Все беседы конфиденциальны и подлежат обязательству сохранения профессиональной тайны.

Консультации, а также терапевтические беседы для Вас бесплатны.

Мы предлагаем нашим клиентам:

- установление факта в определении необходимости оказания помощи
- поиск возможностей оказания поддержки
- психосоциальную консультацию и разгрузки от эмоционального напряжения посредством беседы
- услуги переводчика для терапевтических сеансов
- кратковременную терапию
- терапевтически-ориентированный групповой сеанс
- услугу арт-терапии



Bushaltestelle Waldwiese, vom Hauptbahnhof mit den Buslinien:

- 61 Richtung Mettenhof, Aalborgring
- 62 Richtung Russee, Schiefe Horn

Der Zugang ist nicht barrierefrei, aber wir haben Ausweichmöglichkeiten.

Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

Psychosoziales Zentrum – PSZ
Rendsburger Landstraße 7, 24113 Kiel
Ruf (04 31) 70 55 94-91/-92/-93
Fax (04 31) 70 55 94-90
psz@bruecke-sh.de
www.bruecke-sh.de



Dachverband
Gemeindepsychiatrie e.V.



PSYCHOSOZIALES ZENTRUM für traumatisierte Flüchtlinge in Schleswig-Holstein

- Psychosoziale Beratung
- Vermittlung
- Therapeutische Gespräche
- Gruppenarbeit
- Fortbildungen und Schulungen
- Netzwerkarbeit

Das Psychosoziale Zentrum für traumatisierte Flüchtlinge in Kiel unterstützt in ganz Schleswig-Holstein Menschen mit Flucht- und Gewalterfahrungen ab 18 Jahren unabhängig von Herkunft, Religionszugehörigkeit und Aufenthaltsstatus.

Wie läuft eine Beratung ab?

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie eine E-Mail. Wir vereinbaren zeitnah einen ersten Beratungstermin im Psychosozialen Zentrum oder ggf. auch vor Ort. An diesem Gespräch können Angehörige oder vertraute Bezugspersonen teilnehmen. Die Gespräche können mithilfe unserer Dolmetscher:innen in der jeweiligen Muttersprache geführt werden. Alle Gespräche sind vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht. Die Beratungen und therapeutischen Gespräche sind für Sie kostenfrei.

Wir bieten unseren Klient:innen:

- Ermittlung des Hilfebedarfs
- Suche nach Unterstützungsmöglichkeiten
- Vermittlung in ambulante Psychotherapien und an geeignete Fachdienste
- Psychosoziale Beratung und Entlastungsgespräche
- Dolmetscherleistungen für therapeutische Settings
- Kurzzeittherapie
- Therapeutisch orientierte Gruppenangebote
- Kunsttherapeutisches Angebot

مرکز روانی اجتماعی برای پناهیون آسیب دیده در کیل، در تمامی استان شلسویگ - هولشتاین از کسانی که خشونت و سختی های فرار را تجربه کرده اند و بالای ۱۸ سال دارند، بدون توجه به ماهیت، مذهب و وضعیت اقامت، حمایت و پشتیبانی می کند

جلسه مشورت چگونه برگزار می شود؟

با ما تماس تلفنی برقرار کنید و یا ایمیل بنویسید. ما نسبتاً سریع با شما اولین وقت جلسه گفتگو و مشورت در مرکز روانی اجتماعی و یا در صورت لزوم در محل زندگی شما را مشخص می کنیم. در این جلسه گفتگو آشنایان و افراد مورد اعتماد شما هم می توانند حضور داشته باشند. این جلسات در صورت لزوم با کمک مترجمان ما به زبان مادری شما انجام می شود. این جلسات محرمانه می باشد و این گفتگوها با هیچکس در میان گذاشته نمی شود. این جلسات مشورت و گفتگو جهت درمان برای شما رایگان می باشد

ما به مراجعین خود این خدمات را ارائه می دهیم:

- مشخص کردن مواردی که نیاز به کمک وجود دارد
- جستجوی امکانات برای کمک و پشتیبانی
- ارجاع به جلسات روان درمانی و یا به مراکز تخصصی مربوطه
- مشورت در زمینه روانی - اجتماعی و گفتگو جهت سبک شدن بار مشکلات
- گماردن مترجم در جلسات درمانی
- درمان کوتاه مدت
- برگزاری جلسات گروهی به منظور درمان
- ارائه جلسات درمانی از طریق کار هنری

بدعم المركز النفسي الاجتماعي للاجئين المصابين بصدمات نفسية في كيل الأشخاص من جميع أنحاء "شليسفيغ هولشتاین" الذين هربوا أو تعرضوا للعنف من سن 18 فما فوق، بغض النظر عن أصلهم ودينهم ومكان إقامتهم.

كيف تسير الاستشارة؟

عبر الاتصال بنا مباشرة أو كتابة بريد الكتروني. سنقوم بترتيب موعد استشارة مبدئي في المركز النفسي الاجتماعي. أو إذا لزم الأمر يمكن الاتفاق على مكان معين في أقرب وقت ممكن ويمكن للأقارب أو مقدمي الرعاية الموثوق بهم المشاركة في هذه المحادثة أيضاً. يمكننا إجراء المحادثات بلغتكم الأم، وذلك بمساعدة مترجمين من مركزنا. جميع المحادثات موثوقة وخاضعة لشروط الخصوصية السرية. الاستشارات والمحادثات العلاجية مجانية لكم.

نحن نقدم لمراجعينا:

- تحديد درجة الحاجة للمساعدة
- البحث والمساعدة في الحصول على الدعم اللازم
- الوساطة في العلاج النفسي أو الخدمات المتخصصة الملائمة
- الإرشاد النفسي والاجتماعي والمحادثات لتخفيف العبء
- خدمات الترجمة للأماكن العلاجية المعينة
- جلسات علاج قصيرة المدى
- على حسب الرغبة، الانضمام لمجموعات ذات توجه علاجي
- العلاج بالفن (يمكن الاستفسار وسنجاوب بسرور)