



# Psychosozialer Beratungsführer - Kreis Plön -

2007

*Amt für Gesundheit  
Gemeindepsychiatrische Versorgung  
Psychisch kranke Menschen • Sucht • Gerontopsychiatrie  
Ambulante Hilfen • Betreuung am Übergang • Beschütztes Wohnen  
Begegnungsstätte • Tagesstätte • Arbeiten • Wohnen  
Fachärzte • Fachkliniken • Tagesklinik • Institutsambulanz • Psychotherapie  
Krisenberatung • Frauennotruf • Soziale Beratung  
Selbsthilfe • Angehörige • Betreuungsgesetz  
Sozialstation • Kurzzeitpflege • Demenz • Pflegeheime  
Suchtberatung • Schuldnerberatung • Lebensberatung  
Arbeitskreis gemeindenahe Psychiatrie • Gemeindepsychiatrischer Verbund  
Sozialpsychiatrischer Dienst*

• 20 Jahre Beratungsführer Kreis Plön •

Liebe Bürgerinnen und Bürger  
im Kreis Plön,

mit diesem **Psychosozialen Beratungsführer** legt Ihnen der Kreis Plön so-  
zusagen eine **Jubiläumsausgabe** vor.

Vor 20 Jahren haben sich im Kreis Plön erste Strukturen einer gemeindena-  
hen psychiatrischen Versorgung entwickelt und im Mai 1986 hat das Amt  
für Gesundheit zum ersten Mal die bestehenden Versorgungsangebote für  
das Kreisgebiet in einem 35-seitigen Beratungsführer zusammengefasst.  
Dieser Beratungsführer hat damals positive Resonanz erfahren und wurde in  
den Folgejahren ständig aktualisiert.

Die stetigen strukturellen Verbesserungen der gemeindepsychiatrischen Ver-  
sorgung im Kreis Plön in der Zeit von 1986 bis 2007 fanden auch immer ih-  
ren Niederschlag in den Auflagen des Beratungsführers, die zwischenzeitlich  
einen doppelten Seitenumfang erreicht haben.

Das Amt für Gesundheit des Kreises Plön legt Ihnen jetzt erneut eine aktua-  
lisierte Auflage dieses Psychosozialen Beratungsführers vor, den Sie auch  
wieder im Internet unter [www.kreis-ploen.de](http://www.kreis-ploen.de) abrufen können.

Dieser Beratungsführer gibt Ihnen auf neuestem Stand einen umfassenden  
Überblick über die Versorgungsmöglichkeiten für psychisch kranke Men-  
schen sowie Suchtkranke und beeinträchtigte alte Menschen im Kreis Plön  
und zeigt darüber hinaus eine Vielzahl weiterer Hilfsangebote auf.

Wir hoffen, dass diese „Jubiläumsausgabe“ erneut Ihr Interesse findet und  
greifen Hinweise zur Aktualisierung immer gerne auf.

Mit freundlichem Gruß

( Dr. Gebel )  
Landrat

( G. Larson )  
Dipl. Sozialpädagoge

## Inhaltsverzeichnis:

<b>1.</b>	<b>Psychisch kranke und behinderte Menschen</b> .....	5
1.1	Beratung.....	5
1.2	Beratung zum Betreuungsgesetz.....	6
1.3	Ambulante Hilfen .....	6
1.3.1	Betreuung am Übergang.....	6
1.3.2	Beschütztes Wohnen.....	7
1.3.3	Soziotherapie.....	8
1.4	Begegnungsstätten.....	9
1.5	Ambulante Haus- und Krankenpflege.....	9
1.6	Tagesstätten.....	10
1.7	Arbeits- und Beschäftigungsangebote.....	10
1.8	Wohnangebote.....	12
1.9	Fachkliniken (psychiatrische).....	14
1.9.1	Tageskliniken.....	14
1.9.2	Institutsambulanzen .....	15
1.10	Fachärztinnen/-ärzte, Psychotherapeutinnen/-therapeuten .....	16
1.10.1	Fachärztinnen/Fachärzte für Erwachsene.....	16
1.10.2	Fachärztinnen/Fachärzte für Kinder und Jugendliche .....	16
1.10.3	Kassenärztlich anerkannte ärztliche und psychologische Psychotherapeutinnen/Psychotherapeuten (auch für Kinder und Jugendliche).....	17
1.11	Wegweiser Psychotherapie und Beratung.....	20
1.12	Borderline-Netzwerk Schleswig-Holstein.....	20
1.13	Beratung in Krisensituationen.....	21
1.14	Selbsthilfe/Erfahrungsaustausch für psychisch kranke Menschen.....	21
1.15	Hilfen für Angehörige, Partner und Freunde .....	24
<b>2.</b>	<b>Suchtkranke Menschen</b> .....	25
2.1	Beratung.....	25
2.2	Beratung zum Betreuungsgesetz .....	28
2.3	Ambulante Hilfen.....	28
2.3.1	Beschütztes Wohnen.....	28
2.4	Wohnangebote.....	29
2.5	Fachkliniken (Sucht) .....	30
2.6	Krisendienst.....	30
2.7	Selbsthilfe- und Nachsorgegruppen (Sucht- und Essstörungen) .....	31
<b>3.</b>	<b>Alte Menschen</b> .....	33
3.1	Beratung.....	33
3.2	Beratung zum Betreuungsgesetz .....	34
3.3	Ambulante Betreuung .....	34
3.3.1	Betreuung am Übergang .....	34
3.3.2	Beschütztes Wohnen.....	35
3.4	Betreutes Wohnen .....	35
3.5	Alten- und Pflegeheime.....	37
3.6	Tagespflegestätten und psychiatrische Tagesstätte.....	40

3.7	Kurzzeitpflege .....	40
3.8	Sozialstationen (ambulante Pflege).....	41
3.9	Weitere soziale Angebote und Treffpunkte.....	43
3.10	Krisendienst.....	45
3.11	Beratung für pflegende Angehörige.....	46
<b>4.</b>	<b>Soziale Beratung .....</b>	<b>47</b>
4.1	Beratung in Erziehungs- und Lebensfragen.....	47
4.2	Krebsberatung.....	48
4.3	Unterstützung bei Multiple Sklerose.....	49
4.4	Schuldnerberatung .....	49
4.5	Notruf und Beratung für Frauen .....	49
4.6	Krisendienst.....	51
4.7	Beratung zum Betreuungsgesetz.....	52
4.8	Allgemeiner Sozialer Dienst.....	53
4.9	Arge/Job-Center .....	55
4.10	Tafeln.....	56
4.11	Schlichtungsstellen.....	56
4.12	Sonstiges .....	57
<b>5.</b>	<b>Planungs- und Koordinationsgremien.....</b>	<b>62</b>
<b>6.</b>	<b>Wohlfahrtsverbände.....</b>	<b>63</b>
<b>7.</b>	<b>Stichwortverzeichnis.....</b>	<b>64</b>

# 1. Psychisch kranke und –behinderte Menschen

## 1.1 Beratung

- **Kreis Plön**

**Amt für Gesundheit**  
**Sozialpsychiatrischer Dienst**  
 Hamburger Str. 17/18  
 24306 Plön  
 Frau Balzer

☎ 04522/743-285  
 Fax: 04522/743-95-285  
 E-Mail: [christina.balzer@kreis-ploen.de](mailto:christina.balzer@kreis-ploen.de)

Ambulante Beratung und Betreuung psychisch kranker Menschen. Unterstützung durch persönliche Gespräche, Hausbesuche, Vermittlung in weitergehende Hilfen, praktische Lebensberatung, Informationen zur Sozialgesetzgebung, Beratung für Angehörige, fachärztliche Beratung für psychisch kranke Menschen und deren Angehörige.  
 In akuten Krisensituationen bemühen wir uns um sofortige Unterstützung und Abwendung von Gefahren.

- **Kreis Plön**

**Amt für Soziales**  
**- Eingliederungshilfe -**  
 Hamburger Str. 17/18  
 24306 Plön

☎ 04522/743-643  
 Fax: 04522/743-359  
 E-Mail: [sozialamt-eingliederungshilfe@kreis-ploen.de](mailto:sozialamt-eingliederungshilfe@kreis-ploen.de)

Anlaufstelle für Leistungen nach dem SGB XII  
 Beratung zu Fragen der Eingliederungshilfe entsprechend der Sozialgesetzgebung für Menschen mit körperlicher, geistiger oder seelischer Behinderung.

- **Beratungsverbund**  
**Kreis Plön**

☎ 01805/671264  
 Fax: 04342/3090861  
 E-Mail: [zentrale@beratungsverbund.info](mailto:zentrale@beratungsverbund.info)

Eine Kooperation von Trägern der freien Wohlfahrtspflege.  
 Hilfen für Menschen mit Behinderungen oder Menschen in psychischen und sozialen Notlagen und deren Angehörige

Telefonsprechzeiten:

Montag bis Freitag	10:00 Uhr - 12:00 Uhr
Donnerstag	17:00 Uhr - 19:00 Uhr

Beratung bei persönlichen, gesundheitlichen, familiären, schulischen, beruflichen, rechtlichen und sozialen Fragen. Information über gesetzlich geregelte und karitative Hilfen. Vermittlung zu Selbsthilfegruppen, Initiativen und weiterführenden Stellen. Entwicklung eines Unterstützungsangebotes.

- **Information und Beratung für psychisch kranke Menschen**

**Brücke Schleswig-Holstein gGmbH**

Wakendorferstr. 16  
 24211 Preetz  
Ansprechpartner:  
 Frau Andrea Pietsch, Herr Juhlke

☎ 04342/30908-0  
 Fax: 04342/3090861  
[www.bruecke-sh.de](http://www.bruecke-sh.de)

## 1.2 Beratung zum Betreuungsgesetz

- **Kreis Plön**  
**Betreuungsstelle**  
 Hamburger Str. 17/18  
 24306 **Plön**  
 (Nähere Informationen siehe S. 52) ☎ 04522/743-228
  
- **Betreuungsverein im Kreis Plön e.V.**  
 Kirchenstr. 33a  
 24211 **Preetz**  
 (Nähere Informationen siehe S. 52) ☎ 04342/3088-0  
 Fax: 04342/3088-22

## 1.3 Ambulante Hilfen

### 1.3.1 Betreuung am Übergang

Der Schwerpunkt der „Betreuung am Übergang“ liegt in der zeitlich begrenzten Beratung psychisch Kranker sowie der Angehörigenberatung. Ziel der Beratung ist es, die Lebenssituation zu stabilisieren oder auch weitergehende Hilfen aufzuzeigen. Die Kontaktaufnahme kann bereits im Krankenhaus zur Entlassungsvorbereitung erfolgen. Im Anschluss an die „Betreuung am Übergang“ kann bei Bedarf eine andere Betreuungsform in Anspruch genommen werden. – Kurzkontakte und Hausbesuche. – Unterstützung im Rahmen des Hilfeplanverfahrens. – Gruppenangebote.

- **Betreuung am Übergang**  
 Information und Beratung für psychisch kranke Menschen  
**Brücke Schleswig-Holstein gGmbH**  
 Wakendorfer Str. 16 ☎ 04342/30908-0  
 24211 **Preetz** Fax: 04342/3090861  
Ansprechpartner: [www.bruecke-sh.de](http://www.bruecke-sh.de)  
 Frau Andrea Pietsch, Herr Holger Juhlke
  
- **Betreuung am Übergang**  
 für psychisch kranke Menschen  
**AWO Schleswig-Holstein gGmbH**  
 Schönberger Landstr. 67 ☎ 04348/917318  
 24232 **Schönkirchen** Fax: 04348/9173-33  
 Frau Wittrin-Hegeler E-Mail: [eleonore.wittrin-hegeler@awo-sh.de](mailto:eleonore.wittrin-hegeler@awo-sh.de)
  
- **Betreuung am Übergang**  
 für psychisch kranke Menschen  
**AWO Schleswig-Holstein gGmbH**  
 Knüll 10  
 24217 **Schönberg** ☎ 04344/4137-91/92  
 Frau Vetter Fax: 04344/413793

- **Ambulante Kinder-, Jugend- und Familienhilfe**

**Brücke Schleswig-Holstein gGmbH**

Wakendorfer Str. 16

24211 Preetz

☎ 04342/309080

Fax: 04342-3090861

Mit der ambulanten Einzelbetreuung bieten wir Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen eine individuelle Hilfe in Krisensituationen oder nach einem stationären psychiatrischen Klinikaufenthalt.

Die Sozialpädagogische Familienhilfe richtet sich an Familien, in denen ein Familienmitglied psychisch erkrankt ist oder von solch einer Erkrankung bedroht ist. Unser Ziel ist die Förderung einzelner Familienmitglieder und die Stabilisierung des Familiensystems.

Außerdem bieten wir die Möglichkeit der Betreuung durch eine Familienhebamme an. Dieses Angebot wendet sich insbesondere an junge (werdende) Mütter und Väter – auch vor der Geburt des Kindes.

Die sozialpsychiatrischen und pädagogischen Angebote sind auf die individuellen Problemlagen und Lebensbezüge abgestimmt.

### 1.3.2 Beschütztes Wohnen

Die ambulante Betreuung im Rahmen des Beschützten Wohnens bietet psychisch kranken Menschen Unterstützung im eigenen Wohnbereich. Hilfen im lebenspraktischen Bereich, bei Behördengängen oder Arztbesuchen sind dabei ebenso möglich wie psychosoziale Beratung und Unterstützung in Krisensituationen.

- **Ambulante Betreuung**

**Brücke Schleswig-Holstein gGmbH**

**Gemeindepsychiatrisches Zentrum**

„Alte Meierei“, Rodomstorstr. 14

24306 Plön

Ansprechpartner:

Herr Minning, Frau Capell, Frau Gosch

☎ 04522/5085-11

Fax: 04522/5085-15

E-Mail: [gpz-ploen@bruecke-sh.de](mailto:gpz-ploen@bruecke-sh.de)

[www.bruecke-sh.de](http://www.bruecke-sh.de)

- **Ambulante Betreuung**

**Brücke Schleswig-Holstein gGmbH**

„Der Speicher“, Feldmannsplatz 6

24211 Preetz

Frau Abromeit, Herr Juhlke, Frau Penning

☎ 04342/3086-02

Fax: 04342/3086-03

E-Mail: [wohnverbund-preetz@bruecke-sh.de](mailto:wohnverbund-preetz@bruecke-sh.de)

[www.bruecke-sh.de](http://www.bruecke-sh.de)

- **Ambulante Betreuung**

**AWO Schleswig-Holstein gGmbH**

Schönberger Landstr. 67

24232 Schönkirchen

Frau Wittrin-Hegeler

☎ 04348/917318

Fax: 04348/9173-33

E-Mail: [eleonore.wittrin-hegeler@awo-sh.de](mailto:eleonore.wittrin-hegeler@awo-sh.de)

- **Ambulante Betreuung**

**AWO Schleswig-Holstein gGmbH**

Knüll 10

24217 Schönberg

Frau Vetter

☎ 04344/4137-91 oder -92

Fax: 04344/413793

- **Ambulante Betreuung**  
**Arbeitskreis Phoenix e.V.**  
Markt 3  
24306 Plön  
Herr Hoffmann, Herr Türck

☎ 04522/5911  
Fax: 04522/2821  
E-Mail: [info@arbeitskreis-phoenix.de](mailto:info@arbeitskreis-phoenix.de)  
[www.arbeitskreis-phoenix.de](http://www.arbeitskreis-phoenix.de)

Die Möglichkeit einer parallel zur Betreuung laufenden klientenzentrierten Einzelpsychotherapie vervollständigt die ambulante Hilfestellung.

- **Ambulant betreutes Wohnen**  
**DRK-Zentrum für Gesundheit u. Familie**  
Ölmühlenallee 6  
24306 Plön  
Herr Drescher

☎ 04522/804205  
Fax: 04522/805222  
E-Mail: [Oliver.Drescher@drk-sh.de](mailto:Oliver.Drescher@drk-sh.de)

Das ambulant betreute Wohnen richtet sich an psychisch kranke und behinderte Menschen ohne vordergründige Suchtproblematik, die durch Beeinträchtigung, Hilfestellungen bei selbstständiger Lebensführung in der eigenen Häuslichkeit benötigen. Hilfen im lebenspraktischen Bereich oder im Umgang mit Ärzten und Behörden sind ebenso möglich wie Unterstützung bei Krisen auch unter Einbeziehung von Angehörigen.

- **Ambulante Betreuung**  
**Soliton e.V.**  
Bahnhofstr. 2  
24211 Preetz

☎ 04342/304787  
Fax: 04342/304786  
E-Mail: [info@soliton-ev.de](mailto:info@soliton-ev.de)  
[www.soliton-ev.de](http://www.soliton-ev.de)

Soliton hilft Menschen in schwierigen Lebenssituationen ihr Leben wieder selbst in die Hand zu nehmen. Soliton bietet ganz konkrete Hilfe für die Bewältigung des individuellen Alltags.

- Ambulante Betreuung**  
**Ambulante Hilfen Plön gGmbH**  
Hamburger Str. 27  
24306 Plön

☎ 04522/744525  
E-Mail: [c.neugebauer-wakat@amb-hilfen-ploen.de](mailto:c.neugebauer-wakat@amb-hilfen-ploen.de)

### 1.3.3 **Soziotherapie**

Die ambulante Soziotherapie richtet sich an Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen. Sie kann in Anspruch genommen werden, um auf längere Sicht einen notwendigen Krankenhausaufenthalt zu vermeiden oder zu verkürzen. Die Therapie wird vom Facharzt verordnet und begleitet. Die Behandlung dient der Förderung von Motivation, Belastbarkeit und Ausdauer, um die Eingliederung in berufliche oder andere Rehabilitationseinrichtungen zu ermöglichen.

Die Kostenübernahme erfolgt durch die zuständige Krankenkasse. In den Einzelfällen ist dort abzuklären, welcher Träger die Voraussetzungen erfüllt.

## 1.4 Begegnungsstätten

- **Brücke Schleswig Holstein gGmbH**  
**Gemeindepsychiatrisches Zentrum**  
 „Alte Meierei“, Rodomstorstr. 14  
 24306 **Plön**  
 Frau Pietsch, Frau Rohwer-Degner  
 Die Begegnungsstätte ist offen für alle Menschen mit psychischen Schwierigkeiten.  
 Angebote zur Freizeitgestaltung, Kontaktfindung und Selbsthilfe.  
 ☎ 04522/5085-16  
 Fax: 04522/5085-15  
 E-Mail: [gpz-ploen@bruecke-sh.de](mailto:gpz-ploen@bruecke-sh.de)  
[www.bruecke-sh.de](http://www.bruecke-sh.de)
  
- **Brücke Schleswig Holstein gGmbH**  
 „Der Speicher“, Feldmannsplatz 6  
 24211 **Preetz**  
 Offener Treff für Menschen mit und ohne psychische Erkrankung  
 Treff: jeden Dienstag 15:00 – 17:00 Uhr  
 ☎ 04342/3086-02

## 1.5 Ambulante Haus- und Krankenpflege

Die sozialpsychiatrische Haus- und Krankenpflege bietet für psychisch Kranke auf der Grundlage ärztlicher Verordnung spezifische Hilfen zur Vermeidung oder Verkürzung von Krankenhausaufenthalten an und unterstützt die ärztliche Behandlung. Die Durchführung erfolgt durch examinierte Krankenpflegekräfte.

- **Ambulante Haus- und Krankenpflege**  
**Brücke Schleswig-Holstein gGmbH**  
**Gemeindepsychiatrisches Zentrum**  
 „Alte Meierei“, Rodomstorstr. 14  
 24306 **Plön**  
 Herr Minning, Frau Capell, Frau Gosch  
 ☎ 04522/5085-11  
 Fax: 04522/5085-15  
 E-Mail: [gpz-ploen@bruecke-sh.de](mailto:gpz-ploen@bruecke-sh.de)  
[www.bruecke-sh.de](http://www.bruecke-sh.de)
  
- **Ambulante Haus- und Krankenpflege**  
**AWO Schleswig-Holstein gGmbH**  
 Schönberger Landstr. 67  
 24232 **Schönkirchen**  
 ☎ 04348/917318  
 Fax: 04348/9173-33  
 E-Mail: [leonore.wittrin-hegeler@awo-sh.de](mailto:leonore.wittrin-hegeler@awo-sh.de)
  
- **Ambulante Haus- und Krankenpflege**  
**AWO Schleswig-Holstein gGmbH**  
 Knüll 10  
 24217 **Schönberg**  
 ☎ 04344/4137-91 oder -92  
 Fax: 04344/4137-93

## 1.6 Tagesstätten

- **Tagesstätte der**

**BrückeSchleswig-Holstein gGmbH**  
**Gemeindepsychiatrisches Zentrum**

„Alte Meierei“, Rodomstorstr. 14  
 24306 **Plön**

Frau Pietsch

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 08:30 – 16:00 Uhr (in der Regel)

☎ 04522/5085-11

Fax: 04522/5085-15

E-Mail: [gpz-ploen@bruecke-sh.de](mailto:gpz-ploen@bruecke-sh.de)

[www.bruecke-sh.de](http://www.bruecke-sh.de)

Als teilstationäre Einrichtung bietet die Tagesstätte für 12 Menschen mit psychischen Problemen wochentags verschiedene Hilfen zur Tagesstrukturierung, wie z.B. Beschäftigung, Freizeitgestaltung und Lebensplanung mit dem Ziel der psychosozialen Stabilisierung und Aktivierung. Ein eigener Fahrdienst stellt bei Bedarf die Hin- und Rückfahrt zur eigenen Wohnung sicher.

