

SUCHTPRÄVENTION: Nichtrauchen

Thema: Sachinformationen und Vorschläge zur Behandlung des Themas Nichtrauchen

Herausgeber: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA)
www.bzga.de

Alter/Klassen: Klassen 1 bis 4

Medienart: Unterrichtsmaterial, DIN A4, 47 Seiten, 17 Kopiervorlagen, 3 Fotobogen

Lehrkräfte, Lehramtsstudierende und Lehramtsanwärter/innen können **ein** kostenloses Exemplar anfordern.



Inhalt:

Rauchen gehört für alle Kinder zu den ständigen Alltagsbeobachtungen. Sie sehen, wie in der Familie, im öffentlichen Leben, auf Straßen, in Film und Fernsehen, aber auch in der Schule (Lehrerzimmer) geraucht wird. Mit zunehmendem Alter differenzieren sich die Wahrnehmungen.

Vielen Kindern ist der Geruch des Tabakrauches unangenehm. Gelegentlich werden sie Zeugen von Auseinandersetzungen zwischen Rauchern und Nichtrauchern und deuten solche Erlebnisse auf ihre Weise. Kinder machen die Erfahrung, dass ihnen

selbst das Rauchen untersagt ist, während Erwachsene rauchen dürfen und deuten das Rauchen als wichtiges Attribut des Erwachsenseins. Auch für Grundschul Kinder ist es kein Problem, sich jederzeit Zigaretten zu beschaffen, ob im Haushalt oder durch Zigarettenautomaten.

Erklärtes Ziel der schulischen Gesundheitserziehung ist lebenslanges Nichtrauchen. Bei Kindern im Alter von 8 bis 10 Jahren sollen Lernprozesse in Gang gesetzt werden, die es ihnen ermöglichen

- sich dem Gruppendruck zum Rauchen erfolgreich zu widersetzen, ohne als Außenseiter oder Spielverderber abgestempelt zu werden,
- sich kritisch mit der Zigarettenwerbung auseinander zu setzen,
- sich der Gefahr des Abhängigwerdens bewusst zu werden, wenn das Rauchen zur Gewohnheit wird,
- auf gesundheitliche Gefahren des Rauchens aufmerksam zu werden.

Folgende Themen werden angesprochen:

- Verhalten von Rauchern und Nichtrauchern
- Gründe und Motive für Rauchen und Nichtrauchen
- gesundheitliche Risiken durch Rauchen
- Verhalten in Verführungssituationen zum Rauchen
- Auseinandersetzung mit der Werbung für das Rauchen
- Planung und Durchführung einer Werbekampagne „Wir bleiben Nichtraucher!“

Die Unterrichtsmaterialien enthalten Meinungsbogen, Kurzgeschichten und Bildgeschichten. Sie sind so konzipiert, dass sie den Kindern erlauben, selbsttätig zu handeln, indem sie Probleme untersuchen und entsprechende Lösungen finden, sich Informationen beschaffen und auswerten sowie Beziehungen und Zusammenhänge entdecken.