



Psychosozialer Beratungsführer - Kreis Plön -

2016



*Hilfen für
Menschen mit psychischen Problemen/Erkrankungen
Menschen mit Suchterkrankungen
alte Menschen
soziale Problemstellungen
Angehörige*

Liebe Bürgerinnen und Bürger des Kreises Plön,

wir freuen uns sehr, dass wir Ihnen eine neue und vollständig überarbeitete Auflage unseres Psychosozialen Beratungsführers vorlegen können.

Die Vielfalt der Hilfsmöglichkeiten im Kreis Plön macht einen umfassenden Überblick für Bürgerinnen und Bürger nötig. Aus diesem Grunde erschien schon im Jahr 1986 der erste Beratungsführer, gedacht für Menschen, die in psychisch und oder auch sozial belasteten Lebenssituationen Hilfe suchten, als ein Wegweiser im Netz der manchmal unübersichtlichen Angebote.

Um dem Informationsbedürfnis der Bevölkerung nachzukommen, sind in dieser Ausgabe Onlineinformationsmöglichkeiten eingefügt. Viele Angebote sind mit Internet- und E-Mailadressen hinterlegt worden, Onlineberatungsangebote sind ebenfalls aufgenommen worden.

Wer in schwierigen Lebenslagen Hilfe sucht, steht einem in vielen Jahren gewachsenen gemeindepsychiatrischen Netz unterschiedlicher Anbieter gegenüber. Neben professionellen Angeboten finden sich Selbsthilfegruppen Betroffener und ehrenamtlich Tätige in Vereinen, in der Beratung und bei Alltagshilfen für psychisch kranke Menschen, für Menschen mit einer Suchterkrankung und für alte Menschen. Darüber hinaus zeigt der Beratungsführer eine Vielzahl weiterer Hilfsangebote zu verschiedenen sozialen Fragestellungen auf. Dieses differenzierte Angebot ist hilfreich, um den Bedürfnissen aller gerecht zu werden.

Uns ist stets an Aktualisierung und Erweiterung dieser Übersicht gelegen und wir freuen uns deswegen über Hinweise zu Angeboten, die sich verändert haben oder bisher noch nicht mit in den Beratungsführer aufgenommen worden sind (siehe S.83).

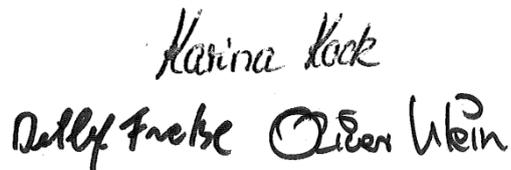
Im Kreis Plön sollen auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Kommunen, den Beratungsstellen und Therapieeinrichtungen, Arztpraxen und Krankenhäusern, sowie Angehörige und betroffene Menschen mit Hilfe des Beratungsführers erfahren, wie und wo Sie Hilfe und Unterstützung erhalten können.

Wie immer ist dieser Beratungsführer auch im Internet unter www.kreis-ploen.de abrufbar.

Mit freundlichem Gruß

Stephanie Ladwig
Landrätin

Karina Kock, Detlef Frehse, Oliver Klein
Dipl./BA-SozialarbeiterIn/pädagogIn



Inhaltsverzeichnis:

1.	PSYCHISCH KRANKE MENSCHEN	5
1.1	BERATUNG	5
1.2	BERATUNG ZUM BETREUUNGSGESETZ	6
1.3	AMBULANTE HILFEN	7
1.3.1	BETREUUNG AM ÜBERGANG	7
1.3.2	AMBULANT BETREUTES WOHNEN	7
1.3.3	SOZIOTHERAPIE	11
1.5	TAGESSTÄTTEN	11
1.6	ARBEITS- UND BESCHÄFTIGUNGSANGEBOTE	12
1.7	WOHNANGEBOTE	14
1.8	PSYCHIATRISCHE BEHANDLUNGSANGEBOTE	17
1.8.1	PSYCHIATRISCHE KLINIKEN.....	17
1.8.2	PSYCHIATRISCHE TAGESKLINIKEN	17
1.8.3	PSYCHIATRISCHE INSTITUTSAMBULANZEN	19
1.8.4	INTEGRIERTE VERSORGUNG	20
1.9	NIEDERGELASSENE FACHÄRZTE/-INNEN, PSYCHOTHERAPEUTEN/-INNEN	20
1.9.1	FACHÄRZTE/-INNEN FÜR ERWACHSENE	20
1.9.2	FACHÄRZTINNEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE	21
1.9.3	KASSENÄRZTLICH ANERKANNTE ÄRZTLICHE UND PSYCHOLOGISCHE PSYCHOTHERAPEUTENINNEN.....	21
1.10	WEGWEISER PSYCHOTHERAPIE UND BERATUNG.....	24
1.12	BERATUNG IN KRISENSITUATIONEN	25
1.13	SELBSTHILFE/ERFAHRUNGSAUSTAUSCH FÜR PSYCHISCH KRANKE MENSCHEN	26
1.14	HILFEN FÜR ANGEHÖRIGE, PARTNER UND FREUNDE	29
2.	SUCHTKRANKE MENSCHEN	29
2.1	BERATUNG	29
2.2	BERATUNG ZUM BETREUUNGSGESETZ	33
2.3	AMBULANT BETREUTES WOHNEN	33
2.4	WOHNANGEBOTE IM KREIS PLÖN	34
2.5	SUCHTMEDIZINISCHE BEHANDLUNG	35
2.5.1	HAUSARZT	35
2.5.2	SUBSTITUTIONSGESTÜTZTE BEHANDLUNG OPIATABHÄNGIGER.....	35
2.5.3	INSTITUTSAMBULANZ	36
2.5.4	FACHKLINIKEN	36
2.5.5	REHA	36
2.6	BERATUNG IN KRISENSITUATIONEN	37
2.7	SELBSTHILFE- UND NACHSORGEGRUPPEN.....	37
2.7.1	SELBSTHILFEGRUPPEN FÜR VERHALTENSSÜCHTE	40
3.	ALTE MENSCHEN	40
3.1	BERATUNG	40
3.2	BERATUNG ZUM BETREUUNGSGESETZ	42
3.3	AMBULANTE BETREUUNG	42
3.3.1	BETREUUNG AM ÜBERGANG	42
3.3.2	AMBULANT BETREUTES WOHNEN	42
3.4	BETREUTES WOHNEN.....	43
3.5	ALTEN- UND PFLEGEHEIME UND KURZEITPFLEGE	45
3.5.1	STADT PLÖN, AMT GROßER PLÖNER SEE.....	45
3.5.2	STADT LÜTJENBURG, AMT LÜTJENBURG-LAND.....	46

3.5.3	STADT PREETZ, AMT PREETZ-LAND, STADT SCHWENTINENTAL, AMT SELENT/ SCHLESEN	47
3.5.4	AMT PROBSTEI	47
3.5.5	AMT SCHREVENBORN.....	48
3.5.6	AMT BOKHORST-WANKENDORF UND GEMEINDE BÖNEBÜTTEL	48
3.6	TAGESPFLEGESTÄTTEN UND PSYCHIATRISCHE TAGESSTÄTTEN	48
3.7	KURZZEITPFLEGE	50
3.8	SOZIALSTATIONEN / AMBULANTE PFLEGEDIENSTE	50
3.9	WEITERE SOZIALE ANGEBOTE UND TREFFPUNKTE.....	52
3.10	SENIORENBEIRÄTE	54
3.11	BERATUNG IN KRISENSITUATIONEN	55
3.12	BERATUNG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE.....	55
4.	SOZIALE BERATUNG	57
4.1	BERATUNG IN ERZIEHUNGS- UND LEBENSFRAGEN.....	57
4.2	KREBSBERATUNG.....	58
4.3	UNTERSTÜTZUNG BEI MULTIPLE SKLEROSE	59
4.4	SCHULDNERBERATUNG	59
4.5	NOTRUF UND BERATUNG FÜR FRAUEN UND MÄNNER	60
4.6	BERATUNGEN IN KRISENSITUATIONEN	63
4.7	BERATUNG ZUM BETREUUNGSGESETZ	63
4.8	AMT FÜR JUGEND UND SPORT	64
4.9	REHABILITATIONS-/VORSORGE-EINRICHTUNGEN MUTTER & KIND.....	66
4.10	WEITERE BERATUNGS-/ANLAUFSTELLEN UND EINRICHTUNGEN FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG	66
4.11	MIGRATIONSBERATUNG	68
4.12	JOBCENTER	69
4.13	TAFELN	70
4.14	HOSPIZVEREINE	72
4.15	SCHLICHTUNGSSTELLEN.....	73
4.16	SONSTIGES.....	74
5.	PLANUNGS- UND KOORDINATIONSGREMIEN.....	78
6.	WEITERFÜHRENDE HILFEN ANGRENZENDER KREISE UND STÄDTE	79
7.	INDEXVERZEICHNIS	80

Für die Inhalte und Texte der aufgeführten Angebote und Hilfen sind die Träger und Anbieter selbst verantwortlich.

Sollten Sie Anregungen oder Änderungsvorschläge haben, teilen Sie uns dies gerne mit, wir werden dies für weitere Ausgaben berücksichtigen. Es ist geplant, Änderungen regelmäßig in den Beratungsführer aufzunehmen (siehe Seite 83).

1. Psychisch kranke Menschen

1.1 Beratung

- **Kreis Plön**

- Sozialpsychiatrischer Dienst**

- Hamburger Str. 17/18
24306 **Plön**

- ☎ 04522/743-646
Fax: 04522/743-95-646

- E-Mail: sozialpsychiatrischer.dienst@kreis-ploen.de

- Herr Frehse

- E-Mail: detlef.frehse@kreis-ploen.de

- Herr Klein

- E-Mail: oliver.klein@kreis-ploen.de

- Frau Kock

- E-Mail: karina.kock@kreis-ploen.de

Ambulante Beratung und Betreuung psychisch kranker Menschen. Unterstützung durch persönliche Gespräche, Hausbesuche, Vermittlung in weitergehende Hilfen, praktische Lebensberatung, Informationen zur Sozialgesetzgebung, Beratung für Angehörige, fachärztliche Beratung für psychisch kranke Menschen und deren Angehörige. In akuten Krisensituationen sofortige Unterstützung und Abwendung von Gefahren.

- **Kreis Plön**

- Amt für Soziales
Eingliederungshilfe**

- Hamburger Str. 17/18
24306 **Plön**

- ☎ 04522/743-643
Fax: 04522/743-359

- E-Mail: sozialamt-eingliederungshilfe@kreis-ploen.de

- Anlaufstelle für Leistungen nach dem SGB XII.

- Beratung zu Fragen der Eingliederungshilfe entsprechend der Sozialgesetzgebung für Menschen mit körperlicher, geistiger oder seelischer Behinderung.

- **Information und Beratung für psychisch kranke Menschen**

- AWO Schleswig-Holstein gGmbH**

- Schönberger Landstr. 67
24232 **Schönkirchen**

- ☎ 04348/9173-18
Fax: 04348/9173-33

- E-Mail: psych-dienste-mittelholstein@awo-sh.de

- Brücke Schleswig-Holstein gGmbH**

- „Alte Meierei“, Rodomstorstr. 14
24306 **Plön**

- ☎ 04522/5085-0
Fax: 04522/5085-15

- Internet: www.bruecke-sh.de

- Ansprechpartner: Herr Simon

- **Anliegenvertretung für Patienten, die nach dem Psychisch-Kranken-Gesetz-SH untergebracht sind.**

Für Patienten, die nach § 7 ff des Psychisch-Kranken-Gesetz ([PsychKG](#)) untergebracht sind, bestellt der Kreis oder die kreisfreie Stadt eine Anliegenvertretung. Die Anliegenvertretung kann angesprochen werden, wenn Beschwerden in Bezug auf Einschränkungen der Rechte der nach PsychKG untergebrachten Patienten bestehen, soll prüfen, ob der Zweck der Unterbringung erfüllt wird und die Rechte der Patienten gewahrt bleiben.

Patientenfürsprecher des Kreises Plön für das AMEOS Klinikum Preetz und die Fachklinik Freudenholm-Ruhleben

Karl Hinz

☎ 04342/5018

Fax: 04342/796061

E-Mail: roland@hinz.tv

Frau Riedel

☎ 04526-381935

Besuchskommission des Kreises Ostholstein für die Ameos Kliniken Heiligenhafen und Neustadt

Geschäftsführung:

Fachdienst Gesundheit des Kreises Ostholstein

Sozialpsychiatrischer Dienst,

Klaus Petzold

☎ 04521/788-160

E-Mail: k.petzold@kreis-oh.de

1.2 Beratung zum Betreuungsgesetz

- **Kreis Plön**

Betreuungsstelle

Hamburger Str. 17/18

24306 **Plön**

Nähere Informationen siehe Punkt 4.7

☎ 04522/743-228

- **Betreuungsverein im Kreis Plön e.V.**

Kirchenstr. 33a

24211 **Preetz**

Nähere Informationen siehe Punkt 4.7

☎ 04342/3088-0

Fax: 04342/3088-22

E-Mail: info@btv-ploen.de

- Bundesweite **Telefon-Hotline**

vom Bundesverband der Verbraucherzentrale und den Betriebskrankenkassen

→ Patientenverfügung

→ Vorsorgevollmacht

→ Betreuungsverfügung

☎ 01803/770500-1

1.3 Ambulante Hilfen

1.3.1 Betreuung am Übergang

Der Schwerpunkt der „Betreuung am Übergang“ liegt in der zeitlich begrenzten Beratung von Menschen mit psychischen Erkrankungen oder Belastungen sowie der Angehörigenberatung. Ziel der Beratung ist es, die Lebenssituation zu stabilisieren oder auch weitergehende Hilfen aufzuzeigen. Die Kontaktaufnahme erfolgt per Telefon, in der persönlichen Beratung, nach vorheriger Terminvereinbarung. Außerdem werden in der psychiatrischen Abteilung in Preetz sowie in der Fachklinik Heiligenhafen regelmäßige Beratungstreffen angeboten. Es wird über die vielfältigen Angebote in der Region beraten sowie bei Bedarf auch eine Übergangsbetreuung angeboten.

● **Betreuung am Übergang**

Information und Beratung für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Belastungen.

Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

Rodomstorstraße 14
24306 **Plön**

Feldmannplatz 6
24211 **Preetz**

Kontakt: Herr Simon

☎ 04522/5085-25
Fax: 04522/5085-15

☎ 04342/3086-02
Fax: 04342/3086-03

E-Mail: a.simon@bruecke-sh.de

● **Betreuung am Übergang**

für Menschen mit psychischen Erkrankungen/Beeinträchtigungen

AWO Schleswig-Holstein gGmbH

Schönberger Landstr. 67
24232 **Schönkirchen**

Kontakt: Frau Bastian
Herr Kolodzig

☎ 04348/9173-18
Fax: 04348/9173-33

E-Mail: psych-dienste-mittelholstein@awo-sh.de

Internet: www.awo-sh.de

1.3.2 Ambulant betreutes Wohnen

Die ambulante Hilfe für Menschen mit psychischen Erkrankungen erfolgt i.d.R. im Rahmen der Eingliederungshilfe nach § 53 SGB XII und ist auch im Rahmen des persönlichen Budgets möglich. Darüber hinaus haben auch SelbstzahlerInnen die Möglichkeit der Inanspruchnahme. Die Leistungserbringung erfolgt durch Fachkräfte wie z.B. SozialpädagogInnen, ErzieherInnen und ErgotherapeutInnen mit i.d.R. spezifischen Zusatzausbildungen unter Berücksichtigung des Lebensumfeldes in der eigenen Häuslichkeit oder an anderen geeigneten Orten im Einzelkontakt. Je nach Bedarf werden ggf. relevanten Personen aus dem sozialen Umfeld mit einbezogen. Die Leistungserbringung reicht von konkreter Alltagshilfe bis hin zu Unterstützungen im sozialen Feld mit dem Ziel der Erhöhung der gesellschaftlichen Teilhabemöglichkeiten. In diesem Kontext werden bedarfsorientiert spezifische psychosoziale Hilfen in Form von unterstützenden Einzelgesprächen, psychosozialer Krisenintervention sowie Aufklärung und Prävention zu psychischen Erkrankungen vorgehalten.

- **Ambulante Hilfen**

- **Brücke Schleswig-Holstein gGmbH**

- Rodomstorstr. 14
24306 **Plön**

- ☎ 04522/5085-0
☎ 04342/3090-0
Fax: 04522/5085-15

- Feldmannsplatz 6
24211 **Preetz**
Kontakt: Herr Simon

- ☎ 04342/3086-02
Fax: 04342/3086-03

- E-Mail: mailbox@bruecke-sh.de
Internet: www.bruecke-sh.de

- **Ambulante Assistenz**

- als eine Maßnahme der Eingliederungshilfe richtet sich an volljährige Personen mit einer psychischen Störung, mit Lernschwierigkeiten, mit körperlichen Beeinträchtigungen und / oder mit einer Suchterkrankung, die im eigenen Wohnraum leben.

- Sie wird von geeigneten Kräften als Unterstützung zum Aufbau und zur Aufrechterhaltung des selbstbestimmten Lebens und zur Teilhabe erbracht z.B. in Form von:

- Unterstützung bei der Einhaltung von Maßnahmen zur Gesunderhaltung
 - Unterstützung der Selbstversorgungsfähigkeiten, hauswirtschaftlichen Fertigkeiten bzw. Unterstützung von hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
 - Unterstützung / Begleitung bei der Wahrnehmung von Freizeitangeboten und kulturellen Angeboten

- Die Leistungserbringung wird individuell vereinbart und dem Einzelfall angepasst.

- **AWO Kreisverband Plön e.V.**

- Schönberger Landstr. 67
24232 **Schönkirchen**
Kontakt: Eleonore Wittrin-Hegeler

- ☎ 04348/917312
Fax: 04348/917333

- E-Mail: eleonore.wittrin-hegeler@awo-sh.de

- **Ambulante Betreuung**
AWO Schleswig-Holstein gGmbH

- Schönberger Landstr. 67
24232 **Schönkirchen**
Kontakt: Frau Maike Bredehorn

- ☎ 04348/9173-18
☎ 04321/917762
Fax: 04348/9173-33

- E-Mail: maike.bredehorn@awo-sh.de; psych-dienste-mittelholstein@awo-sh.de
Internet: www.awo-sh.de

- **Ambulante Betreuung
Arbeitskreis Phoenix e.V.**

Markt 3
24306 **Plön**
Kontakt: Herr Hoffmann, Herr Türck

☎ 04522/5911
Fax: 04522/2821

E-Mail: info@arbeitskreis-phoenix.de
Internet: www.arbeitskreis-phoenix.de

Hilfe bei Abhängigkeitserkrankungen, seelischer Behinderung (auch Doppeldiagnose), Straffälligkeit. Individuelle Einzelhilfe. Angeleitete Gruppenangebote zur sozialen Eingliederung (Selbsthilfe, Freizeit, Musik, Malen, Theater, Angeln, Laufen).

- **Ambulante Betreuung
Ambulante Hilfen Plön KJSH Stiftung**

Markt 15
24306 **Plön**
Kontakt: Juliane Ahlbory

☎ 04522/744525
Fax: 04522/744526

E-Mail: j.ahlbory@amb-hilfen.de

- **Ambulante Betreuung
Neue Spuren e.V.**

Bungsbergstr. 1
24327 **Blekendorf**

☎ 01520/9850449

E-Mail: neue-spuren@arcor.de
Internet: www.neue-spuren.de

Das ambulant betreute Wohnen richtet sich an psychisch kranke und behinderte Menschen ohne vordergründige Suchtproblematik, die durch Beeinträchtigung, Hilfestellungen bei selbstständiger Lebensführung in der eigenen Häuslichkeit benötigen. Hilfen im lebenspraktischen Bereich oder im Umgang mit Ärzten und Behörden sind ebenso möglich wie Unterstützung bei Krisen auch unter Einbeziehung von Angehörigen.

- **Ambulant betreutes Wohnen
DRK-Kreisverband Plöner Land e.V.**

Plöner Landstr. 14
24211 **Schellhorn**
Herr Drescher

☎ 04342/9033400
Fax: 04342/903340-9

E-Mail: Oliver.Drescher@drk-ploener-land.de

- **Ambulante Kinder-, Jugend- und Familienhilfe
Brücke Schleswig-Holstein gGmbH**

Markt 4
24211 **Preetz**

☎ 04342/309080
Fax: 04342/3090861

Mit der ambulanten Einzelbetreuung bieten wir Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen eine individuelle Hilfe in Krisensituationen oder nach einem stationären psychiatrischen Klinikaufenthalt.

Die Sozialpädagogische Familienhilfe richtet sich an Familien, in denen ein Familienmitglied psychisch erkrankt ist oder von solch einer Erkrankung bedroht ist. Unser Ziel ist die Förderung einzelner Familienmitglieder und die Stabilisierung des Familiensystems.

Außerdem bieten wir die Möglichkeit der Betreuung durch eine Familienhebamme an. Dieses Angebot wendet sich insbesondere an junge (werdende) Mütter und Väter – auch vor der Geburt des Kindes.

Die sozialpsychiatrischen und pädagogischen Angebote sind auf die individuellen Problemlagen und Lebensbezüge abgestimmt.

● **Persönliches Budget**

Seit dem 1. Januar 2008 besteht für alle Menschen mit Behinderungen und für Menschen, die von Behinderung bedroht sind, und die einen Leistungsanspruch gegenüber einem Leistungsträger haben, ein Rechtsanspruch auf die Gewährung von Leistungen in Form eines Persönlichen Budgets. Dies gilt unabhängig von ihrem Alter.

Das Persönliche Budget wird auf der Grundlage des festgestellten individuellen Bedarfes an Unterstützungsleistungen ermittelt.

Es ist zur Finanzierung der Leistungen gedacht, die ein Mensch benötigt um am Leben in der Gesellschaft teilzunehmen und teilzuhaben.

Mit dem ermittelten Geldbetrag entscheiden Menschen selbst, wann sie welche Leistungen zur Teilhabe von wem in Anspruch nehmen.

Weitere Informationen gibt es beispielsweise bei
Sozialhilfeträgern
Krankenkassen
Pflegekassen
Rentenversicherungsträgern
Unfallversicherungen
Berufsgenossenschaften
Integrationsämtern

Wir bieten **im Rahmen des Persönlichen Budgets** Unterstützung und Begleitung an

u.a. in den Bereichen

- Unterstützung im Alltag
- Begleitung bei Terminen außer Haus
- Beratung in Krisen- und Problemsituationen
- Unterstützung bei der Herstellung sozialer Kontakte
- Anleitung und Begleitung bei der Freizeitgestaltung

AWO Kreisverband Plön e.V.

Schönberger Landstr. 67
24232 **Schönkirchen**
Kontakt: Eleonore Wittrin-Hegeler

☎ 04348/917312
Fax: 04348/917333

E-Mail: eleonore.wittrin-hegeler@awo-sh.de

1.3.3 Soziotherapie

Die ambulante Soziotherapie richtet sich an Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen. Sie kann in Anspruch genommen werden, um einen Krankenhausaufenthalt zu vermeiden, zu verkürzen oder zu ersetzen. Soziotherapie kann von Fachärzten der Neurologie, Nervenheilkunde, Psychiatrie, Psychosomatik, und Kinder und Jugendpsychiatrie verordnet und begleitet werden. Auch Psychiatrische Institutsambulanzen und Fachärzte und Fachärztinnen der Ambulanzen können eine Verordnung ausstellen.