- **Psychiatrische Tagesstätte für ältere Menschen**

**AWO Schleswig-Holstein gGmbH**

Hufenweg 22 a

24211 **Preetz**

Frau Wittrin-Hegeler

und

Schillerstr. 17

24217 **Schönberg**

(Näheres siehe S.40)

☎/Fax: 04342/859870

E-Mail: [leonore.wittrin-hegeler@awo-sh.de](mailto:leonore.wittrin-hegeler@awo-sh.de)

☎04344/412898

## 1.7 Arbeits- und Beschäftigungsangebote

- **Werkstatt am Dänenkamp**

**Zweigwerkstatt der Preetzer Werkstätten**

Lebenshilfewerk Kreis Plön gGmbH

Kieler Str. 34 (neben der Berufsschule)

24211 **Preetz**

Frau Pabst

☎ 04342/7987-0

Fax: 04342/7987-10

E-Mail: [daenenkamp@lebenshilfewerk.de](mailto:daenenkamp@lebenshilfewerk.de)

Zielgruppe sind Menschen mit verschiedenartigen psychischen Behinderungen (keine vorrangige Suchtproblematik). Ziel ist die berufliche Eingliederung psychisch behinderter Menschen auf den freien Arbeitsmarkt oder ein Dauerarbeitsplatz in der Werkstatt am Dänenkamp. Die Rehabilitation beinhaltet Arbeit bzw. Ausbildung, arbeitsbegleitenden Unterricht zur sozialen Orientierung sowie soziales Kompetenztraining. Als Arbeitsbereiche werden angeboten: Metallwerkstatt, Hauswirtschaft, Montagetätigkeiten, Textilarbeiten, Graphische Werkstatt, Renovierung. 70 Arbeitsplätze.

- **Integrationsfachdienst**

**Brücke Schleswig-Holstein gGmbH**

Wakendorferstr. 16

24211 Preetz

Herr Hansen

☎ 04342/309080

E-Mail: [fd.arbeit.ploen@bruecke-sh.de](mailto:fd.arbeit.ploen@bruecke-sh.de)

Der Fachdienst Arbeit umfasst den Psychosozialen Dienst und den Eingliederungsfachdienst.

Psychosozialer Dienst:

Als Fachdienst für begleitende Hilfen im Arbeitsleben bietet der Psychosoziale Dienst Betreuung und Unterstützung zur Aufrechterhaltung des Arbeitsplatzes an oder hilft bei der Vermittlung in ein neues Arbeitsverhältnis. Der Dienst richtet sich an Menschen mit psychischen Behinderungen oder an schwer behinderte Menschen mit psychischen Problemen. Die Betreuung zieht bei Bedarf Betriebe, Behörden und Personen des Umfeldes mit ein.

Eingliederungsfachdienst:

Der Eingliederungsfachdienst hat die Aufgabe, behinderte MitarbeiterInnen aus geschützten Einrichtungen und arbeitslose Menschen mit Schwerstbehinderung in den allgemeinen Arbeitsmarkt zu vermitteln und dort zu stabilisieren. In enger Kooperation mit den relevanten Stellen werden Schwerbehinderte und ihnen Gleichgestellte ihren Interessen und Fähigkeiten entsprechend qualifiziert und über Praktika und psychosoziale Begleitung auf die Integration in Unternehmen des allgemeinen Arbeitsmarktes vorbereitet.

- **Arbeits- und Beschäftigungsprojekt**

**Brücke Schleswig-Holstein gGmbH**

**Gemeindepsychiatrisches Zentrum**

„Alte Meierei“, Rodomstorstr. 14

24306 Plön

Bereich Montage: Herr Kroll

Bereich Kantine: Frau Flenker

☎ 04522/508514

Das Arbeits- und Beschäftigungsprojekt ist eine teilstationäre Maßnahme zur beruflichen Integration für psychisch kranke Menschen.

Es stehen 12 Arbeitsplätze zur Verfügung. Arbeitsbereiche sind die Holzwerkstatt, Cafeteria, Montage sowie Hauswirtschaft.

## 1.8 Wohnangebote

- **Sozialtherapeutische Wohngruppen**

- **Brücke Schleswig-Holstein gGmbH**

- Prinzenstr. 14

- 24306 **Plön**

- Leitung: Frau Marie-Luise Kind

- ☎ 04522/2936

- Fax: 04522/3921

- ☎: 04522/5085-0

Die Wohngruppen in Plön halten in ihren Häusern 19 Plätze für die teilstationäre Betreuung von psychisch kranken Menschen vor. Die Betreuung erfolgt in mehreren überschaubaren Wohneinheiten, die zu einem Betreuungsverbund zusammengefasst sind.

Die Betreuungszeiten liegen in der Woche tagsüber.

Ein Hintergrunddienst wird am Wochenende und in den Nachtzeiten vorgehalten.

Der bereitgestellte Betreuungsrahmen gewährt den BewohnerInnen Schutz und Unterstützung für die Bewältigung des Lebensalltages und gibt ihnen Raum zur psychischen und sozialen Stabilisierung. Die BewohnerInnen werden nach ihren persönlichen Möglichkeiten in ihrer Selbständigkeit und Eigenverantwortlichkeit sowie der Weiterentwicklung vorhandener Ressourcen gestützt.

Die Aufenthaltsdauer richtet sich nach den Erfordernissen des Einzelfalles.

- **Sozialpsychiatrischer Wohnverbund Preetz**

- **Brücke Schleswig-Holstein gGmbH**

- Kührener Str. 132

- 24211 **Preetz**

- Frau Abromeit

- ☎ 04342/5224

- Fax: 04342/729305

- E-Mail: [wohnverbund-preetz@bruecke-sh.de](mailto:wohnverbund-preetz@bruecke-sh.de)

- [www.bruecke-sh.de](http://www.bruecke-sh.de)

Das sozialpsychiatrische Wohnhaus liegt am Preetzer Stadtrand und verfügt über insgesamt 30 Wohnplätze (Einzelzimmer), wobei 10 Plätze in 2 vollstationären Wohngruppen ausgelagert sind. Das Wohnhaus bietet umfassende Hilfestellungen an. Die Betreuung ist Rund-um-die-Uhr gewährleistet und umfassende Versorgungsleistungen werden bereitgehalten. Darüber hinaus liegen die Betreuungsschwerpunkte in der tagesstrukturierenden Hilfestellung, der Unterstützung im lebenspraktischen Bereich, der Entwicklung sozialer Kontakte und der Bewältigung von Krisen und Konflikten.

Das Leben in den vollstationären Außenwohngruppen ist auf eine selbstständigere Lebensweise ausgerichtet, wobei der vollstationäre Versorgungsrahmen erhalten bleibt. Eine enge Anbindung an das Wohnhaus ist gegeben.

Die Betreuung in der teilstationären Wohngruppe (4 Plätze in Einzelzimmern) zielt auf die weitergehende individuelle Förderung der Selbstständigkeit und Eigenverantwortung.

- **Psychiatrisches Betreuungs- und Pflegezuhaus Hohenfelde e.V**

- Dorfstr. 15

- 24257 **Hohenfelde**

- Frau Keil-Bauer

- ☎ 04385/596122

- Fax: 04385/1010

- E-Mail: [psy.hohenfelde@t-online.de](mailto:psy.hohenfelde@t-online.de)

Das psychiatrische Betreuungs- und Pflegezuhaus ist eine Einrichtung für Menschen mit geistigen und körperlichen Einschränkungen sowie für Menschen, die psychiatrische Probleme haben, pflegebedürftig sind oder aufgrund von Suchtstrukturen unterstützender Hilfe bedürfen. In der vollstationären Wohneinrichtung stehen 40 Betten zur Verfügung, davon sind 10 Betten für die interne Wohngruppe vorgesehen. Weitere 16 Betten stehen für die Pflege bereit. Außerdem gibt es eine externe Wohngruppe mit 14 Plätzen in der Strandstraße.

● **Vitalis e.V.**

**Therapeutische Wohn- und Arbeitsgemeinschaft**

**Haus Lütjenburg**

Am Hopfenhof 12

24321 **Lütjenburg**

Herr Skodzik, Frau Baer, Frau Wulf

Sprechzeiten: 10:00 – 16:00 Uhr

☎ 04381/400817

Fax: 04381/400888

E-Mail: [vitalis@vitalis-luetjenburg.de](mailto:vitalis@vitalis-luetjenburg.de)

[www.vitalis-luetjenburg.de](http://www.vitalis-luetjenburg.de)

Das Haus Lütjenburg ist eine pädagogisch-therapeutische Übergangseinrichtung für Menschen mit einem organisch bedingten Psychosyndrom. Das Haus bietet Platz für 34 Frauen und Männer im Alter von 18 bis ca. 58 Jahren in Einzel- und Doppelzimmern sowie in externen Trainingswohnungen. Ziel ist die soziale, berufliche und medizinische Rehabilitation.

Das Haus ist eine fakultativ geschlossene Einrichtung, hier können also auch Menschen mit einem richterlichen Beschluss (gem. BGB) zur geschlossenen Unterbringung einziehen und leben.

● **Vitalis e.V.**

**Teilstationäres Wohnen und Betreuung**

Bain-de-Bretagne Ring 1a

24321 **Lütjenburg**

Herr Skodzik, Frau Baer

☎ 04381/40080

Fax: 04381/400888

E-Mail: [vitalis@vitalis-luetjenburg.de](mailto:vitalis@vitalis-luetjenburg.de)

VITALIS e.V. teilstationäres Wohnen und Betreuung ist eine Wohn- und Betreuungseinrichtung zur Förderung und Betreuung von erwachsenen Menschen mit einem organisch bedingten Psychosyndrom bzw. amnestischen Syndrom. Die teilstationäre Einrichtung verfügt über 10 Plätze.

Die Hilfen in der Einrichtung sollen die Bewohner in der alltagspraktischen und sozialen Kompetenz und Fertigkeit fördern, sowie bei der Gestaltung des Tages- und Wochenablaufes und bei der Behandlung und Krankheitsbewältigung unterstützen.

● **Haus Ascheberg**

**SIR**

Einrichtung für Soziale Integration und Rehabilitation

Schwiddledei

**24326 Ascheberg**

Frau Schwerin

☎ 04526/8388 od. 04523/98842

Fax: 04526/831

E-Mail: [service@sir-malente.de](mailto:service@sir-malente.de)

Wohnheim für 18 Heranwachsende und Erwachsene, die lernbehindert sind bzw. sich im Grenzbereich zur geistigen Behinderung befinden oder Personen, die von einer seelischen Behinderung bedroht oder betroffen sind.

## 1.9 Fachkliniken (psychiatrische)

- **Ameos-psychatrium gGmbH**  
**Fachklinik Heiligenhafen**  
 Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie,  
 Neurologie und Rehabilitation  
 Friedrich-Ebert-Str. 100  
 23774 **Heiligenhafen**  
 ☎ 04362/91-0  
 Fax: 04362/911450
  
- **Ameos-psychatrium gGmbH**  
**Psychiatrisch-psychotherapeutische Station**  
**in der Klinik Preetz**  
 Am Krankenhaus 5  
 24211 **Preetz**  
 ☎ 04342/789711  
 Fax: 04342/789712
  
- **Zentrum für Integrative Psychiatrie, Kiel, ZIP**  
**Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie**  
 Niemannsweg 147  
 24105 **Kiel**  
 ☎ 0431/9900-2681  
 Fax: 0431/9900-2568
  
- **Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie**  
**und Kinderpsychotherapie**  
 Friedrich-Ebert-Str. 5  
 24837 **Schleswig**  
 ☎ 04621/831600
  
- **Fachklinik Rickling**  
 Landesverein für Innere Mission  
 Psychiatrisches Krankenhaus  
 Daldorfer Str. 2  
 24635 **Rickling**  
 ☎ 04328/18-0  
 Fax: 04328/18-369

### 1.9.1 Tageskliniken (psychiatrische)

- **Psychiatrische Tagesklinik**  
**Brücke Schleswig-Holstein gGmbH**  
 Wakendorfer Str. 18  
 24211 **Preetz**  
 Herr Dr. Hopf  
 ☎ 04342/7620-0  
 Fax: 04342/7620-22  
[therapieverbund-preetz@bruecke-sh.de](mailto:therapieverbund-preetz@bruecke-sh.de)

Die Tagesklinik bietet 15 Plätze für psychisch Kranke, die teilstationäre Behandlung benötigen, weil die ambulante Behandlung nicht (mehr) ausreicht und die vollstationäre Behandlung nicht notwendig ist. Die Behandlung erfolgt von Montag bis Freitag tagsüber. Neben der medizinischen Behandlung werden pflegerische, psychologische, sozialpädagogische und ergotherapeutische Leistungen zur psychosozialen Stabilisierung erbracht. Die Behandlung erfolgt unter Aufrechterhaltung des gewohnten sozialen Umfeldes, das heißt, dass die Patienten und Patientinnen am Abend und am Wochenende in die eigene Wohnung zurückkehren.

- **Psychiatrische Tagesklinik**

- **Villa Karlstal**

- Karlstal 34 A
    - 24143 **Kiel-Gaarden**
    - Herr Dr. med. Engel

- ☎ 0431/709773-30
    - Fax: 0431/709773-59
    - E-Mail: [engel@zip-kiel.de](mailto:engel@zip-kiel.de)
    - [www.zip-kiel.de](http://www.zip-kiel.de)

Die Tagesklinik bietet 20 Plätze für psychisch Kranke, die teilstationäre Betreuung benötigen, weil die ambulante Behandlung nicht (mehr) ausreicht und die vollstationäre Behandlung nicht notwendig ist. Die Behandlung erfolgt unter Aufrechterhaltung des gewohnten sozialen Umfeldes, das heißt, dass die Patienten am Abend und am Wochenende in die eigene Wohnung zurückkehren.

Ausgenommen von einer tagesklinischen Behandlung sind Menschen mit akuter Suizidalität, Menschen mit einer Suchtmittelabhängigkeit sowie Menschen mit schweren hirnorganischen Veränderungen.

## 1.9.2 Institutsambulanzen

- **Institutsambulanz**

- **Ameos-psychatrium gGmbH**

- Am Krankenhaus 5 (Hochhaus)
    - 24211 **Preetz**
    - Herr Schiebel

- ☎ 04342/800755

Auf Überweisung durch einen Kassenarzt erfolgt eine ambulante psychiatrische oder psychotherapeutische Behandlung.

Hier werden Menschen mit Psychosen und anderen schweren psychischen Krankheiten aufgenommen, die vorher in einem psychiatrischen Krankenhaus stationär oder teilstationär behandelt wurden.

- **Institutsambulanz der psychiatrischen Tagesklinik**

- **Brücke Schleswig-Holstein gGmbH**

- Wakendorfer Str. 16

- 24211 **Preetz**

- Herr Dr. Hopf

- Frau Dr. Haupt-Schade

- Frau Dr. Cierak

- ☎ 04342/7620-0

- ☎ 04342/7620-30

- ☎ 04342/7620-30

- Fax: 04342/762033

Auf Überweisung durch einen Kassenarzt erfolgt eine ambulante psychiatrische oder psychotherapeutische Behandlung.

Hier werden Menschen mit Psychosen und anderen schweren psychischen Krankheiten aufgenommen, die vorher in einem psychiatrischen Krankenhaus stationär oder teilstationär behandelt wurden. Vorherige Terminvereinbarung über die Tagesklinik ist erforderlich. Eine Notfallbehandlung ist generell möglich.

## 1.10 Fachärztinnen/-ärzte, Psychotherapeutinnen/therapeuten

### 1.10.1 Fachärztinnen/Fachärzte für Erwachsene

- **Dr. med. Drerup, Ulrich**  
Teichtor 19, 24226 **Heikendorf** ☎ 0431/242456  
Gemeinschaftspraxis mit Dr. med. Feuerstack  
*Facharzt für Neurologie und Psychiatrie*  
*Psychotherapie*
  
- **Dr. med. Feuerstack, Gabriele**  
Teichtor 19, 24226 **Heikendorf** ☎ 0431/242456  
Gemeinschaftspraxis mit Dr. med. Drerup  
*Fachärztin für Neurologie und Psychiatrie*  
*Psychotherapie*
  
- **Dr. med. Hollmann, Peter**  
Löptiner Str. 21, 24211 **Preetz** ☎ 04342/719872  
*Facharzt für Neurologie und Psychiatrie*  
*Facharzt für Psychotherapeutische Medizin*  
*Psychotherapie*
  
- **Dr. med. Unsöld, Vartan W.**  
Eschenweg 2-4, 24217 **Schönberger Strand** ☎ 04344/412424  
*Facharzt für Psychotherapeutische Medizin*  
*Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin*  
*Psychotherapie, Psychoanalyse*
  
- **Dr. med. Wachsmuth, Angelika**  
Rosenstr. 11, 24306 **Plön** ☎ 04522/800364  
*Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie*  
*Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin*
  
- **Behrmann, Britta** ☎ 04522/746672  
Hamburgerstrasse 1, 24306 **Plön**  
*Fachärztin für Neurologie*

### 1.10.2 Fachärztinnen/Fachärzte für Kinder und Jugendliche

- **Dr. med. Doederlein-Schmitz, Petra**  
Am Herrkamp 8 B, 24226 **Heikendorf** ☎ 0431/23606  
*Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie*  
*Psychotherapie*
  
- **Walczak, Anja**  
Langebrückstr. 9, 24211 **Preetz** ☎ 04342/5986  
*Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie*  
*Psychotherapie*

- **Weiß, Hans**  
Kirchenstr. 60, 24211 **Preetz** ☎ 04342/889088  
*Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie*  
*Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin*
  
- **Kinder- und jugendpsychiatrische Sprechstunden im  
Amt für Gesundheit Plön**  
Hamburger Str.17/18, 24306 **Plön** ☎ 04522/743-533  
Termine nach telefonischer Vereinbarung

### **1.10.3 Kassenärztlich anerkannte ärztliche und psychologische Psychotherapeu- tinnen/-therapeuten (auch für Kinder und Jugendliche)**

- **Dr. med., Dipl.-Psych. Adelssen, Wolfgang**  
Niederstr. 11, 24321 **Lütjenburg** ☎ 04381/6533  
*Facharzt für Frauenheilkunde*  
*Psychotherapie*
  
- **Dr. phil., Dipl.-Psych. Böttner, Almut**  
Lohmühlenweg 79 c, 24211 **Preetz** ☎ 04342/889310  
*Psychologische Psychotherapeutin*
  
- **Dr. med. Doederlein-Schmitz, Petra**  
Am Herrkamp 8 B, 24226 **Heikendorf** ☎ 0431/23606  
*Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie*  
*Psychotherapie*
  
- **Dipl.-Psych. Doll, Antje**  
Lohmühlenweg 79c  
24211 **Preetz** ☎ 04342/1617  
*Psychologische Psychotherapeutin*
  
- **Dr. med. Drerup, Ulrich**  
Teichtor 19, 24226 **Heikendorf** ☎ 0431/242456  
Gemeinschaftspraxis mit Dr. med. Feuerstack  
*Facharzt für Neurologie und Psychiatrie*  
*Psychotherapie*
  
- **Dipl.-Psych. Drerup, Sabine**  
Quedensweg 26, 24248 **Mönkeberg** ☎ 0431/231045  
*Fachärztin für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin*
  
- **Dipl.-Psych. Gaida, Dörte**  
Krähenberg 7, 24245 **Klein Barkau** ☎ 04302/900959  
*Psychologische Psychotherapeutin*

