

## SUCHTPRÄVENTION: Nichtrauchen

**Thema:** ausführliche Sachinformationen zum Thema Rauchen und Bausteine für die Suchtprävention

**Herausgeber:** Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA)  
[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

**Alter/Klassen:** Klassen 5 bis 10

**Medienart:** Lehrerhandreichung mit 19 Bausteinen, DIN A4, 192 Seiten, 71 Kopiervorlagen, 1 OH-Farbfolie

Lehrkräfte, Lehramtsstudierende und Lehramtsanwärter/innen können **ein** kostenloses Exemplar anfordern.



Inhalt:

Zu den Drogen, die in unserer Gesellschaft gleichsam als "Lebens-Mittel" auftauchen, gehören Alkohol, Nikotin (Tabak) und Arzneimittel (Medikamente). Nicht nur Erwachsene, auch Kinder und Jugendliche nehmen sie meist als "Selbstverständlichkeiten" in unseren Lebenswelten wahr und gehen deshalb oft "ohne Bedenken" mit ihnen um. Alkohol, Nikotin und eine Reihe von Arzneimitteln haben jedoch ein beträchtliches Abhängigkeitspotenzial, das die physische, psychische und soziale Befindlichkeit eines Menschen so stark beeinflussen kann, dass es ihm unmöglich wird, ein selbst bestimmtes Leben zu führen. Deshalb stellt sich in unserer

Gesellschaft immer wieder die Aufgabe, junge Menschen so in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu fördern, dass sie in ihrem Leben selbst bestimmt, sozial verantwortlich und überlegt mit diesen so genannten Alltagsdrogen umgehen und "Nein" zu illegalen Drogen wie Cannabis, Ecstasy oder Heroin sagen können.

Das Unterrichtsmaterial "Rauchen" ist eines von insgesamt drei Materialien zum Thema „legale Suchtmittel“. Die beiden anderen Hefte beschäftigen sich mit den Themen „Arzneimittel“ und „Alkohol“.

Die drei Materialien wurden

- im Sinne eines integrativen Konzepts der Sucht- und Drogenprävention entwickelt und
- nach Art eines Unterrichts-Baukastens gestaltet, mit dessen Hilfe Lehr-Lerngruppen ihren eigenen Unterricht planen und durchführen können.

Beim Thema **Rauchen** geht es in 19 Unterrichts-Bausteinen, die sich fächerverbindend in kleineren oder größeren Unterrichtsvorhaben bearbeiten lassen, um folgende Themenschwerpunkte und Fragen:

### In den Klassen 5 und 6

steht die Auseinandersetzung mit dem Themenbereich "Kinder und Rauchen - zwischen Versuch und Versuchung" im Mittelpunkt. Dabei lassen sich folgende Fragen untersuchen:

- Welche Bedürfnisse, Wünsche und Interessen verbinden sich für Kinder mit dem Rauchen?
- Welche Rolle spielt das Rauchen im sozialen Leben von Kindern?
- Wie erfahren und bewerten Kinder die gesundheitlichen Folgen des Rauchens?
- Wie können Kinder bestärkt werden, Nichtraucher zu bleiben?

### **In den Klassen 7 und 8**

wird das Thema "Rauchen und Gesundheit" ausführlich behandelt. Dabei lassen sich folgende Fragen untersuchen:

- Warum rauchen junge Menschen?
- Welche Motive/Situationen können zur Abhängigkeit/Sucht führen?
- Wie lassen sich die Begriffe Gewöhnung/Abhängigkeit/Sucht unterscheiden und beurteilen?
- Wie wirken Nikotin/Teer und Kohlenstoffmonoxid auf den Körper?

### **In den Klassen 9 und 10**

liegt der Schwerpunkt auf dem Thema "Rauchen und Nichtrauchen". Die Bearbeitung folgender Fragen ist dabei vorgesehen:

- Welche Interessen und Bedürfnisse haben Raucher und Nichtraucher?
- Wie gehen Raucher und Nichtraucher miteinander um?
- Wie werden Nichtraucher geschützt, wie schützen sie sich selbst?
- Wie kann man mit dem Rauchen aufhören?

Zu den Unterrichts-Bausteinen gehören Handlungsvorschläge sowie Arbeits- und Informationsmaterial, Cartoons, Rollen- und Planspielszenarios, Interviewleitfäden, Tipps für die Planung und Realisierung von Ausstellungen, Befragungen, Veranstaltungen und Internet-Recherchen.