Die Behandlung dient der Förderung von Motivation, Belastbarkeit und Ausdauer, um psychosoziale Fähigkeiten, wie die selbständige Inanspruchnahme ärztlicher Leistungen, wieder aufzubauen. Soziotherapie ist eine koordinierende und begleitende Unterstützung und Handlungsanleitung für Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen. Soziotherapie findet überwiegend im Umfeld der Patienten statt.

Die Kostenübernahme erfolgt durch die zuständige Krankenkasse. In den Einzelfällen ist dort abzuklären, welcher Anbieter die Voraussetzung für die Erbringung der Leistung erfüllt.

Die Soziotherapierichtlinien finden Sie hier:

<https://www.g-ba.de/informationen/richtlinien/24/>

1.5 Tagesstätten

- **Tagesstätte der
Brücke Schleswig-Holstein gGmbH
Gemeindepsychiatrisches Zentrum**
„Alte Meierei“, Rodomstorstr. 14
24306 Plön

☎ 04522/5085-16
Fax: 04522/5085-15

E-Mail: gpz-ploen@bruecke-sh.de

Internet: www.bruecke-sh.de

Kontakt: Frau Heins

Öffnungszeiten:

Mo. - Do. 8:30 – 16:30 Uhr

Fr. 8:30 – 15:00 Uhr

Als teilstationäre Einrichtung hält die Tagesstätte 10 Plätze für Menschen mit psychischen Erkrankungen vor, die Hilfen zur Teilhabe gemäß § 53 SGB XII benötigen. Sie steht auch Selbstzahler/innen z.B. im Rahmen des persönlichen Budgets offen. Die Plätze können im konkreten Einzelfall auch Teilzeit zur Verfügung gestellt werden.

Das Angebot umfasst u.a. Hilfen in Bereichen der Alltags- und Lebensgestaltung, der gesundheitlichen Stabilisierung und Krisenprävention, der sozialen Teilhabe und persönlichen Beziehungsgestaltung über unterschiedliche Methoden der sozialen Arbeit.

- Gruppenangebote (u.a. Fertigkeitentraining, Bewegung und Gymnastik, therapeutische Gemeinschaft)
- Hilfen zur Alltagsbewältigung
- Kreative Gestaltung
- Freizeitaktivitäten
- Gemeinsames Frühstück und Mittagessen zum Selbstkostenpreis

Im Bedarfsfall werden flankierende Einzelgespräche angeboten. Ein eigener Fahrdienst stellt bei Bedarf die Hin- und Rückfahrt zur eigenen Wohnung sicher.

- **Psychiatrische Tagesstätte für ältere Menschen
AWO Kreisverband Plön e.V.**

Hufenweg 22 a
24211 **Preetz**
Frau Wittrin-Hegeler

☎/Fax: 04342/859870

E-Mail: eleonore.wittrin-hegeler@awo-sh.de

und

Schillerstr. 17
24217 **Schönberg**

☎04344/412898

Das Angebot der Tagesstätten richtet sich an Frauen und Männer mit psychischen Störungen ab dem 60. Lebensjahr. Die Tagesstätten sind teilstationäre Einrichtungen der Eingliederungshilfe (SGB XII) und bieten Hilfen zur Teilhabe, und andere.

Kontakte:

(Gruppen)-angebote zur Tages- und Freizeitgestaltung
Aufgaben und Beschäftigung
Unterstützung und Beratung in Alltagsfragen

Ein Fahrdienst ist vorhanden.

1.6 **Arbeits- und Beschäftigungsangebote**

- **Werkstatt am Dänenkamp
Zweigwerkstatt der Preetzer Werkstätten
Lebenshilfewerk Kreis Plön gGmbH
Kieler Str. 34 (neben der Berufsschule)
24211 **Preetz****

☎ 04342/7987-21
Fax: 04342/7987-10

Frau Kampz
E-Mail: maren.kampz@lebenshilfewerk.de
Frau Hildebrand
E-Mail: birgit.hildebrand@lebenshilfewerk.de

Zielgruppe sind Menschen mit verschiedenartigen psychischen Behinderungen (keine vorrangige Suchtproblematik). Ziel ist die berufliche (Wieder-) Eingliederung psychisch behinderter Menschen auf den freien Arbeitsmarkt oder in Form eines Dauerarbeitsplatzes in der Werkstatt am Dänenkamp, eines Arbeitsplatzes in einer begleiteten ausgelagerten Arbeitsgruppe oder eines ausgelagerten Arbeitsplatzes in Betreuung des Projektes „Arbeit, Bildung, Integration und Inklusion“. Die Rehabilitation beinhaltet Arbeit bzw. Ausbildung, arbeitsbegleitenden Unterricht zur sozialen Orientierung sowie soziales Kompetenztraining. Als Arbeitsbereiche werden angeboten: Hauswirtschaft, Näherei, Textildruck, Büronahe Dienstleistungen, Logistik, Industriemontage, Garten- und Landschaftsbau sowie Renovierungsservice; 90 Arbeitsplätze.

- **Integrationsfachdienst**
Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

Markt 4

☎ 04342/30908-64

24211 Preetz

Kontakt: Herr Hansen

E-Mail: e.hansen@bruecke-sh.de

Der Integrationsfachdienst für Menschen mit Behinderungen steht zur Seite, wenn das Arbeitsverhältnis gesichert und erhalten werden soll, es Schwierigkeiten am Arbeitsplatz gibt, bei Fragen der Neuorientierung und bei der Suche nach einem Arbeitsplatz.

Der Integrationsfachdienst unterstützt Arbeitnehmer/innen mit einem versicherungspflichtigen Arbeitsplatz in einem regulären Betrieb, in einer Werkstatt für Menschen mit Behinderung, in einer beruflichen Rehabilitation.

- **Übergang Schule und Beruf**
Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

Wakendorfer Str. 16

☎ 04342/30908-66

24211 Preetz

Kontakt: Herr Beck

E-Mail: r.beck@bruecke-sh.de

Das Angebot des Integrationsfachdienstes richtet sich an Schüler/innen mit besonderem Förderbedarf und unterstützt die Berufsorientierung und Berufsvorbereitung ab dem 8. Schuljahr. In Zusammenarbeit mit den Förderzentren, Eltern, Lehrern, Schülern sowie der Berufsberatung werden berufliche Perspektiven erarbeitet und Möglichkeiten für den Einstieg ins Arbeitsleben aufgezeigt.

- **Arbeits- und Beschäftigungsprojekt**
Brücke Schleswig-Holstein gGmbH
Gemeindepsychiatrisches Zentrum

„Alte Meierei“

Rodomstorstr. 14

☎ 04522/5085-16

24306 Plön

Kontakt: Frau Heins

Das Arbeits- und Beschäftigungsprojekt ist eine teilstationäre Maßnahme zur beruflichen Integration für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, die nicht oder noch nicht auf dem 1. Arbeitsmarkt tätig werden können, auf der Grundlage des § 53 SGB XII, steht dieses Angebot aber auch Selbstzahler/innen z.B. im Rahmen des persönlichen Budgets offen.

Es werden sozialtherapeutische und arbeitspädagogische Leistungen mit dem Ziel der Erhöhung der gesellschaftlichen, insbesondere der beruflichen Teilhabemöglichkeiten erbracht. Eine Kantine mit täglichem Mittagstisch, ein Antiquariat und ein Verwaltungsbereich bieten 14 Arbeitsplätze, die im konkreten Einzelfall auch Teilzeit zur Verfügung gestellt werden.

Bei Bedarf steht ein Fahrdienst zur Verfügung.

1.7 Wohnangebote

- **Sozialtherapeutische Wohngruppen
Brücke Schleswig-Holstein gGmbH**

Prinzenstr. 14

24306 Plön

Kontakt: Frau Kind

☎ 04522/2936

Fax: 04522/3921

E-Mail: mailbox@bruecke-sh.de

Feldmannplatz 6

24211 Preetz

Kontakt: Herr Simon

☎ 04342/3086-02

Fax: 04342/3086-03

Internet: www.bruecke-sh.de

Die teilstationären Wohngruppen in Plön und Preetz halten in ihren Häusern 24 Plätze für die teilstationäre Betreuung von Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen im Rahmen der Eingliederungshilfe gemäß § 53 SGB XII vor.

Die Betreuung erfolgt i.d.R. werktags durch ein multiprofessionelles Team. Ein Hintergrunddienst wird am Wochenende und in den Nachtzeiten vorgehalten.

Der bereitgestellte Betreuungsrahmen gewährt den Bewohner/innen Schutz und Unterstützung für die Bewältigung des Lebensalltages und gibt ihnen Raum zur psychischen und sozialen Stabilisierung. Die Bewohner/innen werden nach ihren persönlichen Möglichkeiten in ihrer Selbständigkeit und Eigenverantwortlichkeit sowie der Weiterentwicklung vorhandener Ressourcen gestützt. Ziel ist es, die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu erhöhen.

Die Aufenthaltsdauer richtet sich nach den Erfordernissen des Einzelfalles.

- **Sozialpsychiatrisches Wohnhaus
Brücke Schleswig-Holstein gGmbH**

Kührener Str. 132

24211 Preetz

☎ 04342/5224

Fax: 04342/729305

E-Mail: mailbox@bruecke-sh.de

Internet: www.bruecke-sh.de

Kontakt: Frau Schlüter

Das sozialpsychiatrische Wohnhaus der Brücke SH ist eine vollstationäre Einrichtung zur Eingliederungshilfe für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen gemäß § 53 SGB XII. Das Haupthaus liegt am Preetzer Stadtrand und verfügt über 20 Wohnplätze (Einzelzimmer), ergänzt um 10 Plätze in zwei vollstationären Außenwohngruppen. Dieser vollstationäre Wohnverbund bietet umfassende sozialpsychiatrische Hilfestellungen und Teilhabeleistungen an. Die Betreuung ist Rund-um-die-Uhr gewährleistet und alle notwendigen Versorgungsleistungen werden bereit gehalten. Darüber hinaus liegen die Betreuungsschwerpunkte in der Bewältigung von psychischen Beeinträchtigungen und der psychosozialen Stabilisierung, um die Teilhabemöglichkeiten zu erhöhen.

Das Leben in den vollstationären Außenwohngruppen ist auf eine selbstständigere Lebensweise ausgerichtet, wobei der vollstationäre Versorgungsrahmen erhalten bleibt. Eine enge Anbindung an das Wohnhaus ist gegeben.

- **Fachkliniken Nordfriesland gGmbH**
Psychiatrisches Betreuungs- und Pflegezu Hause Hohenfelde
 Nachsorge und Eingliederung: Vollstationäre Wohn- und Betreuungsangebote.
 Dorfstraße 15
 24257 **Hohenfelde** ☎ 04385/5961-0

E-Mail: hohenfelde@fklnf.de

Internet: www.fklnf.dehttp

- **Vitalis e.V.**
Therapeutische Wohn- und Arbeitsgemeinschaft
Übergangseinrichtung
Haus Lütjenburg
 Am Hopfenhof 12
 Bain-de-Bretagne-Ring 1
 24321 **Lütjenburg** ☎ 04381/4008-0
 Herr Skodzik, Frau Baer Fax: 04381/4008-88

E-Mail: vitalis@vitalis-luetjenburg.de

Internet www.vitalis-luetjenburg.de

Sprechzeiten: 10:00 – 16:00 Uhr

Das Haus Lütjenburg ist eine Übergangseinrichtung mit Ausrichtung auf stationäre Eingliederungshilfen für Männer und Frauen, die an einem organisch bedingten Psychosyndrom bzw. amnestischen Syndrom erkrankt sind. Dabei sind von den insgesamt 54 vollstationären Plätzen speziell 5 Plätze für Menschen mit einer Schwerstbehinderung und 2 Plätze für Mütter / Väter mit Kind.

Ziel ist eine dahingehende Förderung, dass im Rahmen der individuellen Fähigkeiten der Bewohner eine weitgehend selbständige und eigenverantwortliche Lebensführung möglich wird.

Das Haus Lütjenburg, vollstationärer Bereich, ist eine fakultativ geschlossene Einrichtung, d.h. hier leben auch Menschen mit richterlichem Beschluss zur geschlossenen Unterbringung (nach §1906 BGB). Für diesen Personenkreis wird eine entsprechende Betreuungs- und Aufsichtspflicht erfüllt.

- **Vitalis e.V.**
Teilstationäres Wohnen und Betreuung
Haus Nienthal
 Bain-de-Bretagne Ring 1a
 24321 **Lütjenburg** ☎ 04381/4008-0
 Herr Skodzik, Frau Baer Fax: 04381/4008-88

E-Mail: vitalis@vitalis-luetjenburg.de

Der Bereich der teilstationären Betreuung mit 10 Plätzen ist ein weiteres Glied in der Rehabilitationskette für Menschen mit einem organisch bedingten Psychosyndrom und/ oder amnestischen Syndrom.

Das teilstationäre Angebot stellt eine ganzheitliche Hilfe dar und kann vorübergehend, auf lange Zeit bis dauerhaft genutzt werden. Den Bewohnern der teilstationären Einrichtung werden Wohnungen zur Verfügung gestellt, in welchen sie täglich mit verschiedenen tagesstrukturierenden Angeboten betreut werden. Ziel ist die weitere Verselbständigung, Erhalt und Förderung der eigenständigen Lebensführung, sowie Teilhabe an der Gemeinschaft.

- **Vitalis e.V.**
Therapeutische Wohn- und Arbeitsgemeinschaft
Haus Kossau

Bain-de-Bretagne-Ring 1 b
24321 **Lütjenburg**
Herr Skodzik, Frau Baer

☎ 04381/4008-0
Fax: 04381/4008-88

E-Mail: vitalis@vitalis-luetjenburg.de

Das Haus Kossau ist eine Einrichtung für 15 Bewohner, die langfristig Betreuung und Hilfen benötigen, um mittels dieser den Alltag wieder angemessen und suchtmittelabstinent umsetzen zu können, ihre Fähigkeiten zu erhalten und eine weitere Verschlechterung zu verhindern.

Damit auch Menschen mit einem richterlichen Beschluss zur geschlossenen Unterbringung (nach § 1906 BGB) die Möglichkeit einer Beheimatung, Förderung und langfristigen Betreuung finden können, wird die Möglichkeit der fakultativ geschlossenen Unterbringung vorgehalten.

Ziel ist der Erhalt von (wieder-) erworbenen Fähigkeiten, die psychosoziale Stabilisierung, der Erhalt einer Abstinenz sowie die Steigerung der Lebensqualität und Lebenszufriedenheit.

- **SIR**

Am Plöner See / Schwiddeldei
24326 **Ascheberg**
Frau Schwerin

☎ 04526/8388
Fax: 04526/8311

E-Mail: service@sir-malente.de

Wohnheim mit 18 Plätzen (Einzelzimmer) für Heranwachsende und junge Volljährige im Rahmen des SGB VIII bzw. SGB XII.

- **Betreutes Wohnen in Familien der**
AWO Schleswig-Holstein gGmbH

Schönberger Landstr. 67
24232 **Schönkirchen**

☎ 04348/9173-17
Fax: 04348/9173-33
Herr Lingner

E-Mail: eric.lingner@awo-sh.de
Internet: www.awo-sh.de

Betreuungsform für volljährige Menschen mit seelischer Behinderung, die in Familien und deren privates Umfeld aufgenommen werden. Der Lebensalltag mit allem, was dazu gehört, wird gemeinsam mit der Mitbewohnerin/dem Mitbewohner gestaltet. Ausgangspunkt ist dabei, dass die Lebensbedingungen in einem familiären Rahmen Menschen mit seelischer Behinderung die Möglichkeit bieten, alltagspraktische Fertigkeiten sowie soziale Kompetenzen (wieder) zu erlernen. Die Zugehörigkeit zum Familienkreis und die aktive Mitgestaltung des Alltags fördern einen Zuwachs an Lebensqualität, Selbstvertrauen und Selbstständigkeit

1.8 Psychiatrische Behandlungsangebote

1.8.1 Psychiatrische Kliniken

- **AMEOS Klinikum Preetz**
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Am Krankenhaus 5
24211 Preetz
☎ 04342/789711
Fax: 04342/789712

- **AMEOS Klinikum Heiligenhafen**
 - Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
 - Kompetenzzentrum für Menschen mit geistiger BehinderungFriedrich-Ebert-Str. 100
23774 Heiligenhafen
☎ 04362/91-0
Fax: 04362/911450

- **Zentrum für Integrative Psychiatrie (ZIP) Kiel**
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Niemannsweg 147
24105 Kiel
☎ 0431/9900-2681
Fax: 0431/9900-2568

- **HELIOS Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Kinderpsychotherapie**
Friedrich-Ebert-Str. 5
24837 Schleswig
☎ 04621/831600

- **Fachklinik Rickling**
Landesverein für Innere Mission
Psychiatrisches Krankenhaus
Daldorfer Str. 2
24635 Rickling
☎ 04328/18-0
Fax: 04328/18-369

1.8.2 Psychiatrische Tageskliniken

Die Tagesklinik ist ein Angebot für psychisch kranke Menschen, die teilstationäre Behandlung benötigen, weil die ambulante Behandlung nicht (mehr) ausreicht und die vollstationäre Behandlung nicht notwendig ist. Die Behandlung erfolgt von Montag bis Freitag tagsüber. Neben der medizinischen Behandlung werden pflegerische, psychologische, sozialpädagogische und ergotherapeutische Leistungen zur psychosozialen Stabilisierung erbracht. Die Behandlung erfolgt unter Aufrechterhaltung des gewohnten sozialen Umfeldes, das heißt, dass die Patienten und Patientinnen am Abend und am Wochenende in die eigene Wohnung zurückkehren.

- **Psychiatrische Tagesklinik**
Brücke Schleswig-Holstein gGmbH
Wakendorfer Str. 18
24211 Preetz
Herr Dr. Hopf
☎ 04342/7620-0
Fax: 04342/7620-22

E-Mail: therapieverbund-preetz@bruecke-sh.de

- **Psychiatrische Tagesklinik Plön**
Brücke Schleswig-Holstein gGmbH
Rodomstorstr. 30
24306 Plön
Frau Dr. Schellinski
☎ 04522/789310
Fax: 04522/789311

- **Psychiatrische Tagesklinik**

Villa Karlstal

Karlstal 34 a
24143 **Kiel-Gaarden**

☎ 0431/709773-30
Fax: 0431/709773-59

Herr Dr. Engel

E-Mail: tagesklinik@zip-kiel.de
Internet: www.zip-kiel.de

- **Psychiatrische Tagesklinik
Zentrum für Integrative Psychiatrie**

Niemannsweg 147
24105 **Kiel**

☎ 0431/9900-8115

Internet: www.zip-kiel.de

Spezielles Angebot für Menschen mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung und Menschen, die unter den Folgen einer frühen Traumatisierung leiden.

- **Psychiatrische Tagesklinik Kieler Fenster**

Alte Lübecker Chaussee 1
24114 **Kiel**
Herr Dr. Wonsak

☎ 0431/64980-20
Fax: 0431/64980-29

E-Mail: tagesklinik@kieler-fenster.de
Internet: www.kieler-fenster.de

- **AMEOS Klinikum Oldenburg
Psychiatrische Tagesklinik**

Hoheluftstr. 10
23758 **Oldenburg**
Herr Dr. Pauly

☎ 04361/494946

- **AMEOS Klinikum Eutin
Psychiatrische Tagesklinik**

Janusstraße 5
23701 **Eutin**
Frau Dr. Claudia Kostrzewa

☎ 04521/4016211
Fax: 04521/4016219

- **Tagesklinik „Am Kleinen See“**

Hospitalstr. 22 /Haus IV
23701 **Eutin**
Frau Kristin Jurskschat

☎ 04521/8419910

E-Mail: Kristin.Jurkschat@vorwerker-diakonie.de

In der Tagesklinik werden Kinder ab 5 Jahren von Montag bis Freitag behandelt und begleitet. Abends und an den Wochenenden leben Sie weiter zu Hause. Die Behandlung umfasst kinder- und jugendpsychiatrische, psychodiagnostische, psychotherapeutische und heilpädagogische orientierte Bausteine. Die Kinder und Jugendlichen werden in der Regel in der Tagesklinik beschult

1.8.3 Psychiatrische Institutsambulanzen

Auf Überweisung durch einen Kassenarzt erfolgt eine ambulante psychiatrische oder psychotherapeutische Behandlung.

Hier werden Menschen mit Psychosen und anderen schweren psychischen Krankheiten behandelt, die in der Regel vorher in einem psychiatrischen Krankenhaus stationär oder teilstationär behandelt wurden.

- **AMEOS Klinikum Preetz**
Psychiatrische Institutsambulanz (Psychiatrie und Psychotherapie)

Am Krankenhaus 5 (Ärztehaus 2. Etage) ☎ 04342/800755
24211 **Preetz** Fax: 04342/80075
Herr Dr. Leadbeater

- **Institutsambulanz der psychiatrischen Tagesklinik**
Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

Wakendorfer Str. 16 ☎ 04342/762030
24211 **Preetz** Fax: 04342/762033
Frau Ciriack
Frau Dr. med. Haupt-Schade
Herr Dr. med. Wiese
Dipl. Psych. Herr Lübke-Sommer
Frau Mester
Frau Dr. med. Meiser

- **Institutsambulanz der psychiatrischen Tagesklinik Plön**
Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

Rodomstorstr. 30 ☎ 04522/789310
24306 **Plön** Fax: 04522/789311
Herr Schiebel (Facharzt)
Frau Junge (Fachärztin)
Frau Osterhage (psychologische Psychotherapeutin)

- **AMEOS Klinikum Oldenburg**
Psychiatrische Institutsambulanz

Hoheluftstr. 10 ☎ 04361/494946
23758 **Oldenburg** Fax: 04361/494291
Herr Dr. Pauly

- **Psychiatrisches Krankenhaus Rickling**
Ambulanz für türkischsprachige Migranten

Daldorfer Str. 2 ☎ 04328/18-725
24635 **Rickling** Fax: 04328/18497

E-Mail: info@pkh-rickling.de

- **Institutsambulanz der psychiatrischen Tagesklinik**
des Kieler Fensters

Hamburger Chaussee 4 ☎ 0431/64980-60
24114 **Kiel**
Herr Dr. Soós
E-Mail: institutsambulanz@kieler-fenster.de
Internet: www.kieler-fenster.de

- **Institutsambulanz der psychiatrischen Tagesklinik**

des Kieler Fenster
– Außenstelle Chance Elisee
Elisabethstr. 55
24143 Kiel
Herr Dr. Wonsak

☎ 0431/22071-18

E-Mail: chance-elisee@kieler-fenster.de
Internet: www.kieler-fenster.de

- **Institutsambulanz Eutin**

der Vorwerker Diakonie für Kinder und Jugendliche
Hospitalstr. 22 /Haus IV
23701 **Eutin**
Frau Kristin Jurskschat

☎ 04521/8419910

Fax: 04521/

E-Mail: Kristin.Jurkschat@vorwerker-diakonie.de

Die Ambulanz finden Sie unter einem Dach mit der Eutiner Tagesklinik der Vorwerker Diakonie

1.8.4 Integrierte Versorgung

Netzwerk psychische Gesundheit

Markt 4
24211 **Preetz**
Kontakt: Frau Karoline Klahn

☎ 04342/30908-63

Menschen mit psychischen Krankheiten können sich über bestimmte Krankenversicherungen in einem Programm einschreiben, in dem sie individualisierte Begleitung erhalten beim Erstellen eines Programms zur Behandlung und Gesunderhaltung. Krisenmanagement auf der Grundlage einer bedürfnisangepassten Behandlung in Anlehnung an das skandinavische Hometreatmentkonzept, bessere Nutzung des sozialen Netzes und Notfallhilfen inklusive eines Rückzugshauses stehen rund um die Uhr zur Verfügung.