- **Dr. med. Held, Jürgen**  
 Kirchenstr. 54, 24211 **Preetz** ☎ 04342/1090  
*Facharzt für Innere Medizin*  
*Psychotherapie*
- **Dr. med. Hess, Anna**  
 Neverstorfer Str. 10, 24321 **Lütjenburg** ☎ 04381/4929  
*Fachärztin für Allgemeinmedizin*  
*Psychotherapie*
- **Dr. med. Hollmann, Peter**  
 Löptiner Str. 21, 24211 **Preetz** ☎ 04342/719872  
*Facharzt für Neurologie und Psychiatrie*  
*Facharzt für Psychotherapeutische Medizin*  
*Psychotherapie*
- **Dipl.-Psych. Mülder-von Guerard, Ferdinand**  
 Alte Hofstelle 10, 24235 **Brodersdorf** ☎ 04343/421776  
*Psychologischer Psychotherapeut*
- **Dipl.-Psych. Naumann-Bashayan, Christiane**  
 Kührener Weg 2, 24329 **Dannau** ☎ 04383/1590  
*Psychologische Psychotherapeutin*
- **Dr. med. Penthin, Rüdiger**  
 Bahnhofstr. 39a , 24217 **Schönberg** ☎ 04344/4501  
*Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin*  
*Psychotherapie*
- **Dr. med. Pilgrim, Gertraud**  
 Gartenweg 5, 24326 **Ascheberg** ☎ 04526/412  
*Ärztin*  
*Psychotherapie*
- **Dipl.-päd. Restemeier, Klaus**  
 Johannisstr. 35, 24306 **Plön** ☎ 04522/789867  
*Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*
- **Dipl.-Psych. Schlender, Jörg-Ulrich**  
 Bahnhofstr. 26, 24223 **Raisdorf** ☎ 04307/7030  
*Psychologischer Psychotherapeut*  
*Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*
- **Schmidt, Heiner**  
 Fachklinik Freudenholm-Ruhleben,  
 Missionsweg 3, 24306 **Bösdorf** ☎ 04522/9797  
*Facharzt für Psychiatrie und Neurologie*  
*Facharzt für Psychotherapeutische Medizin*  
*Psychotherapie*  
*Sozialmedizin, Rehabilitationswesen*

- **Dr. med. Schuldt, Volker**  
 Eichendorffstr. 49, 24223 **Raisdorf** ☎ 04307/366  
*Facharzt für Allgemeinmedizin*  
*Psychotherapie*
- **Dipl.-Psych. Taßler, Renee**  
 Ihlsol 4, 24211 **Preetz** ☎ 04342/2251  
*Psychotherapie*
- **Dr. med. Unsöld, Vartan W.**  
 Eschenweg 2, 24217 **Schönberger Strand** ☎ 04344/412424  
*Psychoanalyse*  
*Facharzt für Psychotherapeutische Medizin*  
*Psychotherapie*
- **Vetter, Barbara**  
 Johannisstraße 47, 24306 **Plön** ☎ 04522/789940  
*Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin*
- **Dr. med. Warringsholz, Klaus**  
 Markt 3, 24306 **Plön** ☎ 04522/2616  
*Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin*  
*Psychotherapie*
- **Dr. med. Wachsmuth, Angelika**  
 Rosenstr. 11, 24306 **Plön** ☎ 04522/800364  
*Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie*  
*Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin*  
*Psychotherapie*
- **Walczak, Anja**  
 Langebrückstr. 9, 24211 **Preetz** ☎ 04342/5986  
*Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie*  
*Psychotherapie*

## 1.11 Wegweiser Psychotherapie und Beratung

- **Berufsverband Deutscher Psychologen und Psychologinnen e.V.**  
**Psychotherapie-Informations-Dienst (PID)**

Oberer Lindweg 2,  
53129 **Bonn**

☎ 0228/746699

E-Mail: [wd-pid@t-online.de](mailto:wd-pid@t-online.de)

Sprechzeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 09:00 – 12:00 Uhr

Mo., Do. 13:00 – 16:00 Uhr

Wenn Sie Beratungswünsche, Fragen zu einem passenden Beratungsangebot haben oder eine allgemeine Orientierung benötigen, können Sie sich telefonisch an den Psychotherapie-Informationsdienst wenden. Hier können auch Adressen von psychologischen Psychotherapeuten angefordert werden.

- **Ärztchammer Schleswig-Holstein**

Bismarckallee 8-12,  
23795 **Bad Segeberg**

☎ 04551/803-0

Fax: 04551/803-188

- **ArztFindex**

Der Ärztekammer Schleswig-Holstein

[www.arztfindex.de](http://www.arztfindex.de)

Wenn in Schleswig-Holstein ein Arzt/Ärztin nach bestimmten Kriterien gesucht wird.

- **Kliniken**

Suche nach geeignetem Krankenhaus/Klinik

[www.qualitaetsbericht.de](http://www.qualitaetsbericht.de)

- **Psychotherapeuten-Info**

- Suchprogramm -

[www.psych-info.de](http://www.psych-info.de)

Hilfe für Patienten und Ratsuchende einen geeigneten Psychotherapeuten in Wohnortnähe zu finden.

- **Patienten-Telefon**

☎ 04551/803308

Sie suchen einen Arzt, der türkisch spricht? Sie wollen mehr über eine Selbsthilfegruppe wissen? Suchen Sie Hilfe bei einer Drogenberatungsstelle? Und wüssten Sie gerne, ob eine Verhaltenstherapie von der Krankenkasse bezahlt wird. Rufen Sie an, wir sagen es Ihnen. Das Patienten-Telefon ist ein gemeinsamer Service der Ärztekammer Schleswig-Holstein und der Kassenärztlichen Vereinigung Schleswig-Holstein.

## 1.12 Borderline-Netzwerk Schleswig-Holstein

Unterstützung für Menschen mit einer Borderline-Persönlichkeit bei der Suche, einen angemessenen Therapieplatz bzw. Therapeutin/en zu finden.

Das Borderline-Netzwerk Schleswig.-Holstein bemüht sich, eine überregionale Zusammenarbeit zu erreichen, um Patientinnen und Patienten individuell beraten zu können und evtl. an die „richtige“ Stelle weiterleiten zu können.

In einer 50-seitigen Broschüre wurden Angebote und Kontaktadressen gesammelt.

→ Wenden Sie sich an das Gesundheitsamt Ihres Kreises.

**Kreis Plön:**

☎ 04522/743-285

### 1.13 Beratung in Krisensituationen

In akuten psychiatrischen Notfällen, wie z.B. Wahn, Verwirrtheit, Depression, Alkohol und Gewalt, aus denen die Betroffenen selbst keinen Ausweg mehr finden und in denen der behandelnde Arzt nicht helfen kann, können sie tagsüber anrufen beim

- **Sozialpsychiatrischen Dienst**

Kreis Plön, Amt für Gesundheit  
Hamburger Str. 17/18  
24306 **Plön**

☎ 04522/743-285

Dies gilt auch, wenn sich Angehörige/Freunde etc. ernsthaft gefährdet oder bedroht fühlen. Wir machen Hausbesuche und bemühen uns um Abwendung von Gefahren.

In lebensbedrohlichen Situationen kann über die **Polizei Tel. 110** Hilfe eingeholt werden. Evtl. wird dann der ärztliche Bereitschaftsdienst des Amtes für Gesundheit hinzugezogen.

### 1.14 Selbsthilfe/Erfahrungsaustausch für psychisch kranke Menschen

- **Begegnungsstätte der  
Brücke Schleswig-Holstein gGmbH**

**Gemeindepsychiatrisches Zentrum**  
„Alte Meierei“, Rodomstorstr. 14  
24306 **Plön**  
Frau Pietsch, Frau Rohwer-Degner

☎ 04522/5085-16

Fax: 04522/5085-15

E-Mail: [gpz-ploen@bruecke-sh.de](mailto:gpz-ploen@bruecke-sh.de)

[www.bruecke-sh.de](http://www.bruecke-sh.de)

Öffnungszeiten: Offenes Café + Spiele (ohne Anmeldung)

Mo. 14:00 – 16:00 Uhr

Do. 14:00 – 16:30 Uhr

Kreativangebot (mit Voranmeldung)

Di. 14:00 – 16:00 Uhr

Die Begegnungsstätte nutzt zum Teil die Angebote der Tagesstätte (siehe S.10) und bietet darüber hinaus als offener Treffpunkt vielfältige Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme, Freizeitgestaltung und Selbsthilfe. Seminare und Gesprächskreise vervollständigen das Angebot, das allen Menschen mit seelischen Problemen offen steht.

- **Frühstückstreff**

**AWO Schleswig-Holstein gGmbH**  
Knüll 10  
24217 **Schönberg**

Ansprechpartner: Herr Grell-Lange

☎ 04344/413791

Öffnungszeiten:

Do. 09:30 – 11:00 Uhr

● **Café-Treff**

**AWO Schleswig-Holstein gGmbH**

Schönberger Landstr. 67

24232 **Schönkirchen**

Herr Grell-Lange

☎ 04348/917318

Fax: 04348/9173-33

E-Mail: [eleonore.wittrin-hegeler@awo-sh.de](mailto:eleonore.wittrin-hegeler@awo-sh.de)

Öffnungszeiten:

Mi. 15:30 – 17:30 Uhr

Der offene Café-Treff bietet Menschen mit psychischen Schwierigkeiten die Möglichkeit zur Kontaktaufnahme, gemeinsamen Gesprächen, gemeinsamen Aktivitäten.

● **Freizeitgruppe**

**AWO Schleswig-Holstein gGmbH**

Schönberger Landstr. 67

24232 **Schönkirchen**

Herr Grell-Lange

☎ 04348/917318

Treffpunkt: jeden 1. Dienstag im Monat, Zeit und Ort auf Anfrage

● **Gesprächsrunde für Frauen**

**AWO Schleswig-Holstein gGmbH.**

Knüll 10

24217 **Schönberg**

Frau Vetter

☎ 04344/413791

Fax: 04344/413793

E-Mail: [eleonore.wittrin-hegeler@awo-sh.de](mailto:eleonore.wittrin-hegeler@awo-sh.de)

Öffnungszeiten: Mo. 10:00 – 11:30 Uhr

● **Landesverband Psychiatrie- Erfahrener Schleswig-Holstein e.V.**

Ansprechpartner:

Frau Dagmar Bartelt-Paczkowski

Detlev-H.-Rötger Str. 48, 25224 **Itzehoe**

E-Mail: [paczkowskiIpes@gmx.de](mailto:paczkowskiIpes@gmx.de)

Der Landesverband Psychiatrie-Erfahrener Schleswig-Holstein e.V. existiert seit dem 01. Juli 1995. Psychiatrie Erfahrene haben sich zusammengeschlossen um offen und unbefangen mit ihrer Erkrankung umzugehen und mehr Eigenverantwortung zu übernehmen. Der Landesverband kooperiert mit dem Bundesverband und verfolgt folgende Ziele:

- Hilfe beim Aufbau von Selbsthilfegruppen
- Zusammenführung örtlicher Mitglieder zu Kreis- und Landesverbänden
- Information über eigene Rechte und ihre Durchsetzung bei psychiatrischen Maßnahmen
- Aufzeigen von Hilfsangeboten durch Informationsmaterial
- Aufklärung durch eigene Veröffentlichungen, Seminare, Tagungen
- Verbesserung der Rahmenbedingungen für soziale, berufliche und familiäre Prävention und Rehabilitation

● **Pustablume**

**Selbsthilfegruppe** für Menschen mit Ängsten und Depressionen

„Der Speicher“

Feldmannplatz 6

24211 **Preetz**

☎ 04342/5558

Frau Diederichsen

Diese Selbsthilfegruppe trifft sich um Erfahrungen auszutauschen und nach Wegen zu suchen, Ängste zu bewältigen.

- **Selbsthilfegruppe**

für **Mütter** mit einer **Wochenbettpsychose**

Mütterzentrum Kiel

Poppenrade 5

24148 **Kiel**

☎ 04344/14970

Frau Dieckmann

In dieser Gruppe treffen sich Mütter, die an einer postpartalen Psychose leiden, sowie deren Angehörige. Ziel der Gruppe soll es sein, sich kennen zu lernen, sich Mut zu machen und von den Erfahrungen der anderen zu profitieren.

- **Plöner Treff**

**Ameos-psychatrium gGmbH, Fachklinik Heiligenhafen**

Der Plöner Treff findet monatlich am 2. Donnerstag von 14:00 bis 14:30 Uhr im Haus 3 (Sozialdienst) der Fachklinik statt. Ziel ist es, im Sinne der gemeindepsychiatrischen Versorgung, Hilfestellungen für Patienten aus dem Kreis Plön anzubieten. Patienten des Fachkrankenhauses haben beim Plöner Treff die Möglichkeit, den Kontakt zu ihrer Heimatgemeinde aufrechtzuerhalten oder wiederherzustellen, sich über weiterführende Hilfen im Kreis Plön beraten zu lassen, andere Plöner Bürger kennen zu lernen oder einfach bei einer Tasse Kaffee dabei zu sein und zu klönen.

**Kreis Plön**

Amt für Gesundheit

**Sozialpsychiatrischer Dienst**

Frau Balzer

☎ 04522/743-285

**AWO Schleswig-Holstein gGmbH**

Herr Grell-Lange

☎ 04348/917318

**Brücke Schleswig-Holstein gGmbH**

**Ambulantes Zentrum** Preetz

Herr Juhlke

☎ 04342/3086-02

## **1.15 Hilfen für Angehörige, Partner und Freunde**

- **Die Fähre e.V. Plön**

**Vereinigung für Angehörige und Freunde psychisch kranker Menschen  
in Plön und Umgebung**

Postfach 107, 24205 **Preetz**

☎ 04342/304525

Selbsthilfegruppe für Angehörige

jeden 3. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr

Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Alte Meierei“

Rodomstorstr. 14, 24306 **Plön**

Selbsthilfegruppe für Angehörige

jeden 1. Dienstag im Monat, 19:30 Uhr

„Speicher“ Feldmannsplatz 6, 24211 **Preetz**

Diese Gruppen werden durch Sozialpädagogen/innen angeleitet. Angehörige, Partner und Freunde haben die Möglichkeit, mit anderen über ihre Angst, Ratlosigkeit und evtl. Überforderung zu sprechen.

Selbsthilfegruppe für Angehörige (ohne Anleitung)

jeden 2. Donnerstag im Monat 20:00 Uhr  
„Speicher“ Feldmannsplatz 6, 24211 Preetz

● **Angehörige und Freunde psychisch Kranker e.V. (AFpK – e.V.)**

**Landesverband Schleswig-Holstein des BApK – e.V., Bonn**

Ansprechpartner für unser Sorgentelefon:

Herr Ernst Maß – 1. Vorsitzender –  
Dorfstr. 31, 23617 Stockelsdorf

☎ 0451/49 88929

Fax: 0451/4994336

Seit 1985 haben sich Angehörige zusammengeschlossen in der Verantwortung für ihre psychisch erkrankten Familienmitglieder bzw. Partner.

Aufgaben unseres Verbandes sind:

→ Mitarbeit in verschiedenen regionalen Arbeitskreisen

Darüber hinaus versuchen wir:

- uns um Anerkennung und Anhörung der Angehörigen im Bereich der Psychiatrie bei Behörden und Versorgungseinrichtungen zu bemühen.
- uns um bessere medizinische, therapeutische und soziale Versorgung für die Erkrankten einzusetzen.
- Verständnis und Unterstützung in der Öffentlichkeit zu mobilisieren.
- Experten aus wichtigen Bereichen (z.B. aus Psychiatrie, Arbeits- und Sozialrecht) zu Diskussionen einzuladen.

## 2. Suchtkranke Menschen

### 2.1 Beratung

#### ● Suchtberatungsstelle für den Kreis Plön

Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein

Gasstr. 25

24211 Preetz

Frau Thimm,

Herr Rasmussen

Frau Thiesing-Schmidt

☎ 04342/76270

Fax: 04342/767830

E-Mail: [sucht.preetz@ats-sh.de](mailto:sucht.preetz@ats-sh.de)

#### Bürozeiten:

Mo. – Fr. 09:00 – 12:00 Uhr

#### Offene Sprechstunde:

Mo. 09:00 – 12:00 Uhr

Do. 14:00 – 17:00 Uhr

mit Außensprechstunden nach vorheriger telefonischer Vereinbarung in Plön, Heikendorf, Lütjenburg und Schönberg

Die Beratung ist **kostenfrei**, auf Wunsch auch **anonym** und steht **jedem Ratsuchenden offen**. Die Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht. Termine können z.B. für Berufstätige auch in den Abendstunden stattfinden.

#### ➤ **Beratung und Hilfestellung**

für Suchtkranke/Suchtgefährdete und deren Angehörige in Einzel-, Paargesprächen oder Gruppenarbeit (Alkohol, Glücksspiel, Medikamente, Essstörungen, illegale Drogen)

#### ➤ **Vorbereitung/Vermittlung**

von Entwöhnungsbehandlungen, Info- bzw. Motivationsgruppen

#### ➤ **Ambulante Rehabilitation**

Gruppentherapie/Einzeltherapie, Einbeziehung der Partnerinnen/Partner

#### ➤ **Förderung**

von Abstinenz- und Selbsthilfegruppen

#### ➤ **Hilfestellung und Fortbildung**

für ehrenamtliche Mitarbeiter und Gruppenleiter

#### ➤ **Präventionsarbeit**

Beratung vor Ort, Informationsveranstaltungen, Projekte in Kindergärten, Schulen, Betrieben, Behörden, etc.

● **Mobile Drogenhilfe für den Kreis Plön (illegale Drogen!)**

**Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein**

Gasstr. 25

☎ 04342/76270

24211 Preetz

Fax: 04342/767830

Frau Bahnsen

E-Mail: [sucht.preetz@ats-sh.de](mailto:sucht.preetz@ats-sh.de)

Bürozeiten:

Mo. - Fr. 09:00 – 12:00 Uhr

(telefonische Vereinbarung von Beratungsterminen)

Offene Sprechstunde:

Do. 14:00 – 17:00 Uhr

(Spritzentausch und Kontakte ohne Anmeldung)

Alle Angebote sind kostenfrei und offen. Kontakte erfolgen vertraulich, auf Wunsch anonym.

Die Angebote richten sich an drogenabhängige und drogengefährdete Menschen, Angehörige, FreundInnen, LehrerInnen, ArbeitgeberInnen etc.

Angebote:

Spritzentausch, Ausgabe von Kondomen, Tupfern, Salben, Krisenhilfe, Information und Beratung, kurzfristige Vermittlung von Entgiftungsplätzen, Vorbereitung und Vermittlung in Therapie, Substitutionsberatung und psychosoziale Betreuung.

● **Sucht- und DrogenHotline**

bundesweit und 24 Stunden täglich

☎ 01805/313031

Beratung, Hilfe und Informationen für Menschen mit Suchtproblemen und deren Angehörige, Freunde und Kollegen

● **Kreis Plön**

Amt für Gesundheit

**Sozialpsychiatrischer Dienst**

Hamburger Str. 17/18

☎ 04522/743-285

24306 Plön

Fax: 04522/743-95-285

Frau Balzer

E-Mail: [christina.balzer@kreis-ploen.de](mailto:christina.balzer@kreis-ploen.de)

Sozialpädagogische Beratung Suchtmittelabhängiger (Alkohol, Medikamente, illegale Drogen u.a.). Hausbesuche, Beratung von Angehörigen, fachärztliche Beratung, Vermittlung weitergehender Hilfen (z.B. Selbsthilfegruppen, Fachkliniken, andere Beratungsangebote). In akuten Krisensituationen sofortige Unterstützung und Abwendung von Gefahren.

● **„Eß-o-Eß“**

**Beratungsstelle und Treffpunkt für Frauen  
und Mädchen mit Essstörungen**

Kurt-Schumacher-Platz 5

24109 **Kiel (Mettenhof)**

Frau Westphalen, Frau Bonetti

Bürozeiten:

Mo. - Do. 10:00 - 12:00 Uhr

Di. 17:00 - 18:00 Uhr

Fr. 13:00 - 14:00 Uhr

Gestörtes Essverhalten ist für Frauen zu einem weit verbreiteten, psychischen und gesundheitlichen Problem geworden. Zwanghaftes Fixieren und gedankliches Kreisen um Essen, Kalorien, Maße und Gewichtsnormen können dazu führen, dass die Betroffenen ihre Interessen aufgeben, sich von anderen zurückziehen und in die soziale Isolation geraten.

**Der Frauentreffpunkt** in Kiel (Mettenhof) bietet psychosoziale Beratung und frauenspezifische, ganzheitliche Unterstützung für betroffene Frauen und Mädchen an.

