

SUCHTPRÄVENTION: Nichtrauchen

- Thema:** **"Auf dem Weg zur rauchfreien Schule"**
Ein Leitfaden für Pädagogen zum Umgang mit dem Rauchen
- Herausgeber:** Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA)
www.bzga.de
- Alter/Klassen:** jede Schulform
- Medienart:** 156seitiges Manual, farbig



Titel:
"Auf dem Weg zur rauchfreien Schule"

Thema/Gegenstand:
Gerichtet ist dieser Leitfaden insbesondere an die Zielgruppe von Pädagogen in Schule, Jugendarbeit und anderen Bereichen der pädagogischen Arbeit mit Jugendlichen. Der Leitfaden soll

- eine Hilfestellung für den Umgang der Zielgruppe mit rauchenden Jugendlichen bieten,
- eine Basisinformation zum Thema Rauchen und Raucherentwöhnung darstellen,
- Strategien zur Raucherentwöhnung für Jugendliche aufzeigen,
- Möglichkeiten der Umsetzung „rauchfreie Schule“ aufzeigen,
- Unterstützung bei der Evaluation der gewählten Maßnahmen geben.

Inhalt/Abstract:

Der Leitfaden thematisiert den schwierigen Umgang mit der Gruppe rauchender Jugendlicher und gibt Ihnen für die Arbeit mit Jugendlichen Informationen, Arbeitsmaterialien und praktische Hilfen an die Hand. Er zeigt Wege auf, wie Ihr Kollegium gemeinsame Ziele entwickeln und diese umsetzen kann. Ziel ist dabei, die Erarbeitung und Umsetzung schulischer bzw. klassenbezogener Vereinbarungen zum Umgang mit dem Rauchen sowie die Implementierung von Ausstiegshilfen für rauchende Schüler in Ihrer Schule.

Aktuelle wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass schulische Maßnahmen zum Nichtrauchen sehr erfolgreich sein können. An Schulen mit klaren Regeln und konsequenter Umsetzung ist der Anteil der Raucher unter den Schülern erheblich niedriger als an schulen ohne solche Programme.

Beigelegt sind dem Leitfaden die Jugendbroschüren:

- „Let's talk about smoking“
- „Stop smoking - Girls“
- „Stop smoking - Boys“