1.9 Niedergelassene Fachärzte/-innen, Psychotherapeuten/-innen

1.9.1 Fachärzte/-innen für Erwachsene

- **Dr. med. Drerup, Ulrich**

Teichtor 19
24226 **Heikendorf**
Gemeinschaftspraxis mit Dr. med. Feuerstack
Facharzt für Neurologie und Psychiatrie
Psychotherapie

☎ 0431/242456

- **Dr. med. Feuerstack, Gabriele**

Teichtor 19
24226 **Heikendorf**
Gemeinschaftspraxis mit Dr. med. Drerup
Fachärztin für Neurologie und Psychiatrie
Psychotherapie

☎ 0431/242456

- **Dr. med. Wachsmuth, Angelika**
Rosenstr. 11 ☎ 04522/800364
24306 **Plön**
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- **Behrmann, Britta**
Hamburger Str. 1 ☎ 04522/746672
24306 **Plön**
Fachärztin für Neurologie
- **Dr. med. Günter Busch**
Markt 15 ☎ 04522/7656380
24306 **Plön**
Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Geriatrie, Palliativmedizin

1.9.2 FachärztInnen für Kinder und Jugendliche

- **Dr. med. Doederlein-Schmitz, Petra**
Am Herrkamp 8 b ☎ 0431/23606
24226 **Heikendorf**
Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Psychotherapie
- **Müller, Andreas**
Kirchenstr. 60 ☎ 04342/889088
24211 **Preetz**
Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
- **Walczak, Anja**
Kieler Str. 10 ☎ 04342/800544
24211 **Preetz**
Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Psychotherapie
- **Weiß, Hans**
Kirchenstr. 60 ☎ 04342/889088
24211 **Preetz**
Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
- **Kinder- und jugendpsychiatrische Sprechstunden im
Amt für Gesundheit Plön**
Hamburger Str.17/18 ☎ 04522/743-542
24306 **Plön**
Termine nach telefonischer Vereinbarung

1.9.3 Kassenärztlich anerkannte ärztliche und psychologische PsychotherapeutenInnen

Die aufgeführten PsychotherapeutInnen behandeln teilweise auch Kinder und Jugendliche, bitte anfragen!

- **Dr. med. Doederlein-Schmitz, Petra**
Am Herrkamp 8 B ☎ 0431/23606
24226 **Heikendorf**
Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Psychotherapie

- **Dipl.-Psych. Doll, Antje**
Wehrbergallee 3 ☎ 04342/1617
24211 **Schellhorn**
Psychologische Psychotherapeutin

- **Dr. med. Drerup, Ulrich**
Teichtor 19 ☎ 0431/242456
24226 **Heikendorf**
Facharzt für Neurologie und Psychiatrie
Psychotherapie

- **Dr. med., Dipl.-Psych. Drerup, Sabine**
Quedensweg 26 ☎ 0431/231045
24248 **Mönkeberg** Fax 0431/2379749
Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

E-Mail: sabinedrerup@hotmail.de
Internet: www.coachingpraxis-drerup.de

- **Dipl.-Psych. Gaida, Dörte**
Krähenberg 7 ☎ 04302/900959
24245 **Klein Barkau**
Psychologische Psychotherapeutin

- **Dipl.-Psych. Gojny, Thomas**
Rosenstr. 4, 24235 **Laboe** ☎ 04343/4940354
Psychologischer Psychotherapeut

- **Dr. med. Held, Jürgen**
Kirchenstr. 54 ☎ 04342/1090
24211 **Preetz**
Facharzt für Innere Medizin
Psychotherapie

- **Dipl.-Psych Junghans, Janet**
Kirchenstr. 7 ☎ 04342/7614305
24211 **Preetz** Fax: 04342 7614305
Psychologische Psychotherapeutin

- **Dipl.-Psych. Lausmann, Karin**
Lange Brückstraße 22 ☎ 04342/8001310
24211 **Preetz**
Psychologische Psychotherapeutin

E-Mail: info@praxis-lausmann.de
Internet: www.praxis-lausmann.de

- **Dipl.-Psych. Marcuse, Bettina**
Rosenstr. 4
24235 **Laboe**
Psychologische Psychotherapeutin ☎ 04343/4940354

- **Dipl.-Psych. Mülder-von Guerard, Ferdinand**
Alte Hofstelle 10
24235 **Brodersdorf**
Psychologischer Psychotherapeut ☎ 04343/429143

- **Müller, Andreas**
Mühlenstr. 11, 24211 **Preetz**
Facharzt für Kinder- u. Jugendpsychiatrie und -psychotherapie ☎ 04342/889088

- **Dipl.-Psych. Naumann-Bashayan, Christiane**
Kührener Weg 2
24329 **Dannau**
Psychologische Psychotherapeutin ☎ 04383/1590

- **Dr. med. Penthin, Rüdiger**
Bahnhofstr. 39a
24217 **Schönberg**
*Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
Psychotherapie* ☎ 04344/4501

- **Dipl.-päd. Restemeier, Klaus**
Johannisstr. 35, 24306 **Plön**
*Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut
Psychoanalyse, Psychotherapie* ☎ 04522/789867

- **Dipl.-Psych. Schlender, Jörg-Ulrich**
Bahnhofstr. 26
24223 **Schwentinental**
Psychologischer Psychotherapeut ☎ 04307/7030

- **Dr. med. Schmidt, Michael**
Neuharmhorst 2
23714 **Kirchnüchel**
*Facharzt für Allgemeinmedizin
Psychotherapie* ☎ 04528/2589731

- **Dr. med. Schuldt, Volker**
Eichendorffstr. 49
24223 **Schwentinental**
*Facharzt für Allgemeinmedizin
Psychotherapie* ☎ 04307/366

- **Dr. med. Unsöld, Vartan W.**
Eschenweg 2-4
24217 **Schönberger Strand**
*Facharzt für Psychotherapeutische Medizin
Psychoanalyse, Psychotherapie* ☎ 04344/412424

- **Vetter, Barbara**
 Johannisstraße 47 ☎ 04522/789940
 24306 **Plön**
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

- **Dr. med. Wachsmuth, Angelika**
 Rosenstr. 11 ☎ 04522/800364
 24306 **Plön**
Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin und Psychotherapie
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

- **Walczak, Anja**
 Kieler Str. 10 ☎ 04342/800544
 24211 **Preetz**
Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Psychotherapie

- **Dr. Wulk, Johannes**
 An den Baken 39 ☎ 0431/99040995
 24248 **Mönkeberg**
Psychologischer Psychotherapeut

1.10 Wegweiser Psychotherapie und Beratung

- **Berufsverband Deutscher Psychologen und Psychologinnen e.V.**
Psychotherapie-Informations-Dienst (PID)
 Am Köllnischen Park 2 ☎ 030/209166330
 10179 **Berlin** Fax: 030/209166316
Sprechzeiten:

E-Mail pid@psychologenakademie.de
 Internet: www.psychotherapiesuche.de

Mo.+ Di. 10:00 – 13:00 Uhr
 16:00 – 19:00 Uhr
 Mi. + Do. 13:00 – 16:00 Uhr

Beratung bei der Suche und Wahl der geeigneten Therapeutin oder des geeigneten Therapeuten in der Nähe, mit den entsprechend gewünschten Behandlungsmethoden oder Schwerpunkten. Allgemeine Informationen zu Psychotherapie oder den einzelnen Schritten der Therapeutensuche.

Wenn Sie Beratungswünsche, Fragen zu einem passenden Beratungsangebot haben oder eine allgemeine Orientierung benötigen, können Sie sich telefonisch an den Psychotherapie-Informationsdienst wenden. Hier können auch Adressen von psychologischen Psychotherapeuten angefordert werden.

- **Ärztekammer Schleswig-Holstein**
 Bismarckallee 8-12, ☎ 04551/803-0
 23795 **Bad Segeberg** Fax: 04551/803-188

- **ArztFindex**
Der Ärztekammer Schleswig-Holstein
Suche nach einem Arzt oder einer Ärztin in Schleswig-Holstein nach bestimmten Kriterien.

Internet: www.arztfindex.de

- **Kliniken**
Suche nach geeignetem Krankenhaus/Klinik

Internet: www.qualitaetsbericht.de

- **Psychotherapeuten-Info**
Hilfe für Patienten und Ratsuchende einen geeigneten Psychotherapeuten in Wohnortnähe zu finden.

Internet: www.psych-info.de (Suchmaschine)

- **Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband
Landesverband Schleswig-Holstein e.V.**

Internet: www.onlineberatung-paritaet-sh.de/

Beratung zu Themen aus den Bereichen: Körperliche Beschwerden, Partnerschaft & Sexualität, Psyche, Sucht, Therapie & Beratung, Trauer & Einsamkeit.

- **Patienten-Telefon** ☎ 04551/803308

Sie suchen einen Arzt, der türkisch spricht? Sie wollen mehr über eine Selbsthilfegruppe wissen? Suchen Sie Hilfe bei einer Drogenberatungsstelle? Und wüssten Sie gerne, ob eine Verhaltenstherapie von der Krankenkasse bezahlt wird. Rufen Sie an, wir sagen es Ihnen.

Das Patienten-Telefon ist ein gemeinsamer Service der Ärztekammer Schleswig-Holstein und der Kassenärztlichen Vereinigung Schleswig-Holstein.

1.12 Beratung in Krisensituationen

In akuten psychiatrischen Notfällen, wie z.B. Wahn, Verwirrtheit, Depression, Alkohol und Gewalt, aus denen die Betroffenen selbst keinen Ausweg mehr finden und in denen der behandelnde Arzt nicht helfen kann, können Sie tagsüber anrufen beim

- **Sozialpsychiatrischen Dienst** ☎ 04522/743-646
Kreis Plön, Amt für Gesundheit
Hamburger Str. 17/18
24306 Plön

Dies gilt auch, wenn sich Angehörige/Freunde etc. ernsthaft gefährdet oder bedroht fühlen. Wir machen Hausbesuche und bemühen uns um Abwendung von Gefahren.

In lebensbedrohlichen Situationen kann über die **Polizei Tel. 110** Hilfe eingeholt werden. Evtl. wird dann der ärztliche Bereitschaftsdienst des Amtes für Gesundheit hinzugezogen.

1.13 Selbsthilfe/Erfahrungsaustausch für psychisch kranke Menschen

- **Angeleitete Selbsthilfegruppe** für Angehörige von Menschen mit Demenz jeden 2. Dienstag im Monat 15:30 – 17: 00 im Cafe Duft

Alzheimer Gesellschaft Kreis Plön – Selbsthilfe Demenz e.V.
Am alten Amtsgericht 5 ☎ 04522 59 27 050
24211 Preetz

E-Mail: info@alzheimer-kreis-ploen.de
Internet: www.alzheimer-kreis-ploen.de

Die Alzheimer Gesellschaft Kreis Plön unterstützt betroffene Menschen und ihre Angehörigen durch Information, konkrete Hilfe, Selbsthilfegruppen und Veranstaltungen.

- **Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz**
Alzheimer Gesellschaft Kreis Plön – Selbsthilfe Demenz e.V.

☎ 04522 59 27 050

E-Mail: info@alzheimer-kreis-ploen.de
Internet: www.alzheimer-kreis-ploen.de

- **Begegnungsstätte** der **Brücke Schleswig-Holstein gGmbH**
im Gemeindepsychiatrischen Zentrum Plön:
„Alte Meierei“, Rodomstorstr. 14
24306 **Plön**
Kontakt: Frau Heins

☎ 04522/5085-16
Fax: 04522/5085-15

E-Mail: gpz-ploen@bruecke-sh.de

im Speicher Preetz:
Feldmannplatz 6
24211 **Preetz**

☎ 04342/3086-02

Internet: www.bruecke-sh.de

Kontakt: Frau Schlüter, Frau Penning

Begegnungsstätten sind offene, niederschwellige ambulante Angebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Die Begegnungsstätte bietet als offener Treffpunkt vielfältige Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme, Freizeitgestaltung und Selbsthilfe. Seminare und Gesprächskreise vervollständigen das Angebot, das allen Menschen mit seelischen Problemen offen steht.

In Preetz bietet sich zur Kontaktaufnahme der „Mittwochs-Treff“ im „Speicher“ an, ein offenes Gruppenangebot, das jeden Mittwoch von 17:00 bis 18:30 Uhr stattfindet.

In Plön gibt es ein analoges Angebot jeden Dienstag von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr.

Die Treffs werden von sozialpädagogischen und ergotherapeutischen Fachkräften geleitet, unterstützt von ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen.

- **Bürger-Treff**
AWO Schleswig-Holstein gGmbH
 Schönberger Landstr. 67
 24232 **Schönkirchen**
 ☎ 04348/9173-18
 Fax: 04348/9173-33

E-Mail: psych-dienste-mittelholstein@awo-sh.de

Bürgertreff Klausdorf:

Der Bürgertreff ist ein Inklusionsangebot für Interessierte jeden Alters und bietet die Möglichkeit der Beratung bei psychischen Schwierigkeiten sowie allgemein Begegnung, Kontaktaufnahme, Gespräche und Aktivitäten. Menschen mit und ohne psychische Beeinträchtigungen können dieses Angebot nutzen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Treff wird von sozialpädagogischen Fachkräften sowie ehrenamtlichen Mitarbeiter/Innen begleitet.

Dienstag 15:00-18:00 Uhr, Seebrookweg 1, Schwentimental/Ot Klausdorf

- **Freizeitgruppe**
AWO Schleswig-Holstein gGmbH
 Ort und Aktivität nach Absprache
 ☎ 04348/9173-18
- **„Frauen unterstützen Frauen“ – angeleitete Gruppe**
AWO Kreisverband Plön e.V.
 Sprüttenhus, Bahnhofstr. 2a
 24217 **Schönberg**
 ☎ 04348/9173-18
 Fax: 04348/9173-33
Kontakt: Frau Rothel-Burger
 Montag 10:00 – 11:30 Uhr

E-Mail: kreisverband-ploen@awo-sh.de

- **Selbsthilfegruppe**
 für **Frauen mit Depressionen**
 Wakendorfer Str. 18
 (in den Räumen der Tagesklinik)
 24211 **Preetz**
Kontakt: Frau Ramm
 ☎ 0431/2398654
 Dienstag 16:30 – 18:00 Uhr

- **Frauengesprächskreis Burnout**
Selbsthilfegruppe
 Gasstr. 25
 (in den Räumlichkeiten des DRK-Ortsverein)
 24211 **Preetz**
Kontakt: Frau Selinski
 ☎ 04342/787707
 Dienstag 14täglich 18:00 – 20:00 Uhr

E-Mail: Eva.Selinski@gmx.de

- **Selbsthilfegruppe bei Depressionen und Ängsten**

Zum See 13

(TSV-Heim Raisdorf, Musikzimmer)

24223 **Schwentinental**

Kontakt: Herr Langmak

☎ 0431/2600680

Montag 19:30 Uhr

E-Mail: benno.langmak@kielnet.net

- **Landesverband Psychiatrie- Erfahrener Schleswig-Holstein e.V.**

Ansprechpartner:

Frau Dagmar Bartelt-Paczkowski

☎ 04821/87130

Detlev-H.-Rötger Str. 48

25224 **Itzehoe**

E-Mail: paczkowskilpesh@gmx.de

Der Landesverband Psychiatrie-Erfahrener Schleswig-Holstein e.V. existiert seit dem 01. Juli 1995. Psychiatrie Erfahrene haben sich zusammengeschlossen um offen und unbefangen mit ihrer Erkrankung umzugehen und mehr Eigenverantwortung zu übernehmen. Der Landesverband kooperiert mit dem Bundesverband und verfolgt folgende Ziele:

- Hilfe beim Aufbau von Selbsthilfegruppen
- Zusammenführung örtlicher Mitglieder zu Kreis- und Landesverbänden
- Information über eigene Rechte und ihre Durchsetzung bei psychiatrische Maßnahmen
- Aufzeigen von Hilfsangeboten durch Informationsmaterial
- Aufklärung durch eigene Veröffentlichungen, Seminare, Tagungen
- Verbesserung der Rahmenbedingungen für soziale, berufliche und familiäre Prävention und Rehabilitation

- **Plöner Treff**

AMEOS-Klinikum Heiligenhafen

Der Plöner Treff findet monatlich am 2. Dienstag von 10:00 bis 11:30 Uhr im Haus 3 (Sozialdienst) der Fachklinik statt. Ziel ist es, im Sinne der gemeindepsychiatrischen Versorgung, Hilfestellungen für Patienten aus dem Kreis Plön anzubieten. Patienten des Fachkrankenhauses haben beim Plöner Treff die Möglichkeit, den Kontakt zu ihrer Heimatgemeinde aufrechtzuerhalten oder wiederherzustellen, sich über weiterführende Hilfen im Kreis Plön beraten zu lassen, andere Plöner Bürger kennen zu lernen oder einfach bei einer Tasse Kaffee dabei zu sein und zu klönen.

1.14 Hilfen für Angehörige, Partner und Freunde

- **Die Fähre e.V. Plön**
Vereinigung für Angehörige und Freunde psychisch kranker Menschen in Plön und Umgebung

Postfach 107
24205 **Preetz**

☎ 04342/788228
Fax: 04342-3094862

E-Mail: die.faehe@t-online.de

Selbsthilfegruppe für Angehörige

jeden 3. Dienstag im Monat, 19:00 – 21:00 Uhr
Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Alte Meierei“
Rodomstorstr. 14
24306 **Plön**

Selbsthilfegruppe für Angehörige

jeden 1. Dienstag im Monat, 19:00 – 21:00 Uhr
„Speicher“, Feldmannsplatz 6
24211 **Preetz**

Diese Gruppen werden durch eine Sozialpädagogin angeleitet. Angehörige, Partner und Freunde haben die Möglichkeit, mit anderen über ihre Angst, Ratlosigkeit und evtl. Überforderung zu sprechen.

Selbsthilfegruppe für Angehörige (ohne Anleitung)

jeden 2. Donnerstag im Monat, 17:30 – 19:30 Uhr
„Speicher“, Feldmannsplatz 6
24211 **Preetz**

- **Selbsthilfegruppe – Hilfe für Angehörige und Freunde von Menschen mit Depressionen**

Dorfstr. 15 (Landhaus)
24232 **Schönkirchen**

☎ 04348/959508
oder 0175/5191842

Kontakt: Frau Neubert

Jeden 3. Donnerstag im Monat, 19:00 Uhr

- **Landesverband Schleswig-Holstein der Angehörigen und Freunde psychisch Kranker e.V.**

Pottbergkrug 8
Montag bis Freitags
24146 **Kiel**

☎ 431 260 956-90

von 08:00 Uhr bis 18:00 Uhr

E-Mail: kontakt@lvsh-afpk.de

Internet: www.lvsh-afpk.de

2. **Suchtkranke Menschen**

2.1 Beratung

Im Kreis Plön wird Suchtberatung im Auftrag des Kreises durch die „Suchtberatungsstelle im Kreis Plön“ durchgeführt. Die Beratungsstelle bietet bei Fragen zu Suchtmitteln (z.B. Alkohol, Tabak, Medikamente, Cannabis und andere illegale Drogen) und „Verhaltenssüchten“ (z.B. Spielsucht oder Internet) Unterstützung und Hilfe bei der Bewältigung der Abhängigkeit an. Direkt Betroffene, Angehörige (z.B. Eltern suchtmittelgefährdeter Jugendlicher) können sich an die Suchtberatung wenden. Die Beratung ist vertraulich und auf Wunsch anonym.

- **Suchtberatungsstelle für den Kreis Plön**

Ambulante und Teilstationäre Suchthilfe (ATS)
Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein
Kirchenstr. 33a ☎ 04342/76270
24211 Preetz Fax: 04342/762719
Frau Schaum

E-Mail: sucht.preetz@ats-sh.de

Internet: www.ats-sh.de

Bürozeiten:

Mo. – Fr. 09:00 – 12:00 Uhr

Offene Sprechstunde:

Mo. 09:00 – 12:00 Uhr

Do. 14:00 – 17:00 Uhr

Außersprechstunden können nach vorheriger telefonischer Vereinbarung in Plön, Heikendorf, Lütjenburg, Schönberg und Wankendorf vereinbart werden.

Die Beratung ist **kostenfrei**, auf Wunsch **anonym** und steht **jedem Ratsuchenden offen**. Die Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht. Termine können z.B. für Berufstätige auch in den Abendstunden stattfinden.

- **Beratung und Hilfestellung**

für Suchtkranke/Suchtgefährdete und deren Angehörige in Einzel-, Paargesprächen oder Gruppenarbeit (Alkohol, Glücksspiel, Medikamente, Essstörungen, illegale Drogen, problematischer Internet-/PC-Gebrauch).

Online Suchtberatung der ATS:

Internet: www.suchtonline.de

- **Präventionsarbeit**

Beratung vor Ort, Informationsveranstaltungen, Präventionsprojekte und Schulungen in Kindergärten, Schulen, Betrieben, Behörden etc.

- **Vorbereitung/Vermittlung**

von Entwöhnungsbehandlungen, Info- bzw. Motivationsgruppen.

- **Förderung**

von Abstinenz- und Selbsthilfegruppen.

- **Hilfestellung und Fortbildung**

für ehrenamtliche Mitarbeiter und Gruppenleiter.

- **Ambulante Rehabilitation Sucht / Nachsorge Sucht**

Angebot der ambulanten Suchttherapie in Gruppen- und Einzelgesprächen als rein ambulante Maßnahme oder als weiterführende Behandlung nach stationärer Suchtentwöhnungsbehandlung zur Stabilisierung der Suchtmittelabstinenz

- **Fachstelle Glücksspielsucht**

Evangelische Stadtmission Kiel

Wall 38, 24103 Kiel

Herr Hittmeyer

☎ 0431-26044500

E-Mail: suchthilfe@stadtmission-kiel.de

Internet: www.stadtmission-kiel.de

Sprechzeiten:

Montag: 15:00 -17:00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

● **Ambulante psychosoziale Begleitung bei Substitution**

Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein

Kirchenstr. 33a

☎ 04342/76270

24211 Preetz

Fax: 04342/762719

Herr Rathjen

E-Mail: sucht.preetz@ats-sh.de

Bürozeiten: Mo.- Fr. 09:00 – 12:00 Uhr

(telefonische Vereinbarung von Beratungsterminen)

Offene Sprechstunde:

Mo.09:00 – 12.00 Uhr

Do.14:00 – 17:00 Uhr

(Kontakte ohne Anmeldung)

Alle Angebote sind kostenfrei. Kontakte erfolgen vertraulich, auf Wunsch anonym. Auch kurzfristige Vermittlung von Entgiftungsplätzen, Vorbereitung und Vermittlung in Suchttherapien sind Teil des Angebotes

Die Substitution Opiatabhängiger **ist Bestandteil einer ärztlichen Behandlung.**

Die psychosoziale Begleitung ist wesentlicher und zugehöriger Bestandteil des medikamentengestützten Therapiekonzeptes (Methadon/L-Polamidon/ Subutex) in Schleswig-Holstein. Ziel der Substitution ist die Aufhebung des direkten Beschaffungsdrucks, unter dem Drogenabhängige stehen. Sie soll Menschen zu einer gesundheitlichen und sozialen Stabilisierung verhelfen, daher ist neben der medizinischen Versorgung eine psychosoziale Begleitung und Betreuung unerlässlich. Sie dient der Wiedergewinnung eigener sozialer Kompetenz im Umgang mit Ämtern, Arbeitgebern und Bezugspersonen und leistet damit einen wesentlichen Beitrag zur Vorbereitung weitergehender Schritte - bis hin zur Drogenfreiheit. Die mit der psychosozialen Begleitung und Betreuung beauftragten Fachkräfte stellen für die Substituierten eine Anlaufstelle für Sorgen und Probleme dar. Sie leisten konkrete Hilfestellung bei der Wohnungs- und Arbeitssuche sowie dem Bemühen um soziale Integration.