Beratungsangebote:

- psychosoziale Einzelberatung
- Gruppenarbeit mit Betroffenen
- Unterstützung und Initiierung von Selbsthilfegruppen
- Informationen über Essstörungen
- Informationen und Hilfe bei der Suche nach ambulanten oder stationären Therapiemöglichkeiten
- Nachsorgende Hilfe nach einem Klinikaufenthalt oder bei psychosozialen Folgen von Essstörungen
- Gespräche und Gruppen mit Angehörigen
- Vorträge und Fortbildungsangebote
- Präventionsarbeit in Schulen und Jugendeinrichtungen

● **Kreis Plön**

**Amt für Soziales**

- **Eingliederungshilfe** -

Hamburger Str. 17/18

24306 **Plön**

☎ 04522/743-643

Fax: 04522/743-359

E-Mail: [sozialamt-eingliederungshilfe@kreis-ploen.de](mailto:sozialamt-eingliederungshilfe@kreis-ploen.de)

Anlaufstelle für Leistungen nach dem SGB XII

Beratung zu Fragen der Eingliederungshilfe entsprechend der Sozialgesetzgebung für Menschen mit körperlicher, geistiger oder seelischer Behinderung.

● **Beratungsverbund**

**Kreis Plön**

☎ 01805/671264

Fax: 04342/3090861

E-Mail: [zentrale@beratungsverbund.info](mailto:zentrale@beratungsverbund.info)

Eine Kooperation von Trägern der freien Wohlfahrtspflege.

Hilfen für Menschen mit Behinderungen oder Menschen in psychischen und sozialen Notlagen und deren Angehörige (siehe Seite 5).

## 2.2 Beratung zum Betreuungsgesetz

- **Kreis Plön**

- Betreuungsstelle**

- Hamburger Str. 17/18

- 24306 Plön

- (Nähere Informationen siehe S. 52)

- ☎ 04522/743-228

- **Betreuungsverein im Kreis Plön e.V.**

- Kirchenstraße 33a

- 24211 Preetz

- (Nähere Informationen siehe S. 52)

- ☎ 04342/3088-0

- Fax: 04342/3088-22

## 2.3 Ambulante Hilfen

### 2.3.1 Beschütztes Wohnen

Die ambulante Betreuung in Form des „Beschützten Wohnens“ bietet suchtkranken Menschen Unterstützung im eigenen Wohnbereich an. Hilfen im lebenspraktischen Bereich, bei Behördengängen oder Arztbesuchen sind dabei ebenso möglich wie psychosoziale Beratung und Unterstützung in Krisensituationen. Eine eigenständige Lebensform soll unterstützt werden.

- **Ambulante teilstationäre Suchthilfe (ATS)**

- Suchtberatungsstelle für den Kreis Plön**

- Gasstrasse 25

- 24211 Preetz

- Herr Rasmussen, Frau Bahnsen

- ☎ 04342/76270

- Fax: 04342/767830

- E-Mail: [sucht.preetz@ats-sh.de](mailto:sucht.preetz@ats-sh.de)

- Schwerpunkte:

- Individuelle Hilfeplanung und Koordination von Hilfe
    - Betreuung durch Hausbesuche
    - Leistungen zur Selbstversorgung, Tagesgestaltung und zur Bewältigung krankheits- und behinderungsbedingter Einschränkungen und Befindlichkeitsstörungen.

- Neben der aufsuchenden Betreuung besteht auch die Möglichkeit zu Gesprächskontakten in den Räumen der ATS.

- **Arbeitskreis Phoenix**

- Markt 3

- 24306 Plön

- Herr Hoffmann, Herr Türck

- ☎ 04522/5911 und 3408

- Fax: 04522/2821

- E-Mail: [info@arbeitskreis-phoenix.de](mailto:info@arbeitskreis-phoenix.de)

- [www.arbeitskreis-phoenix.de](http://www.arbeitskreis-phoenix.de)

- Betreuungsschwerpunkte:

- Abstinenzstabilisierung nach Entgiftung oder nach fachklinischer Entwöhnungsbehandlung
    - enge Kooperation mit Ärzten, Ambulanzen, Kliniken und Drogenberatungsstellen
    - Prüfung und Durchführung von Ersatzdrogenprogrammen (z.B. Methadon)
    - Hilfe bei lebenspraktischer Selbstversorgung, Ausbildung und Erwerbsarbeit, etc.
    - Die Möglichkeit einer parallel zur Betreuung laufenden klientenzentrierten Einzelpsychotherapie vervollständigt die ambulante Hilfestellung

- **Soliton e.V.**  
 Bahnhofstr. 3  
 24211 **Preetz**  
 Herr Groth

☎ 04342/304787  
 Fax: 04342/304786  
 E-Mail: [info@soliton-ev.de](mailto:info@soliton-ev.de)  
[www.soliton-ev.de](http://www.soliton-ev.de)

Soliton e.V. bietet Personen mit einer seelischen Behinderung, insbesondere suchtmittelabhängigen Erwachsenen ein ambulantes Betreuungsangebot.

Schwerpunkte:

- Ambulante Unterstützung im Alltag (zu Hause und auch bei alkoholbedingten Problemen zur Drogenabstinenz)
- Hilfe bei Schuldenregulierung
- Begleitung bei psychischen Krisen
- Anleitung zur Überwindung von sozialen, beruflichen und persönlichen Schwierigkeiten

Das Angebot umfasst die psychosoziale und ambulante Einzelfallbetreuung und wird mittels sozialpädagogischer Methoden umgesetzt.

## 2.4 Wohnangebote

- **Psychiatrisches Betreuungs- und Pflegezuhaus Hohenfelde e.V.**

Dorfstr. 15  
 24257 **Hohenfelde**  
 Wohn- und Pflegeeinrichtung auch für Suchtkranke  
 (siehe Seite 12)

☎ 04385/596122

- **Vitalis e.V.**

Therapeutische Wohn- und Arbeitsgemeinschaft

**Haus Lütjenburg**

Am Hopfenhof 12

24321 **Lütjenburg**

(Nähere Informationen siehe S. 13)

☎ 04381/40080

- **Vitalis e.V.**

Teilstationäres Wohnen und Betreuung

Bain-de-Bretagne-Ring 1 a

24321 **Lütjenburg**

☎ 04381/40080

- **Rehabilitationseinrichtung Sprungbrett**

Landesverein für Innere Mission

Missionsweg 3

24306 **Plön**

Therapeutische Wohngemeinschaft für Abhängigkeitskranke.

☎ 04522/789151

Fax: 04522/7898679

[sprungbrett.ploen@ats-sh.de](mailto:sprungbrett.ploen@ats-sh.de)

## 2.5 Fachkliniken (Sucht)

- **Fachklinik Freudenholm-Ruhleben**

Fachklinik für suchtmittelabhängige Frauen und Männer

Postanschrift: Postfach 5, 24301 Plön

Missionsweg 3

☎ 04522/789-0

24306 **Bösdorf**

04522/9797

(Am Ortsausgang Plön - Richtung Eutin - gleich hinter der MUS/Kaserne rechts rein)

- **Ameos-psychatrium gGmbH**

**Fachklinik Heiligenhafen**

**Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie, Neurologie**

**und Rehabilitation**

Friedrich-Ebert-Str. 100

☎ 04362/910

23774 **Heiligenhafen**

Fax: 04362/911450

- **Klinik für Abhängigkeitserkrankungen**

**Kiel**

Tiroler Ring 621- 623

☎ 0431/780530

24147 **Kiel-Elmschenhagen**

Fax: 0431/7805354

- **Fachklinik Rickling**

**Landesverein für Innere Mission**

Psychiatrisches Krankenhaus

Daldorfer Str. 2

☎ 04328/18-0

24635 **Rickling**

Fax: 04328/18-369

## 2.6 Beratung in Krisensituation

**Krisendienst:** In akuten psychiatrischen Notfällen wie z.B. Wahn, Verwirrtheit, Depression, Alkohol und Gewalt, aus denen die Betroffenen selbst keinen Ausweg mehr finden und in denen der behandelnde Arzt nicht helfen kann, können sie tagsüber anrufen beim

- **Sozialpsychiatrischen Dienst**

Kreis Plön, Amt für Gesundheit

Hamburger Str. 17/18

24306 **Plön**

☎ 04522/743-285

Dies gilt auch, wenn sich Angehörige/Freunde etc. ernsthaft gefährdet oder bedroht fühlen. Wir machen Hausbesuche und bemühen uns um Abwendung von Gefahren.

In **lebensbedrohlichen Situationen** kann über die **Polizei Tel. 110** Hilfe eingeholt werden. Evtl. wird dann der ärztliche Bereitschaftsdienst des Amtes für Gesundheit hinzugezogen.

## 2.7 Selbsthilfe- und Nachsorgegruppen (Sucht- und Essstörungen)

In den Gruppen haben Betroffene des jeweiligen Problemkreises die Möglichkeit sich zu treffen und gegenseitig zu unterstützen. In den Gesprächskreisen besteht die Möglichkeit, über Probleme, Krisen, Rückfälle u.a. offen zu sprechen.

Für Angehörige besteht die Möglichkeit sich Angehörigengruppen anzuschließen.

- **KIBIS** (Kontakte, Information, Beratung im Selbsthilfebereich)  
Königsweg 9 (Hof) ☎ 0431/672727  
24103 **Kiel** Fax: 0431/674943  
KIBIS bietet Informationen und Beratung über Selbsthilfegruppen in Ihrer Nähe.
  
- **Angehörigengruppe Alanon für Suchtkranke**  
Bodenschwingh-Haus, Max-Planckstr. 2  
24211 **Preetz** ☎ 04342/82129  
Treffpunkt Di. 19:00 Uhr
  
- **Anonyme Alkoholiker**  
Haus der Kirche, Fernsichtweg 34  
24223 **Raisdorf** ☎ 04307/5646  
Treffpunkt: Do. 19:00 Uhr
  
- **Anonyme Alkoholiker**  
Bodenschwingh-Haus, Max-Planck-Str. 2  
24211 **Preetz** ☎ 04307/82129  
Treffpunkt: Di. 19:00 Uhr
  
- **Blaues Kreuz** in der ev. Kirche  
Gemeindehaus, Stadtkirche ☎ 04342/4834  
24211 **Preetz**  
Treffpunkt: Mo. 20:00 Uhr
  
- **Blaues Kreuz** in der ev. Kirche  
Nicodemus-Gemeindehaus ☎ 04342/4036  
Theodor-Heuss-Weg 7 ☎ 04302/1893  
24211 **Schellhorn**  
Treffpunkt: Mo. 19:30 Uhr  
Di. 19:30 Uhr  
Do. 19:30 Uhr
  
- **Blaues Kreuz** in der ev. Kirche  
Gemeindehaus, Am Markt 10 ☎ 04344/1475  
24217 **Schönberg**  
Treffpunkt: Mo. 20:00 Uhr
  
- **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Selbsthilfegruppe Plön**  
Krabbe 17 ☎ 04522/6909  
24306 **Plön**  
Treffpunkt: Di. 20:00 Uhr

- **Gesprächskreis Frauen und Sucht**  
Klosterstr. 9, AWO-Haus  
24211 **Preetz** ☎ 0431/2606694  
Treffpunkt: Do. 19:30 Uhr
  
- **Guttempler-Orden, Gemeinschaft Peter Jepsen**  
Gemeindesaal der ev. Kirche  
Neuheikendorfer Weg 4  
24226 **Heikendorf** ☎ 04343/8619  
Treffpunkt: Mi. 19:30 Uhr
  
- **Selbsthilfegruppe für Suchtgefährdete, Suchtkranke und Angehörige**  
Gemeindehaus der ev. Kirche  
Wehdenstr. 12 ☎ 04381/6401  
24321 **Lütjenburg** ☎ 0172/9448671  
Treffpunkt: Di. 19:30 Uhr
  
- **Unabhängige Abstinenzler Vereinigung**  
St. Martins-Weg  
24223 **Raisdorf** ☎ 0171/4765711  
Treffpunkt: Mo. (14-tägig/ungrade Woche)
  
- **Wir für uns** in der ev. luth. Kirchengemeinde Plön  
Steinbergweg 20  
(im Gemeindesaal der ev. Kirche Plön) ☎ 04522/8791  
24306 **Plön** ☎ 04522/749253  
Treffpunkt: Mo. 20:00 Uhr
  
- **„Schlanke Seele“**  
**Selbsthilfegruppe für Magersüchtige und Bulimie**  
Kührener Str. 9  
24211 **Preetz**  
Svenja ☎ 04342/309912
  
- **Wa(a)gemutige Pfundige** ☎ 04342/715519  
24211 **Preetz** ☎ 04342/715517
  
- **Such(t)- und Wendepunkt**  
Hilfe für Kinder von suchtkranken Eltern kostenfreies Not-Telefon  
An der Alster 26 ☎ **0800/2802801**  
20099 **Hamburg** tägl. von 17:00 – 23:00 Uhr  
- auch über Hamburg hinaus - Wochenende: Rund-um-die-Uhr  
Kinder und Jugendliche haben die Möglichkeit sich am Telefon Unterstützung zu holen,  
auf Wunsch anonym. Weitergehende Hilfen werden angeboten.

### 3. Alte Menschen

#### 3.1 Beratung

- **Kreis Plön**

**Amt für Gesundheit  
Sozialpsychiatrischer Dienst**

Hamburger Str. 17/18

24306 Plön

Frau Balzer

☎ 04522/743-285

Fax: 04522/743-95-285

[christina.balzer@kreis-ploen.de](mailto:christina.balzer@kreis-ploen.de)

Beratung und Begleitung von älteren Menschen mit altersbedingten Schwierigkeiten. Unterstützung durch Gespräche, Hausbesuche, fachärztliche Beratung und Vermittlung weitergehender Hilfen. In akuten Krisensituationen schnelle Unterstützung und Abwendung von Gefahren.

- **Kreis Plön**

**Amt für Soziales  
- Eingliederungshilfe -**

Hamburger Str. 17/18

24306 Plön

Anlaufstelle für Leistungen nach dem SGB XII

Beratung zu Fragen der Eingliederungshilfe entsprechend der Sozialgesetzgebung für Menschen mit körperlicher, geistiger oder seelischer Behinderung.

☎ 04522/743-643

Fax: 04522/743-359

E-Mail: [sozialamt-eingliederungshilfe@kreis-ploen.de](mailto:sozialamt-eingliederungshilfe@kreis-ploen.de)

- **Beratungsverbund**

**Kreis Plön**

Eine Kooperation von Trägern  
der freien Wohlfahrtspflege

Hilfen für Menschen mit Behinderungen oder Menschen in psychischen und sozialen Notlagen und deren Angehörige (siehe Seite 5).

☎ 01805/671264

Fax: 04342/3090861

E-Mail: [zentrale@beratungsverbund.info](mailto:zentrale@beratungsverbund.info)

- **Gerontopsychiatrische Sprechstunde**

**Ameos-psychatrium gGmbH, Fachklinik Heiligenhafen**

**Psychiatrische Institutsambulanz Kiel**

Tiroler Ring 621-623

24147 Kiel

Sprechzeiten: Di. 08:00 – 12:00 Uhr

14:00 – 17:00 Uhr (und nach Vereinbarung)

☎ 0431/78053-33

0431/78053-0

Fax: 0431/78053-54

- **Gerontopsychiatrische Sprechstunde**

**Ameos-psychatrium gGmbH**

**Psychiatrische Institutsambulanz**

Am Krankenhaus 5 (Hochhaus)

24211 Preetz

☎ 04342/800755

- **Gedächtnissprechstunde**  
**ZIP, Klinik für Psychiatrie**  
**und Psychotherapie**

Niemannsweg 147  
24105 Kiel

Ansprechpartner: Dr. Häusermann  
Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Anmeldung durch den behandelnden Arzt oder Psychotherapeuten. Die Gedächtnissprechstunde ist ein Untersuchungsangebot für ältere Menschen mit Hirnleistungsstörungen.

☎ 0431/9900-2561 od. 2681

Fax: 0431/9900-2651

E-Mail: [Sekr.Aldenhoff@zip-kiel.de](mailto:Sekr.Aldenhoff@zip-kiel.de)

[www.zip-kiel.de](http://www.zip-kiel.de)

### 3.2 Beratung zum Betreuungsgesetz

- **Kreis Plön – Betreuungsstelle -**

Hamburger Str. 17/18  
24306 Plön

(Nähere Informationen siehe S.52)

☎ 04522/743-228

- **Betreuungsverein im Kreis Plön e.V.**

Kirchenstraße 33a  
24211 Preetz

(Nähere Informationen siehe S. 52)

☎ 04342/3088-0

Fax: 04342/3088-22

### 3.3 Ambulante Betreuung

#### 3.3.1 Betreuung am Übergang

- **Betreuung am Übergang**

**AWO Schleswig-Holstein gGmbH**

Schönberger Landstr. 67  
24232 Schönkirchen

Frau Wittrin-Hegeler

☎ 04348/9173-18

Fax: 04348/9173-33

E-Mail: [eleonore.wittrin-hegeler@awo-sh.de](mailto:eleonore.wittrin-hegeler@awo-sh.de)

- **Betreuung am Übergang**

**AWO Schleswig-Holstein gGmbH**

Knüll 10

24217 Schönberg

Frau Vetter

☎ 04344/4137-91

Fax: 04344/4137-93

Beinhaltet eine zeitlich begrenzte Beratung/Betreuung, auch der Angehörigen. Ziel der Beratung ist es, die Lebenssituation zu stabilisieren oder auch weitgehende Hilfen aufzuzeigen. Im Anschluss kann bei Bedarf eine andere Betreuungsform in Anspruch genommen werden.

### 3.3.2 Beschütztes Wohnen

- **Ambulante Betreuung**  
**AWO Schleswig-Holstein gGmbH**  
 Schönberger Landstr. 67  
 24232 **Schönkirchen**  
 Frau Wittrin-Hegeler  
 ☎ 04348/917318  
 Fax: 04348/9173-33  
 E-Mail: [eleonore.wittrin-hegeler@awo-sh.de](mailto:eleonore.wittrin-hegeler@awo-sh.de)
  
- **Ambulante Betreuung**  
**AWO Schleswig-Holstein gGmbH**  
 Knüll 10  
 24217 **Schönberg**  
 Frau Vetter  
 ☎ 04344/4137-91  
 Fax: 04344/4137-93
  
- **Ambulant Betreutes Wohnen**  
**DRK-Zentrum für Gesundheit und Familie** ☎ 04522/804-205  
 Ölmühlenallee 6  
 24306 **Plön**  
 Herr Oliver Drescher  
 Fax: 04522/805-222  
 E-Mail: [oliver.drescher@drk-sh.de](mailto:oliver.drescher@drk-sh.de)  
 Unterstützung und Beratung im eigenen Wohnbereich. Hilfen bei selbstständiger Lebensführung, Arztbesuchen oder Behördengängen, Unterstützung in Krisensituationen.

### 3.4 Betreutes Wohnen

Ermöglicht selbständige Lebens- und Haushaltsführung in einer eigenen Wohnung und sichert gleichzeitig, im Bedarfs- oder Notfall, Hilfe durch ein vielfältiges Dienstleistungsangebot.