Der ärztliche Teil der Substitutionsbehandlung im Kreis Plön kann durch die Arztpraxis Eggert Schmidt, Mühlenstr. 21 · 24211 Preetz 04342 2897 durchgeführt werden.

● **Frauen Sucht Gesundheit e.V.**

Die Frauensuchtberatung Schleswig-Holstein

Facheinrichtung mit einem differenzierten Angebot für Frauen mit Suchtproblemen und Fragen rund um das Thema Sucht

Holtenauer Str. 127

☎ 0431/61549

24118 Kiel

Fax: 0431/665975

E-Mail: info@ssg-sh.de

Internet: www.fsg-sh.de

Bürozeiten: Mo.– Do. 9:00 – 12:00 Uhr

Mi. 14:00 – 16:00 Uhr

Fr. 12:00 – 13:00 Uhr

- **Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit Essstörungen**

„Eß-o-Eß“

Kurt-Schumacher-Platz 5
24109 Kiel (**Mettenhof**)

☎ 0431/524241
Fax: 0431/526907

E-Mail: mail@frauenberatung-essoess.de

Internet: www.frauenberatungsstelle-kiel.de

Bürozeiten:

Mo., Mi. 10:00 - 12:00 Uhr

Di., Do., Fr. 12:00 - 14:00 Uhr

In der Beratungsstelle Eß-o-Eß erhalten Frauen und Mädchen mit Essstörungen (Bulimie, Magersucht, Esssucht, Binge-Eating, latent gestörtem Essverhalten) Beratung und psychologische Unterstützung. Auch Angehörige sowie private und professionelle UnterstützerInnen (z.B. Freundinnen, LehrerInnen) können sich an die Facheinrichtung wenden.

Angebote:

- Beratung für Frauen und Mädchen mit Essstörungen
- Information und Unterstützung von Angehörigen und UnterstützerInnen
- Angeleitete Gruppen für Betroffene
- Aufbau und Unterstützung von Selbsthilfegruppen
- Themenbezogene Seminare
- Öffentlichkeits- und Informationsarbeit, Vorträge
- Präventionsveranstaltungen / Projektunterricht/-tage in weiterführenden Schulen (in Kooperation mit der Techniker Krankenkasse)

- **Kreis Plön**

Amt für Gesundheit
Sozialpsychiatrischer Dienst
Hamburger Str. 17/18
24306 **Plön**

☎ 04522/743-646
Fax: 04522/743-95-646

E-Mail: sozialpsychiatrischer.dienst@kreis-ploen.de

Sozialpädagogische Beratung Suchtmittelabhängiger (Alkohol, Medikamente, illegale Drogen u.a.). Hausbesuche, Beratung von Angehörigen, fachärztliche Beratung, Vermittlung weitergehender Hilfen (z.B. Selbsthilfegruppen, Fachkliniken, andere Beratungsangebote).

In akuten Krisensituationen sofortige Unterstützung und Abwendung von Gefahren.

- **Kreis Plön**

Amt für Soziales

Eingliederungshilfe
Hamburger Str. 17/18
24306 **Plön**

☎ 04522/743-643
Fax: 04522/743-359

Anlaufstelle für Leistungen nach dem SGB XII
Beratung zu Fragen der Eingliederungshilfe entsprechend der Sozialgesetzgebung für
Menschen mit körperlicher, geistiger oder seelischer Behinderung.

- **Überregionale Hilfe**

Sucht- und DrogenHotline
bundesweit und 24 Std. täglich

☎ 01805/313031

Internet: www.sucht-und-drogen-hotline.de

Beratung, Hilfe und Informationen für Menschen mit Suchtproblemen und deren Angehörige, Freunde und Kollegen

Internetadressen:

- www.suchtonline.de Online Suchtberatung
- www.drugcom.de ist ein Projekt der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Das Portal informiert über Drogen und bietet die Möglichkeit, sich im **Chat** auszutauschen:
<http://www.drugcom.de/beratung-finden/>
- <http://www.kenn-dein-limit.info/> „Alkohol Kenn dein Limit!“ ein weiteres Projekt der BGzA. Das Portal richtet sich besonders an Jugendliche.
- <http://www.bzga.de/> Internetauftritt der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Es werden Informationen zu einer Vielzahl von gesundheitsbezogenen Themen angeboten.
- www.drogenbeauftragte.de - Die Drogenbeauftragte der Bundesregierung

2.2 Beratung zum Betreuungsgesetz

● **Kreis Plön**

Betreuungsstelle

Hamburger Str. 17/18

24306 **Plön**

Nähere Informationen siehe Punkt 4.7

☎ 04522/743-228 oder -448

● **Betreuungsverein im Kreis Plön e.V.**

Kirchenstraße 33a

24211 **Preetz**

Nähere Informationen siehe Punkt 4.7

☎ 04342/3088-0

Fax: 04342/3088-22

E-Mail: info@btv-ploen.de

2.3 Ambulant betreutes Wohnen

Die ambulante Betreuung bietet suchtkranken Menschen Unterstützung im eigenen Wohnraum an. Hilfen im lebenspraktischen Bereich, bei Behördengängen oder Arztbesuchen sind dabei ebenso möglich wie psychosoziale Beratung und Unterstützung in Krisensituationen. Eine eigenständige Lebensform soll unterstützt werden.

● **Ambulante und teilstationäre Suchthilfe (ATS)**

Suchthilfeverbund Nordelbien

Haus Ruhleben

Missionsweg 5

24306 **Bösdorf bei Plön**

☎ 04522/7674-70

Fax: 04522/7674-22

E-Mail: ruhleben@svn-sh.de

- **Neue Spuren e.V.**
Preetzer Straße 2
24223 Schwentidental/ OT Raisdorf ☎ 0152/09850449

E-Mail: neue-spuren@arcor.de

2.4 Wohnangebote im Kreis Plön

- **Vitalis e.V.**
Teilstationäres Wohnen und Betreuung
Haus Nienthal
Bain-de-Bretagne Ring 1a
24321 **Lütjenburg** ☎ 04381/4008-0
Herr Skodzik, Frau Baer (siehe Seite 14) Fax: 04381/4008-88

E-Mail: vitalis@vitalis-luetjenburg.de
Internet: www.vitalis-luetjenurg.de

- **Ambulante und Teilstationäre Suchthilfe (ATS)**
Suchthilfeverbund Nordelbien
Teilstationäre Wohngemeinschaft
Rehabilitationseinrichtung Sprungbrett
Hipperstr. 2
24306 Plön ☎ 04522-76 56-007
Fax: 04522-76 46-716

E-Mail: ruhleben@svn-sh.de
Internet: www.ats-sh.de

Schwerpunkte:

- Soziale Rehabilitation (mit Tagesstrukturierung):
- Soziale Rehabilitation (ohne Tagesstrukturierung): Dauer in der Regel von 6 Monaten bis zu 2 Jahren. Wiedereingliederungsmaßnahme, mit und ohne Tagesstrukturierung, zur Stabilisierung und zur weiteren sozialen und beruflichen Eingliederung.

- **Ambulante und Teilstationäre Suchthilfe (ATS)**
Suchthilfeverbund Nordelbien
Haus Ruhleben (vollstationär)
Missionsweg 5
24306 **Bösdorf bei Plön** ☎ 04522/7674-70
Fax: 04522/7674-22

E-Mail: ruhleben@svn-sh.de

Schwerpunkte:

- Orientierungsmaßnahme: Dauer 8 Wochen. Ergebnisoffene Phase zur Abklärung von weiteren Behandlungs- bzw. Betreuungsnotwendigkeiten.
- Soziale Rehabilitation. Sie dauert in der Regel 6 Monate bis 2 Jahre. Festigung und Förderung kognitiver und emotionaler Fähigkeiten, von sozialen Kompetenzen und der körperlichen Gesundheit mit dem Ziel einer möglichst eigenständigen Lebensführung.

- **Vitalis e.V.**
Therapeutische Wohn- und Arbeitsgemeinschaft
Übergangseinrichtung
 Haus Lütjenburg
 Am Hopfenhof 12
 Bain-de-Bretagne-Ring 1
 24321 **Lütjenburg**
 (Weitere Informationen unter Punkt 1.7)
 ☎ 04381/4008-0
 Fax: 04381/4008-88
 E-Mail: vitalis@vitalis-luetjenburg.de
 Internet: www.vitalis-luetjenurg.de

- **Vitalis e.V.**
Therapeutische Wohn- und Arbeitsgemeinschaft
 Haus Kossau
 Bain-de-Bretagne-Ring 1b
 24321 **Lütjenburg**
 (Weitere Informationen unter Punkt 1.7)
 ☎ 04381/4008-0
 Fax: 04381/4008-88
 E-Mail: vitalis@vitalis-luetjenburg.de
 Internet: www.vitalis-luetjenurg.de

2.5 **Suchtmedizinische Behandlung**

2.5.1 **Hausarzt**

Der niedergelassene Arzt und hier insbesondere der Hausarzt ist ein früher und persönlich bedeutsamer Kontaktpartner von Menschen mit Suchtmittelkonsum und der Familie. Im Rahmen der Behandlung übernimmt er eine wichtige Aufgabe bei der frühen Erkennung und der Frühintervention eines Suchtmittelmissbrauches. Der niedergelassene Arzt kann frühzeitig Wege in Beratung und die weitere Behandlung/Begleitung ermöglichen.

2.5.2 **Substitutionsgestützte Behandlung Opiatabhängiger**

Eggert Schmidt

Facharzt für Allgemeinmedizin
 Mühlenstraße 21
 24211 Preetz

☎ 04342/2897
 Fax: 04342/769090

Sprechzeiten:

Mo, Di, Do 09:00 –11:00 Uhr
 und 17:00 –18:00 Uhr

Fr 09:00 - 13:00 Uhr

Sowie nach telefonsicher Vereinbarung

Krankenbehandlung im Sinne des § 27 SGB V umfasst auch die Behandlung von Suchterkrankungen. Das alleinige Auswechseln des Opiats durch ein Substitutionsmittel stellt jedoch keine geeignete Behandlungsmethode dar und ist von der Leistungspflicht der Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) nicht umfasst. Oberstes Ziel der Behandlung ist die Suchtmittelfreiheit. Ist dieses Ziel nicht unmittelbar und zeitnah erreichbar, so ist im Rahmen eines umfassenden Therapiekonzeptes, das auch, soweit erforderlich, begleitende psychiatrische und/oder psychotherapeutische Behandlungs- oder psychosoziale Betreuungsmaßnahmen mit einbezieht, eine Substitution zulässig.

Die psychosoziale Betreuung finden Sie unter Punkt 2.1 (**Ambulante psychosoziale Begleitung bei Substitution**).

2.5.3 Institutsambulanz

Fachklinik Freudenholm-Ruhleben

☎ 04522/789-0

Fax: 04522/8679

Die Ambulanz behandelt Menschen mit schwierigen Suchterkrankungen oder mit Suchterkrankungen und psychiatrischen Zusatzerkrankungen. Notwendig ist eine Überweisung des niedergelassenen Arztes (z.B. Hausarzt). Im Rahmen der psychiatrischen Institutsambulanz kann eine kontinuierliche psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung angeboten werden. Die Therapie wird am Standort Freudenholm (Schellhorn bei Preetz) und in Bösdorf (bei Plön) angeboten.

2.5.4 Fachkliniken

- **Fachklinik Freudenholm-Ruhleben**

Landesverein für Innere Mission

Fachklinik für suchtmittelabhängige Frauen und Männer (Akutbehandlung)

Postanschrift: Postfach 5, 24301 Plön

Missionsweg 3

24306 **Bösdorf**

(Am Ortsausgang Plön - Richtung Eutin - hinter der Marineunteroffiziersschule rechts)

☎ 04522/789-0

Fax: 04522/8679

- **AMEOS Klinikum Heiligenhafen**

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Friedrich-Ebert-Str. 100

23774 **Heiligenhafen**

☎ 04362/910

Fax: 04362/911450

- **AMEOS Klinikum Kiel**

Klinik für Abhängigkeitserkrankungen

Tiroler Ring 621- 623

24147 **Kiel-Elmschenhagen**

☎ 0431/78053-0

Fax: 0431/78053-54

- **Fachklinik Rickling**

Landesverein für Innere Mission

Psychiatrisches Krankenhaus

Daldorfer Str. 2

24635 **Rickling**

☎ 04328/18-0

Fax: 04328/18-369

2.5.5 Reha

- **Fachklinik Freudenholm-Ruhleben**

Rehabilitationsabteilung

Fachklinik für suchtmittelabhängige Frauen und Männer

Freudenholm 3

24211 **Schellhorn**

☎ 04522/789-0

Fax: 04522/8679

In der Rehabilitationsabteilung wird angeboten:

- die stationäre psychotherapeutische Entwöhnungsbehandlung für alkohol- und/oder medikamentenabhängige Frauen und Männer,
- Kombi-Reha (integrierte Reha). Sie umfasst stationäre und ambulante Therapiephasen und die Vorteile einer stationären Intensivtherapie mit der Behandlung am Wohnort und Alltagsnähe.

- **Ambulante und Teilstationäre Suchthilfe (ATS)**
Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein

Kirchenstr. 33a
24211 **Preetz**
Frau Schaum

☎ 04342/76270
Fax: 04342/762719

E-Mail: sucht.preetz@ats-sh.de
Internet: www.ats-sh.de

Bürozeiten:
Mo. – Fr.: 09:00 – 12:00 Uhr

Ambulante Rehabilitation

Ist eine Leistung der medizinischen Rehabilitation nach der Entgiftungsbehandlung. Sie ist eine Leistungsform, die im Rahmen der Entwöhnung in Betracht kommen kann. Die Leistungen werden in Wohnortnähe erbracht.

2.6 Beratung in Krisensituationen

Krisendienst: In akuten psychiatrischen Notfällen wie z.B. Wahn, Verwirrtheit, Depression, Alkohol und Gewalt, aus denen die Betroffenen selbst keinen Ausweg mehr finden und in denen der behandelnde Arzt nicht helfen kann, können Sie tagsüber anrufen im

- **Sozialpsychiatrischen Dienst**

Kreis Plön, Amt für Gesundheit
Hamburger Str. 17/18
24306 **Plön**

☎ 04522/743-646

Dies gilt auch, wenn sich Angehörige/Freunde etc. ernsthaft gefährdet oder bedroht fühlen. Wir machen Hausbesuche und bemühen uns um Abwendung von Gefahren.

In **lebensbedrohlichen Situationen** kann über **Tel. 112** Hilfe eingeholt werden. Bei Bedarf wird von dort der ärztliche Bereitschaftsdienst des Amtes für Gesundheit hinzugezogen.

2.7 Selbsthilfe- und Nachsorgegruppen

In den Gruppen haben Betroffene des jeweiligen Problemkreises die Möglichkeit sich zu treffen und gegenseitig zu unterstützen. In den Gesprächskreisen besteht die Möglichkeit, über Probleme, Krisen, Rückfälle u.a. offen zu sprechen. Für Angehörige besteht die Möglichkeit sich Angehörigengruppen anzuschließen.

Weitere Gruppen finden sie hier:

- Suchtselbsthilfe: www.suchtselbsthilfe-sh.de
- Selbsthilfegruppen in Kiel: www.kibis-kiel.de
- Selbsthilfegruppen im Kreis Plön: www.drk-ploener-land.de/selbsthilfe

- **Blaues Kreuz**

Gemeindehaus, Stadtkirche
24211 **Preetz**

☎ 04383/517966

E-Mail: st-ahlers@web.de
Treffpunkt: Mo. 20:00 Uhr

- **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe**
 Betroffene und Angehörige
 Gasstr. 25 (DRK) ☎ 0157-3138628
 24211 Preetz

 E-Mail: joe.rother@web.de

 Treffpunkt: Mo. 19:00 Uhr ☎ 0157-76003770

 E-Mail: thomasschroeder6@t-online.de
 Internet: www.freundeskreis-preetz.de

- **Blaues Kreuz**
 Nikodemus-Gemeindehaus
 Theodor-Heuss-Weg 7 ☎ 04342/4036
 24211 **Schellhorn** ☎ 04307/839857
 Treffpunkt: ☎ 04302/1893
 gerade KW Mo. 19:30 Uhr
 ungerade KW. Di. 19:30 Uhr
 jeden Do. 19:30 Uhr

- **Blaues Kreuz**
 Gemeindehaus
 Am Markt 10 ☎ 04381/1001
 24217 **Schönberg**
Treffpunkt: Mo. 20:00 Uhr

- **Blaues Kreuz**
 Gemeindezentrum
 Blomweg 4 ☎ 04348/1419
 24232 **Schönkirchen**
Treffpunkt: Do. 19:30 Uhr

- **Guttempler-Orden**
 Gemeindesaal der ev. Kirche
 Neuheikendorfer Weg 4 ☎ 04343/8671
 24226 **Heikendorf** ☎ 0431/242993
 Treffpunkt: Mi. 19:30 Uhr

- **Selbsthilfegruppe Plön**
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe
 Jugendzentrum
 Krabbe 17 ☎ 04522/500319
 24306 **Plön** ☎ 0177-5355911

 E-Mail: wolfgang.rathje@gmx.de
 Internet: www.freundeskreis-sucht-sh.de
Treffpunkt: Di. 19:30 Uhr

- **Selbsthilfegruppe für Suchtgefährdete, Suchtkranke und Angehörige**
 Gemeindehaus der ev. Kirche
 Wehdenstr. 12 ☎ 0171-6538049
 24321 **Lütjenburg**

 E-Mail: shg-luetjenburg@gmx.net
 Internet: www.shg-luetjenburg.de
 Treffpunkt: Di. 19:30 Uhr

- **Freie Selbsthilfegruppe Alkohol und Drogen**
 DRK-Seniorenbegegnungsstätte
 Am Dorfplatz 7 ☎ 04307/6000
 24223 **Schwentinental/OT Raisdorf**
 Treffpunkt: Mo. 18:30 Uhr

- **Freie Selbsthilfegruppe**
 Gemeindehaus der Ev. Luth. Kirch
 Gablonzer Str. 15 ☎ 0160/3806277
 24610 **Trappenkamp** (Kreis Segeberg)

 E-Mail c.kaschi@yahoo.de
Treffpunkt: Fr. 19.30 Uhr

- **Elternkreis suchtgefährdeter und suchtkranker Söhne und Töchter**
 Bahnhofstr. 18 (im Hs. der Brücke OH) ☎ 04523-889968
 23701 Eutin
 Treffpunkt: jeden 1 und 3 Dienstag
 von 18:30 bis 21:00 Uhr

 E-Mail: Becker-Brigitta@gmx.de

- **SHG Angehörige von Drogenabhängigen**
 Boninstr. 27a ☎ 0431-66846-15
 24114 **Kiel**
 Treffen: Fachambulanz Kiel 1. + 3. Mo., 17:00

 Internet: www.fachambulanz-kiel.de

- **Such(t)- und Wendepunkt**
 Hilfe für Kinder von suchtkranken Eltern kostenfreies Not-Telefon
 An der Alster 26 ☎ **0800/2802801**
 20099 **Hamburg** tägl. von 17:00 – 23:00 Uhr
Wochenende: Rund-um-die-Uhr

 Auch über Hamburg hinaus:
Kinder und Jugendliche haben die Möglichkeit sich am Telefon Unterstützung zu
 holen, auf Wunsch anonym.

2.7.1 Selbsthilfegruppen für Verhaltenssüchte

- **SHG für (junge) Frauen mit Essstörungen (Anorexie und Bulimie)**
Frauenberatungsstelle Eß-o-Eß
Kurt-Schuhmacher-Platz 5
24109 **Kiel** ☎ 0431/524241
Treffpunkt: Do. 18:00 Uhr
- **SHG für Frauen mit Essstörungen (Übergewicht)**
Frauenberatungsstelle Eß-o-Eß
Kurt-Schuhmacher-Platz 5
24109 **Kiel** ☎ 0431/524241
Treffpunkt: 1. und 3. Dienstag 19:00 Uhr
- **SHG für Spielsucht**
Bodelschwinghaus
Johann-Meyer-Str. 13
24103 **Kiel** ☎ 0431/5365017
Treffpunkt: Mi. 19:30 Uhr
- **SHG für Spielsucht**
Teestube
Fleethörn 61
24103 **Kiel** ☎ 0431/526572
Treffpunkt: Fr. 19:00 Uhr

3. Alte Menschen

3.1 Beratung

- **Alzheimer Gesellschaft Kreis Plön – Selbsthilfe Demenz e.V.**
☎ 04522 59 27 050
E-Mail: info@alzheimer-kreis-ploen.de
Internet: www.alzheimer-kreis-ploen.de

Die Alzheimer Gesellschaft Kreis Plön unterstützt betroffene Menschen und ihre Angehörigen durch Information, konkrete Hilfe, Selbsthilfegruppen und Veranstaltungen.

- **Pflegestützpunkt im Kreis Plön**
Heinrich-Rieper-Straße 6
24306 **Plön** ☎ 04522/743-311
E-Mail: pflegestuuetzpunkt@kreis-ploen.de
Internet: www.pflege.schleswig-holstein.de

Frau Adamczewski
Frau König
Frau Möller

Sprechzeiten: Mo. – Fr. 09:00 – 12:30 Uhr, Di. 14:30 – 18:30 Uhr

Der Pflegestützpunkt ist Ansprechpartner sowohl für Betroffene und deren Angehörige als auch für Anbieter in der Pflege- und Gesundheitslandschaft.

Es wird beraten und informiert zu ambulanten Pflegediensten, betreuten Wohnformen, teilstationären und stationären Einrichtungen, anderen Anbietern in der Gesundheitslandschaft sowie zur Finanzierung und Organisation der Pflege. Der Pflegestützpunkt sorgt für die Vernetzung aller pflegerischen, medizinischen und sozialen Leistungen. Es wird mehr Transparenz für Betroffene und Angehörige geschaffen. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Beratung in schwierigen Pflegesituationen und die psychosoziale Betreuung von stark belasteten Angehörigen.

- **Kreis Plön**

**Amt für Gesundheit
Sozialpsychiatrischer Dienst**

Hamburger Str. 17/18
24306 Plön

☎ 04522/743-646
Fax: 04522/743-95-646

E-Mail: sozialpsychiatrischer.dienst@kreis-ploen.de

Beratung und Begleitung von älteren Menschen mit altersbedingten Schwierigkeiten. Unterstützung durch Gespräche, Hausbesuche, fachärztliche Beratung und Vermittlung weitergehender Hilfen. In akuten Krisensituationen schnelle Unterstützung und Abwendung von Gefahren.

- **Kreis Plön**

Amt für Soziales

Eingliederungshilfe
Hamburger Str. 17/18

☎ 04522/743-643

E-Mail: sozialamt-eingliederungshilfe@kreis-ploen.de

24306 Plön

Anlaufstelle für Leistungen nach dem SGB XII
Beratung zu Fragen der Eingliederungshilfe entsprechend der Sozialgesetzgebung für Menschen mit körperlicher, geistiger oder seelischer Behinderung.

- **Gerontopsychiatrische Sprechstunde**

**AMEOS Klinikum Preetz
Psychiatrische Institutsambulanz**

Am Krankenhaus 5 (Hochhaus)
24211 Preetz

☎ 04342/800755

- **Gedächtnissprechstunde**

**ZIP, Klinik für Psychiatrie
und Psychotherapie**

Niemannsweg 147
24105 Kiel

☎ 0431/9900-4623
Fax: 0431/9900-4633

Internet: www.zip-kiel.de

Ansprechpartner: Herr Dr. Kurth

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Anmeldung durch den behandelnden Arzt oder Psychotherapeuten. Die Gedächtnissprechstunde ist ein Untersuchungsangebot für ältere Menschen mit Hirnleistungsstörungen.

3.2 Beratung zum Betreuungsgesetz

- **Kreis Plön – Betreuungsstelle -**
Hamburger Str. 17/18  04522/743-228
24306 **Plön**
Nähere Informationen siehe Punkt 4.7
 - **Betreuungsverein im Kreis Plön e.V.**
Kirchenstraße 33a  04342/3088-0
24211 **Preetz** Fax: 04342/3088-22
Nähere Informationen siehe Punkt 4.7
- E-Mail: info@btv-ploen.de

3.3 Ambulante Betreuung

3.3.1 Betreuung am Übergang

- **Betreuung am Übergang**
AWO Schleswig-Holstein gGmbH
Schönberger Landstr. 67  04348/9173-18
24232 **Schönkirchen** Fax: 04348/9173-33
- E-Mail: psych-dienste-mittelholstein@awo-sh.de

Beinhaltet eine zeitlich begrenzte Beratung/Betreuung, auch der Angehörigen. Ziel der Beratung ist es, die Lebenssituation zu stabilisieren oder auch weitgehende Hilfen aufzuzeigen. Im Anschluss kann bei Bedarf eine andere Betreuungsform in Anspruch genommen werden.

3.3.2 Ambulant betreutes Wohnen

- **Ambulante Betreuung**
AWO Schleswig-Holstein gGmbH
Schönberger Landstr. 67  04348/9173-18
24232 **Schönkirchen** Fax: 04348/9173-33
Frau Wittrin-Hegeler
- E-Mail: psych-dienste-mittelholstein@awo-sh.de
- **Ambulant Betreutes Wohnen**
DRK Kreisverband Plöner Land e.V.
Plöner Landstr. 14  04342/9033400
24211 **Schellhorn** Fax: 04342/903340-9
Herr Oliver Drescher
- E-Mail: oliver.drescher@drk-ploener-land.de

Unterstützung und Beratung im eigenen Wohnbereich. Hilfen bei selbstständiger Lebensführung, Arztbesuchen oder Behördengängen, Unterstützung in Krisensituationen.

3.4 **Betreutes Wohnen**

Ermöglicht selbständige Lebens- und Haushaltsführung in einer eigenen Wohnung und sichert gleichzeitig, im Bedarfs- oder Notfall, Hilfe durch ein vielfältiges Dienstleistungsangebot in der Regel durch ein Kooperationsunternehmen aus der Pflege. Aufgeführt sind die Vermieter bzw. Eigentümer der Wohnungen. Dort kann man sich nach Anbietern der zusätzlichen Leistungen erkundigen

- **Betreutes Wohnen Plön**
Wankendorfer Baugenossenschaft
Vierschillingsberg 8 ☎ 04522/78946-0 oder -20
24306 **Plön**
(23 Wohnungen)

E-Mail: ploen@wankendorfer.de

 - **Seniorenresidenz „Am Parnaßweg“**
Anders Immobilien KG
Parnaßweg 8 ☎ 04385/59780
24306 **Plön**
E-Mail: über die Internetseite
Internet: www.seniorenwohnungen-anders.de

 - **Betreutes Wohnen Preetz**
Wankendorfer Baugenossenschaft
Hinter dem Kirchhof 6 a ☎ 04342/80006-0
24211 **Preetz**
(44 Wohnungen)
E-Mail: s.seemann@wankendorfer.de

 - **Preetz Huus**
An der Bergbrauerei 30-32 ☎ 0431-78097515
24211 Preetz
(14 Wohnungen)

 - **Diakonisches Werk des Kirchenkreises Plön - Segeberg GmbH**
Haus am Kirchsee
Kirchplatz 5 ☎ 04342/3060
24211 **Preetz**
(25 Wohnungen)

E-Mail: info@seniorenwohnanlage-preetz.de
Internet: www.haus-am-kirchsee.de

 - **Seniorenresidenz „Drillers Garten am See“**
Anders Immobilien KG
Bismarckplatz 2 ☎ 04385/59780
24211 **Preetz**
(28 Wohnungen)

E-Mail: über die Internetseite
Internet: www.seniorenwohnungen-anders.de
-

- **Deutsch Ordenswerke Altenhilfe GmbH**
 Radwardstr. 2
 24223 **Schwentinental** ☎ 04307/907-0

- **Seniorenresidenz Betreutes Wohnen
 Heinrich Immobilien** ☎ 040-53023360
 Dorfstr. 143
 24222 Schwentinental/ OT Klausdorf
 (62 Wohnungen)

E-Mail: über die Internetseite
 Internet: www.immobilienheinrich.de

- **Seniorenresidenz „Alter Posthof“
 Anders Immobilien KG** ☎ 04385/59780
 Posthofstr. 9
 24321 **Lütjenburg**
 (45 Wohnungen)

E-Mail: über die Internetseite
 Internet: www.seniorenwohnungen-anders.de

- **ASB - Betreutes Wohnen
 Arbeiter-Samariter-Bund** ☎ 04344/4116-0 oder -111
 FAX: 04344/411666
 Stakendorfer Tor 6-10
 24217 **Schönberg**
 (60 Wohnungen)

E-Mail: info@asb-kreis-ploen.de
 Internet: www.ploen.asb-sh.de

- **Wohnanlage „Hein Schönberg“
 Schwentinehaus** ☎ 0431 22 13 02 - 0
 Große Mühlenstraße 22a
 24217 **Schönberg**
 (148 Wohnungen)

E-Mail: info@schwentinehaus.de
 Internet: www.schwentinehaus.de

- **BIG-Seniorendomizil** ☎ 0431/2378526 (DRK)
 Rügendam 3
 24226 **Heikendorf**
 (23 Wohnungen)

E-Mail: bwheikendorf@drk-kiel.de

- **Seniorenwohnanlage Betreutes Wohnen Schönkirchen**
Heinrich Immobilien
 Steinbergskamp 2 ☎ 040-53023360
 24232 **Schönkirchen**

E-Mail: über die Internetseite
 Internet: www.immobilienheinrich.de

- **Haus Mönkeberg gGmbH**
 Frank Heimbau Kiel GmbH, Schwedendamm 16 in 24143 Kiel
 Heikendorfer Weg 80 + 82
 24248 Mönkeberg (60 Wohnungen)
 Vermietungen Haus Nr. 80: ☎ Telefon 0431-9901-1070
oder 0431-9901-5555
 Vermietungen Haus Nr. 82: ☎ 0431-545010

- **Seniorenresidenz - Grammerstorfscher Hof**
 Oberdorf 8 ☎ 04343/4214932
 24235 **Laboe**

E-Mail: wohnen@grammerstorfscher-Hof.de
 Internet: www.grammerstorfscher-hof.de

- **Betreutes Wohnen Wankendorf**
Wankendorfer Baugenossenschaft
 Theodor-Storm-Straße 6 ☎ 04323/8040-11
 24601 **Wankendorf**

3.5 Alten- und Pflegeheime und Kurzzeitpflege

3.5.1 Stadt Plön, Amt Großer Plöner See

- **Alten- und Pflegeheim Ruhleben**
Landesverein für Innere Mission
 Missionsweg 5 ☎ 04522/7674-0
 24306 **Bösdorf bei Plön**
 (75 Plätze und 2 Plätze Kurzzeitpflege)

E-Mail: info@aph-ruhleben.de
 Internet: www.landesverein.de

- **Vitanas GmbH + Co.KGaA Senioren Centrum**
Am Parnaßturm Plön
 Rodomstorstr. 103 ☎ 04522/7479-130
 24306 **Plön**
 (84 Plätze und 3 Plätze Kurzzeitpflege)

E-Mail: über die Internetseite
 Internet: www.vitanas.de

- **Dana-Senioren-Einrichtungen
Pflegeheim Fünf-Seen-Allee**
Fünf-Seen-Allee 2 ☎ 04522/74670
24306 **Plön**
(154 Plätze und 3 Plätze Kurzzeitpflege)

E-Mail: kontakt@ph-fuenfseenallee.de
Internet: www.dana-pflegeheim-fuenf-seen-allee.de

- **Seniorenzentrum Marienhof**
Am Marienhof 19 ☎ 04526/3380-0
24326 **Ascheberg**
(110 Plätze und 2 Plätze Kurzzeitpflege)

E-Mail: info@seniorenzentrum-marienhof.de
Internet: www.seniorenzentrum-marienhof.de

- **Seniorenresidenz Dersau
Landhaus Redderberg**
Redderberg 18 a ☎ 04526/3078-120
24326 **Dersau**
(56 Plätze und 1 Platz Kurzzeitpflege)

E-Mail: info@seniorenresidenz-dersau.de
Internet: www.seniorenresidenz-dersau.de

- **Senioreneinrichtung Wittn´Hus
Wohngruppe**
Lannweg 6 ☎ 04383/728
24306 **Lebrade**

E-Mail: info@witt-n-hus.de
Internet: www.witt-n-hus.de

- **Heim Johannestal, Dörnick**
Fuchsberg 10 ☎ 04522/7002
24326 **Dörnick**
(20 Plätze)

E-Mail: über die Internetseite
Internet: www.heim-johannestal.de

3.5.2 Stadt Lütjenburg, Amt Lütjenburg-Land

- **Vitanas GmbH & Co. KGaA Senioren Centrum
Am Nil**
Gieschenhagen 2 ☎ 04381/4000-0
24321 Lütjenburg
(80 Plätze und 2 Plätze Kurzzeitpflege)

E-Mail: Info_nil@vitanas.de
Internet: www.vitanas.de

- **Seniorenwohnhaus Gadendorf**
Bergstr. 3 ☎ 04381/418150
24321 **Panker, OT Gadendorf**
(10 Plätze)
- **Fachkliniken Nordfriesland gGmbH**
Psychiatrisches Betreuungs- und Pflegezu Hause Hohenfelde
Nachsorge und Eingliederung: Vollstationäre Wohn- und Betreuungsangebote.
Dorfstraße 15 ☎ 04385 5961-0
24257 **Hohenfelde**

E-Mail: hohenfelde@fklnf.de
Internet: www.fklnf.de

3.5.3 Stadt Preetz, Amt Preetz-Land, Stadt Schwentinental, Amt Selent/ Schlesen

- **Haus am Kloostergarten Preetz**
Alten- und Pflegeheim des Kreises Plön
Klosterstr. 4 ☎ 04342/801401
24211 **Preetz** E-Mail: über die Internetseite
(142 Plätze und 2 Kurzzeitpflegeplätze)
Wohnbereich Demenz: 20 Plätze und 1 Kurzzeitpflegeplatz)

E-Mail: über die Internetseite
Internet: www.pflege-preetz.de
- **Haus am Kirchsee**
Diakonisches Werk im Kirchenkreis Plön
Kirchplatz 5 ☎ 04342/306-0
24211 **Preetz**
(45 Plätze und 1 Platz Kurzzeitpflege)

E-Mail: hausamkirchsee@diakonie-ploe-se.de
Internet: www.haus-am-kirchsee.de
- **Alten- und Pflegeheim Haus St. Anna**
Deutsch-Ordens Altenhilfe GmbH
St. Annen-Weg 4 ☎ 04307/907-0
24223 **Schwentinental**
(150 Plätze und 10 Kurzzeitpflegeplätze)

E-Mail: st.anna@deutscher-orden.de

3.5.4 Amt Probstei

- **ASB-Seniorenwohnanlage**
Stakendorfer Tor 6-10 ☎ 04344/4116-0
24217 **Schönberg**
(56 Plätze und 3 Kurzzeitpflegeplätze)

E-Mail: info@asb-kreis-ploen.de

- **Senioren-Stift Laboe, Gesellschaft für soziale Dienste**
Mühlenstr. 9 ☎ 04343/496760
24235 **Laboe**
(85 Plätze und 4 Kurzzeitpflegeplätze)

E-Mail: verwaltung_lab@senator-einrichtungen.de
Internet: www.senator-residenzen.de

3.5.5 Amt Schrevenborn

- **Haus Mönkeberg**
Am Eksol 8 ☎ 0431/9901-0
24248 **Mönkeberg**
(138 Plätze und 6 Kurzzeitpflegplätze)
- **AWO-Servicezentrum Schönkirchen**
Steinbergkamp 2 ☎ 0431/2091-203
24232 **Schönkirchen**
(7 Plätze und 7 Kurzzeitpflegplätze)

E-Mail: margrit.hellberg@awo-pflege-sh.de

3.5.6 Amt Bokhorst-Wankendorf und Gemeinde Bönebüttel

- **Vitanas GmbH & Co. KGaA Senioren Centrum**
Am Marktplatz
Theodor-Storm-Str. 4 ☎ 04326/9978-0
24601 **Wankendorf**
(79 Plätze und 2 Kurzzeitpflegplätze)

E-Mail: über die Internetseite
Internet: www.vitanas.de

3.6 Tagespflegestätten und psychiatrische Tagesstätten

Das Angebot umfasst:

- pflegerische Versorgung
- Beschäftigungsangebote
- psychosoziale Betreuung
- Fahrdienst
- gegebenenfalls. Kurzzeitpflege

- **AWO Kreisverband Plön e.V.**
Gerontopsychiatrische Tagesstätte
Hufenweg 22 a ☎ 04342/859870
24211 **Preetz**
und
Schillerstr. 17 ☎ 04344/412898
24217 **Schönberg**

E-Mail: [leonore.wittrin-hegeler@](mailto:leonore.wittrin-hegeler@awo-ploen.de)
Internet: www.awo-ploen.de

- **„Alte Schneiderei“, Tagespflege**
 Kirchenstr. 43
 24211 Preetz ☎ 04342/858212

E-Mail: info@tagespflege-alte-schneiderei.de

- **ASB Tagespflege**
 Stakendorfer Tor 6 - 10
 24217 Schönberg ☎ 04344/4116-113/-115

E-Mail: info@asb-kreis-ploen.de

- **AWO-Servicehaus Schönkirchen**
 Steinbergskamp 2
 24232 Schönkirchen ☎ 0431/2091-208

- **Haus am Kirchsee**
Diakonisches Werk im Kirchenkreis Plön
 Kirchplatz 5
 24211 Preetz ☎ 04342/306172
 Kurzzeitpflege und Tagespflege

E-Mail: hausamkirchsee@diakonie-ploe-se.de
 Internet: www.haus-am-kirchsee.de

- **Hof Barth**
 24256 Schlesen ☎ 04303/1063

E-Mail: info@hof-barth.de

- **„Kiek mol wedder in!“ Senioren-Tagespflege**
 Eutiner Str. 19
 24306 Plön ☎ 04522/764720

E-Mail: katrin_schult@web.de

- **Ostseemuschel Pflege mit Herz GmbH**
 Strandstr. 216
 24217 Schönberg ☎ 04344/819040

E-Mail: katrin_schult@web.de

- **Tagespflege Birkenhof**
 Seeweg 2
 24329 Dannau ☎ 04383/518502

E-Mail: tagespflegebirkenhof@t-online.de

- **Tagesstätte zum Bahnhof**
Bahnhofstr. 65
24601 **Wankendorf** ☎ 04326/2882970

E-Mail: michaela.moeller@yahoo.de

3.7 Kurzzeitpflege

Zeitlich befristete Pflege, Betreuung und Rehabilitation pflegebedürftiger oder kranker Menschen. Es kann z.B. ein Krankenhausaufenthalt verkürzt/vermieden werden. Kurzzeitpflege kann auch von pflegenden Angehörigen bei einem eigenen kurzfristigen Ausfall (Krankheit oder Urlaub) in Anspruch genommen werden. Auch intensive Pflege schwerkranker und sterbender Menschen. Kurzzeitpflege wird in den meisten Alten- und Pflegeheimen angeboten.

3.8 Sozialstationen / Ambulante Pflegedienste

Häusliche Kranken- und Altenpflege, Vermittlung von „Essen-auf-Rädern“ und Nachbarschaftshilfe, mobile und soziale Hilfsdienste, Fahrdienst für Behinderte. Gemeindefrankenschwestern sorgen für Pflege und Ausführung ärztlicher Verordnungen. Hauspflegerinnen helfen, wenn alte Menschen zu Hause pflegebedürftig werden.

- **Johanniter-Unfall-Hilfe**
Ambulante Pflege
Lütjenburger Str. 9 - 10
24306 **Plön** ☎ 04522/78947-0
- **Diakonie-Sozialstation Plön**
Vierschillingsberg 21
24306 **Plön** ☎ 04522/505121
- **Diakonie-Sozialstation Preetz**
Hinter dem Kirchhof 6 b
24211 **Preetz** ☎ 04342/71570
- **Johanniter-Unfall-Hilfe**
Ambulante Pflege
Kieler Str. 27
24211 **Preetz** ☎ 04342/82824
- **Häuslicher Krankenpflegedienst Gebr. Schröder**
Bismarckplatz 2
24211 **Preetz** ☎ 04342/889357
- **Johanniter-Unfall-Hilfe**
Ambulante Pflege
Theodor-Storm-Str. 6
24601 **Wankendorf** ☎ 04326/288051
- **Johanniter-Unfall-Hilfe**
Ambulante Pflege
Gildenplatz 2
24321 **Lütjenburg** ☎ 04381/4001-0

- **Ambulante Krankenpflege Lütjenburg**
Plöner Str. 29
24321 Lütjenburg
☎ 04381/418141
☎ 04561/2957

- **Häuslicher Krankenpflegedienst
Gebrüder Schröder**
Neuwerkstr. 15
24321 Lütjenburg
☎ 04381/419420

- **DRK-Sozialstation Selent**
Rundweg 6
24238 Selent
☎ 04384/300

- **ASB-Pflegedienst
Regionalverband Kreis Plön**
Stakendorfer Tor 6-10
24217 Schönberg
☎ 04344/4116-0

- **AWO-Pflege Schleswig-Holstein gGmbH
Außenstelle Schönberg**
Wohnanlage Hein Schönberg
Große Mühlenstraße 24
24217 Schönberg
☎ 04344/412911

- **Ostseemuschel Pflege mit Herz GmbH**
Strandstr. 216
24217 Schönberg
☎ 04344/819040

- **Ambulante Krankenpflege
Frey und Nagel**
Oberdorf 18a
24235 Laboe
☎ 04343/8560

- **Grammerstorfer Hof
Ambulanter Pflegedienst**
Oberdorf 8
24235 Laboe
☎ 04343/60682

- **DRK - ambulanter Service
Schleswig-Holstein gGmbH
Pflegeservice Heikendorf**
Dorfplatz 4-6
24226 Heikendorf
☎ 0431/530338010

- **Mobiler Pflegedienst
„Die Eulen“ Gisela Hempe**
Steffensbrook 104
24226 Heikendorf
☎ 0431/2399920

- **AWO-P**

- **flege Schleswig-Holstein gGmbH**
Pflegedienst Mönkeberg
 Dorfstr. 1
 24248 **Mönkeberg** ☎ 0431/2398412

- **AWO-Pflege Schleswig-Holstein gGmbH**
Pflegedienst Probstei
 Steinbergskamp 2
 24232 **Schönkirchen** ☎ 0431/2091-101

- **Diakonie-Sozialstation Raisdorf**
 St.-Martins-Weg 2
 24223 **Schwentinental** ☎ 04307/1499

- **Deutsch-Orden Altenhilfe, Haus St. Anna**
Ambulanter Dienst
 St. Annen-Weg 4
 24223 **Schwentinental** ☎ 04307/907102

- **Sozialstation für Klausdorf und Raisdorf**
 DRK-Kreisverband Kiel
 Preetzer Chaussee 130
 24146 **Kiel** ☎ 0431/7809207

- **Pflege24Nord**
24-Stunden-Pflege zu Hause
 Neue Heimat 8
 24326 **Ascheberg** ☎ 04526/3379799

- **Toll 24-Stunden-Pflege zu Hause** ☎ 0800/7242424 (gebührenfrei)

- **Pflege und Hilfe Daheim e.V.**
24-Stunden-Pflege ☎ 0800/3650024 (gebührenfrei)

3.9 Weitere soziale Angebote und Treffpunkte

- **Essen auf Rädern**
nachfragen bei den Sozialstationen!

- **ASB (Arbeiter-Samariter-Bund)**
Regionalverband Kreis Plön
 Stakendorfer Tor 6-10
 24217 **Schönberg** ☎ 04344/4116-0
 Fax: 04344/4116-66

- **Café-Treff**
AWO Schleswig-Holstein gGmbH
 Schönberger Landstr. 67
 24232 **Schönkirchen** ☎ 04348/9173-18
Öffnungszeiten:
 Mittwoch 15:30 – 17:30 Uhr

Der offene Café-Treff bietet Menschen mit psychischen Schwierigkeiten die Möglichkeit zur Kontaktaufnahme, gemeinsamen Gesprächen, gemeinsamen Aktivitäten.