- **AWO-Servicehaus Schönkirchen**  
 Steinbergskamp 2  
 24232 **Schönkirchen**  
 ☎ 0431/2091-222
  
- **Betreutes Wohnen Preetz**  
**Wankendorfer BG**  
 Hinter dem Kirchhof 6  
 24211 **Preetz**  
 ☎ 04342/80006-20
  
- **Betreutes Wohnen Plön**  
**Wankendorfer BG**  
 Vierschillingsberg 8  
 24306 **Plön**  
 ☎ 04522/789-470

- **St. Anna Raisdorf**  
**Deutsch Orden Altenhilfe GmbH**  
 St. Annen-Weg 4  
 24223 **Raisdorf**  
 ☎ 04307/907-101  
 E-Mail: [st.anna@deutscher-orden.de](mailto:st.anna@deutscher-orden.de)
  
- **Seniorenwohnanlage - Pflegeheim Preetz**  
**Diakonisches Werk Plön**  
 Kirchplatz 5  
 24211 **Preetz**  
 Mehrgliedrige Altenhilfeeinrichtung mit Pflegeheim und Mietwohnungen  
 ☎ 04342/3060  
 E-Mail: [info@seniorenwohnanlage-preetz.de](mailto:info@seniorenwohnanlage-preetz.de)
  
- **Seniorenresidenz „Alter Posthof**  
**Häuslicher Krankenpflegedienst Gebr. Schröder**  
 Posthofstr. 5, 7, 9  
 24321 **Lütjenburg**  
 ☎ 04381/419420
  
- **Seniorenresidenz „Driller`s Garten am See“**  
**Häuslicher Krankenpflegedienst Gebr. Schröder**  
 Bismarckplatz 2  
 24211 **Preetz**  
 ☎ 04342/889357
  
- **ASB - Seniorenwohnanlage**  
**Arbeiter-Samariter-Bund**  
 Stakendorfer Tor 6-10  
 24217 **Schönberg**  
 ☎ 04344/4116-0  
 E-Mail: [info@asb-kreis.ploen.de](mailto:info@asb-kreis.ploen.de)
  
- **„Wohnen mit Service“ gGmbH**  
**Wohnanlage Hein Schönberg**  
 Große Mühlenstraße 22a  
 24217 **Schönberg**  
 ☎ 04344/412910
  
- **Altenhilfezentrum Heikendorf**  
 Langer Rehm 14-16  
 24226 **Heikendorf**  
 ☎ 0431/24874-0  
 E-Mail: [ahz-heikendorf@stadtmission-kiel.de](mailto:ahz-heikendorf@stadtmission-kiel.de)
  
- **BIG-Seniorendomizil**  
 Rügendamm 3  
 24226 **Heikendorf**  
 ☎ 0431/5468-255
  
- **Seniorenresidenz**  
**Grammerstorfer Hof**  
 Oberdorf 8  
 24235 **Laboe**  
 ☎ 04343/606-0

### 3.5 Alten- und Pflegeheime

#### Stadt Plön, Amt Großer Plöner See

- **Alten- und Pflegeheim Ruhleben**  
**Landesverein für Innere Mission**  
 Missionsweg 5  
 24306 **Plön (Bösdorf)**

☎ 04522/7674-0  
 E-Mail: [info@aph-ruhleben.de](mailto:info@aph-ruhleben.de)
  
- **Vitanas GmbH + Co.KGaA Senioren Centrum**  
**Am Parnaßturm Plön**  
 Rodomstorstr. 103  
 24306 **Plön**

☎ 04522/7479-130
  
- **Dana-Senioren-Einrichtungen**  
**Pflegeheim Fünf-Seen-Allee**  
 Fünf-Seen-Allee 2  
 24306 **Plön**

☎ 04522/74670  
 E-Mail: [fuenf-seen-allee@dana-gmbh.de](mailto:fuenf-seen-allee@dana-gmbh.de)
  
- **Seniorenzentrum Marienhof**  
 Am Marienhof 19  
 24326 **Ascheberg**

☎ 04526/3380-0  
 E-Mail: [info@seniorenzentrum-marienhof.de](mailto:info@seniorenzentrum-marienhof.de)
  
- **Seniorenresidenz Dersau**  
**Landhaus Redderberg**  
 Redderberg 18 a  
 24326 **Dersau**

☎ 04526/3078-0  
 E-Mail: [heidrun.theeden@seniorenresidenz-dersau.de](mailto:heidrun.theeden@seniorenresidenz-dersau.de)
  
- **Alten- und Pflegeheim Lebrade**  
**Witt`n Hus**  
 Lannweg 6  
 24306 **Lebrade**

☎ 04383/728  
 E-Mail: [wittnhaus@t-online.de](mailto:wittnhaus@t-online.de)
  
- **Heim Johannestal, Dörnick**  
 Fuchsberg 10  
 24326 **Dörnick**

☎ 04522/7002

## Stadt Lütjenburg, Amt Lütjenburg-Land

- **Vitanas GmbH + Co.KGaA Senioren Centrum**  
**Am Nil**  
 Gieschenhagen 2  
 24321 **Lütjenburg** ☎ 04381/400021
  
- **Seniorenwohnhaus Gadendorf**  
 Bergstr. 1  
 24321 **Gadendorf** ☎ 04381/418150
  
- **Alten- und Pflegeheim Blekendorf,**  
**Missionswerk Central e.V.**  
 Lange Str. 36 ☎ 04381/90560  
 24237 **Blekendorf** E-Mail: [MWCentral@t-online.de](mailto:MWCentral@t-online.de)

## Stadt Preetz, Amt Preetz-Land, Gemeinde Raisdorf, Amt Selent-Schlesien

- **Haus am Klostergarten Preetz**  
 Alten- und Pflegeheim des Kreises Plön ☎ 04342/801401  
 Klosterstr. 4 ☎ 04342/801387  
 24211 **Preetz** E-Mail: [h.buchholz@aph.kreisverwaltung-ploen.de](mailto:h.buchholz@aph.kreisverwaltung-ploen.de)
  
- **Seniorenwohnanlage, Pflegeheim Preetz**  
**Diakonisches Werk im Kirchenkreis Plön**  
 Kirchplatz 5 ☎ 04342/306-0  
 24211 **Preetz** E-Mail: [info@seniorenwohnanlage-preetz.de](mailto:info@seniorenwohnanlage-preetz.de)  
 Mehrgliedrige Altenhilfeeinrichtung mit Pflegeheim und Mietwohnungen
  
- **Alten- und Pflegeheim Haus St. Anna**  
**Deutsch Orden GmbH**  
 St. Annen-Weg 4 ☎ 04307/907-103  
 24223 **Raisdorf** E-Mail: [st.anna@deutscher-orden.de](mailto:st.anna@deutscher-orden.de)

## Gemeinde Schönberg, Gemeinde Laboe, Amt Probstei

- **Senioren-Stift Laboe, Gesellschaft für soziale Dienste**  
 Mühlenstr. 9 ☎ 04343/8008  
 24235 **Laboe** E-Mail: [djost@senator-einrichtungen.de](mailto:djost@senator-einrichtungen.de)
  
- **Pflegeheim Franke, Privates Seniorenheim**  
 Große Mühlenstr. 24  
 24217 **Schönberg** ☎ 04344/3029-0
  
- **Pflege-Landhaus Stein**  
 Haubrook 12 ☎ 04343/9371  
 24235 **Stein** E-Mail: [plh-stein@gmx.de](mailto:plh-stein@gmx.de)

## **Amt Schrevenborn**

- **Altenhilfezentrum Heikendorf**  
**Evangelische Stadtmission Kiel e.V.**  
Langer Rehm 14-16  
24226 **Heikendorf**  
☎ 0431/974370  
E-Mail: [ahz-heikendorf@stadtmission-kiel.de](mailto:ahz-heikendorf@stadtmission-kiel.de)
- **Haus Mönkeberg**  
Am Eksol 8  
24248 **Mönkeberg**  
☎ 0431/99011073  
E-Mail: [haus-moenkeberg@jsd.de](mailto:haus-moenkeberg@jsd.de)
- **AWO-Servicezentrum Schönkirchen**  
Steinbergkamp 2  
24232 **Schönkirchen**  
☎ 0431/2091-203  
E-Mail: [margrit.hellberg@awo-pflege-sh.de](mailto:margrit.hellberg@awo-pflege-sh.de)

## **Amt Wankendorf**

- **Vitanas GmbH + Co.KGaA Senioren Centrum**  
**Am Marktplatz**  
Theodor-Storm-Str. 4  
24601 **Wankendorf**  
☎ 04326/997810  
E-Mail: [f.weber@vitanas.de](mailto:f.weber@vitanas.de)

### 3.6 Tagespflegestätten und psychiatrische Tagesstätte

- Das Angebot umfasst:
- pflegerische Versorgung
  - Beschäftigungsangebote
  - Psychosoziale Betreuung
  - Fahrdienst
  - Ggf. Kurzzeitpflege

● **AWO Schleswig-Holstein gGmbH**  
**Gerontopsychiatrische Tagesstätte**

Hufenweg 22 a

24211 Preetz

☎ 04342/859870

**und**

Schillerstr. 17

24217 Schönberg

☎ 04344/412898

● **Alte Schneiderei, Tagespflege**

Kirchenstr. 43

24211 Preetz

☎ 04342/308299

E-Mail: [info@tagespflege-alte-schneiderei.de](mailto:info@tagespflege-alte-schneiderei.de)

[www.tagespflege-alte-schneiderei.de](http://www.tagespflege-alte-schneiderei.de)

● **AWO-Servicehaus Schönkirchen**

Steinbergskamp 2

24232 Schönkirchen

☎ 0431/2091203

● **Alten- und Pflegeheim Witt`n Hus**

Lannweg 6

24306 Lebrade

☎ 04383/728

E-Mail: [wittnhus@t-online.de](mailto:wittnhus@t-online.de)

● **Hof Barth**

24256 Schlesen

☎ 04303/1063

E-Mail: [hof\\_barth@hotmail.com](mailto:hof_barth@hotmail.com)

● **Vitanas GmbH + Co.KGaa Senioren Centrum am Parnaßturm**

Rodomstorstr. 103

24306 Plön

☎ 04522/7479-130

### 3.7 Kurzzeitpflege

Zeitlich befristete Pflege, Betreuung und Rehabilitation pflegebedürftiger oder kranker Menschen. Es kann z.B. ein Krankenhausaufenthalt verkürzt/vermieden werden. Kurzzeitpflege kann auch von pflegenden Angehörigen bei einem eigenen kurzfristigen Ausfall (Krankheit oder Urlaub) in Anspruch genommen werden. Auch intensive Pflege schwerkranker und sterbender Menschen.

**Kurzzeitpflege wird in den meisten Alten- und Pflegeheimen angeboten.**

### 3.8 Sozialstationen (ambulante Pflege)

Häusliche Kranken- und Altenpflege, Vermittlung von „Essen-auf-Rädern“ und Nachbarschaftshilfe, mobile und soziale Hilfsdienste, Fahrdienst für Behinderte. Gemeindefrankenschwestern sorgen für Pflege und Ausführung ärztlicher Verordnungen. Hauspflegerinnen helfen, wenn alte Menschen zu Hause pflegebedürftig werden.

- **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**  
**Ambulante Pflege Plön/Wankendorf**  
 Lütjenburger Str. 9-10  
 24306 **Plön** ☎ 04522/78947-0
  
- **Diakonie-Sozialstation Plön**  
 Vierschillingsberg 21  
 24306 **Plön** ☎ 04522/509350
  
- **Ambulante Seniorenbetreuung Gudrun Fölsch**  
 Große Heide 9  
 24306 **Sandkaten** ☎ 04522/9462
  
- **Diakonie-Sozialstation Preetz** ☎ 04342/71570  
 Hinter dem Kirchhof 6 B E-Mail: [info@diakonie-sozialstation-ploen.de](mailto:info@diakonie-sozialstation-ploen.de)  
 24211 **Preetz** [www.diakonie-sozialstation-ploen.de](http://www.diakonie-sozialstation-ploen.de)
  
- **Ambulanter sozialer Dienst**  
**Johanniter-Unfall-Hilfe** ☎ 04342/82824  
 Kieler Str. 27 E-Mail: [asd.preetz@juh-nord.de](mailto:asd.preetz@juh-nord.de)  
 24211 **Preetz** [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)
  
- **Häuslicher Krankenpflegedienst Gebr. Schröder**  
 Bismarckplatz 2  
 24211 **Preetz** ☎ 04342/889357
  
- **Gemeindeschwester-Station Dörn nick**  
 An der Schwentine 23 a  
 24326 **Dörn nick** ☎ 04526/240955
  
- **Johanniter –Unfall-Hilfe e.V.**  
**Sozialstation Ascheberg/Wankendorf**  
 Theodor-Storm-Str. 6  
 24601 **Wankendorf** ☎ 04326/997818
  
- **Johanniter –Unfall-Hilfe e.V.**  
**Ambulante Pflege Lütjenburg**  
 Dildenplatz 2  
 24321 **Lütjenburg** ☎ 04381/4001-0
  
- **Ambulante Krankenpflege**  
**Dörte Frey u. Ursula Bromm**  
 Plöner Str. 26  
 24321 **Lütjenburg** ☎ 04381/418141

- **Häuslicher Krankenpflegedienst  
Gebrüder Schröder**  
Neuwerkstr. 15  
24321 **Lütjenburg** ☎ 04381/419420
  
- **ASB-Sozialstation  
Regionalverband Kreis Plön**  
Stakendorfer Tor 6-10  
24217 **Schönberg** ☎ 04344/4116-0  
E-Mail: [info@asb-kreis.ploen.de](mailto:info@asb-kreis.ploen.de)
  
- **AWO-Pflege Schleswig-Holstein gGmbH  
Pflegedienst Schönberg**  
Wohnanlage Hein Schönberg  
Große Mühlenstraße 24  
24217 **Schönberg** ☎ 04344/412911
  
- **DRK-Sozialstation Selent**  
Rundweg 6  
24238 **Selent** ☎ 04384/300
  
- **AWO-Pflege Schleswig-Holstein gGmbH  
Pflegedienst Mönkeberg**  
Dorfstr. 1  
24248 **Mönkeberg** ☎ 0431/2398412
  
- **DRK - amb. Service  
Schleswig-Holstein gGmbH  
Sozialstation Heikendorf**  
Dorfplatz 2  
24226 **Heikendorf** ☎ 0431/2409-55
  
- **Mobiler Pflegedienst  
„Die Eulen“ Gisela Hempe**  
Steffensbrook 104  
24226 **Heikendorf** ☎ 0431/245479
  
- **Ambulante Krankenpflege  
Frey und Nagel**  
Oberdorf 1  
24235 **Laboe** ☎ 04343/8560
  
- **Grammerstorfer Hof  
Ambulanter Pflegedienst**  
Oberdorf 8  
24235 **Laboe** ☎ 04343/60682

- **AWO-Pflege Schleswig-Holstein gGmbH**  
**Pflegedienst Probstei**  
 Steinbergskamp 2  
 24232 **Schönkirchen** ☎ 0431/2091-101
  
- **Diakonie-Sozialstation Klausdorf (Schw.)**  
 Dorfstr. 143  
 24147 **Klausdorf (Schw.)** ☎ 0431/7992756
  
- Sozialstation für Klausdorf und Raisdorf**  
 DRK-Kreisverband Kiel  
 Preetzer Chaussee 130  
 24146 **Kiel** ☎ 0431/7809207
  
- **Diakonie-Sozialstation Raisdorf**  
 St. Martinsweg 2  
 24223 **Raisdorf** ☎ 04307/1499
  
- **Deutsch-Orden Altenhilfe, Haus St. Anna**  
 Ambulanter Dienst  
 St. Annen-Weg 4  
 24223 **Raisdorf** ☎ 04307/9070  
 E-Mail: [st.anna@deutscher-orden.de](mailto:st.anna@deutscher-orden.de)

### 3.9 Weitere soziale Angebote und Treffpunkte

- **Essen auf Rädern**  
**nachfragen bei den Sozialstationen!**
  
- **ASB (Arbeiter-Samariter-Bund)**  
**Ortsverband Preetz**  
 Wakendorfer Str. 9  
 24211 **Preetz** ☎ 04342/889898  
 Fax: 04342/889897
  
- **Café-Treff**  
**AWO Schleswig-Holstein gGmbH**  
 Schönberger Landstr. 67  
 24232 **Schönkirchen**  
 Herr Grell-Lange ☎ 04348/917318  
Öffnungszeiten:  
 Mi. 15:30 – 17:30 Uhr  
 Der offene Café-Treff bietet Menschen mit psychischen Schwierigkeiten die Möglichkeit zur Kontaktaufnahme, gemeinsamen Gesprächen, gemeinsamen Aktivitäten.

- **Betreuungsgruppe für Demenzkranke**

Unterstützung und Entlastung pflegender Angehöriger

Markt 25

24306 **Plön**

Ansprechpartner: Frau Vogler

☎ 04522/789825

Frau Willsch, Diakonie Preetz ☎ 04342/7157-0

Betreuungszeit:

Do. 14:15 - 17:15 Uhr

- **Betreuungsgruppe für Demenzkranke**

Unterstützung und Entlastung pflegender Angehöriger

Sozialstation Heikendorf

24226 **Heikendorf**

☎ 0431/240955

Ansprechpartnerin: Frau Faber

- **WOPA (Wohnberatung)**

**AWO Beratungsstelle für pflegende Angehörige**

Ansprechpartnerin: Dipl.-Psychologin Rita Erlemann

☎ 0431/77570-44

Wohnberatung und Wohnraumanpassung für demenzkranke Menschen und deren Angehörige

- **Dienstleistungsexpress**

**Service-Center Plön**

Kampstr. 22

24601 **Wankendorf**

☎ 04326/289155

Ansprechpartner: Herr Pries

Das Serviceangebot beinhaltet Hilfe im Haushalt und Garten, Einkäufe erledigen, Fahrservice (zum Beispiel zum Arzt), Begleitung der Kinder in den Kindergarten und in die Schule, Hilfe bei den Hausaufgaben, etc.

- **Netzwerk**

**Ulrike Weber und Tina Metzker**

Hauptstr. 13 b

24329 **Dannau**

☎ 04383/518633

Handy: 0162/4262085

Das Netz-Werk ist ein mobiles Dienstleistungsunternehmen mit dem Ziel, die Lebensqualität älterer Menschen zu erhalten. Durch eine Vielzahl von Hilfsangeboten für alle Lebensbereiche wird ein selbstständiges Leben auch mit körperlichen Einschränkungen ermöglicht.

Zur Palette der Dienstleistungen gehören Raum- und Gartenpflege, kleine Reparaturen, Bügeln, Kochen, Erledigung von Post-, Bank- und Behördenangelegenheiten, Begleitungen zum Arzt, kulturellen Veranstaltungen sowie Spaziergängen.

- **Zag-Agentur**

**Gesellschaft zur Förderung**

**der beruflichen und sozialen Integration**

Lütjenburger Str. 9-11

24306 Plön

☎ 04522/508163

Fax: 04522/744286

E-Mail: [servicebuero-ploen@kig-kiel.de](mailto:servicebuero-ploen@kig-kiel.de)

Anbietung von privatem Terminservice. Unterstützung bei Einkäufen.

Begleitung bei Spaziergängen, Möglichkeit des Vorlesens. Begleitung zu diversen Ämtern.. Herstellung von Kontakt zu Gleichgesinnten.

### 3.10 Beratung in Krisensituationen

**Krisendienst**

In akuten psychiatrischen Notfällen wie z.B. Wahn, Verwirrtheit, Depression, Alkohol und Gewalt, aus denen die Betroffenen selbst keinen Ausweg mehr finden und in denen der behandelnde Arzt nicht helfen kann, können sie tagsüber anrufen beim

- **Sozialpsychiatrischen Dienst**

Kreis Plön, Amt für Gesundheit

Hamburger Str. 17/18

24306 Plön

☎ **04522/743-285**

Dies gilt auch, wenn sich Angehörige/Freunde etc. ernsthaft gefährdet oder bedroht fühlen. Wir machen Hausbesuche und bemühen uns um Abwendung von Gefahren.

In lebensbedrohlichen Situationen kann über die **Polizei ☎ 110** Hilfe eingeholt werden. Evtl. wird dann der ärztliche Bereitschaftsdienst des Amtes für Gesundheit hinzugezogen.

- **Pflege-Not-Telefon** in Schleswig-Holstein

☎ **01802/494847**

Wer auch immer in der Pflege Not leidet, kann sich hier vertraulich melden

Das Pflege-Not-Telefon ist sieben Tage die Woche rund um die Uhr erreichbar (sechs Cent pro Anruf).

Das Pflege-Not-Telefon bietet

immer donnerstags von 16:00 – 19:00 Uhr

Beratung

- in türkischer Sprache

1. und 4. Donnerstag

- in bosnischer, serbischer od. kroatischer Sprache

2. Donnerstag

- in russischer Sprache

3. Donnerstag

- **Heimaufsicht**

**Kreis Plön, Amt für Gesundheit**

Hamburger Str. 17/18

24306 Plön

Ansprechpartner für Fragen, Anregungen und Kritik zu Alten- und Pflegeheimen im Kreis Plön

Herr Dockwarder

☎ 04522/743-272

Frau König

☎ 04522/743-580

Fax: 04522/743-95-272

E-Mail [stefan.dockwarder@kreis-ploen.de](mailto:stefan.dockwarder@kreis-ploen.de)

### **3.11 Beratung für pflegende Angehörige**

- **Alzheimer Gesellschaft Kiel e.V.**

Starnberger Str. 67

24146 **Kiel**

☎ 0431/789367

Sprechzeiten:

Mo. – Fr. 10:00 – 12:00 Uhr

Mi. 18:00 – 20:00 Uhr

Beratung, Unterstützung und Entlastung älterer Menschen und deren pflegende Angehörige. Hilfen zur Krankheitsbewältigung bei Betroffenen und Angehörigen.