- **Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz**
Alzheimer Gesellschaft Kreis Plön
Selbsthilfe Demenz e.V.
Am alten Amtsgericht 5  04522/5927050
24211 **Preetz**

E-Mail: info@alzheimer-kreis-ploen.de
Internet: www.alzheimer-kreis-ploen.de

- **Angeleitete Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Alzheimer Gesellschaft Kreis Plön
Selbsthilfe Demenz e.V.
Am alten Amtsgericht 5  04522/5927050
24211 **Preetz**

E-Mail: info@alzheimer-kreis-ploen.de
Internet: www.alzheimer-kreis-ploen.de

Treffen jeden 2. Dienstag im Monat 15:30 – 17: 00 im Cafe Duft

- **Betreuungsgruppe für Demenzkranke**
Unterstützung und Entlastung pflegender Angehöriger
Markt 25
24306 **Plön**
Ansprechpartner:
Frau Vogler  04522/789825
Frau Willsch, Diakonie Preetz  04342/7157-0
Betreuungszeit:
Do. 14:15 - 17:15 Uhr

Hinter dem Kirchhof 6  04342/7157-0
24211 **Preetz**
Betreuungszeit:
Di. 14:30 – 17:30 Uhr

- **Betreuungsgruppe für Demenzkranke**
Unterstützung und Entlastung pflegender Angehöriger
Träger: DRK
Dorfplatz 2 (Rathaus im Lesesaal)  0431/5709938
24226 **Heikendorf**
Ansprechpartnerin: Frau Vecera
Betreuungszeit:
Di. 9:00 – 12:00 Uhr

- **WOBA (Wohnberatung)**
Ansprechpartnerin: Frau Karstens  0431/7055191
Alzheimer Gesellschaft Kiel e.V.
Wohnberatung und Wohnraumanpassung für demenzkranke Menschen und deren Angehörige

- **Heinzelmännchen**
Service im und rund ums Gebäude

Inh. Rüdiger Pries
Kampstr. 22
24601 **Wankendorf**

☎ 04326/2880888
Fax: 04326/2880887

E-Mail: heinzelmaennchen-wankendorf@t-online.de
Internet: www.heinzelmaennchen-wankendorf.de

Das Serviceangebot beinhaltet Hilfe im Haushalt und Garten, Einkäufe erledigen, Fahrservice (zum Beispiel zum Arzt), Begleitung der Kinder in den Kindergarten und in die Schule, Hilfe bei den Hausaufgaben, Begleitung zu Behörden, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen etc.

- **Netzwerk**
Ulrike Weber und Tina Metzker

Hauptstr. 13 b
24329 **Dannau**

☎ 04383/518633
Mobil: 0162/4262085

Das Netz-Werk ist ein mobiles Dienstleistungsunternehmen mit dem Ziel, die Lebensqualität älterer Menschen zu erhalten. Durch eine Vielzahl von Hilfsangeboten für alle Lebensbereiche wird ein selbstständiges Leben auch mit körperlichen Einschränkungen ermöglicht.

Zur Palette der Dienstleistungen gehören Raum- und Gartenpflege, kleine Reparaturen, Bügeln, Kochen, Erledigung von Post-, Bank- und Behördenangelegenheiten, Begleitungen zum Arzt, kulturellen Veranstaltungen sowie Spaziergängen.

3.10 Seniorenbeiräte

- **Seniorenbeirat Dobersdorf**

Vorsitz: Wilfried Schaefer
Wilhelmshöhe 7
24232 **Dobersdorf**

☎ 04303/782
Fax: 04303/332

- **Seniorenbeirat Heikendorf**

Vorsitz: Ulrich Steingraber
Hufenweg 1
24226 **Heikendorf**

☎ 0431/24655
Fax: 0431/240960

- **Seniorenbeirat Lütjenburg**

Vorsitz: Herwig Schlör
Schwarzer Weg 11
24321 **Lütjenburg**

☎ 04381/418341

- **Seniorenbeirat Plön**

Vorsitz: Irmgard Rowold
Schloßgebiet 8
24306 **Plön**

☎ 04522/8769

- **Seniorenbeirat Schönberg**

Vorsitz: Hans-Herbert Buchholz
Bahnhofstr. 25c
24217 **Schönberg**

☎ 04344/6351
Mobil: 0170/9120390
Fax: 04344/2310

- **Seniorenbeirat Schwentinental**

Vorsitz: Ilse Schmidt-Lassen
Am Hang 5a
24223 **Schwentinental**

☎ 04307/5145

- **Seniorenbeirat Selent**

Vorsitz: Edith Schütze
Wehdenweg 5
24238 **Selent**

☎ 04384/842

3.11 Beratung in Krisensituationen

Krisendienst

In akuten psychiatrischen Notfällen wie z.B. Wahn, Verwirrtheit, Depression, Alkohol und Gewalt, aus denen die Betroffenen selbst keinen Ausweg mehr finden und in denen der behandelnde Arzt nicht helfen kann, können Sie tagsüber anrufen beim

- **Sozialpsychiatrischen Dienst**

Kreis Plön, Amt für Gesundheit
Hamburger Str. 17/18
24306 **Plön**

☎ 04522/743-646

Dies gilt auch, wenn sich Angehörige/Freunde etc. ernsthaft gefährdet oder bedroht fühlen. Wir machen Hausbesuche und bemühen uns um Abwendung von Gefahren.

In lebensbedrohlichen Situationen kann über die **Polizei ☎ 110** Hilfe eingeholt werden. Evtl. wird dann der ärztliche Bereitschaftsdienst des Amtes für Gesundheit hinzugezogen.

- **PflegeNotTelefon** in Schleswig-Holstein ☎ 01802/494847

Wer auch immer in der Pflege Not leidet, kann sich hier vertraulich melden
Das Pflege-Not-Telefon ist sieben Tage die Woche rund um die Uhr erreichbar (sechs Cent pro Anruf). Auch muttersprachliche Beratung ist möglich.

Das Pflege-Not-Telefon bietet

jeden Mittwoch von 15:00 – 18:00 Uhr
eine kostenlose sozialrechtliche Erstberatung durch Fachleute.

- **Wohn- und Pflegeaufsicht**
Kreis Plön, Amt für Gesundheit

Hamburger Str. 17/18
24306 **Plön**

Ansprechpartner für Fragen, Anregungen und Kritik zu Alten- und Pflegeheimen im Kreis Plön

Herr Dockwarder
Frau König

☎ 04522/743-272

☎ 04522/743-580

Fax: 04522/743-95-272

E-Mail: stefan.dockwarder@kreis-ploen.de

3.12 Beratung für pflegende Angehörige

- **Pflegestützpunkt im Kreis Plön**

Heinrich-Rieper-Straße 6
24306 **Plön**

☎ 04522/743-311

(siehe Seite 34)

- **Alzheimer Gesellschaft Kreis Plön
Selbsthilfe Demenz e.V.**

Die Alzheimer Gesellschaft Kreis Plön unterstützt betroffene Menschen und ihre Angehörigen durch Information, konkrete Hilfe, Selbsthilfegruppen und Veranstaltungen.

☎ 04522/5927050

E-Mail: info@alzheimer-kreis-ploen.de

Internet: www.alzheimer-kreis-ploen.de

- **Alzheimer Gesellschaft Kiel e.V.**

Starnberger Str. 67

24146 **Kiel**

☎ 0431/789367

Sprechzeiten:

Mo. – Fr. 10:00 – 12:00 Uhr

Mi. 18:00 – 20:00 Uhr

Beratung, Unterstützung und Entlastung älterer Menschen und deren pflegende Angehörige. Hilfen zur Krankheitsbewältigung bei Betroffenen und Angehörigen.

- **Alzheimer Gesellschaft S.-H. e.V.**

☎ 040/30857987

Landesverband

Fax: 040/30857986

Alter Kirchweg 33-41

22844 **Norderstedt**

E-Mail: info@alzheimer-sh.de

Internet: www.alzheimer-sh.de

- **Kompetenzzentrum Demenz
Alzheimer Gesellschaft S.-H. e.V.**

Landesverband

Alter Kirchweg 33-41

22844 **Norderstedt**

☎ 040/60926420

Fax: 040/30857986

E-Mail: hinfo@demenz-sh.de

Internet: <http://www.demenz-sh.de>

Begleitung und Weiterentwicklung von Betreuungs- und Angehörigengruppen und von ambulanten Hilfsstrukturen für Menschen mit Demenz. Das Kompetenzzentrum Demenz steht allen Anbietern von niedrigschwelligen Angeboten, Helfern, Betroffenen und Angehörigen als Ansprechpartner zur Verfügung.

- **Ministerium für Arbeit, Soziales und Gesundheit
des Landes Schleswig-Holstein**

Internetportal „Wege zur Pflege“

Internet: www.pflege.schleswig-holstein.de

Informationen rund um das Thema Pflege im Alter für pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige sowie für alle Interessierten. Bündelung vorhandener Informationsangebote und Weiterleitung zu regionalen Beratungs- und Unterstützungsangeboten.

- **Psychologische Online-Beratung für pflegende Angehörige**

Internet: www.pflegen-und-leben.de

Unterstützung bei seelischer Belastung durch den Pflegealltag.

4. Soziale Beratung

4.1 Beratung in Erziehungs- und Lebensfragen

- **Diakonisches Werk des Kirchenkreises Plön-Segeberg GmbH
Beratungsstelle in Erziehungs- und Lebensfragen
Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung (nach §§ 218 / 219 StGB)**

An die Beratungsstellen können sich Eltern, Familien, Jugendliche, Paare und auch einzelne Erwachsene wenden, die sich Unterstützung bei der Bewältigung ihrer Probleme wünschen. Es besteht die Möglichkeit, in Ruhe Schwierigkeiten zu besprechen, um die Probleme in ihren Zusammenhängen zu verstehen, damit neue Sichtweisen und eigene Lösungen gefunden werden können.

Information und telefonische Anmeldung:

Internet: www.kirchenkreis-ploen-segeberg.de/

Mo. – Fr. 9:00 – 12:00 Uhr
 14:00 – 16:30 Uhr

Am Alten Amtsgericht 5
24211 **Preetz**

☎ 04342/71734
Fax: 04342/71739

E-Mail: erziehungsberatung.pr@diakonie-ploe-se.de

Friedrich-Speck-Str. 10a
(Otto-Mensing-Schule)
24321 **Lütjenburg**

☎ 04381/6667
Fax: 04381/409390

E-Mail: erziehungsberatung.lb@diakonie-ploe-se.de

Dorfplatz 8
24226 **Heikendorf**

☎ 0431/243515
Fax: 0431/239 8692

E-Mail: erziehungsberatung.he@diakonie-ploe-se.de

Verschillingsberg 21
24306 **Plön**

☎ 04522/505135

Kirchtor 38
24601 **Wankendorf**
Anmeldung über Preetz

Schulweg 3
24217 **Schönberg**
Anmeldung über Lütjenburg

- **AWO Schönkirchen „Schwangeren- und Familienberatungsstelle“**

Schönberger Landstr. 67
24232 Schönkirchen
Frau Izabela Thomas

☎ 04348/917321
Fax: 04348/9173-33

E-Mail: izabela.thomas@awo-sh.de

Psychosoziale Beratung rund um die Schwangerschaft; Schwangerschaftskonfliktberatung gem. § 219; Antragstellung für die Bundesstiftung Mutter und Kind; Beratung bei Familienplanung und bei Partnerschaftsproblemen.

- **Kreis Plön**

Amt für Soziales

- Eingliederungshilfe -

Hamburger Str. 17/18
24306 Plön

☎ 04522/743-643
Fax: 04522/743-359

Anlaufstelle für Leistungen nach dem SGB XII.

Beratung zu Fragen der Eingliederungshilfe entsprechend der Sozialgesetzgebung für

Menschen mit körperlicher, geistiger oder seelischer Behinderung.

4.2 Krebsberatung

- **Krebsberatung**

AWO Kreisverband Plön e.V.

Schönberger Landstr. 67
24232 Schönkirchen
Ansprechpartnerin: Frau Weiher

☎ 04348/9173-23
Fax: 04348/9173-33

E-Mail: krebsberatung@awo-sh.de

Internet: www.awo-ploen.de/

Beratung und Begleitung für Krebsbetroffene und ihre An- und Zugehörigen: Information und Beratung zu sozialen und sozialrechtlichen Fragen (Schwerbehindertenausweis, Reha, Rente etc.), Hilfe bei Antragsstellung und Widersprüchen, Individuelle psychosoziale Beratung und Begleitung bei der Bewältigung der Erkrankung und der damit einhergehenden Veränderungen, Vermittlung von Bewältigungsstrategien (Entspannung, Visualisierung etc.), Gruppenangebot, Hausbesuche. Alle Angebote sind vertraulich und kostenlos.

- **Krebsberatung der**

Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V.

Alter Markt 1-2 (Jacobsen-Haus, 2. Stock)
24103 Kiel

☎ 0431/800 10 80
Fax: 0431/800 10 89

Email: info@krebsgesellschaft-sh.de

Internet: www.krebsgesellschaft-sh.de

Sprechzeit:

Mo. - Do. 08:00 – 16:00 Uhr

Fr. 08:00 – 14:00 Uhr

- **Kirchliche Krebsnachsorgegruppe Plön**

Markt 24, 24306 **Plön**

Frau Dose

Frau Mews

Pastor Kress

☎ 04522/749075

☎ 04522/4791

☎ 04342/801424

Treffen jeden 2. und 4. Dienstag im Monat

17:30 – 19:00 Uhr

4.3 Unterstützung bei Multiple Sklerose

- **Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG)**

Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

Beseler Allee 67

24105 **Kiel**

☎ 0431/56015-0

Fax: 0431/56015-20

E-Mail: dmsg-schleswig-holstein@dmsg.de

Internet: www.dmsg-sh.de

- Beratung und Unterstützung in allen Fragen im Zusammenhang mit der MS
- Seminare
- Fachtagungen
- Vorträge
- Infomaterialien
- Mitgliederzeitschriften
- Gruppen und Stammtische in ganz Schleswig-Holstein,
- im Kreis Plön:

Kontaktgruppe Plön

Leitung: Axel Nullmeier,

Altes E-Werk Plön,

Soz. Dienstleistungszentrum/Saal 1

Vierschillingsberg 21

24306 **Plön**

3. Donnerstag im Monat, 19.00 -21.00 Uhr

☎ 04522-7445239

Ansprechpartnerin in Preetz

Karin Kastranek

☎ 04342-889858

Stammtisch in Preetz

Ansprechpartnerin: Petra Seefeldt

Café/ Kneipe „Feuerstein“

Markt 17

24211 Preetz

Jeden 2. Dienstag im Monat, ab 18 Uhr

☎ 0151-70385154

4.4 Schuldnerberatung

- **Schuldnerberatung im Kreis Plön**

Beratungsstelle der Diakonie

Am Alten Amtsgericht 5

24211 **Preetz**

☎ 04342/717-23

Fax: 04342/717-19

E-Mail: schuldnerberatung@diakonie-ploe-se.de

Sprechzeiten:

Mo. - Fr. 08:00 - 12:00 Uhr

Überschuldete Familien und Einzelpersonen aus dem Kreis Plön finden hier vertraulich und kostenfrei Unterstützung.

- Klärung der finanziellen Situation
- Sicherung der Existenzgrundlage
- Forderungsüberprüfung
- Absprache der weiteren Vorgehensweise
- Verhandlungen mit Gläubigern
- Vorbereitung auf das Verbraucherinsolvenzverfahren
- Anerkannte Beratungsstelle gem. § 305 Insolvenzverordnung

4.5 Notruf und Beratung für Frauen und Männer

- **Beratungs- und Fachstelle bei Gewalt an Mädchen und Frauen im Kreis Plön**

Mühlenberg 1
24211 Preetz

☎ 04342/309939
Fax: 0431/91925

E-Mail: frauenberatungkreisploen@t-online.de

Internet: www.frauennotruf-kiel.de

Telefonzeiten:

Mo. 14:00 – 17:00 Uhr

Di. – Fr. 10:00 – 13:00 Uhr

Bürozeiten Preetz:

Di. 9:30 – 15:30 Uhr

Do. 9:00 – 13:30 Uhr

- anonyme Beratung am Telefon oder per E-Mail
- persönliche kurz- oder längerfristige Beratung und Therapie
- Krisenintervention in Notsituationen
- Beratung nach einer polizeilichen Wegweisung
- Begleitung im Strafverfahren
- Begleitung und Unterstützung im Umgang mit Behörden, Ämtern und anderen Institutionen
- Hilfe bei der Suche von AnwältInnen, TherapeutInnen und Kliniken
- Gruppenangebote
- Vermittlung von Selbsthilfegruppen
- Fachbibliothek

- **Frauenberatungs- und Fachstelle bei sexueller Gewalt**

in Trägerschaft des Frauennotruf Kiel e.V.

Dänische Straße 3-5
24103 **Kiel**

☎ 0431/91144
Fax: 0431/91925

E-Mail: frauennotruf.kiel@t-online.de

Internet: www.frauennotruf-kiel.de

Bürozeiten:

Mo. 14:00 – 17:00 Uhr

Di. – Fr. 10:00 – 13:00 Uhr

- **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen**

☎ 08000/116016

365 Tage im Jahr, rund um die Uhr erreichbar: Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ ist das erste bundesweite Beratungsangebot für Frauen, die von Gewalt betroffen sind. Unter der Nummer **08000 116 016** und via Online-Beratung können sich Betroffene, aber auch Angehörige, Freunde sowie Fachkräfte anonym und kostenfrei beraten lassen. Qualifizierte Beraterinnen stehen den Anrufern vertraulich zur Seite und vermitteln sie bei Bedarf an Unterstützungsangebote vor Ort.

- **Autonomes Frauenhaus Kreis Plön e.V.**

Zuflucht für Frauen in Notsituationen

Postfach 339
24207 Preetz

☎ 04342/82616
Fax: 04342/82811

E-Mail: info@frauenhauskreisploen.de

Internet: www.frauenhauskreisploen.de

Beratungsstelle des Frauenhauses:

Mühlenstraße 10

24211 **Preetz**

Offene Sprechzeit: Do. 15:00 – 16:00 Uhr (für einen persönlichen Beratungstermin außerhalb dieser Zeit bitte im Frauenhaus anrufen)

- **Frauenberatungsstelle / Eß-o-Eß**

Kurt-Schumacher-Platz 5
24109 **Kiel (Mettenhof)**

☎ 0431/524241
Fax: 0431/526907

E-Mail: mail@frauenberatung-essoess.de

Internet: www.frauenberatungsstelle-kiel.de

Bürozeiten:

Mo. – Fr. 10:00 – 12:00 Uhr

Die Beratungsstelle ist eine psychosoziale Facheinrichtung für Frauen mit einem breiten Beratungs- und Gruppenangebot. Die Angebote sind offen für jede Frau, die Hilfe sucht – unabhängig von Alter, Nationalität, sozialer oder finanzieller Lage. Beratung und Unterstützung von Frauen in psychosozialen Problem- und Krisensituationen, Müttern und alleinerziehenden Frauen in Überlastungssituationen, von Gewalt oder Isolation betroffenen Frauen sowie Frauen mit Ängsten, Selbstwert- oder Partnerschaftsproblemen.

Angebote:

- Psychosoziale Einzelberatung / therapeutische Unterstützung
- Pro-aktive Beratung und Hilfe bei häuslicher Gewalt
- Beratung und Information am Telefon
- Beratung nach dem Schwangeren- und Familienhilfegesetz (§ 219)
- Offene Treffpunkte, Gruppen, Selbsthilfegruppen

In unserem Schwerpunktbereich Eß-o-Eß beraten wir darüber hinaus Frauen und Mädchen mit Essstörungen (Bulimie, Magersucht, Esssucht, Binge-Eating, latent gestörtem Essverhalten). Auch Angehörige sowie private und professionelle Unterstützerinnen (Eltern, Geschwister, Partner/innen, Freunde/innen, Lehrer/innen) können sich an uns wenden.

Angebote im Bereich Eß-o-Eß:

- Beratung für Frauen und Mädchen mit Essstörungen
- Information und Unterstützung von Angehörigen und Unterstützer/innen
- Angeleitete Gruppen für Betroffene
- Aufbau und Unterstützung von Selbsthilfegruppen
- Themenbezogene Seminare, Öffentlichkeits- und Informationsarbeit, Vorträge

● **Informations- und Beratungsstelle für männliche Betroffene von sexueller Gewalt**

Dänische Str. 3 – 5 (4. Stock)
24103 Kiel

☎ 0431/91124

E-Mail: info@maennerberatung-kiel.de

Internet: www.maennerberatung-kiel.de

Bürozeiten:

Mo., Do. 13:00 – 15:00 Uhr

Fr. 11:00 – 13:00 Uhr

Beratungsstelle für Männer (ab 16) aus Schleswig-Holstein, die in ihrer Kindheit, Jugend oder als Erwachsener sexuelle Gewalt erfahren haben, egal, wie lange die Gewalterfahrung zurückliegt, ob diese noch anhält oder welche Form und welches Ausmaß die Gewalt hatte.

Angebot:

- Stabilisierungshilfe in einer Krise
- Anonyme Beratung am Telefon oder per E-Mail
- Informationen, Begleitung und Unterstützung, z.B. bei der Suche nach einem Therapieplatz
- Begleitung und Unterstützung im Umgang mit Behörden, Ämtern, anderen Institutionen oder im Strafverfahren
- Aufbau von Selbsthilfegruppen
- Fachbibliothek
- Beratung von Angehörigen und Partnern/innen
- Informationen, Austausch und Fortbildung für professionelle Unterstützer/innen
- Je nach Bedarf einmalige Beratungsgespräche oder längere Beratungsprozesse, etwa als Überbrückung bis zum Beginn einer Therapie.

● **Beratungsstelle im Packhaus**

Fachstelle für Täterarbeit und Sexualtätertherapie
Forensische Ambulanz

Beselerallee 69a
24105 Kiel

☎ 0431/578896
Fax: 0431/567221

E-Mail: kiel-packhaus@profamilia.de
Internet: www.packhaus-kiel.de

Telefonische Sprechzeiten:

Mo., Mi., Do. 9:00 Uhr – 12:00 Uhr

Fachberatungsstelle für Männer und Frauen, die in Paarbeziehungen gewalttätig geworden sind, sowie für Jugendliche und Erwachsene, die Sexualdelikte begangen haben.

4.6 Beratungen in Krisensituationen

Krisendienst

In akuten psychiatrischen Notfällen wie z.B. Wahn, Verwirrtheit, Depression, Alkohol und Gewalt, aus denen die Betroffenen selbst keinen Ausweg mehr finden und in denen der behandelnde Arzt nicht helfen kann, können sie tagsüber anrufen im:

- **Sozialpsychiatrischen Dienst**

Kreis Plön, Amt für Gesundheit
Hamburger Str. 17/18
24306 **Plön**

☎ 04522/743-646

Dies gilt auch, wenn sich Angehörige/Freunde etc. ernsthaft gefährdet oder bedroht fühlen. Wir machen Hausbesuche und bemühen uns um Abwendung von Gefahren.

- **Krisendienst/Kinder und Jugendliche**

Rufbereitschaft des Amtes für Jugend und Sport, Kreis Plön

Die Sozialen Dienste des Amtes für Jugend und Sport halten einen Krisendienst vor, der Kindern, Jugendlichen und deren Familien Unterstützung in **akuten** Not- und Konfliktlagen anbietet.

Der Dienst wird durch die sozialpädagogischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Amtes im Wochenrhythmus organisiert.

Diesem Krisendienst obliegt u. a.:

- die Inobhutnahme von Kindern und Jugendlichen in geeigneten Unterbringungsformen
- die Mitwirkung bei der Einweisung von Kindern und Jugendlichen in die Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie in Schleswig
- die Befriedigung akuter Familienkrisen

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind über die **Polizei ☎ 110** zu erreichen.

4.7 Beratung zum Betreuungsgesetz

Seit 1.1.1992 ist ein neues Betreuungsgesetz in Kraft. Ziel ist es, den Menschen zu helfen, die wegen Krankheit (psychische Störungen, altersbedingter Abbau, Suchtmittelabhängigkeit) oder Behinderung so beeinträchtigt sind, dass sie ihre (rechtlichen) Angelegenheiten nicht mehr alleine besorgen können. Es handelt sich bei einer der gesetzlichen rechtlichen Betreuung um eine rechtliche gesetzliche Vertretung bei in Fragen der Vermögens-, Behörden- oder Wohnungsangelegenheiten bzw. im Bereich der Gesundheitsfürsorge.

- **Betreuungsverein im Kreis Plön e.V.**

Kirchenstraße 33a
24211 Preetz

E-Mail: info@btv-ploen.de

Internet: www.btv-ploen.de

Frau Kugler, Herr Koch, Frau Brandt

Sprechzeiten:

Mo. 14:00 – 17:00 Uhr

Di., Do., Fr. 09:00 – 12:00 Uhr

☎ 04342/3088-0

Fax: 04342/3088-22

Der Betreuungsverein möchte im Sinne dieses Gesetzes alle Betroffenen, Angehörigen und Helfenden unterstützen und bietet an:

- Gewinnung und Vermittlung ehrenamtlicher Betreuerinnen/Betreuer
- Einführung in die Aufgaben eines Betreuers/Betreuerin
- Beratung und Begleitung bei der Wahrnehmung der Aufgabe
- Forum für Fortbildungen und Erfahrungsaustausch
- Informationen zu den Grundzügen des Betreuungsrechtes nach BGB
- Informationsveranstaltungen (auch zu Vorsorgemöglichkeiten) auf Anfrage
- Übernahme schwieriger Betreuungen und Verfahrenspflegschaften durch die hauptamtlichen Fachkräfte

Der Verein ist ein politisch und konfessionell unabhängiger und gemeinnütziger Verein, der auch Nichtmitglieder gerne berät.

- **Kreis Plön**

Betreuungsstelle

Hamburger Str. 17/18

24306 Plön

Herr Hoffmann, Herr Wawra

Sprechzeiten:

Mo. – Fr. 09:00 – 12:00 Uhr

☎ 04522/743-228

Auf der Grundlage des Betreuungsgesetzes (BGB) bietet die Betreuungsstelle des Kreises Plön an:

- Beratung bei der Erstellung von Verfügungen
- Beratung bei der Erstellung von Vollmachten
- Beratung/Hilfe bei Anregung einer Betreuung
- Beratung und Unterstützung von Betreuern sowie von betroffenen Menschen
- Fortbildung von Betreuern
- Konkrete Unterstützung der gesetzlichen Betreuer bei der Krankenhausunterbringung nach § 1906 BGB, im Falle dass ein gerichtlicher Beschluss vorliegt.

4.8 **Amt für Jugend und Sport**

- **Kreis Plön**

Amt für Jugend und Sport

Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)

Hamburger Str. 17/18

24306 Plön

☎ 04522/743-299

Außenstelle Preetz:

☎ 04342/7982-00

Außenstelle Schönkirchen:

☎ 0431/24000-30

Außenstelle Lütjenburg:

☎ 04381/4160-00

Der Allgemeine Soziale Dienst ist Ansprech- und Hilfspartner für soziale Probleme von Eltern, Kindern und Jugendlichen und deren sozialem Umfeld. Zuständig

für alle Städte und Gemeinden im Kreis Plön wird Beratung, Begleitung und Vermittlung angeboten.

Der ASD ist dezentral organisiert. Die sozialpädagogischen Fachkräfte arbeiten in der Kreisverwaltung in Plön sowie in **Außenstellen in Preetz, Lütjenburg und Schönkirchen**. Nach Absprache sind auch Hausbesuche vor Ort möglich.

Folgende Aufgabenbereiche werden abgedeckt:

- Beratung und Unterstützung in allgemeinen Lebensfragen
- Erziehungs- und Familienberatung
- Mitwirkung in familiengerichtlichen Verfahren zur Regelung der elterlichen Sorge und des Umgangs
- Einleitung von Hilfen zur Erziehung
- Schutz von Kindern vor Gefahren für ihr Wohl
- Beratung von Kindern und Jugendlichen
- Beratung von Pflegefamilien/Vermittlung und Betreuung von Pflegekindern
- Beratung in Angelegenheiten der Adoptionsvermittlung

● **Allgemeiner Sozialer Dienst Plön**

Hamburger Str. 17/18 ☎ 04522/743 -299
 24306 **Plön** Fax: 04522/743 -401

zuständig für:

Teamleitung Plön ☎ 04522/743 -298

Stadt Plön (A–M) -443

Stadt Plön (R–Z), Amt Bokhorst-Wankendorf (Kf–R) -514

Stadt Plön (N–Q), mit den Gemeinden Bösdorf, Dörnick, Grebin, Lebrade und Rantzeu -636

Amt Großer Plöner See (ohne die Gemeinden Bösdorf, Dörnick, Grebin, Lebrade und Rantzeu) -360

Amt Bokhorst-Wankendorf (A–Ke) -217

Amt Bokhorst-Wankendorf (S–Z) -217

● **Adoption u. Pflegestellenwesen**

Stadt Lütjenburg, Amt Lütjenburg-Land -453

Gem. Heikendorf, Gem. Schönberg, Gem. Laboe -594

Amt Probstei und Stadt Schwentimental -594

Stadt Plön, Amt Gr. Plöner See, Gem. Bokhorst-Wankendorf, Stadt Preetz, Amt Preetz-Land -718

● **Allgemeiner Sozialer Dienst Lütjenburg**

Neverstorfer Str. 11 ☎ 04381/4160 -00

24321 **Lütjenburg** Fax: 04381/4160 -16

zuständig für:

Stadt Lütjenburg (Q–U), Teamleitung ☎ 04381/4160 -01

Stadt Lütjenburg (A–J) -04

Stadt Lütjenburg (K–P) -03

Stadt Lütjenburg (V–Z), Amt Lütjenburg-Land (V–Z) -05

Amt Lütjenburg-Land (K–U) -02

Amt Lütjenburg-Land (A–J) -06

● **Allgemeiner Sozialer Dienst Preetz**

Am Krankenhaus 5 (Hochhaus) ☎ 04342/7982 -00

24211 **Preetz** Fax: 04342/7982 -09

zuständig für:

Teamleitung Preetz ☎ 04342/7982 -01

Amt Preetz-Land, Stadt Schwentinal (L,M)	-05
Stadt Preetz (A, E, F, L, U, V)	-14
Stadt Preetz (G-K)	-07
Stadt Preetz (B-D)	-10
Stadt Preetz (M-Q)	-02
Stadt Preetz (R,S)	-04/-16
Stadt Preetz (T,W-Z), Stadt Schwentinal (N-Q, W-Z)	-17
Amt Selent-Schlesien	-03
Stadt Schwentinal (A-K,U,V)	-12
Stadt Schwentinal (R-T)	-11

- **Allgemeiner Sozialer Dienst Schönkirchen**

Schönberger Landstr. 3-13	☎ 0431/24000	-30
24232 Schönkirchen	Fax: 0431/24000	-44
<u>zuständig für</u>		
Teamleitung, Gem. Heikendorf (H-Z)		
und das Trägerverzeichnis	☎ 0431/24000	-33
Gemeinde Schönberg (K-Z)		-37
Gemeinde Laboe, Gem. Schönberg (C-J)		-32
Gemeinde Schönkirchen, Gem. Schönberg (A-B)		-36
Gemeinde Mönkeberg		-35
Amt Probstei (A-L), Gem. Heikendorf (A-G)		-31
Amt Probstei (M-Z)		-34

4.9 Rehabilitations-/Vorsorgeeinrichtungen Mutter & Kind

- **Caritashaus St. Walburg**

Kieler Kamp 38 ☎ 04522/7670-0
 24306 **Plön** Fax: 04522/7670-700

E-Mail: info@st-walburg.de
 Internet: www.st-walburg.de

- **Elly-Heuss-Knapp-Haus**

DRK-Zentrum für Gesundheit und Familie
 Öhlmühlenallee 6 ☎ 04522/804-0
 24306 **Plön** Fax: 04522/804-222

E-Mail: info-ploen@drk-sh.de
 Internet: www.mutterkindkliniken.de

4.10 Weitere Beratungs-/Anlaufstellen und Einrichtungen für Menschen mit Behinderung

- **Diakonisches Werk des Kirchenkreises Plön – Segeberg GmbH
 Heilpädagogische Ambulanz**

Am Alten Amtsgericht 5 ☎ 04342/717-27
 24211 **Preetz** Fax: 04342/717-19

E-Mail: heilpaed.ambulanz@diakonie-ploe-se.de

Ambulante heilpädagogische Erziehungshilfen für geistig und mehrfach behinderte Menschen mit folgenden Aufgaben:

- Konfirmandenunterricht für geistig und mehrfach behinderte Jugendliche
- Integrierte Freizeitpädagogik: Freizeitclubs für Jugendliche und Erwachsene

mit und ohne Behinderungen

- Einzelberatung und Seelsorge, Elternkontakte, Hausbesuche
- Einzelfallhilfen für geistig behinderte Jugendliche u. Erwachsene
- Sommerferienfreizeiten für Kinder und Jugendliche mit Behinderungen
- allgemeine Beratung

● **Lebenshilfewerk Kreis Plön gGmbH**

Pädagogische Frühförderung

Bahnhofstraße 7

24211 Preetz

E-Mail: ff@lebenshilfewerk.de

☎ 04342/83757

Fax: 04342/769610

Frühe Hilfen für Eltern und Kinder von 0 bis 6 Jahren, die eine Entwicklungsverzögerung oder Behinderung haben.

● **Diakonische Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige**

Haus der Diakonie

Am Alten Amtsgericht 5

24211 Preetz

☎ 04342/717-35

0151/53286647

Email: calderon@vorwerker-diakonie.de

Beratung bei Fragen

- zum Leben mit Behinderung und der Auswahl geeigneter Förder- und Hilfsangebote
- in den Bereichen Familie, Wohnen, Partnerschaft und Arbeit
- zwecks Klärung von Leistungsansprüchen und bei Antragsstellung

● **Lebens- und Werkgemeinschaften Grebinsrade e.V.**

Wittenberger Weg 10a

24238 Martensrade

☎ 04384/5959-50

E-Mail: info@grebinsrade.de

Die Lebens- und Werkgemeinschaften Grebinsrade sind eine sozialtherapeutische Einrichtung in ländlicher Dorfgemeinschaft für Menschen mit geistigen und mehrfachen Behinderungen. Es stehen 65 Plätze in 6 Wohngruppen (einschließlich einer Außenstelle in Schlesien) zur Verfügung. Dazu gehört eine anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen mit den Bereichen Textilwerkstatt, Kerzenwerkstatt, Demeter-Gärtnerei und Demeter-Landwirtschaft, Bäckerei und Werkstattküche.

● **Sozialtherapeutisches Heim des Vereins für beschütztes Leben**

Villa Distel e.V.

24217 Schönberg

Herr Gowitzke

☎ 04344/8045

Gemeinnützige Lebens- und Arbeitsgemeinschaft, Einrichtung mit 11 Plätzen für Menschen mit geistigen Behinderungen, Minderbegabungen und Menschen, die von Behinderungen bedroht sind.

● **Preetzer Werkstätten des Lebenshilfewerkes Plön gGmbH**

Gewerbegebiet 3 (Industriegebiet)

24211 Preetz, Wakendorf

☎ 04342/76666-92

Herr Rinke

Arbeitsplätze für Menschen, die aufgrund von geistigen und körperlichen Behinderungen sowie psychischen Erkrankungen aktuell nicht in der Lage sind, auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt Beschäftigung zu finden.

- **ABII (Arbeit, Bildung, Integration und Inklusion)**

Industriestraße 9
24211 Preetz, Wakendorf
Frau Lau,
Herr Thedens

☎ 04342/ 7979-17
-18

Arbeit und Beschäftigung für Menschen mit Behinderung auf betriebsintegrierten Arbeitsplätzen im Kreis Plön.

4.11 Migrationsberatung

- **AWO - Landesverband Schleswig-Holstein e.V.**

AWO Integrations Center Preetz

Hinter dem Kirchhof 10
24211 Preetz

☎ 04342/3081-13/-20
Fax: 04342/3081-12

E-Mail: IC-Preetz@awo-sh.de

Internet: www.awo-sh.de

Terminvereinbarung:

Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer, Migrationssozialberatung, Sprach- und Orientierungskurse, berufsbezogene Sprachkurse, interkulturelle Projekte

Migrationssozialberatung

Julia Diel

☎ 04342/3081-13

Email: julia.diel@awo-sh.de

Migrationssozialberatung

Inna Henke

☎ 04342 3081-20

Email: inna.henke@awo-sh.de

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Isam Warasnah

☎ 04342 3081-11

Email: isam.warasnah@awo-sh.de

Koordination

ehrenamtlicher Flüchtlingshilfe nur inPreetz

Violetta Sellig-Kiss

☎ 0431/20 50 95 64

☎ 0174/89 65 264

Email: violetta.sellig-kiss@awo-sh.de

Sprach- und Kulturmittler nur für Preetz

Mohammad Yasin

☎ 0176 27 08 68 48

Email: mohammad.yasin@awo-sh.de

AWO Migrationssozialberatung
Vierschillingsberg 21 (Altes E-Werk)
24306 Plön
Inna Henke

☎ 04522/5051-29
Fax: 04522/505991-29

Email: inna.henke@awo-sh.de
Internet: www.awo-sh.de

- **Der Paritätische Schleswig-Holstein e.V.**
Psychotherapeutische und psychiatrische Versorgung von traumatisierten Flüchtlingen in Schleswig-Holstein

Zum Brook 4
24143 Kiel
Ansprechpartnerin: Frau Koch

☎ 0431/5602-68
☎ 0160/96956122
Fax: 0431/56028868

E-Mail: v.koch@paritaet-sh.org

- **Psychosoziale Beratung in russischer Sprache**
DRK Kreisverband Kiel e.V.

Klaus-Groth-Platz 1
24105 Kiel
Frau Zeeb

☎ 0431/59008-945

Internet: www.drk-kiel.de

Sprechzeiten:

Do. 15:00 – 17:00 Uhr

Psychische und soziale Probleme können in Ihrer Muttersprache Russisch im Vertrauen besprochen werden. Hierzu können gehören:

- Auswege aus der Einsamkeit oder aus einer schwierigen Situation finden
- Beratung bei Schlafstörungen, Reizbarkeit und Depressionen
- Belastende Konflikte innerhalb der Familie lösen. Ein Gespräch kann der erste Schritt zur Verbesserung Ihrer Situation sein!

4.12 Jobcenter

Zentrale Rufnummer für Leistungsangelegenheiten: ☎ 04522/7646-100
Zentrale Rufnummer der Arbeitsvermittlung: ☎ 04522/7646-101

- **Geschäftsstelle Plön**

Behler Weg 23
24306 Plön
Mo. - Fr. 08:00 – 12:30 Uhr
Do. auch 14:00 – 18:00 Uhr

- **Geschäftsstelle Preetz**

Bahnhofstr. 9 + 9a
24211 Preetz
Mo. - Fr. 08:00 – 12:30 Uhr
Do. auch 14:00 – 18:00 Uhr

- **Geschäftsstelle Lütjenburg**
Oberstr. 1
24321 Lütjenburg
Mo. – Fr 08:00 – 12:30 Uhr
- **Geschäftsstelle Heikendorf**
Langer Rehm 4
24226 Heikendorf
Mo. - Fr. 08:00 – 12:30 Uhr

4.13 Tafeln

Lebensmittelausgabe an Bedürftige

Achtung: Ausgabe nur mit Bedürftigkeitsnachweis!

- **Plöner Tafel e.V.**
Bahnhofstr. 6/ Ecke Krabbe ☎ 0173 - 61 74 761
24306 Plön

E-Mail: info@ploener-tafel.de
Internet: www.Ploener-Tafel.de

Öffnungszeiten:

Mittwoch 15:00 – 16:00 Uhr
Freitag 15:00 – 16:00 Uhr

Ascheberg

Ausgabestelle: ev. Gemeindehaus

Öffnungszeit:

Dienstag 16:30 – 17:00 Uhr

Wankendorf

Kirchtor 18

Ausgabestelle: AWO Bürgertreff

Öffnungszeit:

Dienstag 11:30 – 12:30 Uhr

Lütjenburger Tafel

in Trägerschaft der Plöner Tafel e.V.

Ausgabestelle: Oberstr. 15a (Eingang im Hof)

Öffnungszeit:

Donnerstag 10:00 – 11:00 Uhr und 15:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung:

Plön:

Mittwoch 14:30 – 15:00 Uhr (Bahnhofstr. 6)

Lütjenburg:

Donnerstag 15:45 – 16:15 Uhr (Oberstr. 15a, Eingang im Hof)

Bitte Einkommensnachweis mitbringen!

- **Preetzer Tafel e.V.**
 Gasstr. 25 (Hinterhof) ☎ 04342/851785
 24211 **Preetz**
Öffnungszeiten:
 Dienstag u. Freitag 14:00 – 15:30 Uhr
 Nummernvergabe: jeweils 13:45 Uhr
 Büro: jeden Dienstag 13:15 – 14:00 Uhr

- **Schönberger Tafel (Johanniter)**
 Eichkamp 8a ☎ 04344/301861
 24217 **Schönberg**
Öffnungszeit:
 Mittwoch 14:00 – 17:00 Uhr

- **Kieler Tafel e.V.**
Zentrale, Depot und Geschäftsstelle
 Schwedendamm 9 ☎ 0431/77088
 24143 **Kiel** Fax:0431/ 7394998
Öffnungszeit:
 Mo. – Sa. 08:00-13:00 Uhr

Ausgabeorte:
 Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde
 Dorfstr. 26, **Elmsenhagen**
Öffnungszeit:
 Mittwoch 11:30 – 12:30 Uhr

 Evangelische Kirchengemeinde
 Friedrichsorter Str. 22, **Friedrichsort**
Öffnungszeit:
 Montag 10:30 - 12:00 Uhr

 TafelLaden, Evangelische St.-Matthäus Gemeinde
 Stoschstr. 56, **Gaarden**
Öffnungszeiten:
 Di., Mi., Fr. 10:00 – 13:00 Uhr
 Do. 12:00 – 15:00 Uhr

 Seniorenwohnanlage Mühlenhof
 Mühlenhof 1, **Flintbek**
Öffnungszeiten:
 Montag 15:00 - 16:00 Uhr

 Christus-Gemeinde
 Kopperpahler Allee 12, **Kronshagen**
Öffnungszeiten:
 Dienstag 11:00 - 12:00 Uhr
 Nummernausgabe 10:30 Uhr

 Brigitta-Thomas-Gemeinde
 Skandinaviendamm 350, **Mettenhof**
Öffnungszeiten:
 Montag 9:30-11:30 Uhr

Andreas-Gemeinde
Altenteichstr. 13, **Wellingdorf**
Öffnungszeiten:
Freitag 9:00 - 11:30 Uhr

Weitere Ausgabeorte in Kiel zu erfragen unter der o.g. Telefonnummer.

4.14 Hospizvereine

- **Plöner Hospiz-Initiative e.V.**

Markt 25 (Gemeindehaus) ☎ 04522/500303
24306 **Plön**
Ansprechpartner:
Frau Eckeberg
(Anrufbeantworter wird täglich abgehört, Rückruf erfolgt)

Email: ploenerhospiz@t-online.de

- **Plöner Hospiz-Initiative e.V.**
Hospizinitiative Eutin e.V.

Trauergruppe
Plöner Straße 145 ☎ 04526/8775
23701 Eutin (Zahnarztpraxis Bunn-Seiteneingang)
Ansprechpartner:
Frau Eckeberg
Treffen an jedem 2. und 4. Donnerstag im Monat (bitte vorher anmelden)

- **Hospizverein Preetz**

Psychosoziale Begleitung von Schwerkranken, Sterbenden und ihren Angehörigen, sowie hospizliche und palliative Beratung
Kirchenstr. 58 ☎ 04342/7889640
24211 **Preetz**
Ansprechpartner:
Frau Menden

E-Mail: info@hospizverein-preetz.de

Internet: www.hospizverein-preetz.de

- **Hospizverein Lütjenburg e.V.**

Begleitung in der letzten Lebensphase
Plöner Str. 2 (Gebäude der Stadtbücherei) ☎ 0151/10329734
24321 **Lütjenburg**
Ansprechpartner:
Frau Inge Scheel
Frau Karin-Brigitta Wieland
Frau Christine Zipfel
Trauer-Café an jedem 4. Sonntag im Monat (Keine Anmeldung notwendig)
Plöner Straße 2
24321 Lütjenburg
Ansprechpartner:
Frau Annesybill Breyer ☎ 04381 – 418974
15:00 – 17:00 Uhr im Lese-Café Plöner Str. 2

Email: Hospizverein-luetjenburg@gmx.de

- **„Bis dann“ Hospizbewegung Heikendorf e.V.**
Dorfplatz 2 (Rathaus) ☎ 0431/240978
24226 Heikendorf ☎ 0431/242263
Frau Schröder

Email: info@hospizbewegung-heikendorf.de

4.15 Schlichtungsstellen

- **Norddeutsche Ärztekammer**
Hans-Böckler-Allee 3 ☎ 0511/380-2416 oder -2420
30173 Hannover

E-Mail: info@schlichtungsstelle.de

Internet: www.norddeutsche-schlichtungsstelle.de

Schlichtungsstelle für Arzthaftpflichtfragen bei Behandlungsfehlern.
Antragsformular auf der Website unter der Rubrik „Schlichtungsantrag stellen“ zu finden.

- **Ärztekammer Schleswig-Holstein**
Bismarckallee 8-12 ☎ 04551/803- 0
23795 Bad Segeberg
Bei Verstoß gegen die ärztlichen Berufspflichten ist die Ärztekammer in Bad Segeberg zuständig.

- **Rat & Hilfe für PatientInnen**
Patienten-Ombudsmann/-frau Schleswig-Holstein e.V.
☎ 01805/235383
oder direkt für den Bereich Plön Herr Eilers ☎ 04343/424162

Patientenombudsleute sind bei Konflikten zwischen Arzt und Patient unabhängige Gesprächspartner, wollen informieren, beraten und dabei die Interessen der Patienten vertreten. In ihrer Vermittlerrolle führen die Ombudsleute Gespräche mit allen Beteiligten und helfen bei der Lösung von Problemen.
Der Rat und die Unterstützung der Ombudsleute sind kostenlos und stehen allen Patienten offen.

- **Hilfe & Schlichtung bei Pflegeproblemen**
Patienten-Ombudsmann/-frau Schleswig-Holstein e.V.
Pflegeombudsfrau ☎ 01805/235384
Dagmar Danke-Bayer

Beratung von Pflegebedürftigen und Angehörigen bei Konflikten mit Pflegediensten, stationären Pflegeeinrichtungen, Pflegekassen oder dem MDK (Medizinischer Dienst der Krankenkassen). Neutrale Vermittlung zwischen den Parteien.

- **Unabhängige sozialpsychiatrische Beschwerdestelle des Kreises Plön (U.s.B. Kreis Plön)**
Postfach: 0210 ☎ 0152/24 793 554
24206 Preetz
E-Mail: usb-kreis-ploen@gmx.de

Hilfe für Menschen mit psychischen Erkrankungen oder deren Angehörige, Freunde oder Bekannte, die Beratung und Unterstützung benötigen, insofern sie durch Behörden oder Institutionen unangemessen, fehlerhaft oder ungerecht behandelt worden sind.