- **Alzheimer Gesellschaft S.-H.**

Landesverband

Ohechaussee 100

22848 **Norderstedt**

☎ 040/30857987

Fax: 040/30857986

E-Mail: [info@alzheimer-sh.de](mailto:info@alzheimer-sh.de)

[www.alzheimer-sh.de](http://www.alzheimer-sh.de)

- **Landesagentur Demenz**

**Alzheimer Gesellschaft S.H. e.V.**

Landesverband

Ohechaussee 100

22848 **Norderstedt**

☎ 040/30857987

Fax: 040/30857986

E-Mail: [info@alzheimer-sh.de](mailto:info@alzheimer-sh.de)

[www.alzheimer-sh.de](http://www.alzheimer-sh.de)

Begleitung und Weiterentwicklung von Betreuungs- und Angehörigengruppen und von ambulanten Hilfsstrukturen für Menschen mit Demenz. Die Landesagentur Demenz steht allen Anbietern von niedrigschwelligen Angeboten als Ansprechpartner zur Verfügung.

- **AWO Beratungsstelle Demenz und Pflege**

Preetzer Str. 35

24143 **Kiel**

Frau Erlemann

☎ 0431/77570-44

E-Mail: [r.erlemann@awo-Kiel.de](mailto:r.erlemann@awo-Kiel.de)

Sprechzeiten:

Mo. und Do. 09:00 - 11:00 Uhr

Mi. 16:30 - 18:30 Uhr

In dieser Beratungsstelle wird pflegenden Angehörigen geholfen, Belastungen und Schwierigkeiten in der Pflege eines nahe stehenden Menschen besser zu begegnen.

Neben der telefonischen Beratung werden auch Einzelgespräche (auch als fortlaufende Unterstützung und im Rahmen eines Hausbesuches), Familiengespräche, spezielle (Pflege-) Kurse und Gesprächskreise angeboten.

## 4. Soziale Beratung

### 4.1 Beratung in Erziehungs- und Lebensfragen

- **Diakonisches Werk im Kreis Plön**

- Beratungsstelle in Erziehungs- und Lebensfragen**

An die Beratungsstellen können sich Eltern, Familien, Jugendliche, Paare und auch einzelne Erwachsene wenden, die sich Unterstützung bei der Bewältigung ihrer Probleme wünschen. Es werden psychologische Beratung und psychotherapeutische Hilfen angeboten, z.B. bei Verhaltensstörungen, psychischen Krisen und psychosomatischen Beschwerden.

Am Alten Amtsgericht 5

24211 **Preetz**

Anmeldung: Mo., Di., Fr. 09:00 - 12:00 Uhr  
Di., Mi., Do., 14:00 - 16:30 Uhr

☎ 04342/717-34

E-Mail: [info-pr@beratung-fuer-alle.de](mailto:info-pr@beratung-fuer-alle.de)

[www.beratung-fuer-alle.de](http://www.beratung-fuer-alle.de)

Vierschillingsberg 21

24306 **Plön**

Anmeldung: über Lütjenburg

☎ 04522/509355

E-Mail: [amber@beratung-fuer-alle.de](mailto:amber@beratung-fuer-alle.de)

Pankerstr. 11

24321 **Lütjenburg**

Anmeldung: Mo., Do. 09:00 - 17:00 Uhr  
Di., Fr. 09:00 - 12:00 Uhr

☎ 04381/6667

E-Mail: [info-pl@beratung-fuer-alle.de](mailto:info-pl@beratung-fuer-alle.de)

Große Mühlenstr. 22a, Wohnanlage „Hein Schönberg“

24217 **Schönberg**,

Anmeldung: über Heikendorf

☎ 0431/243-515

Dorfplatz 2

24226 **Heikendorf**

Anmeldung: Di. 09:00 – 16:00 Uhr  
Do. 09:00 – 12:00 Uhr

☎ 0431/243-515

E-Mail: [info-he@beratung-fuer-alle.de](mailto:info-he@beratung-fuer-alle.de)

- **AWO Schönkirchen „Schwangeren- und Familienberatungsstelle“**

Schönberger Landstr. 67

24232 **Schönkirchen**

Frau Angelika Cox

☎ 04348/917321

Fax: 04348/9173-33

E-Mail: [schwangerenberatung-schoenk@awo-sh.de](mailto:schwangerenberatung-schoenk@awo-sh.de)

Psychosoziale Beratung rund um die Schwangerschaft; Schwangerschaftskonfliktberatung gem. § 219; Antragstellung für die Bundesstiftung Mutter und Kind; Beratung bei Trennung, Scheidung und Partnerschaftsproblemen; Mutter / Vater – und –Kind Kurberatung.

- **Kreis Plön**

**Amt für Soziales**  
**- Eingliederungshilfe -**  
 Hamburger Str. 17/18  
 24306 Plön

☎ 04522/743-643  
 Fax: 04522/743-359  
 E-Mail: [sozialamt-eingliederungshilfe@kreis-ploen.de](mailto:sozialamt-eingliederungshilfe@kreis-ploen.de)

Anlaufstelle für Leistungen nach dem SGB XII  
 Beratung zu Fragen der Eingliederungshilfe entsprechend der Sozialgesetzgebung für Menschen mit körperlicher, geistiger oder seelischer Behinderung.

- **Beratungsverbund**  
**Kreis Plön**

☎ 01805/671264  
 Fax: 04342/3090861  
 E-Mail: [zentrale@beratungsverbund.info](mailto:zentrale@beratungsverbund.info)

Eine Kooperation von Trägern der freien Wohlfahrtspflege. Hilfen für Menschen mit Behinderungen oder Menschen in psychischen und sozialen Notlagen und deren Angehörige (siehe Seite 5).

## 4.2 Krebsberatung

- **Psychosoziale Krebsnachsorge**

**AWO Schleswig-Holstein gGmbH**

Schönberger Landstr. 67  
 24232 Schönkirchen

Ansprechpartnerin: Frau Weiher

Beratungszeiten:

Di. - Do. 09:00 - 12:00 Uhr (und nach Vereinbarung)

Folgende Hilfen werden angeboten:

- soziale Beratung, Einzelgespräche, Hausbesuche
- Gruppengespräche mit anderen Betroffenen
- psychologische Beratung bei der Bewältigung der Schwierigkeiten, die durch die Krankheit entstanden sind
- Beratung von Partnern und Angehörigen
- autogenes Training, Gesundheitstraining

☎ 04348/9173-23  
 Fax: 04348/9173-33  
 E-Mail: [monika.weiher@awo-sh.de](mailto:monika.weiher@awo-sh.de)

- **Krebsberatung der**  
**Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft**  
**am Tumorzentrum Kiel**

Sprechzeit: Do. 15:00 – 18:00 Uhr

☎ 0431/5973741

- **Kirchliche Krebsnachsorgegruppe Plön**

Markt 24, 24306 Plön

Frau Dose  
 Frau Mews  
 Pastor Diez

Treffen jeden 2. und 4. Dienstag

☎ 04522/749075  
 ☎ 04522/4791  
 ☎ 04342/801424

### 4.3 Unterstützung bei Multiple Sklerose

- **Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG)**

**Landesverband Schleswig-Holstein e.V.** ☎ 0431/56015-0  
 Beseler Allee 67 Fax: 0431/56015-20  
 24105 **Kiel** E-Mail: [dmsg-schleswig-holstein@dmsg.de](mailto:dmsg-schleswig-holstein@dmsg.de)

Beratung und Vermittlung von Kontakten für MS-Erkrankte und deren Angehörige. Es existieren bereits Selbsthilfegruppen in Schönberg und Preetz. In Lütjenburg ist eine in der Vorbereitung, in Plön ist eine in Planung.

### 4.4 Schuldnerberatung

- **Schuldnerberatung im Kreis Plön**

**Beratungsstelle der Diakonie**

Am Alten Amtsgericht 5

24211 **Preetz**

Frau Howe, Frau Lüben ☎ 04342/717-21

Herr Fassbender ☎ 04342/717-22

Sekretariat/Frau Baumann ☎ 04342/717-23

Sprechzeiten:

Mo. - Fr. 08:00 - 12:00 Uhr (und nach Vereinbarung)

Hilfen für überschuldete Familien und Einzelpersonen z.B. durch Klärung der finanziellen Lage, Verhandlung mit Gläubigern, Hilfestellung bei Anträgen/Widersprüchen, Verhinderung erneuter Verschuldung. Beratung im Insolvenzverfahren für Privatpersonen.

### 4.5 Notruf und Beratung für Frauen

- **Notruf und Beratung für vergewaltigte Mädchen**

**und Frauen im Kreis Plön** ☎ 0800/1110444 (kostenlos)

Hinter dem Kirchhof 6 ☎ 04342/309939

24211 **Preetz** Fax: 0431/91925

Sprechzeiten: E-Mail: [Frauennotruf.Kiel@t-online.de](mailto:Frauennotruf.Kiel@t-online.de)

jeden Di. 09:30 – 15:30 Uhr [www.Frauennotruf-Kiel.de](http://www.Frauennotruf-Kiel.de)

Es besteht die Möglichkeit, eine persönliche Beratung zu Problemen mit sexualisierter Gewalt kostenlos und anonym in Anspruch zu nehmen.

Wenn möglich telefonische Terminvereinbarung, auch außerhalb der o.g. Sprechzeit, unter

☎ **04342/309939**

In der übrigen Zeit erfolgt eine Weiterschaltung zum Ortstarif zu einer Notruf-Frau nach Kiel (Adresse siehe folgenden Eintrag). Es besteht jederzeit die Möglichkeit, auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht zu hinterlassen. Es wird dann zurückgerufen.

● **Notruf und Beratung bei sexualisierter Gewalt an Mädchen und Frauen  
Gewalt gegen Frauen e.V.**

Feldstr. 76 , 24105 **Kiel**

☎ 0431/91144

Bürozeiten: Di. – Fr. 10:00 – 13:00 Uhr  
Mo. 14:00 – 17:00 Uhr

Die Notrufe bieten betroffenen Frauen, besonders auch in akuten Problemsituationen, Hilfe und Unterstützung an. Im Vordergrund steht dabei die erste Beratung am Telefon und die Vermittlung weitergehender Hilfen.

Hilfen bei folgenden Problemen:

- Vergewaltigung/Gewalt in der Ehe
- (Sexuelle) Belästigung im Alltag, z.B. beim Trampen, in öffentlichen Verkehrsmitteln oder bei der Job- und Wohnungssuche, am Telefon
- Belästigung am Arbeitsplatz

Es ist außerdem möglich, an einer Selbsthilfegruppe zusammen mit anderen betroffenen Frauen teilzunehmen.

● **Frauennotruf Kiel e.V.**

☎ 0431/91144

**Frauenhelpline**

☎ 0700/99911444

Feldstr. 76

Fax: 0431/91925

24105 **Kiel**

E-Mail: [Frauennotruf.kiel@t-online.de](mailto:Frauennotruf.kiel@t-online.de)

Sprechzeiten: Mo. – Fr. 18:00 – 03:00 Uhr  
Sa. u. So. 10:00 – 03:00 Uhr

Wenn Sie von Gewalt betroffen sind, können Sie uns anrufen! Sie können sich auch an uns wenden, wenn Sie mitbekommen, dass Anderen Gewalt angetan wird. Bei Bedarf vermittelt Helpline Unterstützungsangebote und Zufluchtsmöglichkeiten in Ihrer Nähe.

● **Frauenhaus Preetz**

Zuflucht für Frauen in Notsituationen

☎ 04342/82616

● **Beratungsstelle im Packhaus**

Anlauf- und Beratungsstelle für Männer und Jugendliche, die gegen Frauen oder Kinder sexuell und/oder körperlich gewalttätig geworden sind.

Beselerallee 69 a

☎ 0431/578896

24105 **Kiel**

Fax: 0431/567221

E-Mail: [profa-packhaus@foni.net](mailto:profa-packhaus@foni.net)

## 4.6 Beratungen in Krisensituationen

### **Krisendienst**

In akuten psychiatrischen Notfällen wie z.B. Wahn, Verwirrtheit, Depression, Alkohol und Gewalt, aus denen die Betroffenen selbst keinen Ausweg mehr finden und in denen der behandelnde Arzt nicht helfen kann, können sie tagsüber anrufen beim

### ● **Sozialpsychiatrischen Dienst**

Kreis Plön, Amt für Gesundheit

Hamburger Str. 17/18

24306 Plön

☎ **04522/743-285**

Dies gilt auch, wenn sich Angehörige/Freunde etc. ernsthaft gefährdet oder bedroht fühlen. Wir machen Hausbesuche und bemühen uns um Abwendung von Gefahren.

### ● **Krisendienst/Kinder und Jugendliche**

#### **Rufbereitschaft des Amtes für Jugend und Sport, Kreis Plön**

Die Sozialen Dienste des Amtes für Jugend und Sport halten einen Krisendienst vor, der Kindern, Jugendlichen und deren Familien Unterstützung in **akuten** Not- und Konfliktlagen anbietet.

Der Dienst wird durch die sozialpädagogischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Amtes im Wochenrhythmus organisiert.

Diesem Krisendienst obliegt u. a.:

- die Inobhutnahme von Kindern und Jugendlichen in geeigneten Unterbringungsformen
- die Mitwirkung bei der Einweisung von Kindern und Jugendlichen in die Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie in Schleswig
- die Befriedigung akuter Familienkrisen

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind über die **Polizei ☎ 110** zu erreichen.

## 4.7 Beratung zum Betreuungsgesetz

Seit 1.1.1992 ist ein neues Betreuungsgesetz in Kraft. Ziel ist es, den Menschen zu helfen, die wegen Krankheit (psychische Störungen, altersbedingter Abbau, Suchtmittelabhängigkeit) geistig so beeinträchtigt sind, dass sie ihre (rechtlichen) Angelegenheiten nicht mehr alleine besorgen können. Es handelt sich bei einer gesetzlichen Betreuung um eine rechtliche Vertretung bei Fragen der Vermögenssorge, Gesundheitsfürsorge, Personensorge oder in Wohnungsangelegenheiten.

### ● **Betreuungsverein im Kreis Plön e.V.**

Kirchenstraße 33a

24211 Preetz

Frau Kugler, Herr Koch, Frau Brandt

Sprechzeiten:

Mo. 14:00 – 17:00 Uhr

Di., Do., Fr. 09:00 – 12:00 Uhr

☎ 04342/3088-0

Fax: 04342/3088-22

E-Mail: [betreuungsverein.ploen@t-online.de](mailto:betreuungsverein.ploen@t-online.de)

Der Betreuungsverein möchte im Sinne dieses Gesetzes alle Betroffenen, Angehörigen und Helfenden unterstützen und bietet an:

- ➔ Gewinnung ehrenamtlicher Betreuerinnen/Betreuer
- ➔ Einführung in die Aufgaben eines Betreuers/Betreuerin
- ➔ Unterstützung bei der Wahrnehmung der Aufgabe
- ➔ Beratung und Fortbildung, Erfahrungsaustausch
- ➔ Informationsveranstaltungen zum Betreuungsrecht auf Anfrage

Der Verein ist ein politisch und konfessionell unabhängiger und gemeinnütziger Verein, der auch Nichtmitglieder gerne berät.

### ● **Kreis Plön**

**Betreuungsstelle**

Hamburger Str. 17/18

24306 Plön

Herr Hoffmann, Herr Hobein

☎ 04522/743-228

Sprechzeiten:

Mo. – Fr. 09:00 – 12:00 Uhr

Auf der Grundlage des Betreuungsgesetzes (BGB) bietet die Betreuungsstelle des Kreises Plön an:

- ➔ Beratung bei der Erstellung von Verfügungen
- ➔ Beratung bei der Erstellung von Vollmachten
- ➔ Beratung/Hilfe bei Anregung einer Betreuung
- ➔ Beratung und Unterstützung von Betreuern sowie von betroffenen Menschen
- ➔ Fortbildung von Betreuern
- ➔ Konkrete Unterstützung der gesetzlichen Betreuer bei der Krankenhausunterbringung nach § 1906 BGB, im Falle dass ein gerichtlicher Beschluss vorliegt.

## 4.8 Amt für Jugend und Sport

### ● Kreis Plön

**Amt für Jugend und Sport**

**Allgemeiner Sozialer Dienst**

Hamburger Str. 17/18

24306 Plön

Herr Brößkamp

☎ 04522/743-224

Der Allgemeine Soziale Dienst ist Ansprech- und Hilfepartner für soziale Probleme von Einzelpersonen, Familien und Gruppen und deren sozialem Umfeld. Zuständig für alle Städte und Gemeinden im Kreis Plön wird Beratung, Begleitung, Vermittlung und Begutachtung angeboten, soweit psychische Probleme und Sucht nicht im Vordergrund stehen.

Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen arbeiten dezentral neben der Kreisverwaltung in Plön in **Außenstellen in Preetz, Lütjenburg und Schönkirchen**. Zudem werden Termine nach Vereinbarung in **Schönberg** – Alte Apotheke - angeboten.

Folgende Aufgabenbereiche werden abgedeckt:

- Beratung und Unterstützung in allgemeinen Lebensfragen
- Erziehungs- und Familienberatung
- Beratung in Fragen der Partnerschaft sowie bei Trennung und Scheidung  
(Umgangsregelungen mit Kindern, Fragen zur elterlichen Sorge)
- Erziehungshilfen für junge Menschen
- Beratung von Kindern und Jugendlichen
- Unterstützung bei persönlichen Fragen bezüglich Sozialhilfe
- Beratung von Pflegefamilien/Vermittlung und Betreuung von Pflegekindern
- Unterstützung und Beratung alter Menschen
- Unterstützung zur Vermeidung von Obdachlosigkeit
- Mithilfe bei Berufsfindungs- und Berufsförderungsmaßnahmen
- Beratung in Angelegenheiten der Adoptionsvermittlung

### ● Allgemeiner Sozialer Dienst Plön

Hamburger Str. 17/18

24306 Plön

zuständig für:

Stadt Plön (A–K)

☎ 04522/743-427

Stadt Plön (L–S)

-636

Stadt Plön (T–Z), Gemeinde Bösdorf

-514

Amt Wankendorf

-298

Amt Großer Plöner See ( ohne Bosau )

-360

Adoption u. Pflegestellenwesen

-453

Fax: 04522/743-401

● **Allgemeiner Sozialer Dienst Lütjenburg**

Pankerstr. 11

24321 **Lütjenburg**

zuständig für:

Stadt Lütjenburg

Amt Lütjenburg-Land (West), Amt Probstei (Ost)

Amt Lütjenburg- Land (Ost), Stadt Lütjenburg (C-F)

Amt Selent-Schlesien, Stadt Lütjenburg (A-B, T-Z)

☎ 04381/4160-01

-02

-03

-04

Fax: 04381/416016

● **Allgemeiner Sozialer Dienst Preetz**

Am Krankenhaus 5 (Hochhaus)

24211 **Preetz**

zuständig für:

Gemeinde Raisdorf

Stadt Preetz (A-C), Amt Preetz-Land

Stadt Preetz (D-G)

Stadt Preetz (H-L)

Stadt Preetz (O-Z), Frauenhaus

Stadt Preetz (M+N), Amt Bokhorst,

☎ 04342/798-201

-205

-202

-200

-204

-203

Fax: 04342/798209

● **Allgemeiner Sozialer Dienst Schönkirchen**

Schönberger Landstr. 3-13

24232 **Schönkirchen**

zuständig für

Gemeinde Klausdorf

Gemeinde Schönberg, Amt Probstei

Amt Probstei, OT Schönkirchen

Gemeinde Laboe

Amt Schrevenborn ( OT Heikendorf, Mönkeberg )

☎ 0431/24000-33

-37

-36

-31

-32

Fax: 04348/24000-44

## 4.9 arge. SGB II im Kreis Plön

- **Job-Center Plön**

**zuständig für: Stadt Plön, Amt Großer Plöner See,  
Amt Bokhorst, Amt Wankendorf**

Behler Weg 23

24306 Plön

☎ 0180/1002653-50-101

Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:00 – 12:30 Uhr

Do. 14:00 – 18:00 Uhr

- **zusätzlich in Wankendorf**

Kampstr. 1 (Amtsverwaltung)

Mi. 08:00 - 12:00 Uhr

Mi. 14:00 – 16:00 Uhr

- **Job-Center Preetz**

**zuständig für: Stadt Preetz, Amt Preetz-Land,  
Gemeinde Klausdorf, Gemeinde Raisdorf,**

**Amt Selent-Schlesen**

Bahnhofstr. 9 + 9a

24211 Preetz

☎ 0180/1002653-51-101

Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:00 – 12:30 Uhr

Do. 14:00 – 18:00 Uhr

- **Job-Center Lütjenburg**

**zuständig für: Stadt Lütjenburg,  
Amt Lütjenburg-Land**

Oberstr. 1

24321 Lütjenburg

☎ 0180/1002653-52-101

Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:00 – 12:30 Uhr

Do. 14:00 – 18:00 Uhr

- **Job-Center Heikendorf**

**zuständig für: Amt Schrevenborn, Amt Probstei,  
Gemeinde Laboe, Gemeinde Schönberg**

Dorfplatz 2 (Rathaus)

24226 Heikendorf

☎ 0180/1002653-53-101

Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:00 – 12:30 Uhr

Do. 14:00 – 18:00 Uhr

- **zusätzlich in Schönberg**

Knüll 4 (Rathaus)

Do., Fr. 08:00 - 12:00 Uhr

Do. 15:00 – 18:00 Uhr

## 4.10 Tafeln

### Lebensmittelausgabe an Bedürftige

- **Plöner Tafel e.V.**

Bahnhofstr. 6

24306 **Plön**

Öffnungszeiten:

Mittwoch und Freitag 17:00 – 18:00 Uhr

- **Ascheberg**

Ausgabestelle: ev. Gemeindehaus

Öffnungszeit:

Dienstag 17.00 - 17.30 Uhr

- **Wankendorf**

Ausgabestelle: Senioren-Centrum

Öffnungszeit:

Donnerstag 12.45 – 13.15 Uhr

Achtung: Ausgabe nur mit Bedürftigkeitsausweis!

☎ / Fax: 04522/744144

E-Mail: [Ploener-Tafel@t-online.de](mailto:Ploener-Tafel@t-online.de)

- **Preetzer Tafel e.V.**

Gasstraße

24211 **Preetz**

Öffnungszeiten:

Dienstag u. Freitag 14:00 – 15:00 Uhr

☎ 04342/851785

- **Kieler Tafel e.V.**

Altenteichstr. 13 (Wellingdorf)

24148 **Kiel**

Öffnungszeiten:

Freitag 11:00 - 12:00 Uhr

☎ 0431/94545

## 4.11 Schlichtungsstellen

- **Norddeutsche Ärztekammer**

Berliner Allee 20

30175 **Hannover**

Schlichtungsstelle für Arzthaftpflichtfragen - bei Behandlungsfehlern.

☎ 0511/380-2416

- **Ärztekammer Schleswig-Holstein**

Bismarckallee 8-12

23795 **Bad Segeberg**

Bei Verstoß gegen die ärztlichen Berufspflichten ist die Ärztekammer in Bad Segeberg zuständig.

☎ 04551/803- 0

- **Hilfe & Schlichtung bei Pflegeproblemen**

Patientenombudsmann/-frau S.-H. e.V. ☎ 01805/235384

Durch vermittelnde Gespräche soll vermieden werden, dass Konflikte, die zwischen Personen auftreten können, die an der Pflege einer Person beteiligt sind, eskalieren.

- **Rat & Hilfe für Patient/Innen**

**Patienten-Ombudsmann/-frau Schleswig-Holstein e.V.**

☎ 01805/235383

oder direkt für den Bereich Plön Herr Ballnus ☎ 0451/8997928

Patientenombudsleute sind bei Konflikten zwischen Arzt und Patient unabhängige Gesprächspartner, wollen informieren, beraten und dabei die Interessen der Patienten vertreten. In ihrer Vermittlerrolle führen die Ombudsleute Gespräche mit allen Beteiligten und helfen bei der Lösung von Problemen.

Der Rat und die Unterstützung der Ombudsleute sind kostenlos und stehen allen Patienten offen.

## 4.12 Sonstiges

- **MedFindex**

**Rat & Hilfe für PatientInnen**

Auskünfte zum MedFindex erteilt der Verein [www.medfindex.de](http://www.medfindex.de)

Patienten-Ombudsmann/-frau ☎ 04551/803-124

c/o Ärztekammer Schleswig-Holstein 04551/803-147

23795 **Bad Segeberg** Fax: 04551/803-180

MedFindex möchte den PatientInnen in Schleswig-Holstein einen umfassenden Überblick über die Einrichtungen im Gesundheitswesen bieten. In der Datenbank sind Informationen über Selbsthilfegruppen, Verbände, Therapeuten, Krankenhäuser, Pflegeeinrichtungen etc. enthalten.

- **ArztFindex**

**der Ärztekammer Schleswig-Holstein** [www.arztfindex.de](http://www.arztfindex.de)

Hier können Sie in Schleswig-Holstein eine Ärztin oder einen Arzt nach bestimmten Kriterien suchen

- **Kliniken**

Suche nach geeignetem Krankenhaus/Klinik [www.qualitaetsbericht.de](http://www.qualitaetsbericht.de)

- **Patienten-Telefon**

☎ 04551/803308

Sie suchen einen Arzt, der türkisch spricht? Sie wollen mehr über eine Selbsthilfegruppe wissen? Suchen Sie Hilfe bei einer Drogenberatungsstelle? Und wüssten Sie gerne, ob eine Verhaltenstherapie von der Krankenkasse bezahlt wird. Rufen Sie an, wir sagen es Ihnen.

Das Patienten-Telefon ist ein gemeinsamer Service der Ärztekammer Schleswig-Holstein und der Kassenärztlichen Vereinigung Schleswig-Holstein.

● **Heilpädagogische Ambulanz**

**Diakonisches Werk im Kirchenkreis Plön**

☎ 04342/717-27

Am Alten Amtsgericht 5

Fax: 04342/717-19

24211 Preetz

[info@heilpaedagogische-ambulanz-ploen.de](mailto:info@heilpaedagogische-ambulanz-ploen.de)

Ambulante heilpädagogische Erziehungshilfen für geistig und mehrfach Behinderte mit folgenden Aufgaben:

- Konfirmandenunterricht für geistig und mehrfach behinderte Jugendliche
- Integrative Freizeitpädagogik: Freizeitclubs (mit ehrenamtlichen Mitarbeitern) für Jugendliche und Erwachsene, geistig Behinderte und Nichtbehinderte
- Einzelberatung und Seelsorge; Elternkontakte
- Einzelfallhilfen und -betreuungen für geistig behinderte Jugendliche und Erwachsene
- Entlastung und Begleitung der Eltern; Hausbesuche, allgemeine Beratung

● **Diakonische Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige**

**Haus der Diakonie**

Am Alten Amtsgericht 5

☎ 04342/717-35

24211 Preetz

0175/7059662

Sprechzeiten:

Mo. 14:00 – 17:00 Uhr

Mi. 09:00 – 11:30 Uhr (und nach Vereinbarung)

Wir beraten:

- über gesetzliche geregelte karitative Hilfen
- beim Umgang mit Behörden
- über Selbsthilfegruppen und Initiativen
- über Hilfen zur Entlastung der Familien
- über berufliche und private Perspektiven

● **Lebens- und Werkgemeinschaften e.V.**

**Grebinsrade**

☎ 04384/5959590

24238 Martensrade

[lebens-werkgemein.grebinsrade@t-online.de](mailto:lebens-werkgemein.grebinsrade@t-online.de)

Herr Sachse

Die Lebens- und Werkgemeinschaften Grebinsrade sind eine sozialtherapeutische Einrichtung für Menschen mit geistigen und mehrfachen Behinderungen. Es stehen 52 Plätze in 5 Wohngruppen (einschließlich einer Außenstelle in Schlesien) zur Verfügung. Dazu gehört eine anerkannte Werkstatt für Behinderte mit den Bereichen Textilwerkstatt, Wachswerkstatt, Tischlerei, Demeter-Gärtnerei und Demeter-Landwirtschaft mit angeschlossener Hofbäckerei und -käserei.

● **Sozialtherapeutisches Heim des Vereins für beschütztes Leben**

**Villa Distel e.V.**

24217 Schönberg

Herr Gowitzke

☎ 04344/8045

Sozialtherapeutische Einrichtung mit 11 Plätzen für Menschen mit geistigen Behinderungen, Minderbegabungen und Menschen, die von Behinderungen bedroht sind.

- **Preetzer Werkstätten des Lebenshilfwerkes Plön gGmbH**  
 Gewerbegebiet 3 (Industriegebiet)  
 24211 Preetz, Wakendorf  
 Herr Porep ☎ 04342/7666633  
 Aufnahme finden Menschen, die aufgrund von geistigen, körperlichen oder Mehrfachbehinderungen nicht, nicht mehr oder noch nicht in der Lage sind, auf dem freien Arbeitsmarkt vermittelt zu werden.
  
- **NEULAND GmbH**  
**Beschäftigungsagentur im Kreis Plön** ☎ 04522/7408-0  
 Bahnhofstr. 2 Fax: 4522/7408-20  
 24306 Plön E-Mail: [d.schroedter@neuland.org](mailto:d.schroedter@neuland.org)

Die Neuland GmbH ist eine gemeinnützige Beschäftigungsagentur in Trägerschaft des Kreises Plön.  
 Neuland hilft Bezieherinnen und Beziehern von ALG II durch Beratungen und Organisation von Arbeitsangelegenheiten gem. § 16 SGB II bei der Wiedereingliederung in den Arbeitsmarkt. Dies kann einerseits über einen so genannten „1-Euro-Job“ geschehen, andererseits besteht auch die Möglichkeit, einen sechsmonatigen Arbeitsvertrag mit der Neuland GmbH zu schließen. Während dieser Zeit wird versucht, über den Einsatz in Betrieben der Region (Praktikum oder soziale Zeitarbeit) dort feste Arbeitsverhältnisse zu organisieren.
  
- **Selbstorganisation Sozialhilfe „SOS Preetz“**  
 Kirchenstraße 33a  
 24211 Preetz  
 Frau Bruhn ☎ 04342/71726  
Beratungszeiten:  
 letzter Do. im Monat 10:30 – 11:30 Uhr
  
- **Sozialverband Deutschland e.V.** ☎ 04342/2403  
 Gasstr. 25 E-Mail: [contact@sozialverband.de](mailto:contact@sozialverband.de)  
 24211 Preetz [www.sozialverband.de](http://www.sozialverband.de)

Rechtsberatung und Rechtvertretung in allen Fragen des Sozialrechts. Hilfe und persönliche Betreuung
  
- **Wohnungsberatung der Diakonie**  
 Haus der Diakonie  
 Am Alten Amtsgericht 5 ☎ 04342/71730  
 24211 Preetz [wohnungsberatung@diakonie-ploen.de](mailto:wohnungsberatung@diakonie-ploen.de)  
 Herr Corty

#### **Wohnungsberatung//HARTZ IV**

Empfänger von Arbeitslosengeld II erhalten Unterstützung bei der Wohnungssuche, wenn ihre Mietobergrenze für die eigene Wohnung überschritten ist und sie sich eine neue Wohnung suchen müssen. Diese Beratungsstelle sammelt die aktuellen (preiswerten) Angebote auf dem Wohnungsmarkt im Kreis Plön und gibt den Wohnungssuchenden konkrete Angebote. Außerdem Abklärung über Rechte und Pflichten und Unterstützung bei den Formalitäten.

● **Gesundheits- und psychosoziale Beratung in russischer Sprache**

**Migrationserstberatung**

**DRK Kreisverband Kiel e.V.**

Klaus-Groth-Platz 1

24105 **Kiel**

Frau Westphal

Sprechzeiten:

Di., Mi. 15:00 – 17:00 Uhr

Do., Fr. 10:00 – 12:00 Uhr

(weitere Termine nach Vereinbarung)

☎ 0431/59008-945

Fax: 0431/59008-998

E-Mail: [westphal@drk-kiel.de](mailto:westphal@drk-kiel.de)

[www.drk-kiel.de](http://www.drk-kiel.de)

Wir bieten Beratung und Integrationshilfen an für erwachsene MigrantInnen und ihre Familienangehörigen.

Psychosoziale Beratung von russisch sprechenden MigrantInnen

Ansprechpartner: Herr Dr. Tresko, Frau Zeeb

Sprechzeit:

Do. 15:00 – 17:00 Uhr

● **Migrationserstberatung**

**AWO Landesverband e.V.**

Fachdienste für Migration und Integration

Hinter dem Kirchhof 10

24211 **Preetz**

☎ 04342/3081-0

Fax: 04342/3081-12

E-Mail: [migration@awo-sh.de](mailto:migration@awo-sh.de)

Ansprechpartner: Frau Gefter

Sprechzeiten:

Montag 8:30 – 16:30 Uhr

Freitag 8:30 – 12:30 Uhr

und nach Vereinbarung

Migrationserstberatung, Migrationssozialberatung, Jugendmigrationsdienst, Sprach- und Orientierungskurse, interkulturelle Projekte

● **Straffälligenhilfe**

**Arbeitskreis Phoenix**

Markt 3

24306 **Plön**

Herr Hoffmann

Herr Türck

E-Mail: [info@arbeitskreis-phoenix.de](mailto:info@arbeitskreis-phoenix.de)

[www.arbeitskreis-phoenix.de](http://www.arbeitskreis-phoenix.de)

☎ 04522/5911

☎ 04522/3408

Ambulante Beratung und Betreuung von straffällig gewordenen Jugendlichen und erwachsenen Personen.

Die ambulante Betreuung beinhaltet die organisatorischen Aspekte (Koordination zwischen Vollzugsanstalt, Richter, Schuldnerberatung, Arbeitsamt, Sozialamt, Bewährungshelfer, Jugendgerichtshilfe, ggf. Wohnungssuche), die Hilfe bei der Orientierung im psychosozialenemotionalen Bereich und die Möglichkeit einer ambulanten Psychotherapie.

● **Sozialdienst der Bundeswehr**

**Standortverwaltung Plön**

Stadtheide 10/11

24306 **Plön**

Herr Bode

☎ 04522/760670

Der Sozialdienst der Bundeswehr bietet Sozialberatung und Sozialarbeit für Soldaten, Beamte, Richter, Arbeitnehmer, Versorgungsempfänger, Rentner, Hinterbliebene verstorbener Bundeswehrangehöriger sowie Angehörige aller oben genannten Personen. Insbesondere informieren die Sozialberater über materiellrechtliche Bestimmungen im sozialen Bereich. Sie beraten und geben Hilfestellung bei der Beantragung von Leistungen. Weiterhin können sich Betroffene bei jeder Art von Krisen an die Sozialarbeiter wenden.

● **Lebenshilfewerk Kreis Plön gGmbH**

**Preetzer Service**

Kieler Str. 34

24211 **Preetz**

☎ 04342/304470

Handy: 0160/8256968

E-Mail: [preetzer-service@lebenshilfewerk.de](mailto:preetzer-service@lebenshilfewerk.de)

Das Serviceangebot rund um Preetz beinhaltet Kurierdienste, Verteilung von Werbung, Transport von Haushaltsgeräten oder Einkäufen, Entrümpelungen, Treppenhausreinigung oder andere Dienstleistungen auf Wunsch.

● **Dienstleistungsexpress**

**Service-Center Plön**

Kampstr. 22

24601 **Wankendorf**

Herr Pries

☎ 04326/289155

Fax: 04526/2880887

E-Mail: [servicecenter\\_ploen@t-online.de](mailto:servicecenter_ploen@t-online.de)

[www.service-center-ploen.de](http://www.service-center-ploen.de)

Das Serviceangebot beinhaltet Hilfe im Haushalt und Garten, Einkäufe erledigen, Fahrservice (zum Beispiel zum Arzt), Begleitung der Kinder in den Kindergarten und in die Schule, Hilfe bei den Hausaufgaben, etc.

● **Gesprächskreis für Trauernde**

**Plöner Hospitzinitiative e.V.**

Markt 26 (Gemeindehaus)

24306 **Plön**

Termin auf Anfrage

☎ 04522/500303 (AB, Rückruf erfolgt)

● **Selbsthilfegruppe für pflegende und begleitende**

**Angehörige von Schwerstkranken**

**Plöner Hospitzinitiative e.V.**

Markt 26 (Gemeindehaus)

24306 **Plön**

Frau Pastorin Wichmann

Treffen: jeden letzten Montag im Monat 19:30 Uhr

☎ 04522/500303 (AB, Rückruf erfolgt)

## 5. Planungs- und Koordinationsgremien

### ● Arbeitskreis gemeindenahe Psychiatrie

c/o Kreis Plön

**Amt für Gesundheit -Sozialpsychiatrischer Dienst-**

Hamburger Str. 17/18

24306 Plön

Frau Dr. Ochel

Fax: 04522/743-95-377

E-Mail: [petra.ochel@kreis-ploen.de](mailto:petra.ochel@kreis-ploen.de)

☎ 04522/743-377

Aufgabe des Arbeitskreises ist es, alle für die Versorgung der psychisch Kranken und Behinderten relevanten Anliegen für die Region des Kreises Plön abzusprechen.

Dazu gehören insbesondere:

- Bestandsaufnahme und Bedarfsplanung,
- Fortschreibung und Koordinierung der Planung,
- Intensivierung der Zusammenarbeit,
- Öffentlichkeitsarbeit,
- Sensibilisierung für psychiatrische Problemstellungen.

### ● Gemeindepsychiatrischer Verbund

c/o Kreis Plön

**Amt für Gesundheit – Sozialpsychiatrischer Dienst –**

Hamburger Str. 17/18

24306 Plön

Frau Balzer

☎ 04522/743-228

Fax: 04522/743-95-228

E-Mail: [christina.balzer@kreis-ploen.de](mailto:christina.balzer@kreis-ploen.de)

Freiwilliger Zusammenschluss der in der psychischen Versorgung beteiligten Einzelpersonen sowie Einrichtungen und Verbände der öffentlichen und freien Wohlfahrtspflege. Gemeinsame Verantwortung für die Gewährung und Ausgestaltung von Hilfen für psychisch kranke Menschen.

Der „Gemeindepsychiatrische Verbund“ hat verschiedene Arbeitsgruppen gebildet, an denen Interessierte teilnehmen können.

Arbeitsgruppe:

- ➔ Sucht
- ➔ Gerontopsychiatrie
- ➔ Allgemeinpsychiatrie

### ● Psychiatrische Beschwerdestelle – Kreis Plön

Kirchenstr. 33 a

24211 Preetz

☎ 01805/671264

Mitglied in der Beschwerdestelle Schleswig-Holstein e.V.

Bearbeitung von Beschwerden, Fragen und Anregungen aus den Bereichen Psychiatrie, Sucht und Gerontopsychiatrie. Die Beschwerdestelle will vermitteln, schlichten, verbessern und konstruktiv kritisieren.

Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr

Do. 17.00 – 19.00 Uhr

● **Patientenfürsprecher für die psychiatrische Abteilung  
(Ameos-psychatrium Gruppe) der Klinik Preetz**

24205 Preetz

☎ 04342/304525

Herr Knut Sengebusch, Am Trammer See 14, 24306 Plön

Vertretung: Frau Petra Lieckfeld, Fähre e.V., Postfach 107, 24205 Preetz

Geschäftsführung: Kreis Plön

Amt für Gesundheit – Sozialpsychiatrischer Dienst –

Hamburger Str. 17/18

Fax: 04522/743-95-489

24306 Plön

E-Mail: [petra.ochel@kreis-ploen.de](mailto:petra.ochel@kreis-ploen.de)

Frau Dr. Ochel

☎ 04522/743-377

Für Patienten, die nach dem „Psychisch Kranken Gesetz“ geschlossen untergebracht sind.  
Bei deren Beschwerden oder Anliegen steht der Patientenfürsprecher – per Gesetz- zur Verfügung.