4.16 Sonstiges

- **MedFindex**

Rat & Hilfe für PatientInnen

Auskünfte zum MedFindex erteilt der Verein ☎ 04551/803-224
Patienten-Ombudsmann/-frau 04551/803-198
c/o Ärztekammer Schleswig-Holstein Fax: 04551/803-188
23795 **Bad Segeberg**

Internet: www.medfindex.de

MedFindex möchte den PatientInnen in Schleswig-Holstein einen umfassenden Überblick über die Einrichtungen im Gesundheitswesen bieten. In der Datenbank sind Informationen über Selbsthilfegruppen, Verbände, Therapeuten, Krankenhäuser, Pflegeeinrichtungen etc. enthalten.

- **ArztFindex
der Ärztekammer Schleswig-Holstein**

Internet: www.arztfindex.de

Hier können Sie in Schleswig-Holstein eine Ärztin oder einen Arzt nach bestimmten Kriterien suchen.

- **Kliniken**

Suche nach geeignetem Krankenhaus/Klinik
Internet: www.qualitaetsbericht.de

- **Patienten-Telefon**

☎ 04551/803308

Email: patienteninfo@æksh.de

Sie suchen einen Arzt, der türkisch spricht? Sie wollen mehr über eine Selbsthilfegruppe wissen? Suchen Sie Hilfe bei einer Drogenberatungsstelle? Und wüssten Sie gerne, ob eine Verhaltenstherapie von der Krankenkasse bezahlt wird. Rufen Sie an, wir sagen es Ihnen.

Das Patienten-Telefon ist ein gemeinsamer Service der Ärztekammer Schleswig-Holstein und der Kassenärztlichen Vereinigung Schleswig-Holstein.

- **Neuland GmbH
Beschäftigungsagentur**

Hamburger Str. 32 ☎ 04522/7408-0
24306 **Plön** Fax: 04522/7408-20

E-Mail: info@neuland.org

Die Beratungsstellen sind Teil der Neuland GmbH Beschäftigungsagentur, die von der Kreishandwerkerschaft Plön-Ostholstein, der FBQ GmbH und dem Kreis Plön getragen wird. Wir führen Integrations-, Qualifizierungs- und Betreuungsprojekte für Bezieherinnen und Bezieher von ALG I und ALG II an mehreren Standorten im Kreis Plön sowie den Städten Kiel, Flensburg und Neumünster durch. Unsere Motivation sind die Menschen, die wir individuell und kompetent unterstützen, damit sie zukünftig selbstständig ihren beruflichen Weg gehen können.

- **Beratungsstelle FRAU & BERUF**

Johannisstraße. 49
24306 **Plön**

☎ 04522-7983004

Email: frau-und-beruf@neuland-sh.de

Internet: www.frau-und-beruf.org

Die Beratungsstellen FRAU & BERUF im Kreis Plön und in Kiel stehen Frauen zur Verfügung, die sich beruflich (neu)orientieren wollen, in den Beruf wieder einsteigen möchten oder Informationen über Ausbildung in Teilzeit oder Weiterbildungsmöglichkeiten benötigen. Auch für alle weiteren Fragen rund um das Thema Berufstätigkeit stehen wir Verfügung

- **Sozialverband Deutschland e.V.**

Gasstr. 25
24211 **Preetz**

☎ 04342/2403

E-Mail: kv.ploen@sovd-sh.de

Internet: www.sovd-kv-ploen.de

Sprechzeiten:

Mo, Di und Do von 09.00 - 12.00 Uhr

Darüber hinaus gibt es Außensprechstunden. Die Zeiten und Orte der Außensprechstunden sind auf unserer Homepage hinterlegt.

Rechtsberatung und Rechtvertretung in allen Fragen des Sozialrechts. Hilfe und persönliche Betreuung.

- **Straffälligenhilfe**

Arbeitskreis Phoenix

Markt 3
24306 **Plön**

☎ 04522/3408

Fax: 04522/789549

Ansprechpartner:

Herr Hoffmann

E-Mail: info@arbeitskreis-phoenix.de

Internet: www.arbeitskreis-phoenix.de

Ambulante Beratung und Betreuung von straffällig gewordenen Jugendlichen und erwachsenen Personen.

Die ambulante Betreuung beinhaltet die organisatorischen Aspekte (Koordination zwischen Vollzugsanstalt, Richter, Schuldnerberatung, Arbeitsamt, Sozialamt, Bewährungshelfer, Jugendgerichtshilfe, ggf. Wohnungssuche), die Hilfe bei der Orientierung im psychosozialen/emotionalen Bereich und die Möglichkeit einer ambulanten Psychotherapie.

- **Sozialdienst der Bundeswehr**

Standortverwaltung Plön

Stadtheide 10/11
24306 **Plön**

☎ 04522/7444-2025

Frau Huebner

Herr Sievers (Sozialberater)

Der Sozialdienst der Bundeswehr bietet Beratung und Betreuung in allen sozialen Angelegenheiten für Angehörige der Bundeswehr und ihre Familien, Versorgungsempfänger, Rentner und Hinterbliebene.

Insbesondere informieren die Sozialberater über materiell-rechtliche Bestimmungen im sozialen Bereich. Sie beraten und geben Hilfestellung bei der Beantragung von Leistungen. Weiterhin können sich Betroffene bei jeder Art von Krisen an die Sozialarbeiter wenden.

- **Behördenlotsen**

Diakonisches Werk des Kirchenkreises Plön - Segeberg GmbH

Haus der Diakonie

Am Alten Amtsgericht 5

☎ 04342/71730

24211 **Preetz**

E-Mail: behoerdenlotsen@diakonie-ploe-se.de

Sprechzeiten:

Mi. und Do. 10:00 – 12:00 Uhr

Mi. 15:00 – 17:00 Uhr

Kostenlose Beratung, Unterstützung bei Antragsstellungen und dem Kontakt zu Behörden, bei Bedarf Begleitung.

- **Behördenlotsen Lütjenburg**

Herr und Frau Strehlow (SOS-Familientreffpunkt)

Amakermarkt 1-3

☎ 0160/95063040

24321 **Lütjenburg**

Sprechstunde:

Do. 16:00 – 18:00 Uhr und nach Terminvereinbarung

- **Behördenlotsen Ascheberg**

Ev.-Luth. Kirchengemeinde

Plöner Chaussee 49

☎ 04526/290

24326 **Ascheberg**

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

- **Deutscher Kinderschutzbund**

Kreisverband Plön e.V.

Göttsch-Hof 1

☎ 04344/813 855-22

24217 **Krummbek**

Fax: 04344 813 855-29

E-Mail: info@kinderschutzbund-ploen.de

Internet: www.kinderschutzbund-ploen.de

Kaire Lage (Geschäftsführerin)

Gesprächs- und Öffnungszeiten:

Mi und Do: 09:00 bis 11:00 Uhr

Und nach Vereinbarung

Zielgruppe:

Kinder, Jugendliche und Familien

Zielsetzung:

Hilfe für Kinder, Jugendliche und Familien

Art der Hilfe, Beratungs- bzw. Veranstaltungsangebote:

- Familienlotsen im Kreis Plön (Unterstützung von Familien mit Kindern, die sich in schwierigen Situationen befinden, z.B. bei Krankheit, Überlastung oder in Krisen. Unbürokratische, kurzfristige und kostenlose Unterstützung, ggf. auch bei der Vermittlung längerfristiger Hilfe)
- Hausaufgabenhilfe in Plön
- Sprachförderung für Kinder mit Migrationshintergrund
- Aktionen zum Weltkindertag
- Kinder- und Jugendtelefon
freecall 0800-1110333, Mo - Sa: 14:00 bis 20:00 Uhr
- Elterntelefon
freecall 0800-1110550, Mo.-Fr.: 09:00 bis 11:00 Uhr, Di.-Do.: 17:00 bis 19:00 Uhr

- **Antidiskriminierungsverband
Schleswig-Holstein e.V.**

Zum Brook 4
24143 Kiel

☎ 0431/560277

E-Mail: info@adv-sh.de
Internet: www.advsh.de

Gründung auf Grundlage des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetzes (AGG). Beratung aller Menschen, die sich im Sinne von § 1 AGG wegen ihrer ethnischen Herkunft, ihres Geschlechts, ihrer Religion oder Weltanschauung, wegen einer Behinderung, ihres Alters oder ihrer sexuellen Orientierung diskriminiert fühlen. Ggf. kann auch die Prozessführung vor Gericht übernommen werden.

- **Heinzelmannchen
Service im und rund ums Gebäude**

Kampstr. 22
24601 Wankendorf
Herr Pries

☎ 04326/2880888
Fax: 04526/2880887

E-Mail: heinzelmaennchen-wankendorf@t-online.de
Internet: www.heinzelmaennchen-wankendorf.de

Das Serviceangebot beinhaltet Hilfe im Haushalt und Garten, Einkäufe erledigen, Fahrservice (zum Beispiel zum Arzt), Begleitung zu Behörden, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen etc.

- **Individuelle Hilfen Nord**

Duvenstedter Weg 7
24782 Rickert
Ansprechpartner:
Herr Bydekarken

☎ 04331/6099328
☎ 0173/3168178
Fax: 04331/6099329

E-Mail: IHN@gmx.de

Hilfe und Beratung bei extremer Sammelleidenschaft und Verwahrlosung

- **Möbellager**
Diakonisches Werk des Kirchenkreises Plön - Segeberg GmbH

Büro:

Haus der Diakonie
Am Alten Amtsgericht 5
24211 **Preetz**

☎ 04342/717-12

E-Mail: moebellager@diakonie-ploe-se.de

Büro- und Sprechzeiten:

Mo. – Fr. 8:00 – 9:00 Uhr

Möbellager:

Schellhorner Str. 5a (Hinterhaus)
24211 **Preetz**

Öffnungszeiten Möbellager:

Mi. 15:00 – 17:00 Uhr

Fr. 10:00 – 12:00 Uhr

Abgabe und günstiger Erwerb gebrauchter und gut erhaltener Möbel, Haushaltswaren und Elektrogeräte.

5. Planungs- und Koordinationsgremien

- **Arbeitskreis gemeindenahe Psychiatrie**
c/o Kreis Plön

Amt für Gesundheit -Sozialpsychiatrischer Dienst-

Hamburger Str. 17/18

24306 **Plön**

Frau Dr. Jastrow

☎ 04522/743-377

Fax: 04522/743-95-646

E-Mail: sozialpsychiatrischer.dienst@kreis-ploen.de

Aufgabe des Arbeitskreises ist es, alle für die Versorgung der psychisch Kranken und Behinderten relevanten Anliegen für die Region des Kreises Plön abzusprechen.

Dazu gehören insbesondere:

- Bestandsaufnahme und Bedarfsplanung,
- Fortschreibung und Koordinierung der Planung,
- Intensivierung der Zusammenarbeit,
- Öffentlichkeitsarbeit,
- Sensibilisierung für psychiatrische Problemstellungen.

- **Gemeindepsychiatrischer Verbund**

Geschäftsführung rotierend

zu erfragen beim Sozialpsychiatrischen Dienst

☎ 04522/743-489

Freiwilliger Zusammenschluss der in der psychischen Versorgung beteiligten Einzelpersonen sowie Einrichtungen und Verbände der öffentlichen und freien Wohlfahrtspflege. Gemeinsame Verantwortung für die Gewährung und Ausgestaltung von Hilfen für psychisch kranke Menschen.

Der „Gemeindepsychiatrische Verbund“ hat verschiedene Arbeitsgruppen gebildet, an denen Interessierte teilnehmen können.

Arbeitsgruppen: → Sucht

→ Gerontopsychiatrie

→ Allgemeinpsychiatrie

→ Kinder- und Jugendpsychiatrie

6. Weiterführende Hilfen angrenzender Kreise und Städte

Unter den folgenden Links können Sie die Online Beratungsangebote angrenzender Städte und Kreise abrufen.

- Kiel: Wegweiser für Sozialpsychiatrische / Psychosoziale Dienste

[Wegweiser für Sozialpsychiatrische Hilfe/Psychosoziale Dienste Kiel](#)

- Ostholstein:

[Wegweiser Ostholstein](#)

- Bad Segeberg:

[Psychosozialer Wegweiser Kreis Segeberg](#)

7. Indexverzeichnis

A

Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)	64
Alte Schneiderei	48
Alten- und Pflegeheim Haus St. Anna	47
Alten- und Pflegeheim Ruhleben	45
Alzheimer	40
Alzheimer Gesellschaft	53, 55, 56
Alzheimer Gesellschaft Kreis Plön	25
Ambulant betreutes Wohnen	7, 9, 33, 42
Ambulante Betreuung	8, 9, 42
Ambulante Hilfen	7, 8, 9
Ambulante Hilfen Plön gGmbH	9
Ambulante Kinder-, Jugend- und Familienhilfe	9
Ambulante Krankenpflege Frey und Nagel	50, 51
Ambulante Krankenpflege Lütjenburg	50
Ambulante Pflegedienste	49
Ambulante teilstationäre Suchthilfe (ATS)	33, 34
AMEOS – Klinikum Heiligenhafen	35
AMEOS Klinikum Heiligenhafen	17, 28
AMEOS Klinikum Kiel	36
AMEOS Klinikum Oldenburg	18, 19
AMEOS Klinikum Preetz	6, 17, 19, 41
Amt für Soziales	41
Antidiskriminierungsverband	77
Arbeit, Bildung, Integration und Inklusion	68
Arbeits- und Beschäftigungsangebote	12
Arbeitskreis gemeindenahe Psychiatrie	78
Arbeitskreis Phoenix	9, 75
Ärztelkammer Schleswig-Holstein	24, 25, 73, 74
ArztFindex	24, 74
ASB	44, 47, 48, 50, 52
ASB - Seniorenwohnanlage	44
ASB Tagespflege	48
ASB-Pflegedienst	50
ASB-Seniorenwohnanlage	47
AWO Kreisverband Plön e.V.	12, 48, 58
AWO Schleswig-Holstein gGmbH	5, 7, 8, 10, 16, 26, 42, 52
AWO-Pflege Schleswig-Holstein gGmbH	51
AWO-Servicehaus Schönkirchen	48
AWO-Servicezentrum Schönkirchen	48

B

Begegnungsstätte	26
Behördenlotsen	76
Beratung	5, 6, 7, 24, 25, 29, 31, 32, 33, 37, 40, 41, 42, 55, 56, 57, 58, 60, 61, 63, 64, 65, 66, 67, 75, 76, 77
Beratung für pflegende Angehörige	55
Beratung in Krisensituationen	25, 37, 55
Beratungs- und Fachstelle für männlich Betroffene	62
Beratungsstelle FRAU & BERUF	75
Beratungsstelle in Erziehungs- und Lebensfragen	57
Besuchskommission	6
Betreutes Wohnen	16, 42, 43, 45
Betreutes Wohnen in Familien	16
Betreuung am Übergang	7, 42
Betreuungsgesetz	6, 32, 41, 63

Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte	53
Betreuungsstelle	6, 32, 41, 64
Betreuungsverein im Kreis Plön e.V.	6, 32, 41, 63
BIG-Seniorendomizil	44
Brücke Schleswig-Holstein gGmbH	5, 7, 8, 9, 11, 13, 14, 17, 19, 26

C

Café-Treff AWO	52
Caritashaus St. Walburg	66

D

Dana-Senioren-Einrichtungen	45
Häuslicher Krankenpflegedienst Gebr. Schr	50
Deutsch Ordenswerke Altenhilfe GmbH	43
Diakonie-Sozialstation	50, 51
Diakonische Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung	67
Diakonisches Werk des Kirchenkreises Plön - Segeberg GmbH	43, 47, 49, 50, 51, 53, 57, 59, 66, 67, 76, 78
Die Fähre e.V. Plön	28
DRK	9, 38, 42, 50, 51, 52, 53, 66, 69
DRK-Kreisverband Plöner Land e.V.	9, 42
DRK-Sozialstation Selent	50

E

Eingliederungshilfe	5, 7, 14, 32, 41, 58
Elly-Hauss-Knapp-Haus	66
Essen auf Rädern	52
Eß-o-Eß	39, 61
Essstörungen, Beratung	29, 31, 37, 39

F

Fachärzte/-innen für Erwachsene	20
Fachärztinnen/Fachärzte für Kinder und Jugendliche	21
Fachklinik Freudenholm-Ruhleben	35
Fachklinik Rickling	17, 36
Frauen unterstützen Frauen, AWO	27
Frauenberatung	60
Frauenberatungs- und Fachstelle bei sexueller Gewalt	60, 61
Frauenhaus	61, 65
Freizeitgruppe AWO	26
Frühförderstelle	67

G

Gedächtnissprechstunde	41
Gemeindepsychiatrisches Zentrum	11, 13, 28
Gerontopsychiatrische Sprechstunde	41
Glücksspielsucht	30
Grammerstorfer Hof	51

H

Haus am Kirchsee	43, 47, 49
Haus am Klostergarten Preetz	47
Haus Kossau	16, 34
Haus Lütjenburg	15, 34
Haus Mönkeberg	47
Haus Nienthal	15, 33
Haus Ruhleben	33, 34
Haus St. Anna	51
Häuslicher Krankenpflegedienst Gebr. Schröder	50
Heilpädagogische Ambulanz	66
Heim Johannestal, Dörnack	46
Hein Schönberg	44
Heinzelmännchen	53, 54, 77
Heroinsubstitution	30, 35
Hilfen für Angehörige, Partner und Freunde	28
Hof Barth	49
Hospizvereine	72

I

Individuelle Hilfen Nord	77
Information und Beratung für psychisch kranke Menschen	5
Informations- und Beratungsstelle für männliche Betroffene von sexueller Gewalt	62
Institutsambulanz	19, 20, 35, 41
Integrationsfachdienst	13
Integrierte Versorgung	20
Internet Sucht- und Drogeninformation	32

J

Jobcenter	69
Johanniter-Unfall-Hilfe	50

K

Kiek mol wedder in! Senioren-Tagespflege	49
<u>Kinder suchtgefährdeter Eltern</u>	39
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie	17
Kompetenzzentrum Demenz	56
Krebsberatung	58
Krebsnachsorgegruppe	59
Kurzzeitpflege	48, 49

L

Landesverband Psychiatrie- Erfahrener Schleswig-Holstein e.V.	27
Landesverein für Innere Mission	17, 29, 35, 36, 45
Lebens- und Werkgemeinschaften Grebinsrade ...	67

M

Migrationsberatung	68
Möbellager	78
Mobiler Pflegedienst Die Eulen	51
Multiple Sklerose	59

N

Netzwerk	20, 54
Neue Spuren e.V.	9
Neuland GmbH	74
Norddeutsche Ärztekammer	73

O

Ostseemuschel Pflege mit Herz GmbH	49, 51
--	--------

P

Packhaus	62
PARITÄTISCHER Wohlfahrtsverband	24
Patientenfürsprecher	6
Patienten-Ombudsmann/-frau	73, 74
Patienten-Telefon	25, 74
Pflege, 24-Stunden Rundumversorgung	52
PflegeNotTelefon	55
Pflegestützpunkt im Kreis Plön	40, 55
Pflegezu Hause Hohenfelde Fachklinik Nordfriesland gGmbH	15, 46
Planungs- und Koordinationsgremien	78
Plöner Treff	28
Preetzer Werkstätten des Lebenshilfewerkes Plön gGmbH	67
Psychiatrische Ambulanz für türkischsprachige Migranten	19
Psychiatrische Behandlungsangebote	17
Psychiatrische Institutsambulanzen	19
Psychiatrische Kliniken	17
Psychiatrische Tagesklinik	17, 18
Psychotherapeuten	20, 21, 24, 41
Psychotherapeutische und psychiatrische Versorgung von traumatisierten Flüchtlingen in Schleswig-Holstein	69
Psychotherapie-Informations-Dienst (PID)	24

R

Rehabilitations-/Vorsorgeeinrichtungen Mutter & Kind	66
--	----

S

Schlichtungsstellen	73
Schuldnerberatung	59, 75
Schwangeren- und Familienberatungsstelle, AWO58 Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung	57
Selbsthilfe- und Nachsorgegruppen Süchte	37
Selbsthilfe/Erfahrungsaustausch für psychisch kranke Menschen	25
Selbsthilfegruppe	25, 27, 28, 74
<u>Selbsthilfegruppe Eltern suchtgefährdeter Kinder</u>	39
Seniorenbeiräte	54
Seniorenresidenz „Alter Posthof“	44
Seniorenresidenz „Am Parnaßweg“	43
Seniorenresidenz Dersau	46
Seniorenresidenz Grammerstorfer Hof	43, 44
Senioren-Stift Laboe	47
Seniorenwohnhaus Gadendorf	46

Seniorenzentrum Marienhof	45
SIR	16
Sonstiges	74
Sozialdienst der Bundeswehr	75, 76
Sozialpsychiatrischer Dienst 5, 25, 31, 37, 40, 55, 63, 78	
Sozialpsychiatrisches Wohnhaus	14
Sozialstationen	49, 52
Sozialtherapeutische Wohngruppen	14
Sozialverband Deutschland e.V.	75
Soziotherapie	11
Spielsucht, Selbsthilfegruppe	39, 40
Straffälligenhilfe	75
Sucht Rehabilitation	36
Sucht- und DrogenHotline	32
Suchtberatung.....	29
Suchtberatung Frauen	31
Suchtprävention	29

T

Tafeln	70
Tagespflege Birkenhof	49
Tagespflegestätten.....	48
Tagesstätte.....	11, 12, 48
Tagesstätte zum Bahnhof	49

U

Übergang Schule und Beruf	13
Unabhängige Beschwerdestelle des Kreises Plön .	73

V

Villa Distel e.V.	67
Villa Karlstal	18
Vitalis e.V.	15, 16, 33, 34
Vitanas SeniorenCentrum	45, 46, 48

W

Wankendorfer BG	42, 43, 45
Wegweiser Kiel	79
Wegweiser Ostholstein	79
Wegweiser Psychotherapie und Beratung.....	24
Wegweiser Segeberg	79
Werkstatt am Dänenkamp	12
Witt`n Hus Lebrade	46
Wohn- und Pflegeaufsicht	55
Wohnangebote	14, 33
WOPA (Wohnberatung) Demenz	53

Z

Zentrum für Integrative Psychiatrie (ZIP)	17
ZIP	17, 41

**Haben Sie Hinweise und Ergänzungen zu
diesem Beratungsführer?**

Bitte wenden Sie sich schriftlich oder auch telefonisch
an folgende Anschrift/Tel.-Nr.:

Kreis Plön
Amt für Gesundheit
Sozialpsychiatrischer Dienst
Hamburger Str. 17/18
24306 **Plön**

☎ 04522/743-646
Fax: 04522/743-95-646

E-Mail: sozialpsychiatrischer.dienst@kreis-ploen.de

Ansprechpartner:

Herr Frehse: E-Mail: detlef.frehse@kreis-ploen.de
Herr Klein: E-Mail: oliver.klein@kreis-ploen.de
Frau Kock: E-Mail: karina.kock@kreis-ploen.de

**Für die Inhalte und Texte der aufgeführten Angebote und Hilfen sind die Träger
und Anbieter selbst verantwortlich.**

**Sollten Sie Anregungen oder Änderungsvorschläge haben, teilen Sie uns dies
gerne mit, wir werden dies für weitere Ausgaben berücksichtigen. Es ist geplant,
Änderungen regelmäßig in den Beratungsführer aufzunehmen.**