## 6. Wohlfahrtsverbände

- **Arbeiterwohlfahrt**  
Schleswig-Holstein gGmbH  
Schönberger Landstr. 67  
24232 **Schönkirchen** ☎ 04348/9173-0
  
- **Deutscher Caritasverband**  
Rastenburger Weg 21  
24211 **Preetz** ☎ 04342/83925
  
- **Der Paritätische Wohlfahrtsverband**  
Kreisvertretung Plön  
Lütjenburger Str. 7  
24306 **Plön** ☎ 04522/3308
  
- **Diakonisches Werk  
im Kirchenkreis Plön gGmbH**  
Am Alten Amtsgericht 5  
24211 **Preetz** ☎ 04342/715-70  
E-Mail: [info@diakonie-ploen.de](mailto:info@diakonie-ploen.de)  
[www.diakonie-ploen.de](http://www.diakonie-ploen.de)
  
- **Arbeiter-Samariter-Bund  
Regionalverband Kreis Plön**  
Stakendorfer Tor 6-10  
24217 **Schönberg** ☎ 04344/41160  
E-Mail: [info@asb-kreis-ploen.de](mailto:info@asb-kreis-ploen.de)  
[www.asb.kreis.ploen.de](http://www.asb.kreis.ploen.de)

## Stichwortverzeichnis

### A

AK Phoenix, Ambulante Betreuung - Psychisch Kranke.....	8
AK Phoenix, Ambulante Betreuung - Suchtkranke.....	28
AK Phoenix, Straffälligenhilfe.....	60
Allgemeiner Sozialer Dienst.....	53, 54
Alte Schneiderei, Tagespflege.....	40
Altenheime.....	37, 38, 39
Altenhilfezentrum Heikendorf.....	36, 39
Alten- und Pflegeheim Blekendorf.....	38
Alten- und Pflegeheim Ruhleben.....	37
Alten- und Pflegeheim St. Anna.....	38
Alten- und Pflegeheim Witt'n Hus.....	37, 40
Alter Posthof.....	36
Alzheimer Gesellschaft.....	46
Ambulant Betreutes Wohnen, DRK.....	8, 35
Ambulante Betreuung - Alte Menschen.....	35
Ambulante Betreuung - Psychisch Kranke.....	6,8
Ambulante Betreuung, Ambulante Hilfen Plön.....	8
Ambulante Betreuung, Soliton.....	8
Ambulante Haus- und Krankenpflege, Brücke.....	9
Ambulante Haus- und Krankenpflege, AWO.....	9
Ambulante Kinder-, Jugend- und Familienhilfe, Brücke.....	7
Ambulante Krankenpflege Frey/Bromm.....	41
Ambulante Krankenpflege Frey/Nagel.....	42
Ambulante Pflege - Sozialstationen.....	41
Ambulante Seniorenbetreuung, Gudrun Fölsch.....	41
Ambulante teilstationäre Suchthilfe (ATS).....	28
Ambulanter Sozialer Dienst, Johanniter-Unfall-Hilfe.....	41
Ameos-psychatrium gGmbH.....	14, 30
Amt für Gesundheit (siehe Sozialpsychiatrischer Dienst).....	5, 21, 26, 30, 33, 45, 51
Amt für Soziales.....	5, 27, 33, 48
Amt für Jugend und Sport, Allgemeiner Sozialer Dienst.....	52
Angehörige und Freunde psychisch Kranker e.V.....	24
Angehörigengruppe Alanon für Suchtkranke.....	31
Angehörigengruppen - Psychisch Kranke.....	24
Anonyme Alkoholiker.....	31
Arbeiter-Samariter-Bund (siehe ASB).....	36, 42, 43, 64
Arbeiter-Samariter-Bund (ASB), Regionalverband Kreis Plön.....	64
Arbeiterwohlfahrt.....	64
Arbeitskreis „gemeindenahe Psychiatrie“.....	61
Arbeitslosengeld II/Wohnberatung.....	59
Arbeits- und Beschäftigungsprojekt, Brücke.....	11
ARGE, Job-Center.....	55
Ärzte.....	16
Ärztékammer -Schlichtungsstellen.....	56
Ärztékammer-Schleswig-Holstein.....	20, 56
ArztFindex.....	20, 57
ASB - Ortsverband Preetz.....	43
ASB - Seniorenwohnanlage.....	36
ASB - Sozialstation, Schönberg.....	42
Ascheberger Tafel.....	56
ATS (siehe Suchtberatungsstelle).....	25
AWO Schleswig-Holstein gGmbH.....	64
AWO - Ambulante Betreuung - Alte Menschen.....	35
AWO - Ambulante Betreuung - Psychisch Kranke.....	6

AWO - Ambulante Haus- und Krankenpflege.....	9
AWO - Beratungsstelle Demenz und Pflege .....	46
AWO - Betreuung am Übergang - Psychisch Kranke.....	6
AWO - Café-Treff.....	22, 43
AWO - Freizeitgruppe.....	22
AWO - Frühstückstreff.....	21
AWO - Gerontopsychiatrische Tagesstätte.....	40
AWO - Gesprächsrunde für Frauen .....	22
AWO - Krebsberatungsstelle .....	48
AWO - Pflegedienste.....	42,43
AWO - Psychiatrische Tagesstätte.....	10
AWO - Schwangeren- und Familienberatung .....	47
AWO - Servicehaus Schönkirchen.....	35, 40
AWO - Servicezentrum Schönkirchen.....	39

## B

Begegnungsstätte, Brücke Schleswig-Holstein gGmbH - Psychisch Kranke .....	9, 21
Beratung Alte Menschen .....	33
Beratung Behinderte .....	58
Beratung Essstörungen.....	27
Beratung für pflegende Angehörige.....	46
Beratung Frauen.....	49, 50
Beratung in Krisensituationen .....	21, 45, 51
Beratung Krebs .....	48
Beratung Multiple Sklerose .....	49
Beratung Psychisch Kranke.....	5
Beratung russisch sprechender Menschen.....	60
Beratung Schulden .....	49
Beratung Sozialhilfe.....	59
Beratung Suchtkranke.....	25
Beratungsstelle Demenz und Pflege, AWO.....	46
Beratungsstelle in Erziehungs- und Lebensfragen.....	47
Beratungsstelle im Packhaus .....	50
Beratungsverbund, Kreis Plön .....	5, 27, 33, 48
Berufsverband Deutscher Psychologen und Psychologinnen e.V. ....	20
Beschäftigungsagentur Plön, NEULAND .....	59
Beschütztes Wohnen (siehe Ambulante Betreuung).....	7,28, 35
Besuchskommission (siehe Patientenfürsprecher) .....	63
Beschwerdestelle (psychiatrische).....	62
Betreutes Wohnen - Alte Menschen.....	35
Betreutes Wohnen Plön und Preetz, Wankendorfer BG .....	35
Betreuung am Übergang - Alte Menschen .....	34
Betreuung am Übergang - Psychisch Kranke.....	6
Betreuungsgesetz - Beratung .....	52
Betreuungsgruppen für Demenzkranke.....	44
Betreuungsstelle.....	6, 28, 34, 52
Betreuungs- und Pflegezu Hause Hohenfelde e.V. ....	12, 29
Betreuungsverein .....	6, 28, 34, 52
BIG-Seniorendomizil .....	36
Blaues Kreuz - Selbsthilfegruppe.....	31
Borderline-Netzwerk .....	20
Brücke Schleswig-Holstein gGmbH - Ambulante Betreuung - Psychisch Kranke.....	7
Brücke Schleswig-Holstein gGmbH - Ambulante Haus- und Krankenpflege.....	9
Brücke Schleswig-Holstein gGmbH - Begegnungsstätte.....	21
Brücke Schleswig-Holstein gGmbH - Betreuung am Übergang - Psychisch Kranke.....	6
Brücke Schleswig-Holstein gGmbH - Gemeindepsychiatrisches Zentrum .....	7, 9, 10,11, 21
Brücke Schleswig-Holstein gGmbH - Information und Beratung.....	5
Brücke Schleswig-Holstein gGmbH - Integrationsfachdienst .....	11

Brücke Schleswig-Holstein gGmbH - Psychiatrische Tagesklinik .....	14
Brücke Schleswig-Holstein gGmbH - Tagesstätte .....	10
Brücke Schleswig-Holstein gGmbH - Wohngruppen Prinzenstr. ....	12
Brücke Schleswig-Holstein gGmbH - Wohnhaus Kührener Str. ....	12
Bundeswehrsozialdienst .....	61

**C**

Café-Treff AWO .....	22, 43
Café-Treff - Psychisch Kranke .....	22, 43
Caritasverband .....	64

**D**

Dana-Senioren-Einrichtungen .....	37
Demenz und Pflege, AWO .....	46
Der Paritätische Wohlfahrtsverband .....	63
Deutsch-Orden Altenhilfe, Haus St. Anna .....	43
Deutscher Caritasverband .....	63
Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft .....	49
Diakonie Sozialstation Klausdorf .....	43
Diakonie-Sozialstation Plön .....	41
Diakonie-Sozialstation Preetz .....	41
Diakonie-Sozialstation Raisdorf .....	43
Diakonische Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige .....	58
Diakonisches Werk des Kirchenkreises Plön gGmbH .....	64
Die Fähre e.V. ....	24
Dienstleistungsexpress .....	44, 61
DPWV .....	64
Driller´s Garten am See .....	36
DRK - Ambulante Betreuung - Alte Menschen .....	35
DRK - Ambulante Betreuung - Psychisch Kranke .....	8
DRK - ambulanter Service - Sozialstation Heikendorf .....	42
DRK - Kreisverband Kiel, Migrationserstberatung .....	60
DRK Sozialstation Selent .....	42
Drogenhilfe (illegale) .....	26

**E**

Eingliederungshilfe, Amt für Soziales .....	5, 27, 33, 48
Erziehungsberatung .....	47
Eß-o-Eß, Beratung bei Essstörungen .....	27
Essen auf Rädern (siehe Sozialstationen) .....	43
Essstörungen - Beratung .....	27
Essstörungen - Frauenselbsthilfegruppe .....	32
Essstörungen - Frauentreffpunkt .....	27

**F**

Fachärzte für Erwachsene .....	16
Fachärzte für Kinder und Jugendliche .....	16
Fachkliniken - Psychisch Kranke .....	14
Fachkliniken - Sucht .....	30
Fachklinik Freudenholm-Ruhleben .....	30
Fachklinik Heiligenhafen .....	14, 30
Fachklinik Kiel-Elmschenhagen .....	30
Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Schleswig .....	14
Fachklinik Rickling .....	14, 30
Fähre e.V. ....	23
Familienhebamme (sozialpsychiatrische Hilfe) .....	7

Familienhilfe (ambulant).....	7
Frauengesprächsrunde.....	22
Frauenhaus.....	50
Frauennotruf Kiel e.V., Frauenhelpline .....	50
Frauentreffpunkt -Essstörungen.....	27
Frauen und Sucht - Gesprächskreis .....	32
Freizeitgruppe AWO - Psychisch Kranke .....	22
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe .....	32
Frühstückstreff AWO - Psychisch Kranke .....	21

## G

Gedächtnissprechstunde, ZIP .....	34
Gemeindepsychiatrischer Verbund .....	62
Gemeineschwester-Station Dörnick .....	41
Gerontopsychiatrische Sprechstunde .....	33
Gerontopsychiatrische Tagesstätte.....	40
Gesetzliche Betreuung - Beratung .....	52
Gesprächskreis Frauen und Sucht.....	32
Gesprächskreis für Trauernde.....	61
Gesprächsrunde für Frauen, AWO .....	22
Gesundheitsamt (siehe Sozialpsychiatrischer Dienst).....	5, 21, 26, 30, 33, 45, 51
Gesundheits- und psychosoziale Beratung (in russischer Sprache) .....	60
Grammerstorfer Hof.....	36
Grammerstorfer Hof, Ambulanter Pflegedienst.....	42
Guttempler-Orden - Selbsthilfegruppe.....	32

## H

Hartz IV/Wohnberatung.....	59
Haus Am Kloostergarten, Preetz .....	38
Haus Ascheberg, SIR.....	13
Haus Lütjenburg, Vitalis e.V. ....	13
Haus Mönkeberg .....	39
Haus- und Krankenpflege (siehe Ambulante Haus- und Krankenpflege).....	9
Häusliche Krankenpflege .....	41
Häuslicher Krankenpflegedienst Gebrüder Schröder.....	41, 42
Heilpädagogische Ambulanz .....	58
Heimaufsicht, Kreis Plön.....	45
Heim Johannestal Dörnick .....	37
Hein Schönberg, Wohnanlage .....	36
Hilfe & Schlichtung bei Pflegeproblemen .....	56
Hof Barth .....	40
Hohenfelde - Psychiatrisches Betreuungs- und Pflegezu Hause.....	12, 29

## I

Illegale Drogenhilfe .....	26
Information und Beratung psychisch Kranke.....	5
Institutsambulanz der psychiatrischen Tagesklinik, Brücke Schleswig-Holstein, gGmbH .....	15
Institutsambulanz der Ameos-psychatrium gGmbH .....	15, 33
Institutsambulanz Kiel - Gerontopsychiatrische Sprechstunde .....	33
Integrationsfachdienst .....	11

## J

Job-Center (arge).....	55
Johanniter-Unfall-Hilfe, Ambulante Pflege Plön/Wankendorf.....	41
Johanniter-Unfall-Hilfe, Ambulante Pflege Lütjenburg.....	41
Johanniter Unfall-Hilfe, Sozialstation Ascheberg/Wankendorf .....	41
Jugendamt, Allgemeiner Sozialer Dienst.....	53, 54

Jugendhilfe (ambulant).....	7
<b>K</b>	
KIBIS.....	31
Kieler Tafel.....	56
Kinder (ambulant).....	7
Kirchliche Krebsnachsorgegruppe.....	48
Kliniken.....	14, 20, 57
Kliniken (Suche nach geeignetem Krankenhaus).....	20, 57
Klinik für Abhängigkeitserkrankungen.....	30
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie.....	14
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie.....	14
Klinik Preetz - Psychiatrisch-psychotherapeutische Station.....	14
Krebsberatung.....	48
Krisendienst.....	21, 30, 45, 51
Krisendienst/Kinder und Jugendliche.....	51
Kurzzeitpflege.....	40
<b>L</b>	
Landesagentur Demenz.....	46
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener.....	22
Lebenshilfwerk Kreis Plön, Preetzer Service.....	61
Lebens- und Werkgemeinschaften e.V, Grebinsrade.....	58
Lebensberatung.....	47
<b>M</b>	
MedFindex.....	57
Migrationserstberatung.....	60
Mobile Drogenhilfe (illegale Drogen).....	26
Mobiler Pflegedienst, Die Eulen.....	42
Multiple Sklerose - Beratung.....	49
<b>N</b>	
Nachsorgegruppen - Suchtkranke.....	31
Netz-Werk.....	44
NEULAND GmbH - Beschäftigungsagentur.....	59
Norddeutsche Ärztekammer.....	56
Notruf - Frauen.....	49, 50
<b>P</b>	
Patienten - Ombudsleute.....	57
Patientenfürsprecher (Klinik Preetz - psychiatriumGruppe).....	62
Patienten-Telefon.....	20, 57
Pflegeheime.....	37
Pflegeheim Franke.....	38
Pflegeheim Preetz.....	38
Pflege-Landhaus Stein.....	38
Pflegende Angehörige - Beratung.....	46
Pflege-Not-Telefon.....	45
Phoenix.....	8, 28, 60
Planungs- und Koordinationsgremien.....	62
Plöner Hospitzinitiative.....	61

Plöner Tafel .....	56
Plöner Treff.....	23
Postpartale Psychose (siehe Wochenbettpsychose) .....	23
Preetzer Service.....	61
Preetzer Tafel.....	56
Preetzer Werkstätten .....	59
Psychiatrische Beschwerdestelle .....	62
Psychiatrische Tagesklinik, Brücke Schleswig-Holstein gGmbH.....	14
Psychiatrische Tagesklinik, Villa Karlstal .....	15
Psychiatrische Tagesstätte - Alte Menschen.....	40
Psychiatrische Tagesstätte, AWO .....	10, 40
Psychiatrisches Betreuungs- und Pflegezu Hause Hohenfelde e.V.....	12, 29
Psychiatrisch-psychotherapeutische Station, Klinik Preetz.....	14
Psychosoziale Krebsnachsorge, AWO.....	48
Psychotherapeuten-Info .....	20
Psychotherapie-Informationsdienst .....	20
Psychotherapeuten.....	17
Psychotherapeuten-Suche .....	20
Pustebume - Selbsthilfegruppe.....	23

**R**

Rat & Hilfe für Patientinnen/Patienten .....	57
Rehabilitationseinrichtung Sprungbrett .....	29
Rickling - Fachklinik .....	14, 30

**S**

Schlanke Seele .....	32
Schlichtungsstellen .....	57
Schuldnerberatung .....	49
Schwiddeldei SIR.....	13
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Ängsten und Depressionen.....	23
Selbsthilfegruppe - Landesverband Psychiatrie-Erfahrener: .....	22
Selbsthilfegruppe - Mütter mit Wochenbettpsychose.....	23
Selbsthilfegruppe für Angehörige von psychisch Kranken .....	23
Selbsthilfegruppe für pflegende und begleitende Angehörige von Schwerstkranken .....	61
Selbsthilfegruppe - Suchtkranke .....	31, 32
Selbsthilfegruppe f. Suchtgefährdete, Suchtkranke u. Angehörige .....	32
Selbsthilfegruppen - KIBIS- Beratung über regionale Selbsthilfegruppen .....	31
Selbstorganisation Sozialhilfe, SOS Preetz .....	59
Seniorenresidenz „Alter Posthof“ .....	36
Seniorenresidenz Dersau .....	37
Seniorenresidenz Drillers Garten am See .....	36
Seniorenresidenz Grammerstorfer Hof.....	36
Senioren-Stift Laboe.....	38
Seniorenzentrum Marienhof.....	37
Seniorenwohnanlage - Pflegeheim Preetz .....	36, 38
Seniorenwohnhaus Gadendorf.....	38
Servive-Center Plön .....	44, 61
SIR - Haus Ascheberg .....	13
Soliton .....	29
SOS Preetz - Selbstorganisation Sozialhilfe.....	59
Sozialdienst der Bundeswehr.....	61
Sozialhilfe - Beratung .....	59
Sozialpsychiatrischer Dienst.....	5, 21, 26, 30, 33, 45, 51, 62
Sozialpsychiatrisches Wohnhaus Kührener Str .....	12
Sozialstationen .....	41, 42, 43
Sozialtherapeutische Wohngruppen Prinzenstr .....	12

Sozialtherapeutischer Wohnverbund Preetz .....	12
Sozialtherapeutisches Heim "Villa Distel e.V." .....	58
Soziotherapie .....	8
Sozialverband Deutschland .....	59
Sprungbrett .....	29
St. Anna Raisdorf.....	36, 38
Straffälligenhilfe .....	60
Sucht- und DrogenHotline.....	26
Sucht /u.Wendepunkt/Hilfe für Kinder von suchtkranken Eltern .....	32
Suchtberatungsstelle.....	25
Suchtberatungsstelle - Ambulante Hilfen.....	28

**T**

Tafeln .....	56
Tagesklinik (siehe PsychiatrischeTagesklinik).....	14
Tagespflegestätten - Alte Menschen .....	40
Tagesstätte AWO .....	10
Tagesstätte Brücke Schleswig-Holstein gGmbH.....	10
Teilstationäres Wohnen und Betreuung, Vitalis.....	13
Therapeutische Wohn- und Arbeitsgemeinschaft, Vitalis.....	13

**U**

Unabhängige Abstinenzler Vereinigung.....	32
---	----

**V**

Villa Distel e.V. ....	58
Villa Karlstal .....	15
Vitalis e.V.- Therapeutische Wohn- und Arbeitsgemeinschaft.....	13, 29
Vitanas Senioren Centrum .....	37,38,39,40

**W**

Waagemutige Pfundige .....	32
Werkstatt am Dänenkamp .....	10
Wir für uns, Selbsthilfegruppe.....	32
Witt`n Hus, Alten- und Pflegeheim .....	37
Witt`n Hus, Tagespflegestätte.....	40
Wochenbettpsychose - Selbsthilfegruppe .....	23
Wohlfahrtsverbände .....	64
Wohnangebote Psychisch Kranke.....	12
Wohnangebote Suchtkranke .....	28, 29
Wohnen mit Service.....	36
Wohngruppen Prinzenstr.....	12
Wohnhaus Kührener Str.....	12
Wohnungsberatung/Hartz IV.....	59
Wohnungsberatung der Diakonie .....	59
WOPA (Wohnberatung für Demenzkranke) .....	44


**Z**

Zag-Agentur.....	45
Zentrum für Integrierte Psychiatrie, Kiel, ZIP.....	14
Zentrum für Integrierte Psychiatrie, Kiel, ZIP, Gedächtnissprechstunde.....	34

**Haben Sie Hinweise und Ergänzungen zu  
diesem Beratungsführer?**

Bitte wenden Sie sich schriftlich oder auch telefonisch  
an folgende Anschrift/Tel.-Nr.:

Kreis Plön  
Amt für Gesundheit  
z. H. Christina Balzer  
Hamburger Str. 17/18  
24306 **Plön**

 04522/743-285

Fax. 04522/743-95-285

E-Mail: [christina.balzer@kreis-ploen.de](mailto:christina.balzer@kreis-ploen.de)

**Es ist geplant, Änderungen regelmäßig in den Beratungsführer aufzunehmen.  
Wir bitten Sie, uns für den Beratungsführer relevante Änderungen mitzuteilen.**